

泰医附院乳腺外科专家做客空中诊室

乳腺增生患者中,六成不用治疗

乳腺增生是育龄期妇女常见的一种疾病,不少女性发现病变后变得异常紧张。本期空中诊室,我们邀请到泰山医学院附属医院乳腺外科主任,医学博士,普外科教授、主任医师,硕士研究生导师李湘奇,他为我们讲解了乳腺增生的常见问题,并纠正了大家对

这种疾病以及治疗的误区。随着人们对乳腺疾病的重视,乳腺外科门诊就诊量明显增多,从就诊的患者来看,乳腺增生症是女性最常见的乳房疾病,其发病率占乳腺疾病的首位。近些年来该病发病率呈逐年上升的趋势,年龄也越来越低龄化。乳腺增生的发

病率能占到育龄期妇女的70%左右,并且多见于25-45岁的女性。李湘奇主任介绍,乳腺增生主要症状表现为周期性胀痛,并且还有肿块。导致乳腺增生的原因有很多,其中内分泌激素失调是其主因,精神影响则是另外一个原因。因为多数人对乳腺增生

缺乏正确的认识,所以,一旦发现有病变,就紧张不已。李湘奇主任介绍,他经常会遇见病人绷紧了神经询问各种问题。“很多人认为乳腺增生和乳腺癌有关,的确,一部分乳腺增生会发展成为乳腺癌,但是这只占很少一部分,甚至都不到3%。”李湘奇主任说,因此,乳

腺增生患者不必过分紧张,放松心情更有利于病情缓解。对于乳腺增生的治疗,很多患者都希望医生能给予药物,但是李湘奇主任却说,乳腺增生患者中,多数不需要药物治疗就能痊愈,需要服用药物的患者只占门诊患者的4成。(路伟)



泰山医学院附属医院乳腺外科主任,医学博士,普外科教授、主任医师,硕士研究生导师李湘奇。

李湘奇,泰山医学院附属医院医学博士,普外科教授、主任医师,硕士研究生导师。中华中医药学会外科分会常委,中华中医药学会外科学会乳腺病专业委员会委员,乳腺病防治协作委员会委员,山东医学会抗癌协会普外肿瘤专业委员会委员,山东中医药学会外科专业委员会副主任委员。毕业于山东中医药大学,从事中西医结合外科临床医疗、教学、科研工作20余年,主要研究方向为乳腺、甲状腺疾病,对乳腺、甲状腺等基础外科疾病的诊断治疗具有丰富的临床经验,手术操作技术娴熟,解剖精细,探索出一系列具有中西医结合特色的新药物、新疗法和新技术。发表学术论文40余篇,编写医学著作8部,承担国家十一五科技计划课题1项,山东省科技攻关计划课题1项,山东省自然科学基金课题1项,山东省中医药发展科技计划课题1项,参与国家自然科学基金及教育部博士点基金课题各1项,获市厅级科技进步二等奖3项,三等奖2项,获国家发明专利1项。电话:0538—6233202(门诊)6236709(病房)

坐诊专家

中西医结合理念

贯穿乳腺疾病治疗全程

对于乳腺增生,科学合理的药物治疗能起到很好的效果。泰山医学院附属医院乳腺外科主任,医学博士,普外科教授、主任医师,硕士研究生导师李湘奇做客本期空中诊室,他就乳腺增生的治疗以及其它相关问题做了讲解。

本报记者 路伟

1

为防止乳腺癌,每3-6个月做次检查

有相当一部分乳腺增生患者不需要治疗就能痊愈,但也有很多患者仍需要通过服用药物来治疗疾病。李湘奇主任介绍,这部分患者只需通过口服药物、理疗就能得到缓解。除了科学合理地接受治疗,自我防护和定期复查也相当关键,为了防止乳腺癌

的早期病变,李湘奇主任建议患者每三个月到半年做一次检查,“检查时间的选择也有其科学依据,最好选择月经后5-7天。”李湘奇主任说,检查时,通过医生初诊,结合彩超、钼靶X光片等即可。同时,李湘奇主任还对乳腺增生的预防和治疗给大家提了醒,首先应该缓解紧

张得情绪,保证充足的睡眠,不要因为患病就忧心忡忡,说不定你就不在不用治疗的六成患者中。此外,在生活方面,应该避免一切可能引起雌激素上升的食物,饮食以清淡为主,多吃五谷杂粮和新鲜果蔬,少吃高脂高热的食物,同时还应保持大便通畅。

2

治疗乳腺增生,中医中药是首选

目前,市面上治疗乳腺增生的药物琳琅满目,但是对于一名患者来说,并非所有的药物都适合,因此如何选择合适的药物成为患者急需解决的问题。李湘奇主任建议广大患者,一定要到医院在专科医生的指导下选择药物进行治疗。

“治疗乳腺增生,应该以中医中药为主,只有重度增生患者才考虑使用抗雌激素的西药。”李湘奇主任说。中医中药治疗乳腺疾病能阻断或逆转乳腺增生的同时避免药物的副作用对人体造成的伤害,是一种具有独特优势的治疗方式。李湘奇

主任说,单纯的西医治疗乳腺疾病可能会导致患者肝肾功能受损,还有可能会影响患者的内分泌系统。“中西医结合治疗乳腺癌瘤前病变,完全规避了上述可能存在的不良影响,让患者获得更多的益处。”

3

打造中西医结合病区,中医中药参与全程治疗

作为泰安地区大型三级甲等综合医院,泰山医学院附属医院拥有先进的设备资源,在乳腺疾病的诊疗设备方面配置先进、齐全,有进口高分辨率彩超5台,一台全国最先进的钼靶X光机,还有一台专门为女性做乳房检查的磁共振,图像非常清晰,可以及时发现乳腺的细微病变,让乳房病变无处遁形。”李湘奇主任说。

泰山医学院附属医院乳腺外科病房如今已经搬至装修一新的一号病房楼,新病房床位扩充,和以前相比扩大了3倍。另外,医护人员配备也更加完善,增加了一倍多,优秀新医生的加入为这个团队注入新力量。该科室着力打造中西医结合病区,努力打造中西医结合乳腺疾病防治中心,提倡中医中药参与各种乳腺疾

病的全程治疗,对所有住院病人在5-10年内全程跟踪指导乳腺疾病手术及放化疗后的饮食指导、心理和肢体康复。李湘奇主任出身中医世家,医术精湛,已经为无数名受乳腺疾病困扰的患者解除病痛,患者们口口相传,其中有不少外地患者慕名来到泰山医学院附属医院找到李湘奇博士就诊。

泰山医学院附属医院

乳腺外科

乳腺外科是泰山医学院附属医院特色专科之一,是在普外科的基础上建立的专业科室。乳腺外科为泰安市唯一的中西医结合治疗乳腺疾病的研究中心,整体水平已步入全国同行的先进行列,具有独立的门诊、病房、检查室和治疗室,在乳房疾病的防治等方面积累了丰富的经验,在手术治疗急性乳腺炎、浆细胞性乳腺炎、乳房结核、乳腺增生病、男性乳房发育症等方面具有独特的经验;开展了隐蔽小切口乳房良性肿瘤切除术及乳房、乳头矫形等精细手术,注重手术的疗效,功能恢复,并兼顾美容效果;创立了乳房脓肿小切口置管引流术、乳腺导管扩张症瘰管切除及乳头一期矫形术、乳腺分层手术理论等,在该领域中享有很高声誉,获得了显著的社会效益。对于乳腺癌的治疗,在经典手术方式的基础上,积极开展保留乳房的新术式,重视乳房外形美观及术后的功能恢复,手术并发症发生率低,深受广大病人的信任及好评。检查设备拥有具有国际先进水平的大型乳腺钼靶X光摄像

及数字化定位穿刺活检系统、高频乳腺彩超、电脑近红外线乳腺检查仪,在省内及全国均属领先地位,保障了广大病人的诊治需要。泰山医学院附属医院中医外科系山东省第四批中医药重点专科,现已并入乳腺外科,乳腺增生病和乳腺癌为其优势病种。科室充分发挥中西医结合优势,开展各种乳房疾病治疗,在掌握国内外研究趋势及学术新动态的基础上,通过深入的理论探讨、临床实践和科学研究,探索出一系列具有中西医结合特色的新药物、新疗法和新技术,研制出“疏肝健脾方”、“乳康饮”、“乳康口服液”等有效方剂应用于临床。近年来乳腺外科致力于乳腺增生癌变的早期诊断和干预或阻断治疗,以及中医药在乳腺癌手术、放化疗等综合治疗中的作用,通过减轻手术和放化疗对机体的损害,保证放、化疗顺利完成,增加机体自身的免疫能力和抗病能力,延长患者生存时间,提高生存质量。电话:0538-6233202(门诊) 6230822(医生办公室) 6236709(护士站)

科室简介