



别样夕阳



鼎丰助学服务队 为三地老人 发放150件棉衣

本报10月20日讯(记者 孙淑玉) 重阳节到了,为给老人带去更多温暖,鼎丰助学分队联合爱心人士发起募捐,筹集善款9000元,为莱阳、龙口、莱州三地老人发放了150件棉衣。

19日上午,鼎丰助学服务队义工已陆续在莱阳、龙口、莱州等地开启爱心活动,将爱心衣服分别送到了莱阳羊郡敬老院、莱州永安敬老院,以及龙口贫困户家中。

据了解,这批爱心衣服所需的善款均来自爱心人士的帮助。常年默默参与公益活动的好心人“忙碌的蚂蚁”捐款5000元,爱心人士李珊捐款1000元,此外鼎丰助学队队长张圆苹也捐出3000元。

莱州分队队长李俊涛告诉记者,去年也曾到莱州敬老院发过衣服,宋勋婷老人已经103岁了,无儿无女,这些年来一直没有正式过生日,更别提买新衣服了。收到新衣服和鞋子后,老人开心了很久,这之后不久便去世了。每每提到此事,义工们都觉得心酸,因此争取让每个老人在老人节穿上新衣,也成了鼎丰助学队的目标。

莱阳羊郡敬老院70多岁的王奶奶拿到衣服后,试了又脱,坚持要留到过年再穿。“对我们来说很容易办到的小事,却能给老人带来很多温暖。”鼎丰助学服务队莱阳分队队长史秀芳呼吁热心人关注老人,给他们带去更多温暖。



张克征老人在家里雕刻自己的作品,用他的话说,这些根是有生命的,是文化的传承。本报记者 吕奇摄

与根雕为伴,助学济困

78岁根雕老人张克征心怀感恩,古稀之年仍奔波在公益路上

本报记者 孙淑玉

默默延展,只为吸收养分供人成长。与根结缘半生,宫家岛的张克征老人在古稀之年放弃天伦之乐,奔波在助学助困路上,他给很多守望贫困的孩子带去了希望。

屋里摆满了根雕艺术品,有圆桌、茶几、摆件、时钟、人物……各种姿态的根须伸展着,诉说着雕刻者的无限思绪。只有小学二年级文化水平的张克征从没想到这辈子会和根雕结缘。

1956年烟台发洪水,张克征偶然从河里捞出一段形状很好看的树根,这勾起了他从小就有但却没来得及实现的画画梦,他想通过根雕实现自己创造美的欲望。自此,白天做木匠维持生计的张克征好像着了魔,得空就在心里琢磨如何给树根雕出好看的形状。

剥皮、煮根、打磨、上色,做根雕的工序相当繁琐,但张克征从

未放弃过。一开始,做根雕只是张克征的爱好,一次偶然的机会,他发现,原来做根雕的手艺还能给他人带来益处。

1959年,张克征学会根雕手艺不久,看到村里9岁的岳世成不会走路,他就做了根拐杖送给他。没想到,岳世成从此拄着拐杖站了起来。而这一根拐杖也促成了他和岳世成50多年的友谊。

“这件事对我触动很大,让我明白潜心做根雕是可以帮助别人的。”张克征说,这之后他会格外留意需要帮助的人,并尽力帮忙。老人助人为乐还有一个原因,那就是儿时的贫困和乡亲们的救

济。14岁时父亲去世,一家五口人的生活全靠母亲一人支撑,经常吃了上顿没下顿,幸好有好心的乡亲们帮扶,张克征一家才勉强渡过难关。为此,张克征至今心怀感恩,日子稍微宽裕点后,就忍不住想做点什么帮助周围的人。

村里的保健站缺椅子,他悄悄做好20把送去。村办小学过去每年用的生火的木柴,一直都是他无偿送上门的。得知官家岛村敬老院门窗损坏,他立即跑去维修,并留下了身上的500元钱。几十年来,张克征也始终坚持给几个困难的老伙伴送钱接济……

前年,年逾七旬的张克征在

得知福山一对双胞胎因家庭困难学业难以继续时,又毅然决定资助俩孩子上学。

本月18日,得知一个来自栖霞贫困家庭的13岁男孩查出再生障碍性贫血,老人立即联系义工,从官家岛赶到南大街,为孩子义卖苹果,呼吁捐款。这个78岁的老人顶着寒风在街上叫卖的情景,感动了很多。

“一个人只为吃喝活着,就太没价值了。”张克征说,如果他的这些作品能帮助孩子们上学,他也就知足了。如今,78岁的张克征最大的心愿是,将家中的近百件根雕作品全部捐出进行义卖,所得善款用于资助贫困孩子上学。

重阳节给老人 送些苦荞面吧

本报10月20日讯(记者 张倩倩) 重阳节到了,给家中老人购买苦荞面的市民格外多。秋季是适合养生的季节,如果家中的老人和长辈血糖偏高,不妨给他们买些苦荞面来表达孝心。

家住新世界花园的吕先生最近致电本报,说再购买十斤苦荞面给岳母。原来,吕先生在中秋节前夕给岳母和其他亲戚一共买了15斤的苦荞面。50多岁的岳母血糖高有几年了,血糖最高的时候有17个多,平时一般是15个多,或16个多,一直靠药物来控制。

听说了本报销售苦荞面,吕先生一直想买,他又打听了一些其他购买的老人,他们都说了苦荞面对于改善血糖有效果。吕先生趁着中秋节一下买了三大包,共15斤,分别送给岳母和其他亲戚吃。

20多天过去了,吕先生的岳母每天坚持吃苦荞面,苦荞面差不多快吃完了,并告诉吕先生,她觉得效果挺好的,血糖现在保持在11个多。吕先生的家人非常欣喜,他准备再给岳母买苦荞面吃。

“真是没想到效果会这么好,岳母的血糖指数降了6个多。”吕先生说,虽然11个多的血糖指数仍然是偏高,但家人都很知足,关键是能稳定住血糖不再升高。

中医上讲养生中,秋季应当“秋收”,秋季是适合养生、进补的季节,但对于老年人来说,秋季进补应当注意口舌干燥、便秘、疏通筋络。而苦荞面作为寒性作物,富含大量膳食纤维,对于老年人便秘也有改善作用。

如果您想给家中的老人和长辈送一份孝心,那就选择苦荞面吧!烟台市区内,只要您拨打15192399123订购苦荞面,工作人员会免费送货到家。龙口、海阳、栖霞等县域的市民只要您付款后,我们可以免邮费给您寄到家。付款户名:烟台市好报商贸有限公司 账号:21301486618 开户行:中国银行莱山支行东郊分理处。