



一年到头，大都一个人在家看电视

独居老人呼唤养老救助，心理专家建议多融入社区

丧偶难找合适的 无奈只能一人过

19日下午，如往常一样，送完孙子上学后的老宋独自来到朝山街一家理发店门前。附近有一个老人棋牌摊，多名老人热火朝天地打着够级，老宋点着烟，默默旁观。

老宋来自河南南阳，一年前，老伴因病去世，在济南工作的儿子便把他接来。然而“漂”到一座陌生城市，生活习惯差异、语言障碍、朋友社交圈等问题，让老宋倍感孤独。

“有时候听不懂这边方言，连个谈天解闷的朋友也没有。”老宋苦笑到，老伴去世后本想换个环境调整心情，才来济南。而在济南的一年，老宋更加孤独，“儿子虽孝顺，但一些事还是想找老伴说说”。对于再婚，老宋称，“放不下跟老伴四十多年的感情”。

老伴外地看孙子 自己独处没意思

记者在采访中还发现：不少老人因老伴看孙子，子女赡养意见不统一等家庭原因，而被迫上两地分隔的独居日子。

“老伴去上海照顾孙子了，我一个人守着家，不孤单那是假的。”谈及独居，东舍坊小区的李先生如此说道。李先生今年65岁，有一独子。李先生生称，儿子五年前大学毕业后留在上海，儿媳去年生孩子，“儿子家不宽敞，再加上我还没退休，就让老伴先过去了”。

令他没想到的是，老伴一去就是近两年。“回来过几次，可孙子离不开她，每次呆几天就又急着赶回去。”李先生说，如今自己每天都是一个人吃饭、看电视、睡觉，病了没人管，冷了没人问，生活过得没滋没味。

多因子女在外地 也有涉及纠纷的

李国青是济南市甸柳长者日间照料中心的一名全职社工。李国青跟同事几乎每月都会定时上门探访小区内的空巢老人，谈心、体检，他们特别需要养老服务。

“空巢老人要是老两口相依为命还好点，可怜的是那些独居的空巢老人。”李国青说，该小区三号楼李阿姨75岁，老伴几年前过世，子女常年在外地工作，“她腿脚不方便，一年到头都是一个人在家看电视，每次去看她，她别提多高兴了。”

19日，70岁的袁大爷牵着他的小泰迪狗，慢悠悠地从甸柳长者日间照料中心走出来。袁大爷的胸前挂着一款崭新的手机。袁大爷称，手机是女儿前不久买给他的。“闺女

自两年前老伴去世后，佛山苑小区的老赵也一直独居。与老宋的“放不下”不一样，老赵一直有再婚的想法。两年来，跟十几位老太太见过面，但都吹了。分手原因很多，大多是因为财产纠纷或者两人在一块儿没话说，“找个合适的太难了，一个人将就着过吧。”老赵说。

这不仅是老宋、老赵两个人的问题。据我国第五次人口普查的资料，我国丧偶状态的老年人所占比例为37.7%，这意味着每3个老年人就有一个是丧偶状态。而随着全国老龄化的发展，这一趋势仍然在恶化。但多数丧偶老年人限于子女看法、财产纠纷等原因，而选择独居、孤独终老。

本报记者 王杰



▲体检完，社工为老人讲解健康知识。

▶入户，社工与老人亲切交谈。

专家建议

理解儿女的辛苦 多培养自我爱好

据民政部统计，截至2014年底，我国60岁以上老年人2.12亿，占总人口的15.5%。其中，空巢老人超过1亿人，约占老年人总人口一半；独居老人占老年人总人口10%。

另据济南市民政局统计，截至2014年年底，济南市60岁及以上户籍老年人口116万，老龄化率达18.2%，如按上述比例计算，济南市空巢老人约有60万，独居老人约6万。

据李国青介绍，该社区的空巢独居老人有数十位，因可能触及老人负面情绪及家庭隐私，李国青上门走访时都会尽量避免该话题。“家庭有本难念的经，不少都涉及家庭纠纷、子女赡养等原因，多数老人独居是因为子女在外地工作。”

据北京、上海等地官方调查结果显示：心情暗淡、沮丧、孤寂、食欲减低、睡眠失调、脾气暴躁、愁眉不展、不好与人相处，得过且过等都是空巢老人常见的心理体验与情绪状态，一些空巢老人甚至想到了自杀。

轻一代打拼，陪在父母身边的时间便相应减少。但子女始终是老人们的寄托，子女们应多与老人们沟通”。

“不要以为给他们物质上的东西就行，更要关注老人的内心需求——老人想知道儿女好不好，儿女是不是还挂念着他。”山东大学齐鲁医院心理科副教授毛雪琴称，老人也要学会自我排解，“理解儿女在外打拼的辛苦，这是社会带给他们的压力，没有必要为此感到悲凉，多培养自我爱好，多与社区老人交流。”

一路有你
贺齐鲁晚报出版一万期

ASHA
泛亚宏智

山东宏智广告有限公司

和孩子聊天沟通？不少老人都摇头苦笑说，孩子哪有时间，聊也聊不到一块儿去。和孩子沟通还不如和社区其他老人唠嗑自在。不少年轻人忙于工作，对老人的精神需求关怀得少。即便是和老人住在一起，不留心老人的沟通需要，老人们仍会有寂寞之感。

本报记者 王皇

虽和孩子住一起
聊天机会却不多

东舍坊小区段奶奶70岁，孩子开饭店，所以她并不需要为孩子做饭，只是晚上带5岁的孙子吃饭休息。但多出来的清闲老人自己安排。20日中午，在棋盘小区一家健康体验店上完健康课程后，段奶奶和另一位老人仍然不愿离开。

“想聊天？孩子哪有时间啊！”段奶奶用反问回答了记者的提问。她说，孩子开饭店非常忙。虽然和孩子住一起，但见面说话的时间少之又少。

记者在棋盘小区采访了多位老人，老人多数住得离孩子不远，有的和孩子住在一块儿。但是提到和孩子聊天沟通，第一反应就是，孩子们工作太忙，下班回家还要照看他们自己的孩子，能见面已经很好，聊天就有些强求了。

在省城一家金融企业工作的朱先生说，每天下班回家已经近8点，在农村老家的父母早就休息了。周末能打个电话，但也只是叮嘱老人要注意身体，没有特别实质的内容。

孩子说的事情
老人听不太懂

张大爷71岁，20日中午，他在棋盘小学门口等着接孙子放学。

“想聊天？ 孩子哪有时间啊！”

子女工作忙，老人精神需求常常得不到满足



在燕山长者日间照料中心，老人们聚在一起锻炼身体、交流，走出家门回归社会也是老人获得精神慰藉的一种方式。

本报记者 王皇 摄

通的，不只是时间，还有心态。

运营燕山长者日间照料中心的济南仁德家庭服务有限公司董事长兼总经理巩成坤说，即便自己从事老年人照料工作，明白老人有精神需求，但真正和父母沟通，年轻人的价值观和老人不同。

“老人家的精神需要是回归社会属性，而不是整天闷在家里。”他说，很多子女孝顺老人就为老人请保姆，但这样反而让老人失去社会属性。“社会属性主要是孩子之间，和外界之间的联系不能断。”巩成坤说，老人帮忙照看孙子孙女，或者做一些简单的家务都是一种精神满足。每个人都需要朋友，老人更是，让老人多出门和老人们一块儿玩玩，也是精神所需。

而更需要精神照料的则是一些丧失自理能力的老人，这样的老人就需要特别看护，需要社会养老服务体系的完善。目前有一些社区日间照料中心能照料半自理的老人。

每年山东老年大学和济南市老年大学开学都会迎来大批排队报名的老人。这也是老人的精神需要。不过济南市老年大学声乐系的王老师说，老年大学有六七千人，但想来上课的老人远不止这些。只不过，学校校舍和设备有限，老人们来老年大学主要是和志同道合的老人结伴学习，这对他们是精神层次的满足。每年都有毕业不愿离开的老人，因为除去老年大学能满足老人们对艺术等精神追求的地方还太少。

大美中国车

吉利汽车

沃尔沃技术支持
11.98万起 豪华配置更好享受
到店试驾百元试驾金可得66国钱币珍藏册



2.4L/1.8T/3.5L 三种动力组合

花冠集团酿酒股份有限公司 招聘

根据集团公司事业发展需要，拟面向社会招聘市场营销人员60名

一、报名条件：

男，22—28周岁，大专以上文化程度，思维敏锐，作风干练，做人诚实，做事踏实。有酒水营销工作经验者优先。工作地点：济南、济宁、菏泽、日照、聊城、淄博、临沂、枣庄。

二、报名时间：2015年10月10日—10月26日

三、报名地点：山东巨野县城花冠路西段 花冠集团人力资源部

联系电话：0530—8029665 电子邮箱：hgnjhr@126.com(个人简历、毕业证书) 联系人：于女士

