

二十个“荒山坡”变身山体公园

未来2-3年兴隆山风景区将建泉子山、鼓楼峰等多个公园

《济南市城市山体景观风貌专项规划》内容及编制方案已确定,等待专家审核。按照山体公园建设三年计划,到2016年建设23处山体公园。目前,2015年计划开工新建或续建山体公园16处,已建成或正在建设的山体公园已达20个。

本报记者 唐园园 通讯员 隗茂振



▲经过公园化改造后的腊山山体公园。

▶周边社区居民在腊山公园休闲娱乐。
本报记者 周青先 摄



腊山公园将建三期,与腊山湖连成片

济南绕城高速内有山体156座,按照山体公园建设三年计划,2014-2016年计划建设山体公园23处,截至目前,两年来已建成或正在建设的山体公园已达20处。

21日记者探访了已经建设完成的腊山公园和卧虎山公园。从昔日的“不毛之地”“荒山坡”变成“郁郁葱葱绿树遮”的现实景象,腊山公园用了9年的时间。目

前腊山公园山林总保有量已达90余万株,除了山体公园建设,腊山还建设了健身广场。

“目前腊山公园已完成一期和二期的建设,未来还要建设三期,与腊山湖连成片,打造山水相依的景象。”腊山公园管理办公室主任赵永刚说,腊山中的三座废弃的军用飞机库将被改造成公园展览馆,届时腊山公园将

集休闲、健身、纳凉为一体。

山体公园建设不同于普通公园,建设山体公园就要注重打造山体特色,使建成后的山体公园野味十足,力求满足游客的多样化需求。“建设山体公园不能进行修复性建设,不修建大体量亭台楼阁,不大面积破坏山体修建设施。山体绿化要追求自然、生态、野趣。”济南市园林局相关负责人表示。

年底前有望再添三处山体公园

济南市园林局相关负责人介绍,根据规划2014-2016年将建山体公园23处,2014年完成了牧牛山、郎茂山、小姑山、腊山、匡山、药山、唐冶山、文昌山、卧牛山、大山坡、卧虎山、七里山12处山体公园建设,实施了配套设施及文化提升。

“2015年计划开工新建或续建山体公园16处。目前,已开工建设16处,进展较快的有卧虎山山体公园二期、郎茂山山体公园二期、药山山体公园二期等。”该负责人介绍,还有3处目前正在

积极推进中。

济南市园林局林场在已完成年度任务的基础上,进一步开展了葫芦顶、平顶山、金鸡岭三座计划外山体公园的建设。目前,葫芦顶已基本完成东坡、东南坡、南坡环境绿化30万平方米,平顶山山体公园、金鸡岭山体公园和菠萝顶山体公园目前正在紧张施工中,有望年底建成。截至目前,两年来已建成或正在建设的山体公园已达20个。

日前,济南市园林局组织

编制的《济南市山体景观风貌专项规划》已基本完成。“下一步准备进行专家评审。”园林局负责人称。

究竟选哪里建山体公园,是市民关心的问题。济南市园林局绿化指导处处长安吉磊称,山体公园选址要以符合市民期盼为原则,在建设选址上要充分考虑山体周边居住人口的密度和数量,充分发挥其生态效应。如卧虎山山体公园建设就惠及了阳光舜城、舜玉小区、太阳树等小区近20万的居民。

开展中国人居环境范例奖申报工作

“每一处的山体公园建设都要贯彻海绵城市理念的原则。”济南市园林局负责人称,未来将结合海绵城市试点片区建设,利用2-3年的时间,在兴隆山风景区建设泉子山、鼓楼峰等多个山体公园。

“同时,山坡绿化多利用水平街、鱼鳞坑等方式增加滞水、渗水量。平缓区域做好雨水引导,建设下凹绿地,也可做渗井、渗坑、塘坝,争取把区域降水的75%消化掉。”济南市园林局负责人称。

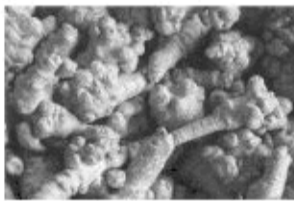
据悉,未来济南市园林局将借助山体公园建设成果开展中国人居环境范例奖申报工作。目前,已编制完成了申报材料,制作了宣传片及相关影像资料,为申报中国人居环境范例奖做好充分准备。

辽宁刺参、那曲虫草、文山三七、进口西洋参、东阿优质阿胶……原产地直供滋补节

首届“秋冬滋补节”明日火热开幕

时间:本周五至周日(10月23、24、25日);地点:山东新闻大厦一楼大厅[济南历下区泺源大街6号(泺源大街和历山路交叉路口向西200米)];咨询电话:0531-89051266

随着深秋的来临,滋补养生再次成为人们关注的热点。俗话说,“药”补不如“食”补,许多家庭喜欢在这个季节进补。明日,首场“金秋滋补养生节”将在新闻大厦拉开帷幕,现场将有正宗西藏那曲虫草、美国进口西洋参、辽宁刺参、文山三七、东阿纯正黑驴皮阿胶片及阿胶糕,另外还有正宗玛咖、宁夏枸杞、新疆大枣和优质茶叶等众多滋补佳品亮相,省钱70%超低价惠民,今起抢购热线:0531-89051266接受读者预订。



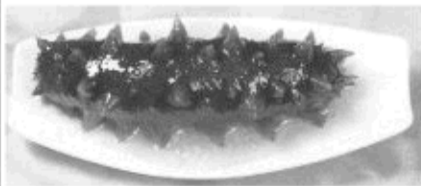
正宗云南文山三七 159元/斤起

三七又名田七,明代著名的药学家李时珍称其为“金不换”。三七是中药材中

的一颗明珠,清朝药学著作《本草纲目拾遗》中记载:“人参补气第一,三七补血第一,味同而功

亦等,故称人参三七,为中药中之最珍贵者。云南文山是中国的三七之乡,也是国家地理标志保护产品,主要分布范围仅限于中国西南部海拔1500-1800米,北纬23.5°附近的狭窄地带。三七喜半阴和潮湿的生态环境,适宜于冬暖夏凉的气候,不耐严寒与酷热。云南文山独一无二的气候和地理环境,恰恰迎合了三七的生长要求和药用成分的积蓄。

正宗辽宁刺参 1480元/斤起



海参同人参、燕窝、鱼翅齐名,是世界八大珍品之一。海参不仅是珍贵的食品,也是名贵的药材。据《本草纲目拾遗》中记载:海参,味甘咸,补肾,益精髓,摄小便,壮阳疗痿,其性温补,足敌人参,故名海参,海参可让我们的身体在阴阳平衡的和谐状

态下,安然度过“金”秋的同时为过冬储备能量。

本次“金秋滋补养生节”上所提供的海参最低1480元/斤起,真正让老百姓得到最大的优惠,且保质保量,请放心!

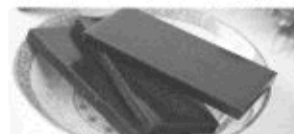


进口西洋参 1.8元/克起

西洋参又称“洋参、花旗参”,其性寒,味苦,微甘,归心、肺、肾经。含有丰富的皂苷类、挥发油类、氨基酸类、糖类等主要营养成分,其具有多方面的药理活性。

西洋参主要生长于海拔1000米左右的山地,喜散射光和漫射光,适应生长在深林沙质土壤上,多年来一直深受世界各国人民的喜爱。

东阿纯正黑驴皮阿胶片、阿胶糕 全场买3盒送1盒,买5盒送2盒



在秋冬进补的药材食材中,自然是少不了阿胶的。阿胶味甘,性平,久服轻身益气、滋阴润燥、调经安神、化痰清肺、强筋壮骨、改善睡眠、增强免疫

力、提高耐缺氧、抗疲劳等多重滋补功效。而且,阿胶的功效与作用对男女老少都相当明显。活动现场提供纯正黑驴皮阿胶片和即食阿胶糕两种。

纯正西藏那曲冬虫夏草 89元/克起



冬虫夏草又名中华虫草,是中国历史中传统的名贵中药材,是由肉座菌目蛇形虫草科蛇形虫草属的冬虫夏草菌寄生于高山草甸土中的蝠蛾幼虫,使幼虫身躯僵化。并在适宜条件下,夏季由僵虫头端抽生出长棒状的子座而形成,即冬虫夏草菌的子实体与僵虫菌核(幼虫尸体)构成的复合体。

冬虫夏草素有“软黄金”之称,并凭借其诸多卓越的益处,被誉为百草之王。冬虫夏草性温、味甘,滋补功效温和,不上火,不伤胃,一年四季均可食

用,老、少、病、弱、虚者皆宜。

现场还有玛咖、宁夏枸杞、新疆大枣等养生佳品低价销售



泉城首届“金秋滋补养生节”活动须知:

- 活动地点:山东新闻大厦一楼大厅[济南历下区泺源大街6号(泺源大街和历山路交叉路口向西200米)]
- 乘车线路:市民可乘坐39路; 49路; 70路; 80路; 102路; 113路; 165路; b73路; k39路; k52路; k96路山东新闻大厦站下车即可。
- 活动热线:0531-89051266
- 活动时间:10月23日、24日、25日3天