



家播报

动动手指 把孩子送进中超赛场

球童海选前3名将牵手中超明星



起来

本报10月21日讯(记者 孙业文) 万众瞩目的时刻,您是否想让自己的孩子牵着中超明星的手,一同步入中超的赛场,接受全场球迷的掌声和欢呼?福利来了,只要参与2015济南明星球童海选,便可以将孩子送到中超赛场,还在等什么,快来报名吧!

壹家首届社区足球联赛是由壹家主办,长安福特冠名,红牛、滴滴出行、自驾宝特约支持的社区体育活动,为掀起全民

足球运动热潮,让宝宝们也一起感受足球的魅力和乐趣,特开办2015济南明星球童海选活动,让宝宝给壹家社区足球联赛加油助威!到目前为止,报名异常火爆,就连双胞胎足球兄弟韩又式、韩又能都来报名了,也让你家宝贝闲着啦!

这次“2015济南明星球童海选”活动采取线上报名投票的方式。只要您下载壹家APP进入活动主页,或者扫描下面的二维码到报名主页,将自己家的萌宠照片(12周岁以内)和球童口号提交发送,就可参加比赛。网络投票前三名可以获得千元大奖,并获赠证书和礼品。

最重要的是,这三名宝宝可以作为2016年中超联赛长安福特小球童直接参与中超比赛。

本次活动的截止时间为11月10日,面向社会公开投票,根据票选结果选出前3名,并且颁奖与决赛同时进行。只要您动动手指,就有机会将孩子送到中超!



扫描二维码进入报名主页



韩又式、韩又能

健康达人岳增善 领秀城养生课开课

本报10月21日讯(记者 孙业文) 正所谓食养生,境养心。秋天是个疾病的高发期,为了增强领秀城居民们预防和减少疾病的发生,壹家在21日上午特意邀请了儒家学堂的健康达人岳增善给居民们上了一堂生动的养生课。

“春养肝,夏养肺,秋养心,冬养肾,一年四季养脾胃”。岳增善说,顺应秋季自然界的这种气候变化以及人体的生理变化特点,合理地安排日常生活起居,才有利于我们的养生保健。

如何烹饪更健康 听听专家怎么说

本报10月21日讯(记者 张九龙) 21日上午,由壹家社区服务中心阳光100站、阳光新城第一社区居委会、济南科普大学联合举办的阳光100烹饪课堂火热开课,为居民开启营养膳食之旅。

中国烹饪大师、济南技师学院烹饪系主任袁守森对十大垃圾食品入手,结合烹饪技巧,为社区居民讲解了一些养生常识。

根据安排,10月28日、11月4日、11月11日的每天上午9点,阳光100烹饪课堂将在阳光新城第一社区科普教室举行。咨询报名电话:0531-87169970。

要健康要快乐 社区里来展风采

本报10月21日讯(记者 张九龙) 21日上午,由壹家社区服务中心阳光100站、阳光新城第三居委会共同主办的“重阳聚伞下,阳光暖人心”重阳节联谊会在阳光100小区F18广场举行。来自阳光100小区“夕阳乐”健身队的几十名老人欢聚一堂,轮番上场。

绿园举行趣味运动会

本报10月21日讯(记者 朱文龙) 21日下午,为庆祝重阳节,由绿园社区居委会主办,齐鲁壹家社区服务中心槐荫市场店协办的趣味运动会,在绿园社区居委会举行。来自济南微中学的志愿者们为本次活动提供了贴心的服务。

“活字印刷进社区” 走进营市东街

本报10月21日讯(记者 朱文龙) 为庆祝重阳节的到来,21日,齐鲁壹家社区服务中心槐荫市场店联合营市东街居委会、时光印记公司联合举办了“活字印刷进社区”活动,使这项湮没历史长河的技术,重现人间。

舞蹈教学进社区



起看



本报10月21日讯(记者 王倩) 21日上午,齐鲁壹家社区服务中心联合齐鲁晚报张刚大篷车公益艺术团以及凤凰山社区居委会,邀请专业演员,为凤凰山社区的居民现场教授舞蹈。艺术团的演员们与居民在一起高兴地舞蹈,一起度过了重阳节。

21日上午,齐鲁晚报张刚大篷车艺术团参加舞蹈教学进社区活动的演员们早早来到凤凰山小区门口集合,由于此次舞蹈教学活动已经提前在小区进行了宣传,社区居民也吃过早饭之后早早地在广场上等候。

“我们这里也有跳广场舞

的队伍,但是由于之前我没有跟上队伍练习,很多舞蹈动作掌握不了,跳起来很吃力,一直想找专业人员给指导一下,但是一直没有找到合适的老师。”作为第一名到达现场的居民,赵女士早就对这次舞蹈教学充满了期待。

艺术团成员到达现场之后,随即就开始教授居民学习起舞蹈动作来,“手的动作一定要掌握好,同时还要注意腿部的配合。”在舞蹈过程中,更要注意面部表情,最好是面带微笑……专业老师边讲解边示范动作,居民们也学得很认真。

两个多小时时间,艺术团的专业老师教授了居民一些广场舞中的基本动作,并现场配着音乐为居民表演了几支舞蹈,专业老师的表演赢得了居民的称赞。



社区老党员参观济南战役纪念馆

10月21日,十六里河街道办事处社区管委会和壹家社区服务中心,在重阳节之日组织部分党员、群众代表等30多名老同志一起参观了“济南战役纪念馆”,一起重温党的历史。

活动中,老同志们在一个个展台、一件件实物、一幅幅图片前驻足观看,认真聆听,详细了解了济南战役的历史。

本报记者 孙业文 摄

齐鲁壹家招店长 快来报名啦

本报10月21日讯(记者 孙业文) 齐鲁晚报壹家社区服务中心门店开始招聘店长啦,收入够丰厚,舞台够广阔,机不可失,赶紧来报名吧。

壹家社区服务终端项目由齐鲁晚报与大众报业集团发行有限公司联合推出的智慧社区项目,这是山东省第一家由媒体创办的O2O社区服务终端项目。通过线上壹家手机客户端服务和线下壹家社区服务中心,为社区

居民量身定制优质农产品物流配送、社区管家、社区公益活动等全方位服务。社区壹家店将覆盖济南全部中高档社区,预计三年内全省建设2000多家社区服务门店。因业务发展迅速,现急需向社会诚招20名壹家社区服务中心店长兼订报高级专员和1名UI美编设计师。

招聘岗位:壹家社区服务中心店长兼订报高级专员20人和1名UI设计师。

具体待遇:底薪2500+工

作绩效,签订正式劳动合同,同时缴纳五险一金。UI设计师薪资可面议!

岗位要求:店长主要负责壹家社区服务中心实体店所在小区的报纸征订以及咨询、社区公益活动组织、线下商品体验,在这里你将认识更多的人,建立广阔人脉。UI负责壹家APP界面美观的整体设计以及新闻图片美化和大型活动的H5页面设计。

店长和UI岗位要求:店长大专及以上学历,UI本科

及以上学历,年龄都不超过35岁。工作上只要两点:有激情,肯吃苦,但要是普通话标准、思维敏捷,沟通协调能力强就更好了。UI设计有工作经验者优先。

报名方式:报名者请先将个人简历投至邮箱,我们将对个人简历及时审阅,符合条件者将随后通知具体面试事宜。

电子邮箱:llc1976@sina.com
联系方式:0531-85196329

九顶塔中华民族欢乐园

中国 济南 国家AAAA级景区

魅力九顶塔 欢乐赶秋节

给我一天时间 还您一个中华



会议、住宿、拓展 关注我们了解更多

足不出户领略多彩中华 金秋好去处

活动内容:

- 秀水谷、瀑布群;
- 22个民俗村寨及歌舞;
- 杂把地;
- 摩托飞车;
- 高空溜索、骑马;
- 五大非物质文化遗产舞蹈:
- 农民舞丰收乐、非洲风情舞蹈、商河鼓子秧歌、彝族跳菜、陕北安塞腰鼓;
- 欢乐互动游戏;
- 三大经典实景剧:《好汉秦琼》《地道战》《山洪暴发》;
- 大型歌舞综艺晚会;