



### 预防是最好的治疗

#### 糖尿病专家名士二居讲解防治

本报10月22日讯(记者 肖龙凤) 21日下午,山东省立医院内分泌科副主任医师、山东省立医院糖尿病足病中心常务副主任李秋博士来到名士豪庭第二社区,为居民讲解糖尿病、糖尿病足的防治知识。此次讲座由名士豪庭第二社区居委会、齐鲁壹家社区服务中心和齐鲁晚报张刚大篷车联合举办,吸引了50多位居民聆听。

讲座中,李秋以“糖尿病足病的流行病学现状与糖尿病足的预防”为题,向听众讲解了我国及全球糖尿病、糖尿病足的研究现状,以翔实的数据和案例,引导广大居民提高对糖尿病特别是糖尿病足的防治意识。

李秋介绍,2012年的最新调查数据,我国成人糖尿病的发病率高达11.6%,患者总数达到1.14亿,糖尿病前期发病率为51%,均为全球第一。研究表明,一个糖尿病患者一生中约有15%的可能发生糖尿病足;每年的非外伤性截肢患者,糖尿病患者占50%-80%。糖尿病足给患者及家庭带来巨大的困难和痛苦。

在治疗糖尿病足这一世界性难题上,美国走在了前面。2007年,美国直接用于糖尿病的费用1160亿,而我国,现阶段还没有充分意识到糖尿病足的巨大危害并予以相应投入,防治意识亟需提高。

为此,李秋强调,糖尿病患者首先要做好足部自我保健,包括每天进行检查,不要过分泡脚,不到正规医院修脚,正确运动,最好选择糖尿病专用鞋,至少选择舒适、有保护作用的鞋袜等。

### 足球路演 周末相约领秀城和名士豪庭

本报10月22日讯(记者 孙业文) 壹家社区足球路演活动自推出以来,深受广大居民的喜爱。就在这周末,将有两场足球路演活动分别在鲁能领秀城和名士豪庭激情上演,除了能充分释放您运动荷尔蒙外,还有千元大礼相送,赶快和家人朋友一起来参加吧!

壹家首届社区足球联赛由长安福特独家冠名,红牛饮料、滴滴出行、自驾宝特约支持。

Mini足球擂台赛:在社区搭建起社区mini足球擂台赛场地,开启1V1和2V2短平快赛制;本赛制采取进球比赛终结制,比赛期间只要有一方先进球,此方就立即获胜,就可以继续守擂足球赛场;参与mini守擂赛的选手每场可以获得红牛饮料一瓶;路演当天守擂成绩将在壹家APP公布,守擂前3名的选手还将获得精美大礼。

少儿颠球守擂赛:凡年龄在16岁以下的少年儿童均可参与社区

少儿颠球守擂大赛。所有参与颠球大赛的选手都可以获得纪念品一份。活动当天,在壹家app查看自己的守擂排名,颠球前三名还将获得精美大礼!

朋友圈搞怪足球Show:社区路演活动现场,壹家将设置三个带有镂空头像的展示板,主题分别为“我和男神之间就差一条足球人鱼线——足球肌肉男神”、“baby,不玩足球运动就想约我?——热辣足球宝贝”、“全家齐上场,踢到火星去!——球迷壹家人”。只要在相应展板后拍照并发送朋友圈,就可获得红牛一瓶,每场活动限量100瓶。

足球九宫格射门:九宫格中将会设有果倍爽、红牛、玩具等奖品,在一定的距离外,踢中哪个奖品就可以拿走,每人只有两次射门的机会!

鲁能领秀城:10月24日上午8:30,领秀城售楼处北商业广场  
名士豪庭:10月25日上午8:30,名士豪庭1区北门小广场

### 16支参赛球队角逐祝甸球场

本报10月22日讯(记者 孙业文) 壹家首届社区足球联赛16支队伍新鲜出炉,10月24日即将征战祝甸球场!这个周末注定是充满激情与梦想的,让我们一起为16支队伍的热血足球队员们加油助威吧!

16支队伍名单:亨嘉散热器、启航先锋、沃夫、中大二附院、达吉队、锦润、山大超级大友宝、坤

无限、青春GO、山东财经大学、渤海证券、忆江州、山大华天软件、斯巴达、文艺青年报、中建信合。

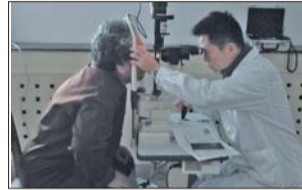
比赛时间:10月24日上午9:30-下午3:30,各比赛队伍在比赛开始前半小时到达球场并做好检录工作。

比赛地点:历城区祝甸球场,附近公交车:30路、80路、113路、118路。



20日,齐鲁壹家社区服务中心、解放路街道历山路社区居委会共同组织社区居民走进山东省博物馆,体验优秀传统文化的魅力。居民们先后参观了汉代画像艺术展、抗日战争主题展、非洲野生动物大迁徙展等。

本报记者 许建立 摄



22日上午,本报壹家社区服务中心联合济南施尔明眼科医院眼科专家来到凤凰山社区,为社区居民进行眼科方面的义诊。专家为近百位市民进行了眼睛方面的义诊,活动受到居民的欢迎。

本报记者 王倩 摄

### 槐村街面塑课 传统中品味浪漫

本报10月22日讯(记者 朱文龙) 22日上午,由齐鲁壹家社区服务中心槐荫市场店与槐村街居委会共同推出的面塑课受到居民的欢迎。旨在弘扬传统工艺的这场精品课程,每周四上午举行。

### 齐鲁壹家联合热企进社区服务

本报10月22日讯(记者 蒋龙) 为了服务社区居民,本报齐鲁壹家将联合济南市主要热企走进小区为居民提供服务。首站将来到齐鲁壹家社区服务中心历山路站所在的文华园小区,地址是历山路118号文华园小区历山路社区居委会广场。

2015年10月24日(周六)早9点,济南热力公司“暖万家”志愿者将来到小区广场为小区居民提供供暖服务。“暖万家”志愿者将在社区内宣传供热知识,现场解答用户用热问题。

当天济南热力供热四公司的“供暖管家”还将入户为用户检查维修用热设施,现场收缴2015-2016年冬季采暖费,排气、清洗用户家中滤网。

### 电脑讲义发到手 回家复习不再愁

本报10月22日讯(记者 张九龙) 22日上午,由壹家社区服务中心阳光100站和阳光新城社区第一居委会联合举办的首期“阳光电脑课堂”第四节课继续开讲。小小的教室挤得满满当当,课程讲义的发放给学员们带来很多便利。

本次课程主要教授了如何从网上下载图片和音乐,学员们表示授课内容很实用。为了便于学员们理解和复习,壹家社区服务中心的工作人员专门为大家印发了本次授课的讲义。

## 历下长岭山地块7.7亿成功摘牌 青岛地产“双冠王”银盛泰首进济南

10月22日,济南土地市场备受瞩目的2015-G047地块挂牌出让。13家房企鏖战213轮,最终,银盛泰集团以76855.35万元成功竞得该地块。这意味着万科国内最大战略合作伙伴——银盛泰集团正式进驻济南!

### 13家房企看好该地块

据悉,该地块位于历下区凤山路以东,兴港路以北,土地面积63554㎡,地上容积率2.8,将建约23万㎡的精品住宅。经与济南国土资源局核实了解,该地块吸引了多达13家房企角逐,其中不乏鲁能、龙湖、华润、银盛泰、中垠、银丰、建大、帝华等国内、省内知名房企。

该地块之所以受到房企如此追捧,一是今年以来,省城楼市成交库存去化良好,济南作为二线城市发展潜力被众多地产大鳄持续看好;二来和当前的房企土地储备情况有关,济南不少房企已无地可开发,亟待补仓,外来房企也要通过拿地进驻济南市场;另外,该地块地处济南东部CBD附近,且地块现场条件优良,投资额度适宜,是近来济南投放少有的好地块,未来发展潜力巨大。

### 213轮竞拍花落银盛泰

据记者了解,这块位于历下区凤山路东侧的G047地块经过13家房企最终经213轮竞拍,被48749878号竞买人以76855.35万元的价



格斩获,楼面价达到了4319元/平。据了解,该地块拿地企业为济南银盛泰房地产有限公司,为青岛龙头房企银盛泰集团的济南子公司。银盛泰集团与万科为战略合作伙伴,这是其首次进入济南市场。

该地块整个竞拍过程,银盛泰表现稳定而强势,与对手你来我往各不相让。对于对手的每次出价,都能在短暂的十几秒甚至数秒之内还击,最后阶段竞拍进入白热化,十分钟内出价64轮,体现了银盛泰作为山东省十强房企的不俗实力与对济南的人驻决心。相关人士认为,银盛泰本次竞拍,目标明确,反应迅速,有备而来。

在获取土地信息后的数月里,银盛泰集团上下高度重视,专业人员多次实地踏勘,最终,凭借集团在住宅开发领域的丰富经验,以及过往开发过程中注重社会效益、业主口碑的良好形象,成功将本地块收入囊中。

### 青岛地产“双冠王”实力不俗

银盛泰集团是一家以房地产开发为主业,集资本运作、自持物业运营等多元化发展于一体的现代化综合企业集团,拥有21家全资或控股子公司,位列山东省房地产开发企业十强。权威数据平台统计显示,2014年青岛市商品住宅成交套数及面积排行榜中,银盛泰均位列榜首。

作为最具实力的城市发展商,一流的城市居住产品提供者,银盛泰经过17年的发展,与砥砺,苛求产品细节,用心建好房,坚持用品质和服务回馈大家。其必将为济南的城市建设,为广大市民构筑一方美妙空间,同时也为古老的泉城注入新的活力。

据悉,银盛泰相信未来在长岭山这块土地上必将诞生出一个高端人居社区,给广大泉城购房者带来更多惊喜和期许的同时,也将为济南东部新城的发展蓝图,奥体东经十路沿线高端住区写上精彩的一笔,让我们拭目以待。

(楼市记者 刘文倩)

## 济南韩氏整形美容医院发起大型公益免费手术活动

10月22日的济南,秋风卷起一丝凉意,又到一年暑去寒来,轻轻的阳光把叶子漂白成微黄,仲夏最后的一点点尾巴也悄然散尽,但秋风起处,这座城市仍有花香暖气。

由济南韩氏整形美容医院发起的“野百合也有春天”大型公益免费手术活动盛大开幕。

本次活动由韩氏集团发起呼吁,全国各地多家大型正规医疗美容机构响应,公开面向社会大众,提供10台免费整形美容手术,为经济困难但有强烈需求的群体进行救助。本次活动吸引了来自全国各地的数百名参与者,活动现场气氛非常热烈。

济南韩氏整形美容医院名誉院长、本次活动的新闻发布会发言人周兴亮教授表示:在社会公益这件事上,免费才是最奢侈的。

回馈社会是一家机构足够大型、正规后的必然选择,纵观世界著名奢侈品牌,无一例外都关注社会公益事件,热衷回馈大众。

本次活动为期数天,我们祝愿心怀梦想的女孩美梦成真,让她们能在这次活动中收获美丽和自信,绽放出崭新的色彩。



## 58安居客中房榜济南新房颁奖典礼热度非凡

银十已过半,济南楼市现状如何?有相关数据统计,9月28日-10月11日济南新建商品房市场成交约4700余套,其中住宅成交量约为3800套。整体来看,济南楼市整体表现不俗。在楼市温度不断攀升时,58安居客2015中国房产风云榜济南站新房颁奖礼盛大召开,也为楼市添薪加柴,让温度再创高点。

10月21日,58安居客中房榜济南新房颁奖礼盛大举行,活动吸引了来自济南各城区的数百位房产开发商代表及从业者到场,现场活动热烈,与会者们亲密交流,可以说是一场重量级房地产盛会。这次颁奖礼共颁发了最具人气奖、最具价值奖、最佳设计奖、最具典藏价值奖共4项大奖。自活动开始至今,不少济南房地产行业人积极参与,互相切磋交流,竞争十分激烈,最终有5个楼盘从众多竞争者中脱颖而出,摘得荣誉。

颁奖礼在58安居客济南总经理李春秋的致辞中拉开了帷幕。他表示,济南作为山东的省会,发展前景不容小觑。此前,济南就迎来了楼市的“金九”,成交量不俗,银十上半月成交量同样喜人。这不仅

证明了这座城市的发展前景与潜力,也印证了济南房产从业者的努力与进步。此次,58安居客中房榜活动的举办就是期望能够以活动为平台,帮助更多优秀房企以及从业者提升自身水平,共同在互联网+的新时代下,谋求发展新方向,开辟发展新模式。

据了解,此次58安居客2015中国房产风云榜评选活动,由国内知名的生活服务平台58同城携手领先的房产交易服务平台安居客共同举办,借助活动平台触及市场需求,寻求传统行业与“互联网+”融合的对接口,探索新常态下楼市发展的新方向、新思维,以变博发展。趁此机会,不少行业精英,众多行业优质企业报名参选,在评选活动中不断探索,在技能比拼过程中不断交流创新,以期为行业及自身发展贡献力量。

58同城网站对颁奖典礼进行公开展示,而这些一路披荆斩棘,在众多高手手中夺得济南城市奖的参赛者还将作为济南城市房产界的代表,参与10月底进行的全国奖评选,竞争全国大奖。

(楼市记者 刘文倩)