

# 70岁以上社区老人“入托”啦

## 城区规模最大的社区托老所投入使用

本报10月22日讯(记者张帅 通讯员李娜 孙焕顺) 社区里的老人如何安排自己的晚年生活,是重阳节期间长清老年人圈里的热门话题。21日重阳节当天,文昌街道华新社区老年人日间照料中心正式建成启用。该中心是目前长清城区内规模最大、设施最全的老年人活动场所。

“老年人日间照料中心,实际上就是一家‘托老所’,老人白天入托,由社区工作人员负责照料平常生活,晚上回家享受天伦之乐的一种养老模式。”据华新社区老年人日间照料中心工作人员介绍,该中心是华新社区征求社区居民集体意见后,投资860余万元在社区集体房产上改建而成。“中心每天对社区内70周岁以上老人免费开放。针对每位老人的活动喜好,我们为不同年龄层次的老人准备了相应的服务内容,设置了舞蹈室、健身室、棋牌室、书画室等活动区域,喜欢热闹的老人可以打



社区老年人可在日间照料中心绘画书法。 本报记者 张帅 摄

牌健身、休闲娱乐,喜欢安静的老人可以谈心交流、绘画书法。”工作人员说。

据华新社区党支部书记张同新介绍,目前社区居民老

龄化严重,在268名居民中,70岁以上的老人已占到10%。为使这些老人老有所乐,安享晚年生活,华新社区按照政府扶持、社会参与、市场运作的方

式,逐步建立了一套以居家养老为基础,以社区服务为依托,以养老服务机构为辅助的养老服务体系,用于服务社区老人。

### 牙科知识

## 孩子牙不齐 家长早应对

长清永固牙科 卢潇

在当今竞争激烈的社会,对于各个方面要求都很完美,细节决定很多东西,牙齿整齐程度对于孩子以后的就业等很多方面也有一定的影响。孩子牙不齐有什么危害吗?

一、影响面容美观。  
二、牙齿不齐容易导致刷牙刷不干净,所以容易长龋齿和牙石,影响牙齿和牙周健康。

三、因为上下咬合关系不好,会影响吃饭,咀嚼功能下降,加重胃肠负担,从而影响身体健康。

四、有些少年儿童因为牙齿长得不好看,受到别人嘲笑,因而变得自卑,影响心理健康。

五、影响发音。  
为减少孩子牙齿畸形出现,家长应留心观察孩子口腔习惯,如发现孩子有咬铅笔、吮指、咬唇、咬舌等不良习惯,要及时纠正。早期采取一些简单治疗,可用很短时间阻断畸形的发生和发展,牙齿通过正畸治疗不仅能让其拥有迷人的笑容,而且可以防止牙龈萎缩、牙齿松动等疾病的发生。暑假是孩子矫正牙齿的好时机。

地址:长清区五峰路邮政局对面  
电话:87220853

## 老年大学座谈共话重阳节

本报10月22日讯(通讯员王照民) 21日,长清老年大学与文昌街道清河第四社区联合举办了重阳节座谈会。座谈会上,老年大学校长刘智勇、清河第四社区书记张金珊、老年大学学员代表李元才做了发言。

刘智勇说,区政府将原先的老年大学、干休所、老干部活动中心合并为新的老年大学,人员进行了优化组合,使老年大学工作分工更加精细,效率更加提高。新的老年大学成立后,已累计投入20多万元对教学环境进行了改

造升级,使老年人在更加舒适的环境中学习。

随后,张金珊介绍了老年大学与第四社区的合作情况。今年双方结成共建单位,组织社区老人与老年大学学员共同活动、学习、交流体会,为丰富老年人生活,建设和谐社区增添正能量。

最后,学员代表李元才畅谈了来老年大学学习的心得体会,他感觉自己越上大学越年轻。座谈会后,大家共同欣赏了老年学员和社区居民自编自演的节目。



## 共度重阳

21日下午,重阳节关爱老人活动在长清清悦园举行,本次活动由司云芹、田爱珍两位老师组建的健康幸福大家庭主办,水长清、李里米粉经理李俊提供赞助。图为健康幸福大家庭带领老年人一起做拍打经络健身操。本报见习记者 于梅 摄

## 想征婚吗 请看这里

免费刊登征婚信息,请信息使用者交往中自行核实对方信息准确性,严防被骗,刊登媒体对此不承担任何责任。刊登信息或联系征婚人可拨打本报咨询电话15706411177或发邮件至qlwbjrcq@163.com。

编号15100009,性别女 年龄41 学历本科 职业医师。事业稳定,高级工作职称,有房产自住,身高1米62,面容俊俏,平时衣着得体,沉稳大方,性格开朗活泼,礼貌待人,生活中有爱心,对人热心,孝顺父母,具备积极进取心上上进心,无车,有驾驶证。有婚育史,因前夫问题离异后,独自抚养一女,现女儿高中学习,乖巧可爱,诚实一人性好,品行端正,有工作的50岁以下男子为配偶,对方若离异者以无孩为佳。

编号15100010,性别女 年龄39 学历中专 职业自由职业。现无业,带一儿一女,身高1米64,面容姣好,衣着大方,性格活泼,有驾驶证。征寻有爱心有事业心的男士为伴,需接受女方抚养二子女,性格开朗,稳重,有事业基础年龄相仿者。

编号15100011,性别男 年龄26 学历大专 职业公司职员。长清本地人,有房有车,身高1米80,平时衣着得体,沉稳努力,礼貌待人,生活中有爱心,对人热心,孝顺父母,具备积极进取心上上进心。喜欢跑步,热爱体育,恒大球迷。希望找到一个喜欢跑步、健身的女孩,最好有稳定职业。

编号15100012,性别男 年龄26 学历大专 职业业务员。有房有车,身高1米78,相貌端正,沉稳大方,孝顺父母。未婚。希望寻找一位品行端正、身高1米6以上、有爱心、年龄比自己小的女孩为伴。

# 秋天一来就痛经,或是宫寒所致

吕女士今年27岁,家住长清城区,日前因为痛经来到长清妇科(医院)门诊部检查。吕女士讲:自己的痛经十分奇怪,冬季很严重,春秋季节就轻一些,夏季几乎不犯。这两天,随着不断降温,痛经又犯了,现在一来例假,就必须请假两三天,严重影响了工作和生活。

长清妇科(医院)门诊部妇科专家安主任指出,秋季和冬季,女性月经延后、痛经的

情况比其他季节多发,且多为二三十岁女性,主要症状为痛经和月经量减少,这种情况多是因宫寒所致。一些女性天冷还穿短裙受寒着凉,导致子宫、下腹部血液循环不畅,子宫肌痉挛是痛经的主要原因。

安主任讲,宫寒不仅仅会引起痛经,还会引起月经不规律,严重的甚至会造成早产或不孕,因此女性朋友要给予足够的重视,及早进行调理。长清妇科(医院)门诊部结合中西医辨

证施治,从根本上进行调理,配合物理热疗,快速消除女性体内代谢淤积,全面改善内循环,达到标本兼治的效果。临床治疗案例证明:这种疗法对于全面改善女性痛经、经期紊乱、经量多(少)、有血块、颜色异常等月经疾病有显著疗效。

为方便患者就医,长清妇科(医院)门诊部接受提前预约,有需要的女性可通过以下方式预约就诊,电话:87433333,在线QQ:

200697120,微信:cqfk0531; 预约就诊可享受手术费、治疗费半价援助政策。



## 便民电话

**搬家**  
旺旺搬家13181704791  
天天搬家13255413180  
**开锁**  
陈氏开锁87218787  
永恒开锁15264152111  
**空调维修**  
空调维修13853172628  
88169578

冷库空调移修1385312602  
空调安装移修13553187103  
**婚庆**  
婚庆车队18753194222  
今日良缘文琪庆典  
15624054603  
圆梦婚礼策划15153128588  
**电脑监控**  
电脑监控工程维保87229160

**济南恒昌润隆商贸有限公司**  
专业批发名烟、名酒、名茶、茅台、五粮液、泸州老窖、杨林肥酒、茅台迎宾酒、各种红酒、各种茶具、龙润普洱茶、滇红茶、安化黑茶、长清名茶、洗化用品。  
**招聘酒水、茶叶销售代理商**  
持山东一卡通购物卡可在本店消费购物。持建行信用卡可办分期购物。持各种信用卡购物满1000赠龙润茶珍一盒、酒水买五赠一(解释权归本公司)  
专业办理房地产抵押贷款评估、缴税过户评估业务  
电话: 66589099 18660130897  
地址: 长清区凤凰路文昌山门口北(龙润茶店)

## 挂失、声明信息刊登

联系电话:15706411177

**虫控直通车 济南分部**  
**济南坤峰有害生物防治有限公司**  
专业灭鼠、灭蟑、蚊、蝇、蚂蚁、白蚁、跳蚤、臭虫、消毒、除甲醛、林业病虫害防治、药品零售等。  
具有有害生物防治员中级资质证书  
电话: 13954123099  
18615550080  
网址: www.pco-pmp.cn  
地址: 龙泉山庄12号楼

## 挂牌广告招商

全年优惠价,  
等你来占位  
招商电话:  
15706411177

**吴彩广告**  
彩色(黑白)印刷、名片、单据、易拉宝、X展架等项目  
地址: 中川街447号  
手机: 15564149491  
QQ: 1420726730

**长清区家家发搬家**  
电话: 13290109390  
13075335669

**南方工艺 保修两年 终生维护**  
**创美装饰**  
户型 类型 经济型 舒适性 豪华型  
两室两厅 1.1万 1.4万 1.8万  
三室两厅 1.4万 1.8万 2.6万  
四室两厅 2.0万 2.5万 3.2万  
电话: 87229677 地址: 恒大绿洲正门南100米(建行东临)