



健康提升，管理先行

——记山东电力中心医院健康管理中心

近年来，大众健康意识普遍提高，自健康人群中体检和疾病筛查，对疾病早诊早治的价值毋庸置疑。山东电力中心医院健康管理中心王泓主任说：“我们做健康体检30多年，体会到体检对疾病的早期发现举足轻重。但真正控制疾病，光靠体检是不够的，必须实施健康管理。所谓健康管理，简单说，就是对健康的风险因素进行筛查、评估、干预，以维护健康的过程。”

自1984年开展健康体检工作以来，山东电力中心医院健康管理中心至今已走过30年健康之路。经历了健康体检、保健体检、健康管理的发展历程，经过不断的持续深化，该中心建立了以健康教育、健康监测、健康评估、健康预警、健康干预、健康保护为核心的“六位一体”健康

管理模式，完善了“预防、评价、跟踪、干预”八字闭环管理环节，履行着服务大众健康的职责，被中华医学会健康管理学分会评选为首批全国健康管理示范基地旗舰单位。

为不断提高健康管理质量和服务水平，医院还成立了健康研究室，积极关注国内外健康体检、健康管理工作的现状和趋势，研究和解决健康体检、健康管理工作中的各种问题，研究制定健康管理方案，全面开展了团体和个人的健康管理。该院高起点开发了健康信息平台，为健康管理提供了强大信息技术支撑，提高了服务大众的健康管理工作水平。通过信息平台一是普及健康知识，提升保健意识。深入持久地开展健康知识普及工作，增强大众的健康保健意识。二是加强健康状况的



专业化健康管理团队

检测，健全了个人电子健康档案，及时准确地收集个人健康信息，分类进行管理。三是开展了健康风险评估和预测，对群体及个人健康现状及未来患病风险进行了评估预测，有针对性地制定

健康干预方案。四是建立了个人健康计划及健康改善督导体系，从饮食、运动、心理、睡眠等各方面进行调整，有措施、有跟踪、有指导，使他们的健康状况得到了改善。

山东电力中心医院 健康管理中心“30年健康路”

- 2013年全国健康管理示范基地旗舰单位
- 2009年成立健康管理客户服务中心
- 2005年成立健康管理中心
- 2001年成立保健体检中心
- 1999年成立健康体检中心
- 1984年开展企业职工健康体检工作，组织院外体检

相关链接

山东电力中心医院 健康管理中心简介

山东电力中心医院健康管理中心先后获得了首批“全国健康管理示范基地旗舰单位”、“健康管理十年领先品牌”等一系列荣誉称号。质量和服务是健康管理中心赖以生存的根本。为了保证体检质量，该院提出了四个专业化，即“专业化队伍、专业化服务、专业化设备、专业化管理”。

专业化队伍。健康管理也是一门学科，医院首先抓好人员的学习和培训，从临床一线选拔优秀人才组成健康体检队伍，并将他们送到北京、上海等全国知名医院进行培训，提高了他们的业务水平和技能，实行了首席专家咨询制度，体检结果专家终审制，从而保证了体检结果和健康指导方案的权威性。

中心注重健康专业的发展，近年来参加了国家“十一五”863计划课题“心血管系统功能状态监测”项目；参与了2010年国家自然科学基金项目《人群糖尿病发病相关危险因素筛查》及2013年《糖尿病风险人群筛查及早期干预多中心研究课题项目》，2014年运用国家“十二五”科研成果开展了脑血管风险检测。《肺内小结节动态发展的多层螺旋CT低剂量扫描评估价值》科研成果通过了济南市科技成果鉴定，达到国内领先水平。

专业化设备。中心拥有先进的健康管理信息平台系统，3.0T核磁共振、高端CT、数字X光机、数字胃肠机、血管造影机、高端彩色超声诊断仪、全自动生化仪、动态血压检测仪、动态心电图、全身健康功能扫描(鹰演)系统、血管内皮功能检测仪、心血管功能检测仪等健康检测设备。

专业化服务。中心经过多年上百个大型企业事业单位健康体检的实践，在组织管理、体检流程、项目设定、质量控制、信息反馈、档案管理等方面积累了丰富的经验，实现了规范化、程序化、网络化、标准化、系统化、精细化管理体系，既保证了体检质量，又方便了受检者。自主开发了体检软件，加强了对体检流程的管理，提高了体检的工作效率。

专业化服务。专业化的服务首先体现在对服务的培训上，该院多次聘请礼仪老师对体检中心人员进行礼仪知识的培训。其次，专业化的服务体现在多年的体检经验积累上，形成了专业化的服务流程和模式，实行了按人群、按需求的一条龙、人性化、个性化服务。积极开展健康评估、健康干预、健康教育、健康监测、健康咨询、健康档案管理等业务，形成了自己的服务特色。

开展特色项目一

脑卒中一旦发生，其造成的危害和损失是很难逆转的。从正常人到脑卒中的发生，必然经历脑血管功能渐进加重的损害过程。电力中心医院健康管理中心运用脑血管功能检测仪，通过简便、易行的手段识别脑血管病高危个体，并有针对性地对高危个体实施干预，切实落实“防治关口前移”，有效降低脑卒中发病率和死亡率。

据健康管理中心王泓主任介绍，脑血管健康管理是一个持续

率先引进“脑功分”实现脑卒中早期预警

的预警与综合干预管理过程，也是一个持续的生理维护过程。其核心是，在动态监测脑血管功能积分(简称脑功分)的基础上，一方面，积极采取改善生活方式及控制危险因素等一般预防措施；另一方面，针对“脑功分”异常者，增加特定中成药强化干预等重点预防措施，即“一般预防”与“重点预防”双管齐下的方案。“这是国家‘八五’到‘十二五’4个五年计划的研究成果，也是目前最为科学、有效的

脑血管管理方案。”王泓主任指出，高危人群需要改善生活方式，如戒烟限酒、合理饮食、适当运动；采取降压、调脂、控血糖等积极控制治疗基础疾病；根据情况使用重点药物干预以及血管内支架、斑块剥离术等治疗措施。

山东电力中心医院健康管理中心去年针对两万多例45岁以上健康人群开展了“脑功分”检测，共筛查出6千余例脑卒中高危人群，这个比例占到被检测人

群的30%。那么，哪些人须检测“脑功分”呢？王泓主任指出，有高血压病史、卒中家族史、糖尿病、吸烟、肥胖、血脂异常、缺乏体育活动、房颤和心瓣膜病等人群需要引起重视。“有上述危险因素不一定是中风的高危个体，但具有1种或1种以上危险因素者，如果出现‘脑功分’异常，说明脑血管功能已受损，成为中风的高危个体。”王主任说。

开展特色项目二

心血管病的发病是多种危险因素综合作用的结果，“整体危险评估”的概念已成为全球心血管病预防和控制专家的广泛认同。如何根据各种危险因素来综合评估个体未来发生心血管病的绝对危险，以便对处于不同危险度等级的患者分别进行不同力度的干预，是近年来心血管病防治领域国际性的攻关热点。山东电力中心医院健康管理中心引进的新一代心血管系统检测设备，属国家863项目科研成果，在评价

打造心血管疾病“整体危险评估”概念

心血管系统功能方面取得了突破性进展。

该项目突破了传统检测设备检测功能单一且不系统的瓶颈，能同时对人体心血管系统的脏功能、动脉功能、血液流动性及神经调节功能进行无创、无损、量化而全面的检测，如对冠心病发病趋势、心功能衰竭趋势、动脉硬化程度等心血管系统的功能性变化和器质性病变指标进行量化评价。

据王泓主任介绍，近年来，

该院健康管理中心通过心血管系统状态监测与发病危险评估方法简易评估工具的联合应用，探究缺血性心血管病发病的不同危险分层和心血管功能状态之间的关系。在这里，除为每位被检测者提供独立的心血管系统健康咨询管理、健康数据分析以外，还会由专业医生对每个被检测者分别评价其心脏功能、动脉功能、血液流动性及神经调节功能，并与同性别、同年龄段人群未来十年“缺血性心脑血管疾病”发病平

均危险进行对比。对处于不同危险等级的检测者进行个体化、针对性地干预，达到有效降低心血管疾病的发病率和死亡率。

心血管系统状态检测仪的检测方法同样非常简便。整个测量过程不需要抽血，无创无损，操作简便，省时省力。由于是对血液在体内循环状态下的检测，因此对照抽血进行的血流变学检测等项目，更能体现出血液实际上的流动状态。

开展特色项目三

肺癌是常见的恶性肿瘤之一，早期发现、早期诊断、早期治疗是降低肺癌病死率，提高肺癌患者长期生存率的唯一途径。但不少患者常常在发展到晚期才表现出临床症状，更多病人在确诊时已到了肺癌晚期。

肺癌常规筛查要求在出现症状之前查出癌症，并且不对人体造成明显的创伤和副作用。目前主要采用的手段是胸部放射学检查，低剂量螺旋CT因为能够发

低剂量螺旋CT：发现可以治愈的早期肺癌

现可以治愈的早期肺癌，已经成为肺癌筛查和早期诊断最常用的临床工具。

健康管理中心王泓主任指出，“低剂量”是一种检查方式，更是一种全新的概念。医院专门购买了用于健康体检的早期肺癌筛查和诊断的低剂量扫描系统，使检查中接受的X线剂量只有正常肺扫描1/6—1/10，并且随着技术的提高，CT的辐射量有望进一步降低。该项目对直

径小于1cm的小肺癌，早期肺癌检出率达到80%以上，具有辐射低、图像清晰，可满足肺部疾病的检出等优点。

山东电力中心医院健康管理中心自2005年以来，采用低剂量螺旋CT进行肺扫描，至今共检查病例4万多人次。同时，对发现的肺内小结节进行五年多的动态观察研究，发现了百余例早期肺癌。据此，该中心创新性提出将肺结节分为稳定型结节、消散

型结节及渐进型结节三种类型，并提出渐进型结节发展为肺癌的可能性最大。在深入研究了肺内结节大小、形态、密度及与周围的毗邻关系的动态变化规律之后，又提出了“结节周围模糊症”对小肺癌诊断的重要价值。这一科技成果目前达到了国内领先水平，有效提高了小肺癌的检查率，达到了对小肺癌的早期诊断、早期治疗，为促进大众健康做出了贡献。



健康管理客户服务中心



疾病风险评估



温馨敞亮的体检中心