



## 麦迪格塑型组合·非手术7天摘掉近视镜

免费体验即赠价值168元“智能视力防护仪”

报名电话  
2171788

## 别人家的孩子

马尚一中 七年级三班 张雅丽 指导教师:王琰

都说世界上每个妈妈的心里只有一个孩子是最棒的,那就是——别人家的孩子。当然,我的妈妈也这样,这不,每天的“经文”又要开始给我洗脑了。

“哎,你说说人家每天都自己回家,你再看看你。”“你看考人\*\*\*考试考得那么高,一个班又是一个老师教的,差距怎么就这么大?”“听说你隔壁张阿姨家的孩子又在市里获了张奖状,你啥时候能给我弄张奖状回来?”……没错,你没看错。这些就是我的老妈以前的“战功”,是不是很壮观?保证让你听了一次气的吐血,第二次就晕倒。如果亲临现场,保证让你体验360°无死角的立体环绕声。世人都说世上只有妈妈好,这时,我也只能弱弱地说一句:“这位仁兄,你错了,应该是世上只有妈妈最唠叨。”

在妈妈的眼中,我跟谁一起玩,就比不上谁,招来的只有咒语加倍。

有一次,我有一个好朋友

来家中住几天。谁知刚放学,我和同学一进门,就看到老妈两眼冒金光的在门口等着。这时,我便知道她终于等来了她心中的那个“别人家的孩子”。可尽管这样,我也无可奈何。脱了鞋,我们便进到卧室写作业。这时,老妈又殷勤地拿了一盘水果进来,还笑嘻嘻地说:“别客气,就当这里是自己家啊!”听到这话我不免丢了一个“卫生眼”给老妈,然后愤怒地拿起一个苹果,重重地咬下去,把苹果快速地吃完。

过了一会,老妈又进来,说是来看我们的作业完成得怎么样。我一听,立马以迅雷杀毒的速度盖上了书,全副武装。老妈说:“不看就不看。哎!你看人家的作业怎么就一个都不空,你看看你,真是笨死了!”

第二天,我又受邀去了同学家,一进门仿佛听到了妈妈的声音,抬头仔细一看,原来是同学的妈妈,这时我才明白原来我也是别人家的孩子。

## 来自时光的喝彩

马尚一中 七年级三班 蔡心语 指导教师:王琰

流年易把物是人非的岁月抛去,曲终人散。一路奔跑,眺望着无痕的时光,我听到了时间破碎的声音,也听闻了时光的喝彩,刹那间,镜花水月只是一场幻影。

流转到之前的光阴,回到了几年前的场地,早已春光明媚。还曾记得小时候的时光,我们那么傻,那么二,却又天真无邪。结束了一场考试,迫不及待地交换对着彼此的答案。时而沮丧,时而眉飞色舞。忽然爆发出一片哄堂大笑。断断续续的语句连带着笑声,使我渐渐明白了原委。“你看你,这道题,肯定不会做。你蒙就蒙吧,也不看好了……一共就仨选项,咋还出来个‘D’呢……都早跟你说了,天天喝饮料容易智力衰退,不信吧。”最后就是一张羞得面红耳赤的脸外加干咳嗽:“错就错。再说了,天天喝可乐的家伙没资格说我!”……

捧着一杯咖啡,望着黑白变化的屏幕,午后斜阳正好,柔柔地洒了下来。沉浸在回忆中的我就在幽微瞬间听到了一个声音。“时

光依旧美好。但是,你看现在。”点拨之下,又一卷画轴打开。老师正在批评未写完作业的男生,女生各自成一个圈子,独自玩耍。似乎那么的……呃,不和谐。“怎样?是不是总希望停留在之前的时光?只要你愿意,我希望你一直沉醉于之前。”我毫不犹豫地拒绝了。因为我不想在最美年华失去我现在拥有的。那样,只想落叶归根是残存的记忆。

转眼间,我听到了从四面八方传来的喝彩声。来自时光的喝彩。我无从知道时间共存的意义,但我却懂得,一个人在世的这些年,总有回忆,也有成长。有时那些年的我们就在昨日,而有时时光早已把它湮没于历史中。就像老式收音机循环播放的轻音乐。总有伤感,总有欢乐,也有惆怅。

不要在最该努力的时候选择安逸。这种说法不会有错。不要在最青春的年华选择失去现在。我相信,这也不会错。时光无痕,珍惜现在,认真聆听时光的喝彩。

## 近视矫治已经进入非手术时代

在刚刚结束的2015年第十五届国际眼科学学术会议上,麦迪格塑型组合再次成为各国专家关注的热点。该项技术专为中国学生设计,利用物理原理,无需手术,即可让近视学生摘掉眼镜。目前,已有十余万中国学生通过该项技术成功摘掉了近视眼镜。

我们知道小树长歪了,用木棍进行矫正,一段时间后,小树就会笔直的长大了。麦迪格塑型组合技术正是通过在夜间配戴一种多维塑形镜片,依据流体力学原理,并借助眼睑的自然压力,对角膜进行整夜的健康塑形,使角膜中心区平坦,周边区逆几何改变,重塑角膜曲率,从而恢复正常视力。白天,学生在大量近距离用眼时,使用麦迪格智能防护镜,可有效缓解视疲劳,防止新的近视再次产生,从而巩固塑形镜的矫治效果。麦迪格塑型组合解决了矫治量大于用眼量的关键难题,通过“角膜塑形组合技术”,600度以下近视学生白天不戴眼镜,即可拥有清晰的裸眼视力。

为帮助更多的学生及家长了解这种先进的近视矫治技术,争取让近视学生摘掉眼镜,本报联合美国麦迪格(国际)眼视光中心举办“了解近视眼·科学治近视”公益活动,带您了解这项近视矫治技术。淄博市8-18岁近视学生及家长均可报名参加。前50名报名的孩子可获得价值168元的“智能视力防护仪”一台,所有检查不收费。

活动热线0533-2171788。

(张军)



耕耘心田,播种希望,成就明日之星。齐鲁晚报《今日淄博》与麦迪格联合推出《明日之星作文选》栏目,每周五与大家见面。刊发淄博市中小学生优秀作文。小作者们以稚嫩的笔,书写着自己成长中的欢乐与烦恼。望读者们在品读他们纯真的表白中,分享他们获奖的快乐,同时为全市中小学生提供一个写作交流的平台。欢迎全市爱好写作的中小学生踊跃投稿,投稿邮箱为fwhkeven@163.com。

## 玩的就是心跳

张店九中 初三(1)班 许小楠 指导教师 商明珠

暑假的一天,我来到北京欢乐谷。

十分钟、三十分钟,时间在不知不觉中过去了,我们来到了水晶之翼面前,我怀着忐忑的心情坐在上面,待工作人员检查完毕,我们便随着它独特的旋转座椅,将身体旋转向下,面朝大地,都摆好了待飞的POSE,准备出发啦!随着神翼的爬升,我们的眼界也是越来越开阔。水晶圣城就在我们的下方,仿佛触手可及。可我们还没来得及伸手去触摸,神翼一个呼啸,又带着我们俯冲下去,真是有一种在天空中飞翔的感觉。这让我懂得了对任何事物,一定要敢于尝试,因为你若不是鱼,你怎么能感受到鱼在水中的悠闲与快乐啊!

接着我们去玩激流勇进,它是乘船从26米的地方垂直下落,冲到水里,溅起10米的水花。看起来很刺激,我胆子大了,便准备试一试,披上了雨披,排进了队伍里。终于到我们了,坐上了船,船慢慢逆水向上行进,船越往上,我的心也就越绷紧一点,慢慢地,船到了最高点,停了一下。船头朝下,船下去了,我感到身子有一点发软,风“呼呼”地从我耳边吹过,只听“哗”的一声水溅起了十几米,然后铺天盖地的淋在我们身上,像下雨一样,虽

然很凉,全身都淋湿了,但我觉得非常爽。

下午,我选了一个大型刺激项目—谷木游龙,据说它是世界上最古老的过山车之一,项目设备就像一条巨龙横卧在湖堤上,长达1200多米。可我们走到这个项目目前,发现排队处挂着一块醒目的牌子,上面写着:需等候约3小时!但这丝毫没有让我产生打退堂鼓的想法,反而更激起了我想挑战自己耐心的坚定决心。时间在我们的手心里淌过,那一分一秒都显得格外的漫长。轮到我了,我上车后连忙扣好安全带,还让工作人员帮助检查了一遍。我的手紧紧地抓住扶手,决定死死不放。车子慢慢地开动了,上了坡,等到车尾也上来后,车子则以百米飞人般的速度似乎要把游客整个人“甩”出车外。我感觉已此时的我已由刚刚的超重改为了严重的失重。一圈过后,我本以为速度会慢些,可谁知越来越快,有时还要来些倾斜,急转弯等,游客们尖叫释放激情。经过10几次太空重力的体验,车子终于又回到了终点,我大大地松了口气。

这次的欢乐谷之行,不仅让我收获了快乐,还锻炼了我的胆量,磨练了我的意志,真是收获多多呀!

## 我与土地

张店区第八中学 初二二班 张腾月 指导教师 周长丽

“为什么我的眼里常含泪水,因为我对这土地爱得深沉。”每每读到这饱含深情的诗句,都能深切地感受到诗人艾青对土地深深的眷恋之情。直到现在,我仍喜欢土地带给我的温馨、安稳与满足感,我仍珍惜踏在祖国土地上的每一分、每一秒……

作为一个生在城市、长在城市的孩子,自小与土地的接触少之又少。记得之前妈妈公司的临时办公地点在一所很旧的小学,简陋的平房边有一块方方正正的土地,也正因那片土地,我开始了一段有土地相伴的平淡而又漫长的旅行。那时我喜欢坐在土地的一角,手捧一捧故乡的土,有点湿,带着青草的香气。里面不时会夹杂着几片嫩绿的叶子。我常常想:这些叶子是想像我一样与土地嬉闹,才让风儿将她们吹下的吗?在我看来,世间万物或许都想与我脚下的土地亲密接触,去感受她带来的丝丝凉爽。后来,妈妈的公司搬离了那片破旧的房子,我也失去了与土地嬉闹的机会。

不少次出行乘飞机,次次都有这样的感觉:飞机起飞的那一瞬,我离开了脚下的土地。在飞机上上下的

过程中,我感觉自己与祖国的土地渐行渐远,就像刚出生的孩童离开了母亲的怀抱。而当飞机终于降落,我终于踏实地站在祖国土地上时,我感受到了祖国土地宽广的胸怀和包容一切的力量。有这样的经历和感受后,我更加渴望,也越来越珍惜站在祖国土地上的时光。

可后来我发现,并不是所有人都像我一样珍惜脚下的土地。成片成片的树木倒下,大片土地裸露在外面独自承受风吹雨打,渐渐失去自己本来的面目。农民开始抱怨土地不够肥沃,接着对她毫无节制地施肥……她渐渐变了,变得不堪一击。

“面朝黄土背朝天”,是对我们祖辈的写照,我们当中的大部分人却不敢与土地为伍,纷纷逃出土地,淹没到都市的繁华中。

我常常想,其实我们只要有几分土地也就足够,我们的追求似乎总是远远超过土地能够给予的,以至于她不堪重负。来去当中,时时刻刻给我们安慰的是土地,这世上唯一真实的东西是土地,永远不会舍弃我们的也是土地……

## 繁星流动与你同行

马尚一中 七年级一班 李嘉阳

指导教师:王永

靠着冰凉的玻璃,眼睛麻木地盯着无聊的电视。窗外是滂沱的大雨,冰冰凉凉的打在行人身上。记忆掠过飘飞的思绪,勾起段段回忆……

迈着轻巧的步子,我朝赛场走去。为了这场比赛,我精心准备了一个多星期,直到要去比赛时我还不忘与朋友兴奋一阵。不过一向不爱说话的朋友并没有给我鼓励只是轻轻地“嗯”了一声。

命运总喜欢捉弄人,这场比赛我落选了。我迈着沉重地脚步回家。天空传来了“轰隆隆”的声响,随后下起了倾盆大雨。雨水冰冰凉凉地打在我的身上,脸上早已分不出是泪还是雨,双腿也渐渐麻木。

不知过了多久,我走到了家,僵硬地伸出手开门。一进屋,朋友见到我这个样子吓坏了。急忙到屋里给我拿了毛巾和被子又帮我倒了一杯热牛奶。我坐在沙发上呆呆的望着电视。

朋友兴许是从未见过我这副样子有些手足无措,朋友不是一个会说话的人也不知道怎样安慰我,左思右想只得帮我打开电视希望能转移我的注意力。但见我还是没有反应,许久才挤出三个字:“没事的。”我不知道这三个字到底有什么不对,听完之后原本努力忍住的眼泪哗哗地往下落。朋友见我哭了,急忙坐在我的身旁,拿毛巾帮我身上的雨水擦干净,又把热牛奶递给我。那杯牛奶温暖了我的手,也温暖了我的心。

窗外的雨停了,世界被雨水洗涤的毫无尘杂,我的心情也愉悦了很多,打开窗户,望着雨后的世界,我的心里感慨万千:朋友愿我们的友谊地久天长。

马尚一中:

## 激励体制

## 助推好习惯

金秋时节,也是收获的季节,马尚一中利用学生会时间,对前一段时间收获了良好行为习惯的学生进行了表彰。

随着城市化进程,学生数量激增,学生的行为习惯、学习习惯和态度等有较大差别,让他们尽快养成良好的行为习惯,为今后的成长奠定良好的基础,是学校工作的重点。

为此学校要求全体教师采用激励机制,激发学生的内动力,调动学生的积极性,培养良好的行为习惯。

在活动过程中,老师们创造性地开展工作,如模仿QQ用户的等级制度,只要学生在课堂、纪律、卫生、作业、课间活动等方面表现优秀,就可以获得一颗小星星,十个星星换成一枚月亮,十枚月亮换成一

颗太阳。这个奖励办法让学生感觉到,只要努力就能有收获,获得进步,学生的进步得到了老师、学校和家长的肯定,就能从这些肯定中积累信心,更好的挖掘自己的潜力,始终保持健康积极的心态,一天天的进步。

通过全校师生的共同努力,良好的行为习惯正在慢慢养成。