

重阳节刚过,就发生了这样的不幸——

独居老太在家中莫名去世

10月23日上午,历下区后宰门街,一名独居的老太太被发现死在家中。据了解,老太太身体一直很好,没得过很严重的病。目前,老人的具体死因和死亡时间还不确定,历下警方已经介入调查。

本报记者 李阳
实习生 张鑫

灯亮了一晚 独居老太走了

23日上午10点,记者赶到后宰门街时,现场已被封锁,老人的亲属情绪激动,正在配合警方做调查。对老太太的突然去世,邻居们都深感意外。

“昨晚,老太太屋里的灯一直亮着,院子里的人起来上厕所时还在纳闷,怎么这么晚了还不睡觉?”知情的邻居告诉记者,去世的老太太今年68岁,老伴已经去世多年。老人平时身体很好,只是血压有点高。“他儿子在青岛上班,女儿就在济南,平时都是一个人住,女儿也常来看她,这周二她女儿还来家里看她呢。”

在邻居眼里,老太太性格挺好,没事的时候喜欢打打牌。“过午和邻居们凑在一起打牌,一般下午五点多钟才回家,但这两天并没有见过她。”邻居们回忆,在出事之前,老太太的情绪还不错。

据邻居介绍,老太太的儿子在21日、22日两天曾给母亲打过电话,但一直没打通。于是,老人的儿子联系到在济南的亲属,23日一早,亲属打开门时发现老太太已经躺在地上,没了气息。有邻居猜测“老太太有可能不小心摔倒了,倒下之后就再没站起

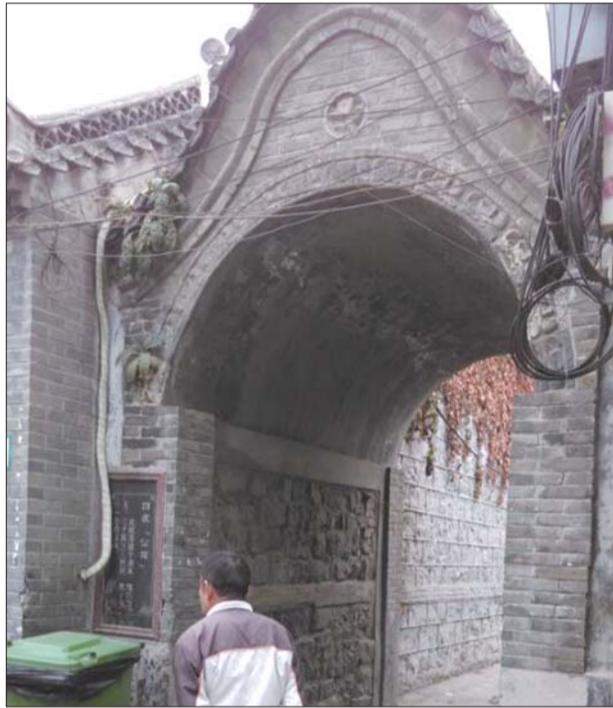
来。”目前,老人的具体死因和死亡时间还在调查中。

为防范意外 应加强沟通互动

自古以来,“养儿防老”是中国传统的养老模式,但是随着生活方式越来越多元化,传统的养老模式也随之被打破,“空巢”老人独居现象越来越多。公开资料显示,近年来,济南人口老龄化程度不断加快。截至2014年底,济南市60岁以上老年人口数量116.3万人,约占全市总人口的18.6%,比全省高出6个百分点。到今年年底,济南市老年人口比例将达到20%。至2020年,老年人口数将达到160万人,占全市总人口的25%。

济南绿苑福鼎养老院的院长邓文告诉记者,空巢老人成因复杂,有的老人膝下无儿女,有的老人子女长期在外地工作。还有的因为生活观念、家庭矛盾等问题,导致老人和子女长期分居。

近年来,独居老人在家中遭遇不测的新闻并不鲜见。对此,邓文建议,除了政府要加大对养老和医疗的投入外,社区和家庭也是重要的责任主体。“比如说,社区应该大力发展公益组织,安装‘一键通’系统,加强与老年人的沟通互动。最好是对社区的独居老人登记造册,定期走访。对老人来说,要有乐观的心态,控



老人生前居住的胡同。本报记者 李阳 摄

制好自己的情绪和生活习惯,保持身心健康,这是杜绝意外的根本。”

除此之外,邓文还建议独居老人应该在子女的帮助下做好养老规划。“可以去社区的日间照料中心,也可以去24小时有人

监护的养老院。如果家庭条件达不到,或是老人存在抵触情绪,子女应该鼓励老人走进社区,独居老人千万不能把自己封闭起来,而是要有生活圈子。和邻里、亲朋、社区等建立良好的联系,找和自己年龄相仿的老人多沟通。”

又有146名酒司机 被实名曝光

本报10月23日讯(记者 王兴飞 通讯员 魏纪良) 23日下午,济南交警支队在本月内第三次实名曝光酒司机。本次曝光的146人中,年龄最大的65岁,最小的19岁。另外,醉酒驾驶者达20人,平均每查处7名酒司机中就有一名醉驾者。

通过对146名单梳理发现,此次曝光的酒司机中,有“50后”14人、“60后”23人、“70后”57人、“80后”37人、“90后”15人。“70后”、“80后”人群仍是酒驾违法高发群体,占总数的64%。此外,146名酒司机中罕见地出现3名女性。

另外,统计显示,146名酒司机中有醉酒驾驶者20人,“70后”、“80后”同样是主要人群,占此次公布醉驾总人数的75%。

济南交警表示,上述曝光的146名酒司机均经呼气酒精含量检测被认定为酒后(醉酒)驾驶机动车,驾驶人对检测结果无异议。交警提醒,酒后驾驶极易引发道路交通事故,机动车驾驶员需自觉杜绝酒驾违法行为,创造良好的公共交通环境。

齐鲁晚报
晚报优选,产地直供

来自世界上最纯净的蜜源

码帮商城

多款进口蜜 码帮平价售

王迁

比利时MELI蜂蜜

在上世纪初的欧洲,蜂蜜还是私家独享的食物,也就是说只在养蜂人家内部食用,很少有人可以食用。1925年,家住比利时Vervaeke的约瑟夫·阿尔贝里克,率先拿到农贸市场贩卖,他还向人们热情讲述有关蜜蜂的常识,蜂蜜的食用及功效,由此使蜂蜜在比利时逐渐被大众了解,走进人们的日常生活中。

1955年约瑟夫·阿尔贝里克的“Meli”牌蜂蜜从农家小作坊一下成为欧洲知名的品牌。如今,“Meli”蜂蜜已经是很多人餐桌上必不可少的食品之一。蜂蜜在欧洲作为常见的食品与橄榄油和葡萄酒比起来,更富有的色彩。因为它有着广泛的用途:是早餐涂抹面包的甜品;是烘焙糕点、烹饪菜肴时的增味剂,是床头用来预防和治理咳嗽、缓解烧伤时的常备用品。比利时“Meli”蜂蜜产品种类繁多,包括蜂王浆、蜂蜜花粉、液体蜂蜜、蜂蜜糖果、蜂蜜蛋糕、蜂蜜华夫饼等等。目前国内引进也是本次码帮精选的有:柠檬蜂蜜、黑森林蜂蜜、薄荷蜂蜜和百花蜂蜜。

欧洲蜂蜜生产与中国有较大不同,养蜂者以多箱体生产蜂蜜,生产期较长,一个花期取一次蜜,所以他们生产的是成熟蜜(封盖蜜),蜂蜜生产加工也相对简单,却很卫生安全。通常,他们将蜂蜜生产箱运回加工厂,在加工厂房内进行取蜜、加工,程序简便,通过流水线实现自动割蜜盖、离心取蜜、过滤灭菌到装瓶过程,整个过



比利时进口蜂蜜礼盒(1000g)

程把源自天然的成熟蜂蜜原汁原味地保存灌装起来,将蜂蜜最重要的活性酶最大限度保存在其中。

俄罗斯蜂蜜

俄罗斯属于寒带气候,因为得天独厚的清新空气,西伯利亚广袤的森林使俄罗斯成为名副其实的“绿色王国”。俄罗斯保留着迄今为止最为完整的原始生态自然环境:100%纯净、原始、充满生命力,被誉为“人间的净土”,造就了世界上最纯净的蜜源。

俄罗斯是产蜜大国,这应归功于幅员辽阔加上茂密的植被,更由于俄罗斯纯净、无污染的良好环境,和世界上最纯净的空气和水,其产出的蜂蜜品质上乘,晶莹剔透,风味宜人。

俄罗斯黑蜂椴树蜜,产自俄罗斯天然、无污染的原始山林,并完全产自世界上养蜂无螨害地区,具有世界上最纯净的空气和水以及未受任何污染的野生树木。

俄罗斯黑蜂椴树蜜的生产完全遵循欧美国家质量标准,选取充分



俄罗斯黑蜂椴树蜜(500g)

酿造的天然蜂蜜,经过蜂蜜生产线和细过滤器,过滤杂质,加上仔细的包装与运输,绝不添加任何物质及机器浓缩,保障蜂蜜的天然味道及品质。俄罗斯黑蜂椴树蜜的冷提取工艺采集的蜂蜜能够确保蜂蜜所有的天然成分被保留下来。抗氧化活性非常高,是值得推荐的健康食品。

俄罗斯黑蜂椴树蜜严格遵循CAC蜂蜜标准,标准规定:出售的蜂蜜,不得从中取走任何物质包括水分,也不得添加任何食物成分,包括食品添加剂及任何其他添加物。蜂蜜不得含有任何异物及异味;加工、贮藏时不得受其他外来物质污染;不得用化学或生化方法处理蜂蜜结晶。同时,标准对蜂蜜的成分、真实性、重金属及农药残留、标签、包装等均做了明确的规定。这些严格的蜂蜜标准规定和适时的市场质量监控,迫使俄罗斯养蜂业生产成熟蜜,也使全球消费者对进口俄罗斯蜂蜜质量安全信任无疑。

秋季温补吃蜂蜜

秋季天气日渐寒冷,一些疾病

开始趁虚而入。在秋天经常服用蜂蜜,不仅有利于身体恢复,而且还可以防止秋燥对于人体的伤害,起到润肺,养肺的作用。枣花蜜是我国消费者比较推崇的蜂蜜类型之一。成熟枣花蜜甜度大,温性滋补,最适合秋季进补食用,枣花蜜富含的铁元素,有很好的补血作用,所以尤为女性喜爱,有补中益气,养血安神,护脾胃,解毒润肺的作用,适合身体虚弱体质差的人秋冬季服用。

成熟洋槐蜜护脾胃、清热解暑、排毒消脂、祛皱消斑、养颜正气,能保持毛细血管正常的抵抗能力。洋槐蜜中还含有刺槐甙和挥发油,可抗菌、防腐和止咳;其性清凉,有舒张血管、改善血液循环的作用,临睡前服用洋槐蜜还能够催眠。洋槐蜜更具有槐花芳香,味道鲜美,甜润爽口,甜而不腻,为人们所喜爱。

荆条蜂蜜是四大名蜜之一(荆条蜜、枣花蜜、槐花蜜、荔枝蜜);荆

花蜜,浅琥珀色,入口留香,回味无穷,因其质优被称为“一等蜜”。荆条蜂蜜采自华北地区,南方少见。有清热去燥、解毒去痛之功效。荆条蜜能促进体力恢复,也非常适合饭后容易困倦,体力消耗大,精神压力大者。葡萄糖是肠道益菌的粮食,食用葡萄糖含量较高的荆条蜜有益于肠道健康。

椴树蜜中葡萄糖含量在40%左右,果糖含量在30%左右,酶值在12—20之间,还有多种维生素和无机盐、有机酸酶,有促进人体生长和活力的生物素,比一般蜂蜜更能补血、润肺、止咳消痰,增加食欲和止痛等多种作用。含葡萄糖32.8%,果糖39.9%,以及蔗糖、粗蛋白、无机盐和多种维生素,为滋补营养品和医疗辅助品,也是传统的出口商品。用其入药,有补中益气、止咳、润肠、解毒、助消化等功能;另外,椴树蜜本身具有特殊的防腐作用,是制造中成药丸的主要原料。

码帮“蜂蜜小铺”货真价实

品名	市场价	码帮价
比利时进口蜂蜜单只(250g)	96元	50元
比利时进口蜂蜜礼盒(1000g)	384元	190元
俄罗斯黑蜂椴树蜜(500g)	188元	138元
俄罗斯黑蜂椴树蜜礼盒(1000g)	598元	498元
俄罗斯黑蜂椴树蜜便携装(105g)	26元	21元
喻喻乐成熟枣花蜜(680g)	89元	68元
成熟洋槐蜜(1000g)	108元	65元
永亮荆条蜜、永亮枣花蜜(500g)	45元	35元
依然椴树原蜜、椴树蜜(1000g)	58元	50元
博康园沂山刺槐蜜(650g)	88元	75元