

# “把脉基层·健康群众”公益巡诊走进前南定村,山铝医院专家为村民解惑 老花眼视力变好,未必是好事



“平时眼睛看东西像隔了层雾,没机会去医院看,今天专家来到村里给我们看病了,说让我滴滴眼药水。”27日上午,张店前南定村79岁的陈先生向义诊专家竖起了大拇指。当天,由本报与山铝医院、南定镇工会联合举办的“把脉基层·健康群众”大型公益巡诊第十站来到了前南定村,为村民义诊。

本报见习记者 李洋

## 眼睛突然看清并非“返老还童”

当天的义诊活动共有内科、外科、眼科、儿科、疼痛理疗科的五位专家参加。72岁的王女士向山东铝业公司医院眼科主治医师赵明涛询问:“我以前是老花眼,看什么东西都比较模糊,但是这几天我的眼睛突然变得明亮了,这是怎么回事啊?”赵明涛说:“这可能是白内障前期表现,您得赶紧去医院做一下检查。”赵明涛解释说,王女士现在眼睛老花的程度减轻了,近视的程度升高了。现在看物体的状况就是,近处的东西能够看清,远处的反而不太能看清了。一般称这种状况为眼睛的“返老还童”现象。之所以会出现这种现象是因为白内障的发展,使得眼睛屈光度的改变,晶状体变得浑浊。

听赵明涛说完,王女士恍然大悟:“多亏你们来义诊,我开始还以为这是好事,原来是白内障啊,我得赶紧去医院看看。”

赵明涛提醒大家,在没有治疗干预的情况下,出现眼睛老花程度变轻的情况,是需要来医院及时就诊的。因为老花是不会无缘无故的症状减轻的,一定要引起重视,不然可能会延误最佳的就诊时间。



眼科大夫赵明涛正在给村民进行身体检查。 本报见习记者 李洋 摄

## 不良用眼习惯会让眼睛提前老花

“大夫,我看一会儿电视,眼就会模糊,这是怎么回事啊?”“您这属于老花眼,不用担心,每个人都会花眼,只不过每个人因为平时用眼习惯不同,花眼出现的年龄会不同。不良的用眼习惯会让花眼提早出现。”义诊期间,不少村民就花眼的问题向医生咨询。

据山铝医院眼科主治医师赵明涛介绍:“人眼之所以

能看远近,主要在于人眼内有组睫状肌。这组肌肉用力收缩,晶状体就变厚,人眼就能明视近处。这组肌肉完全放松,晶状体随之变薄,人眼就只能眺望远处了。”

赵明涛提醒市民:“老花眼最常见的表现就是阅读或进行其他近距离工作时看不清,而且逐年加重。老花眼属于正常生理现象,所以不必惊

慌。人到了一定的年纪,晶状体逐渐硬化,无法变厚,因而近处看不清楚,这就叫做老花眼。这和到了一定年龄之后人体机能的衰退一样,是人体必须经过的一个周期过程。每个人都会发生,只是迟早不一、轻重不同。以往有近视眼的老年人,老花眼会出现得晚些;以往有远视眼的,老花眼会出现得早些。”

专家提醒

## 定期进行眼部检查 眼病早发现早治疗

山铝医院眼科主治医师赵明涛介绍,白内障目前已经成为我国首位致盲眼病。

老年性白内障除了老花眼变好的症状外,还有其他一些症状,如视物模糊、视力下降等,严重的甚至仅存光感;屈光改变,会觉得自己的近视程度加重,看远模糊;眼前有固定黑影,在阳光、灯光下黑影更为明显;视物重影,由于晶状体浑浊不均匀,会感觉看东西有双影或多影。

他提醒,如果出现以上症状,老年人应及时到正规医院做专业的眼科检查。在日常生活中,应及时关注自己的眼部健康,定期进行眼部检查,做到早发现,早诊治。

## 秋季眼干眼痒 需给眼睛补营养

在义诊现场,记者发现许多村民有眼干、眼痒的状况。

对此,山铝医院眼科主治医师赵明涛说,秋季天气比较干燥,水分蒸发得比较快,人体内的水分也一样容易耗散,出现这种情况可以多补充一些对眼睛有营养的食物,如胡萝卜、菠菜、菊花茶等。赵明涛又介绍了几种对眼睛有营养的元素:维生素A、胡萝卜素、锌等。鱼油、肝、蛋黄及深色的青菜里面维生素A含量比较多;黄颜色的蔬菜含胡萝卜素比较多;锌:海带、海鲜、动物蛋白里含锌比较多。

本报见习记者 李洋

## 桓台羿景嘉园社区卫生服务站全科医师吴玉考:

# 几块钱治好老人十多年头晕



本报10月27日讯(见习记者 樊舒瑜) 可能社区卫生工作少有救人于死生的巨大成就感,但吴玉考却从平凡工作中收获自豪。吴玉考是桓台羿景嘉园社区卫生服务站的一名全科医师,守护着社区居民的健康。

“刚来到社区卫生服务站的时候,当时只有4名工作人员,管理人口达到15600人,基本公共卫生服务的第一项工作就是为辖区居民建立健康档案,那时候白天要进行基本医疗工作,晚上的时间要入户建立档案和进行慢

性病随访工作,挨家挨户做工作。”吴玉考说。

多年来,吴玉考一直坚持让患者花最少的钱治好病。“记得有一位60岁左右的女士,头晕恶心十多年,辗转去过多家大医院,花了很多钱都没有效果,来到这儿诊治,我发现她只是简单的肝火旺引起的头晕目眩,我给她开了几块钱的药,她吃了几次就好了。”

“现在很多居民都跟我成了好朋友,喜欢来找我说话。”吴玉考说。



吴玉考上门为老年人查体。

吴玉考心语

## 做名好医生要具备多种素质

“踏踏实实地做好一名社区医生并非易事,在不断加强专业技能的同时,还要具备公共卫生意识,具备与不同单位、部门沟通的技能,还要具备良好的医患沟通能力。”吴玉考说。

谦虚和认真,是吴玉考身边同事对他最一致的评价,他为人低调,在工作中善于观察和分析,不仅认真做好对患者的诊断与治疗工作,更是细心观察患者的心理状况,积极的与患者沟通,受到患者和社区居民的一致好评。

## 临淄区妇幼保健院新生儿科主任孙淑兰:

# 一夜被叫急诊多次,从不抱怨

本报10月27日讯(见习记者 樊舒瑜) 孙淑兰是临淄区妇幼保健院新生儿科的主任,面对荣誉和患儿家属的感谢,她说:“我只是做了医生应该做的,可他们却回报我那么多。我只有加倍努力工作,才能对得起他们。”

“新生儿就診量季节性强,一到秋冬季,忙起来一刻也不得闲。”孙淑兰说。十多年来,不论白天黑夜,还是刮风下雨,只要有危重患儿抢救任务,孙淑兰总是随叫随到。有时一夜被叫起两三次,她也没有丝毫怨言。

“记得有一次科室里来了一个黄疸宝宝,呼吸窘迫,情况十

分危急,孩子家长十分无助,说去了好几家医院都不肯接收,我立马安排好科室医生紧急治疗,48小时后孩子病情才稳定下来。”孙淑兰说,“每个孩子都是家庭的希望,所以不管治好孩子的希望大还是小,哪怕只有万分之一的希望,我也要搏一把。”

“考虑到孩子的家长担心自己孩子的病情,我还特别将原来的不透明的墙改造成现在的玻璃墙,使家长们可以在重症监护室门口探视孩子。”孙淑兰说,同样身为一名母亲,她非常理解家长们的心情,所以尽量努力做好工作来满足家长们们的需求。



孙淑兰在为患儿看病。

孙淑兰心语

## 医生职业很神圣 工作就要讲良知

“医生职业很神圣,白衣天使就要讲良知。”孙淑兰正是怀着这样的心态度过了一个又一个加班加点的夜晚。

孙淑兰从事新生儿科工作以来,加强了与产科、彩超室、放射科等有关科室协作,给患儿提供尽可能优质的服务,病人回诊率明显上升;诊治患者耐心周到,注意加强与患儿家属沟通,实现医疗事故及医疗纠纷零发生。全身心为患者服务,工作中从不“吃、拿、卡、要”,收受病人家属的“红包”,经常为困难病人提供帮助,严格遵守医生职责,真正做到了医者仁心。