

这老头不简单,篮球京胡样样行

72岁老人晚年生活丰富多彩

每天早晨不少锻炼的市民,都会在政务广场篮球场发现一位老人与众多年轻人打篮球的身影,动作娴熟、投中率高达90%。他就是72岁的退休老人李继尧,除了酷爱篮球外,他还喜欢拉京胡、写诗……退休生活过得有滋有味。

本报记者 梁越



李继尧闲暇之余练习拉京胡。 本报记者 梁越 摄

学诗人作诗,写下一生经历

“我除了喜欢篮球外,平时还喜欢拉京胡。”李继尧称,20岁时自己曾是部队文艺兵,对音乐也是相当喜欢。退休后想学一门乐器,便瞅准京胡,连续4年天天在家练,如今已能完成20余首戏曲。

像《贵妃醉酒》、《状元媒》、《春秋配》、《霸王别姬》等经典戏剧,哼唱对于李继尧是小菜一碟。“我每天还到济北公园小广场,与其他老年人进行京胡技艺切磋、交流。”李继尧说。

“增加音乐细胞还不行,文学

方面也得跟得上潮流。”李继尧说,每天看齐鲁晚报,并将内容较好的文章保留起来。“副刊内容我还会剪下来,订成小册子。最近刚订了两本,《李光耀论中国与世界》、《中国历史的教训》。”

闲暇之余,李继尧还练习作诗。“曾经还将自己一生所经历的事情写成一首诗,下边还有注释。”武梅生说,内容包括辍学时间,参军时间,发家之时,以及自己性格脾气、对晚年生活的良好期待……



李继尧每天早晨打篮球。 本报记者 梁越 摄

打篮球倍儿棒,投中率达90%

近日,记者来到政务广场篮球场,发现72岁的李继尧正在散步。“我2006年退休,这9年来天天都没闲着,每天将事情安排得紧张有序。”李继尧称,谈及爱好,自己从小酷爱篮球,退休后每天早晨也打篮球。

“每天早晨5点半我们来的时候,李大爷早已在此跑步。待球友集合后李大爷会参与到年轻人中打篮球。”球友高先生称,起初大家均认为李继尧年龄大、反应速度慢,篮球这项运动并不适合他。

当李继尧加入其中打球时,球友均改变了对他的看法。“这大爷球技相当棒!有接球意识,三步上篮动作标准又娴熟,投中

率高达90%。在我们60多名球友中,球技在中等以上,让大家刮目相看。”高先生说。

“平时我们还经常聊乔丹、詹姆斯、科比等篮球明星,NBA、CBA篮球队有没有夺冠,以及最近山东多少人进入国家队……”高先生说,这些年轻人喜爱的内容72岁的李继尧也很喜欢,且拉近了球友间的关系。

李继尧的妻子武梅生称,由于老伴深爱篮球,每场篮球赛均不会错过,CCTV5、CCTV5+、山东体育等更是家中常看的频道。“在他的带动下,我也变得特别喜欢看篮球比赛,有时我们还讨论哪个篮球明星、篮球队。”

编写家规,依孝顺程度继承家产

李继尧介绍,其退休前是某工厂的一名员工,当时靠自己努力购买一处商品房以及一处楼房,加之目前的退休金生活过得较为殷实。“以前在电视上和别人口中经常听闻孩子们因家产闹得不和,我有三个孩子,为避免这种事情的发生,我编写了一套家规家法。”

“家规分为10条,最重要的是孩子们做人必须要做到‘正道’、‘孝道’和‘理道’。家产方面以孝顺程度继承,不能经常惹老人生气。”李继尧说。在此家规的带动下,儿女与老人相处得十分和睦。

武梅生称,儿女们三天两头就来看望夫妻俩,“变着花样给我们带好吃的,家中的鸡鸭鱼肉都吃不完。大家聚在一起拉拉家

长里短,退休后的我们也不会无聊,每天高高兴兴的,身体也相当健康。”

为促使第三代孩子们健康成长,李继尧也制定了第三代家规家法。“孙子们也要做到‘正道’、‘孝道’和‘理道’。还要学有所成,争取考上理想大学。成家以后还要成为家中的顶梁柱!”李继尧说。

“不能光说,还要有鼓励措施。”李继尧说,在孙子、孙女上大学前,每年暑假夫妻俩资助他们外出旅游一次,考上大学的孩子可获得新书包、时尚衣服以及老人自制的“新星奖章”一枚,更重要的是老人支付孩子大学期间的所有学费。“如今,我那些孙子、孙女们学习一个比一个棒!”

齐鲁晚报

今日济阳

全心全意为济阳人民服务

我们就在您身边

新闻热线:81172106

广告订版:81172108

