

# “你们快看，这是我的墙绘作品”

## 后坡街社区又添了一道风景线

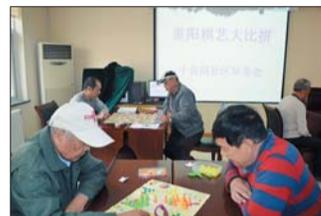
本报讯(记者 许建立 通讯员 孙少萍) 为美化楼院、提升居民文化素养,10月14日下午,后坡街社区组织小学生志愿者及家长在辖区进行墙绘创作,营造和谐文明的社区环境。

活动现场,志愿者们拿着之前选好的图画,对照着用粉笔在墙上勾勒出大概的轮廓,然后再用颜料上色。在涂鸦过程中,孩子们都非常用心,相互合作,画下了一幅幅形象生动的二十四孝图,说:“快看,这是我的作品”。

本次墙绘活动不仅让社区的街道墙壁焕然一新,让路人眼前一亮,而且还能够让小学生志愿者发挥美术才华,丰富他们的课余生活以及团结互助的意识。



## 重阳节里 来次棋艺大比拼



为丰富社区老年人的文化生活,10月21日上午,十亩园社区在居委会三楼举办重阳节老年象棋、跳棋友谊赛,有20余名老人参加了比赛。工作人员为大家宣读了比赛规则,采用抽签分组淘汰制的规则,选手按抽签的顺序对弈,获胜者进入下一轮比赛。

参赛选手都是全神贯注、深思熟虑,步步为营,大家在一起不仅切磋了技艺,而且交流了感情,增加了友谊,愉悦了身心。经过多场角逐,最终产生比赛的一、二、三等奖。

(许建立 王立芳)

## 节能就在你我身边

# “节约节俭,大家才能都受益”

本报讯(记者 许建立 通讯员 王立芳) 10月16日上午,十亩园社区在街心花园举行“十亩园社区科普宣传 节能就在你我身边”宣传活动。

活动中,社区居民在“十亩园社区科普宣传 节能就在你我身边”条幅上签名。随后十亩园社区居委会为社区居民发放科普宣传手册、科普宣传购物袋、宣传围裙、宣传酒起等,倡导居民践行低碳节能的生活

方式,从你我身边做起。“只有我们从生活中一点一滴做起,节约节俭,低碳生活才能落到实处,大家才能都受益。”居民们表示。同时,社区健康卫生中心的工作人员为社区居民提供健康咨询、健康体检等的志愿义诊服务,倡导居民健康生活。

活动对鼓励更多居民参与社区科普学习和宣传,养成低碳节能的生活习惯,促进学习型社区和绿色社区的构建具有重要意义。



## 街心花园装了新健身器材



为了满足社区居民的健身需求,活跃社区体育生活,提高居民身体素质,近日,根据社区居民的需要,十亩园社区在街心花园的小广场安装了6件全民健身器材,目前已全部顺利安装完毕,包括臂力训练器、腰背按摩器等。

此次添置的新的健身器材大大满足了社区居民健身的需要,不但给居民提供了强身健体的平台,也为小区内和谐生活的画面再添一道亮彩。

(许建立 王立芳)

# “残疾人日常生活真不易”

## 体验加深理解,社区残健共融

本报讯(记者 许建立 通讯员 朱怡飞) 9月30日,包括社区残疾人在内的100多名党员群众齐聚历山路社区健身广场,在社区“你我同行”残疾人项目社工和志愿者的带领下,大家参与了“你我同行”残疾人项目活动,此次活动的主题是“体验加深理解,社区残健共融”。

在活动中,大家依次排队体验肢体残疾人的生活,

体会了残疾人日常生活的不易和艰辛。“我坐在轮椅上,感觉轮椅就是我的腿脚了,坐在轮椅上做事情,真的很不容易,所以生活中能帮就帮助他们一把。”社区居民表示。

体验轮椅生活后,大家共同探讨怎样能够协助社区残疾人更便捷的生活,怎样能够让社区所有居民共同参与和谐社区建设。



## 历山路健康养生大讲堂

# 做做手指操,眼睛视力好

本报讯(记者 许建立 通讯员 朱怡飞) 10月21日,历山路社区邀请了眼科医院的专业医师——米蓓老师前来为辖区居民讲解了有关保护视力及预防眼病方面的课程。课程围绕着中老年人的视力问题展开,米蓓老师用通俗易懂的语言为辖区居民们详细介绍了中老年视力低下的预防与保健方法以及眼病并发

症的预防与治疗。居民表示,老师所讲授的课程对提高老年人保护视力的意识方面具有重要作用。历山路社区主任董继红带领辖区居民一起做了手指操,并与工作人员一起向前来参加活动的居民们赠送了爱心手套,作为重阳节暖心小礼。获得礼物的居民们都非常感动和开心。



## 社区召开协管员纪律整顿会议

10月15日下午,青龙街社区召开交通协管员纪律整顿会议。会上,通报近期以来交通协管员工作情况,肯定成绩,同时,也指出协管员队伍中存在的一些突出问题,影响了交通协管员队伍的整体形象。此次整顿会议,通过排查自身在文明执勤、工作纪律等方面,是否存在责任意识不强,迟到、早退、脱岗、管事率不高,上岗时打手机等现象,进行梳理和整改,牢固树立文明执勤的理念,不断提高业务素质。

(许建立 李臻臻)