

热爱书画,就来展示才艺吧

本报主办的第二届齐鲁少儿书画大赛开始报名啦

本报讯(记者 许建立 林媛) 喜欢书画的小朋友和家长们注意啦!由齐鲁晚报主办的第二届齐鲁少儿书画大赛即日起开始接受报名,凡参加比赛的选手均有机会获得省内书画名家的指点,优秀获奖作品还将集结成册,在报纸上进行刊登,并在我省大型专业展馆进行公开展览。

中国书画艺术一直被认为是人类历史上最值得被品鉴和典藏的艺术珍品,学习书画不仅可以提高人们的艺术修养,陶冶人的情操,而且还能提高人们的审美能力。尤其是对于正处于成长期的青少年而言,学习书画不仅可以从小培养孩子们的审美情趣和艺术素养,而且还能提高他们的观察能力、分析能力和表达能力,促进孩子养成细致、专注、沉着、持久的学习品质。

为了让更多的孩子喜欢书画,让热爱书画艺术的青少年有更多展示和交流的机会,齐鲁晚

报决定从即日起正式启动第二届齐鲁少儿书画大赛。本次大赛由齐鲁晚报主办,蔚蓝天空·齐鲁晚报艺术培训中心承办,山东省美术家协会和山东省书法家协会特别指导,主题为“热爱”。凡我省年龄在3—16岁的青少年均可报名参加。

本次大赛共设绘画组和书法组两大组别,每个组别内又按年龄分为幼儿组、小学组和中学组。其中,绘画作品包括中国画、素描、水粉、水彩、油画、儿童画、漫画等;书法作品包括软笔书法和硬笔书法。

本次大赛将邀请省内书画名家组成专业评审委员会,对所有参赛作品进行认真评选。获奖作品将被集结成册,并分发给获奖选手以作留念。部分优秀作品还将在报纸上进行刊登,并在我省大型专业展馆进行公开展览。此外,大赛组委会还将联合邮政部门,为本次大赛的优秀获奖作

品定做专属明信片或邮票,十分具有纪念意义!同时,本次大赛还专门设置了“优秀培训学校奖”及“优秀辅导老师奖”,以鼓励我省对青少年书画教育做出贡献的机构和个人。

大赛从即日起开始接受报名,参赛选手可将作品邮寄至济南市经十路12111号中润世纪中心1号楼4层蔚蓝天空·齐鲁晚报艺术培训中心,参赛作品需注明选手姓名、年龄、家庭住址、学校班级以及父母联系方式,报名费为每幅作品80元,作品征集日期截止2015年12月31日。具体比赛信息查询及报名表下载,可登录蔚蓝天空·齐鲁晚报艺术培训中心官方网站 <http://www.qlwbalc.com/>,或拨打电话0531-88558458进行咨询。参赛选手也可以关注蔚蓝天空·齐鲁晚报艺术培训中心官方微信,组委会将会及时通过微信发布比赛相关信息。

社区义务法律顾问 为居民解疑答惑



本报讯(记者 许建立 通讯员 李雯) 为切实增强社区老年居民的法律意识和法制观念,提高依法维护自身合法权益的主动性,在重阳节里,历下区人民法院深入解放桥社区,开展了“爱在重阳,法进社区”活动。

社区聘请了吴晓辉律师作为辖区的义务法律顾问,随后,吴律师向居民发放了法律常识和安全知识防范宣传页,并结合实际案例,介绍了再婚家庭子女遗产继承问题等法律知识。

此次活动对营造学法、懂法、守法的良好氛围起到了以点带面的带动引领作用,对促进社区和谐稳定,提高社区居民法律维权意识、保障自身合法权益具有重要的意义。

壹家带孩子体验活字印刷

本报讯(记者 许建立) 21日下午,15名小学生在齐鲁壹家社区服务中心历山路站体验了活字印刷技艺。

活动中,时光印记活字印刷体验馆为小朋友们准备了凸版、油墨、油辊、刷子和宣纸等工具,让小朋友们尽享活字印刷的乐趣。“对于很多孩子来说,活字印刷很陌生,但是作为中国古代四大发明之一的印刷术,我们应当有所了解,让孩子近距离多接触一下,从效果来看,

孩子表现出了浓厚的兴趣。”一名家长表示。



小朋友展示活字印刷的作品。本报记者 许建立 摄

社区孩子走进鲁能梦想公园

见球星,领礼物,还有专业教练给指导

本报讯(记者 许建立 通讯员 孙少萍) 10月24日上午,后坡街社区组织6名困难家庭的孩子,参加了齐鲁晚报组织的由长安福特赞助的“筑梦足球”鲁能梦想公园足球公益活动。

活动在二环南路山东鲁能足球俱乐部训练基地进行,鲁能退役球星刘金东,现役队

员吴兴涵等为孩子们发了球衣、球鞋、足球、书包等礼物以及荣誉证书。孩子们个个兴高采烈,既见到了球星,还有专业足球教练教导如何踢球。在专业的训练场上,孩子们还和另外社区的小朋友进行了分组足球对抗。活动后,孩子们纷纷表示,以后有类似的活动还要参加。



养生大课堂教您如何选择中成药

历山路社区针对秋季多发感冒的情况,10月14日,特聘请历下医院中药科牛超老师为居民朋友讲解《治疗感冒该如何选择中成药》课程。

牛超老师首先讲了中医对感冒的定义,随后着重对感冒的分类、病因及各类体质易患的感冒类型进行了详细的

讲解,又对各类型感冒应选择的最佳中成药给出了确切的指导。课后大家还意犹未尽地围着老师咨询各类日常医疗常识。居民朋友对此次讲座非常喜欢,纷纷表示学到了很多很有用的日常感冒的应急处理方法及安全用药知识。

(许建立 朱怡飞)



老年健康知识大讲堂: 身体不舒服,试试耳穴压豆



本报讯(记者 许建立 通讯员 李雯) 10月13日上午,解放桥社区举办了老年健康知识大讲堂——耳穴压豆治疾病活动,邀请了来自历下医院的苏红梅大夫,为居民全面讲解并演示了“耳穴压豆”疗法及其相关中医药知识,以调节睡眠、内分泌及胃肠功能等,并对大家提出的疑问给予了一一解答,得到了广大居民的一致好评。

据了解,中医认为,人的五脏六腑均可以在耳朵上找到相应的位置,当人的肌体出现问题时,往往会在耳廓上的相关穴位出现反应,刺激这些相应的反应点及穴位,可起到防病治病的作用,这些反应点及穴位就是耳穴。耳穴压豆法,是用胶布将药豆准确地粘贴于耳穴处,给予适度的揉、按、捏、压,使其产生痒、麻、胀、痛等刺激感应,以达到治疗目的。

社区艺术公益大讲堂开课啦



10月23日下午,社区艺术公益大讲堂在后坡街居委会二楼科普活动室开课了。毕业于山东师范大学国画系的张涵老师,给到场的孩子们讲授了绘画技巧,通过点、线、面画出一幅幅形象逼真的图画。本次授课,提高了孩子们的动手能力、想象能力,并且也从中体验到健康、自信、参与、合作的快乐。(许建立 孙少萍)