

# 今年重阳佳节 咱们社区真热闹



**历下慈善 为300老人送来电饭煲**

本报讯(记者 林媛媛) 10月23日下午,由历下区慈善总会、山东格力电器举办的“浓情九月,爱洒重阳”捐赠仪式在历下文化广场举行。历下区13个街道办事处60岁以上特困老年人三百余人来到广场,领到了慈善总会发放的电饭煲。

“非常感谢,在重阳节的时候想着我们,帮助我们。”一位领到电饭煲的老人高兴地说,这个重阳节心里暖融融的。此次捐赠活动由历下慈善总会组织,礼品由格力电器捐赠,历下区副区长尹红梅、民政局苏局长、旬柳办事处丁晓红书记、张鲁宁主任等参加活动。

**甸北社区 红色京剧庆祝重阳**

本报讯(记者 林媛媛) 10月20日下午,甸北社区与辖区山东电力工程咨询院共同携手,为社区老年朋友送上精彩的红色经典京剧表演和衷心的祝福。甸北社区工作人员和京剧团把精心排练的《沙家浜》改编京剧带给大家,其中新四军战士英姿飒爽的风采,“智斗”、“军民鱼水情”等耳熟能详的经典唱段赢得了现场阵阵掌声。

多年来,甸北社区和共建单位都会为庆祝重阳节准备丰富多彩的演出活动,不仅送出真诚祝福,更希望社区老年朋友老有所为,老有所乐,健康幸福。



**甸柳五居 组织老人参观省博**

本报讯(记者 林媛媛) 10月20日,甸柳第五社区居委会工作人员组织辖区退休老年人参观山东省博物馆。老年人跟随工作人员有序地乘车,一路上欢声笑语,很快到达了山东省博物馆。

在省博,工作人员热情地为老年人讲解。在长达两个多小时的参观中,大家兴致勃勃地从一层参观到四层,在一件件文物前,老年人不时驻足,并且认真聆听讲解。仿佛穿越了几千年的时光,从华夏诞生时的古老文明到两汉先秦的隋唐盛世,一同感受齐鲁大地上那厚重的历史积淀与浓郁的人文情怀。

“博物馆是记录历史、展示文明的学习场所,文物承载的是深厚的历史,通过他们,我们能够穿越时光,倾听远古之声。”参加活动的李大爷告诉记者,这个活动非常好,这个重阳节过得真有意义。



**甸南社区 重阳节,咱们玩起来**

本报讯(记者 林媛媛) 10月16日,甸南社区居委会在燕山公园健身广场举办了一场重阳节趣味运动会,社区工作人员和老年居民一起边玩边度过了一个有意义的重阳节。

本次趣味运动会所设置的游戏项目都是社区根据老年居民的身体状况和爱好精选出来的,有关乒乓球、托球跑、篮球击瓶、小猫钓鱼、沙袋投掷共六个项目,设计项目的趣味性吸引了广大居民的踊跃参与。

“加油,加油。”当天来参加活动的除了社区的老年居民之外,还有年轻人和孩子的拉拉队在一边加油助威。在活动中,老年朋友们笑声不断,相互配合、交流经验,极大地增进了邻里感情。

“我们在重阳节举办这个活动,主要是为了丰富广大社区老人的精神文化活动,增强社区居民的身体素质。”甸南社区居委会主任张亚敬说,这个活动的效果非常好,老人们玩得非常开心。

**重阳节义诊 为老人身体健康护航**

本报讯(记者 林媛媛) “在义诊活动之前,我们走访了辖区很多老人和社区内外多家门诊、药店,经过评估和分析,我们发现老人多出现冠心病、心脏病、三高、中风、小脑萎缩、脑血管、心梗、糖尿病等老年慢性病。”照料中心的工作人员告诉记者,针对以上社区老人健康状况和健康需求,他们特地与医院达成了义诊的主要项目。

16日,义诊活动在甸柳新村长者日间照料中心一楼活动室举办,安康医院的两名医生、一名护士参与此次义诊。在义诊过程中,医生针对常见老年慢性病的预防和治疗,对老人进行了讲解,并一对一给老人测血压、听心肺服务。现场共有50多位老人参与了此次义诊活动。

10月20日上午9:30,吉祥苑社区在文东25号路开展义诊关爱健康活动,此次活动以为老年朋友免费测量血压,测心跳、讲解保健知识为主,医生还介绍了部分病情的日常用药等知识,帮助社区老人筛查了“三高”等病症,并针对各人的健康状况提出了指导意见。

活动现场准备了姜汤,发放给排队的老人们,在这初秋的寒意里,为老人们送一份温暖。工作人员热情周到的服务赢得社区居民的称赞。“今后,我们会继续开展助老活动,积极宣传关爱老人的惠民政策,让老年朋友感受到晚年的温暖和幸福。”吉祥苑社区居委会主任王庆玲说。



**60位老人共赏红叶谷 赏红叶唱歌跳舞嗨起来**

本报讯(记者 林媛媛) 在重阳节到来之际,为丰富辖区老人的生活,释放心中的压力,结识许多新朋友,扩大自己的生活圈子,减少孤独感和寂寞感,提高生活质量,塑造积极乐观的生活态度,增强其身心健康,2015年10月20日,甸柳二居和甸柳新村长者日间照料中心组织辖区60位老人去红叶谷游玩。

为保障出行老人的安全,社工站不仅安排了一支大学生志愿队伍和一支老年志愿队伍,还联系了社区诊所的上官医生作为随行医护人员,充分保障老人的人身安全。而且社工将老人分成了五个组,每个组都有一位大学生志愿者和老年志愿者带队,由社工和带队者负责点名和带队,确保每个老人都能够跟上“大部队”。到达红叶谷后,老年人在社工和组长的带领下,有秩序地开始了赏红叶,争相在各景点处合影留念。

在午餐休息时间,老人们各发挥其长,给大家表演了自己的专长,唱歌、跳舞、太极等等,老人们相互鼓励,相互分享午餐,其乐融融。下午三点钟,出游活动结束,老人们在社工和组长的带领下有秩序地安全返回家。对于这次出游活动,老人们表示非常喜欢,不仅可以放松心情,还可以结识更多同龄的老人。

出游活动不仅可以让老年人走出家门、感受自然,更多的是为老人们搭建一个相互认识,相互熟悉的平台,通过这个平台,营造健康养老的社区氛围,构建老人社区支持网络,让老人感受到陪伴、同行。

**各居委会重阳节走访居民 把温暖送到老人家里**

本报讯(记者 林媛媛) 又是一年重阳节时,为了进一步弘扬中华民族尊老、敬老、爱老的传统美德,体现政府对老人的关心和爱护,甸柳多个居委会走访慰问了辖区内的老年居民,为他们送去节日的祝福和礼品。

10月19日,甸柳一居联合历下区老龄委开展“九九重阳爱相随 德蕴人和敬老行”活动。甸柳第一社区主任、党委书记陈叶翠鼓励被救助的居民要热爱生活,保持乐观的心态,以后生活上有困难,都可以找社区。随后,社区工作人员向社区的老年人发放节日物品并将重阳节的祝福送给老年人。

10月21日,甸柳二居居委会主任崔秋红走访慰问社区4户困难、残疾老人,为他们送去节日的祝福和慰问金,并与他们亲切交谈,了解他们的生活、身体情况,倾听他们的心声,让老人们感受到了社区的温暖和关怀,更让他们真实地度过了一个温馨快乐的重阳节。

甸柳三居针对辖区内生活困难、大病老人开展慰问活动,向辖区内生活困难老人发放米、食用油等慰问品,向大病困难老人发放慰问金1000元,营造了温暖和谐的节日氛围,体现了党和政府、社区对生活困难老人的重视和关爱。

10月20日上午,吉祥苑社区居委会联合华夏银行对孤寡老人钱德英和党支部书记黄玉鸿家进行了走访,并将慰问品和节日的祝福送到他们的家里。工作人员在老人家了解他们的日常生活情况和健康状况,还协调辖区内汇康门诊医生志愿者上门为他们义务检查身体。

甸南社区工作人员也走进辖区困难老人及孤寡老人家里,为他们送去了大米、食用油、挂面和香油,还为部分老人发放了节日慰问金,表达了节日的祝福与问候。

