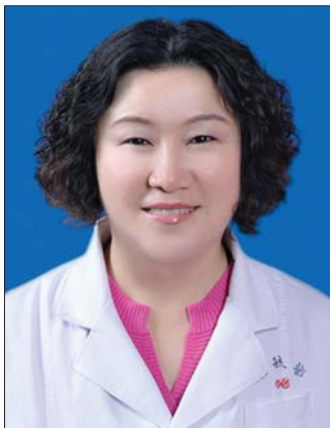


◎医生简介◎



毓璜顶医院超声科主任石磊。

石磊,女,硕士研究生,主任医师,教授,硕士生导师,超声科主任,中国医学影像技术研究会腹部超声专业委员会委员,山东省医学会第五届超声医学分会常务委员,山东省医学工程学会心脏专业副主任委员,烟台市医学会超声学科专业委员会主任委员,烟台市卫生系列评委会评委库入库人员。

从事超声工作20余年,曾在北京阜外医院、上海儿童医学中心、广东省妇幼保健院学习超声诊断,主攻方向为心脏超声诊断,尤其擅长各种复杂疑难先天性心脏病、心脏瓣膜病变的超声诊断。带领科室开展了经食管超声心动图检查及先心病介入治疗术中监测;近年来发表国家级学术论文20余篇,完成科研课题5项,主编著作2部,专利1项。

全国唯一

## 7点上班的超声科

10月15日早上6点40分,位于毓璜顶医院二楼的B超室外已经熙熙攘攘排起了长队,不少医生也已经就位。

“十年来每天都是如此,我去过很多医院,我们可能是全国唯一一家早7点就上班的超声科。”边换工作服,毓璜顶医院超声科主任石磊边快步向一间检查室走去。

石磊1989年来到毓璜顶医院,1991年进入超声科,如今作为烟台市医学会超声专业委员会主委的她,几乎见证了烟台超声学科从“简陋”到与国际并轨的每一步。

“上世纪90年代初的超声检查就是老百姓最通俗理解的B超,肝胆胰脾肾,顶多再加个子宫附件或前列腺检查。”石磊说,那个时候,心脏B超检查在烟台刚刚兴起,每天只有3-5个病人,如今一台机器一天检查心脏病患者数量就超过80人次。而这些年,老百姓眼中的“B超”也不再仅仅局限于“B超”了,三维、彩色、多普勒……跟随着外科手术领域的扩展和技术深入,超声检查也在分分秒秒地“前行”。

作为烟台超声检查领域的领军者,除了技术上的不断“刷新”,毓璜顶医院在专业划分、人员配置上也颇费心力。目前,超声科已经划分为七个亚专业学科:介入超声、心脏超声、腹部超声、血管、表浅器官超声及儿科超声、妇产超声等,并将新增肌肉骨骼神经超声专业——这样细致的划分在胶东地区也是唯一一家。

“这样的确会更好,每个人都有自己的专长,比如有的医生血管做得非常好,有的是儿科超声的专家,这个专业要靠一双眼睛去看,因此医生的专业性和经验十分重要……”石磊介绍说。

而身处于这个区域诊疗中心也是烟台最大的一家医院,每一天,本地乃至胶东、全国各地的患者络绎不绝,超声科的压力和强度也可想而知。为了最大限度的每天完成患者接诊,毓璜顶医院开了全国超声科早7点上班的先河。“超声科大夫到底有多忙碌是很多患者所不知道的。”石磊说,除了常规检查,现在很多介入、心脏等手术都需要超声科医生配合开展,而往往其他科医生结束前期工作需要超声科医生参与的时候都是中午。“一上午紧张工作后还吃不上午饭真的是常有事。”石磊说。而下午的检查,无疑还要继续。

忙碌的背后是承担——毓璜顶医院去年全年超声科的门诊量高达38万人次,这个数字还在不断上升。

# 擦亮外科医生的眼睛

## “精准医疗”时代下的毓璜顶医院超声科

本报记者 孔雨童  
通讯员 成修 闫赞

从上世纪50年代诞生,超声检查就一直被称为“外科医生的眼睛”。随着技术的进步,这双“眼睛”几乎可以窥视人体除肺、肠以外所有器官的病变。而借助着超声,介入等一大批新技术手术也得以长足发展,它的背后,是一个“精准医疗”时代的展开。

一年38万人次的门诊量——近日,我们走进了胶东地区最大的超声诊疗中心毓璜顶医院超声科,听石磊主任讲述了这座城市这双“眼睛”的故事。其实,它关乎你我,现在和未来。



石磊正在给患者做检查。受访者供图

介入:

### 有诊有治,301医院也来合作

传统意义上,超声就是一种检测手段。在如今的毓璜顶医院超声科,以介入超声为主的亚专业,却已经可以囊括“诊”“治”这两个方面。

毓璜顶医院自1987年就已经开始了介入超声的项目。近20年来,医院从超声下穿刺活检、囊肿治疗,到多学科疾病的诊治、各种疑难病例的穿刺活检、全身各部位的置管引流、微波以及射频消融治疗等国内介入领域囊括的所有的项目都已经开展起来,甚至走在了全国的前列。2013年,世界介入性超

声大会,301医院介入超声科主任梁萍受邀演讲中国介入性超声发展,其中介绍的地市级医院介入性超声开展较早并飞跃发展的代表,提及的就是毓璜顶医院超声科。

虽然在行业内和病人中间早已名声在外,但大众对于“超声科也可以治病”可能并不十分了解。石磊介绍说,比如现在高发的肛周脓肿,可以在超声引导下进行穿刺用药物冲洗,最后放置一个引流管引出脓液。“这种类型的治疗病人创伤小,痛苦轻,效果好。”

凭借先进的技术和多年积累的经验,如今在毓璜顶医院,介入手术开展得如火如荼,每周一到周六都是介入手术日。“一般上午预约下午手术,一年大概有四千余例。”石磊说。

在超声介入这一领域,毓璜顶还在一直向前走。此前,由国内超声领头羊301医院介入超声科梁萍主任召集的在WHO注册的“热消融治疗甲状腺实体肿瘤多中心研究”项目中,毓璜顶医院再次被认可并成为首选合作单位。

儿童检查更安全:

### 从有辐射到无辐射

超声专业的发展,带给市民的还有:更大的安全性。比如儿科超声,新技术避免了此前不得不选的一些X光、CT等有辐射的检查。

“吐奶是新生儿很常见的一种问题,有的家长非常着急无助。”石磊介绍说,通过儿科超声,宝宝无需禁食、服用镇静剂,只需要露出肚子即便孩子动着哭闹也能做检查寻找病因。“可以说,儿科超

声很大程度上替代了胃肠造影,避免了孩子受到大量辐射。”此外,

以前新生儿必须要在辐射状态下检查的很多疾病,如髋关节脱位、新生儿颅脑疾病、肛门直肠畸形,同样可以用超声检查代替。“并非仅是安全,超声检查对于贲门返流、先天性幽门肥厚狭窄、幽门痉挛等一批消化道疾病诊断率还高于其他影像学检查。”

而在产科,利用超声,目前胎儿的畸形检出率也得到了极大的提升。“最早只是简单的几种疾病,现在很多以前不能检出的疾病都能筛查出来。”石磊说。2012年,毓璜顶医院经山东省卫生厅审批成为烟台市首批产前诊断医院,对降低全烟台出生缺陷承担着重要的责任,也发挥着巨大的作用。

血管B超:

### 国家级脑卒中防治基地

血管也可以做B超吗?对于很多没接触过的心血管病人,常常在听到这个检查项目时感到吃惊。而目前在毓璜顶医院,这项检查已经开展得非常广泛。2013年,毓璜顶医院超声科还成为“国家卫计委脑卒中筛查与防治基地医院”。

“脑卒中就是我们通常所说的脑中风,近年来发病率也越来越高了。”石磊说,颈部血管超声是脑卒中筛查的重要方法,只需将探头放在颈部有血管的地方,就能检查出是否存在血管堵塞,血管壁是否有斑块以及斑块的稳定性。对不稳定斑块临床及时干

预防治疗,可预防脑卒中的发生。近年来,超声科更是陆续开展了颈动脉三维成像、血管超声造影等新技术,可以更好地显示血管壁解剖结构、观察血管壁弹性并更加准确地检测(颈动脉)不稳定性斑块,对于血管疾病的诊断提供更多数据支持。

新技术:

### 心脏二维检测变身“三维”

作为一个沿海城市,烟台市心脏病发病率一直居高不下。对此类疾病来说,超声除了一直作为检查方式的首选,也越来越多的在心脏手术中扮演着重要角色。

2015年,在石磊的推动下,毓璜顶医院在烟台首次开展了“经食道三维超声术中检测”技术。

石磊说,这种技术主要针对风湿性心脏病、瓣膜存在问题的心脏病等。具体来说,就是当外科医生在修复病人的二尖瓣时,修复得如何,是否存在问题,可以通过超声的三维成像来判断。相对以往二维,三维成像能更直观、多角度地展现心脏的结构、血流等诸多细节。“看的更细,因

此手术效果也会更好。”这种检测术的好处还在于,它是通过食道将探头逐步深入,不会影响到手术中的医生的观察视野。

目前,毓璜顶医院超声科还承担每天烟台市及周边各地超声心动图疑难病症的会诊任务,可以说,这里几乎每一天都在面对新的挑战。

观察:

### “精准医疗”是一种趋势

跟超声打了20年的交道,石磊告诉记者,在这个时代,超声技术发展的背后,是大众对于“精准医疗”越来越高的要求。

“我们现在在肿瘤诊断中会用到超声仪器中弹性成像的技术。”石磊介绍,这种技术可以将肿瘤的弹性程度作为判断良恶的一个指标,一定程度增强了判断的准确性。

此外,“精准”还体现在目前医院在乳腺、甲状腺等肿瘤诊断方面所采用的分级制度。

石磊介绍,通过超声检测乳腺、甲状腺肿瘤,目前会根据鉴定分为1-6级,如果B超医生给出的诊断为1-3级,那么基本可判断为良性倾向;4级代表可疑恶性,4级又分为A、B、C三级,A级为低度可疑,C级为高度可疑,5级为基本恶性,6级

已经病理证实为恶性。

“精准这种趋势,随着超声等技术应用的日益广泛更加显现出来。”石磊说,一个最简单的例子是,多年前,淋巴结等肿块穿刺都是进行盲穿,而现在多数都是在超声引导下进行了。

“我们要做的就是跟得上,并且越来越精细。因为看似细微的差别,其间可能是生死之差。”石磊说。