

齐鲁晚报精英小记者 首轮海选开始啦

舞台已搭好,11月1日等你来演绎

本报菏泽10月28日讯(记者 董梦婕) 齐鲁晚报小记者首轮招募海选即将开始啦,走出课堂、参与社会、开拓视野、展示才能的舞台已搭好,精彩等你来演绎。已报名的小伙伴们,11月1日,我们在小飞天艺术学校不见不散。

今年9月初,齐鲁晚报小记者事业中心面向菏泽城区招募100名精英小记者的消息一经刊登后,引起家长们的广泛关注,报名热线火爆,为了让更多感兴趣的孩子参加活动的机会,经商议决定,首轮齐鲁晚报小记者招募名额扩招至200名,海选时间也相应延后。

截至目前,齐鲁晚报小记者首轮招募已有400余名学生报名,工作人员将报名表整理归纳后,决定海选分三批进行,11月1日上午9点到下午5

点将进行首批小记者海选,工作人员将对海选人员逐一电话通知,欢迎小朋友们前来。

齐鲁晚报小记者首轮招募面向菏泽城区的5到15岁的中小学生,要求孩子自愿参加,有一定的兴趣爱好,有一定动手能力。“都海选啥,还用准备才艺展示不,闺女喜欢跳舞,这个才艺行不?”“俺孩子小也不会啥才艺,讲故事行不?”……日前,不少家长致电本报咨询小记者海选流程和条件。

在海选过程中,小朋友可以通过自我介绍加才艺来展示个人风采(才艺展示可为乐器演奏、演讲、唱歌、作文、日记、游记、书法、绘画、摄影、小发明、小制作、玩具组装、讲故事、舞蹈等兴趣爱好),限时3到5分钟,还没准备好的小朋友们快行

动起来吧。

海选面试一经通过,将被正式成为齐鲁晚报小记者,本报将为其配发统一制作的一套亲子采访马夹、采访包、采访本。小记者们将会得到采访、参观、拓展、培训等丰富多彩的社会实践机会,我们将不定期组织丰富多彩的活动,为小记者们免费提供成长锻炼的大舞台,提高小记者写作能力、培养他们敏锐的观察力,完善与人沟通的能力,加强思考判断力和拓宽视野增长知识。

首轮齐鲁晚报精英小记者海选地址:太原路与中华路交叉路口南200米路西天泽园东门门市小飞天艺术学校(拖玛斯学习馆四楼)。

咨询热线:

秦老师 13905306520

董老师 13561355061



菏泽好妈妈俱乐部
微信二维码

会员加入方式:

1、扫描上方二维码关注。

2、加入齐鲁晚报菏泽好妈妈俱乐部专属QQ群:446916940,联系管理员登记报名。

3、拨打俱乐部报名热线:13605306520,秦老师。



别因麻烦破坏了孩子的“完美世界”

案例:

两岁多的晓晓脾气越来越大,她经常会给大人们下指令:“抱起来走走。”“我要吃饼干。”“我要自己走。”“我要找弟弟玩。”有的时候指挥的大人掌头转向,要比之前付出更多的体力和耐心看护她。但如果不给予满足她就会大发脾气,很长时间安静不下来。

之前我把这种转变归结为孩子自我意识关键期的来临,也在不断地反思自己的情绪是否足够稳定,是否起到了反面榜样的作用?尽管这样,我也觉得孩子的反应有些过激,到底是怎么回事呢?

解析:

直到今天,我在《蒙特梭利育儿全书》中看到了这样一段话,似乎可以更好地解释她最近常见的歇斯底里:热爱秩序,是最小的儿童的一个特点。一岁半或者两岁的儿童会清楚地指明一些东西,可惜大人们并没有引导他们对周围环境秩序的需要。小孩子的挫败感可以清楚地表现他们秩序敏感期现象,小孩子常常发脾气,可能多数是由他们的敏感期引发的。

仔细回想,对秩序的强烈渴望可能不仅是指摆放物品的位置,还包括

做一件事的先后顺序,或者同一时间做同样的事。秩序感会直接给孩子带来掌控感,由对外界的掌控感延伸至对自己的掌控感,而这种掌控感的建立,正是孩子自我意识及自信心的基础,有秩序的世界才是完美的世界。

一天中午,我和晓晓在胡同里玩,奶奶叫吃饭,从胡同口到家十几米的路程,她总要走走停停,我有些不耐烦,遂抱起她就走,却惹恼了她,她在我怀中打挺、踢打、各种扭来扭去,不住地哭闹:“我自己走!”等到家门口时我才把她放下时,她简直伤透了心,坐也不是站也不是,索性躺在地上撒泼。

家人竭力转移她的注意力,但无济于事,她仍沉浸在秩序感被破坏的情绪中,嚎啕大哭,我只得再把她抱到胡同口,并不断地安慰,这段路按照她自己的节奏慢慢走,果然她很快恢复了平静。

2岁左右,孩子正在经历建立审美的关键期,对于现在的晓晓来说,饼干必须是完整的,扣子一定要全部扣好,拉链一定要拉到头,上游戏垫必须要脱鞋脱袜,妈妈拿巧克力时要闭上眼睛……如果饼干是不完整的,它就不被接受,不能走入她的世界,也绝不会被吃掉。此时,完美的概念已悄悄进入了她的感觉和思维中。

几乎每个孩子都要经历这个执拗的时期,他们依赖周围事物按照惯常的方式运转,认为这样的环境是一个整体,各个部分相互依存不可分割,只有这样的环境他们才能适应,他们才能达到行动的目的。

然而,此时孩子的世界和大人的世界是有偏差的,一方面,大人的世界不能做到完美无瑕,常常使孩子产生困扰,比如有的家长一边教育孩子东西要收拾好,垃圾要扔垃圾箱,一边在沙发上堆得乱七八糟,果皮纸屑随手一扔,这会让孩子无所适从;另一方面,孩子因要求完美而产生各种繁琐细腻的要求极易使大人失去耐心,忽略了孩子真正的需求,结果就是心烦训斥孩子一顿,剥夺了孩子的快乐,也剥夺了孩子建立完美感的关键体验。

饼干掰开了,不照样吃吗?拉链非要拉到头,勒脖子怎么办?瞧,大人考虑的是这些事。

作者简介:

2岁女孩晓晓的妈妈,心理学硕士,国家二级心理咨询师,齐鲁晚报记者

如果你有育儿话题想要交流,欢迎来电:18253098078,QQ群:446916940

美容圣品玻尿酸 你知道多少?



玻尿酸被称为“美容圣品”,它不仅可以保湿,为肌肤补充所需的水分,还能对脸部凹陷的地方进行填充,起到填充塑形的效果。玻尿酸的用处很多,有的玻尿酸用来当化妆品外用,而有的玻尿酸则是用来注射使用。你知道它们到底怎么回事?有什么区别吗?

玻尿酸存在于人体皮肤真皮组织中,负责储存水分,促进表皮的新陈代谢。外用玻尿酸有保湿的效果,通过消化、吸收,可使皮肤滋润光滑、柔软而富有弹性;可延缓衰老,防止关节炎、动脉硬化、脉搏紊乱和脑萎缩等病症的发生。

注射玻尿酸,玻尿酸是构成人体细胞间质、眼玻璃体、关节滑液等结缔组织的主要成分,在体内发挥保水、维持细胞外空间、调节渗透压、润滑、促进细胞修复的重要生理功能。

两者浓度不同。医疗注射所用的玻尿酸原液属于药品,而化妆用的玻尿酸则属于美容护肤品,浓度上有很大的差异,一般化妆品宣传含有玻尿酸,含量都是相对很低的。

分子量不同。注射中玻尿酸的分子量较大,这是决定其必须注射和具有填充功效的关键。而化妆品中玻尿酸的分子量仅为注射玻尿酸的1%,仅需涂抹面部即可。

对于注射玻尿酸,天气并不影响其功效。但对于外用玻尿酸,干燥的天气,容易影响其功效的发挥。

注射玻尿酸由专业医生注射入皮下,用于填充凹陷与除皱;而化妆品玻尿酸因其含量低,只外用涂抹于皮肤表层,无法真正渗透到皮肤深层而达到很好的效果,更多的成分是被身体所吸收代谢掉。

人体25岁以后自身玻尿酸会迅速流失,而外源性玻尿酸虽能够留住皮肤中的水分和营养,但还是会慢慢被人体所吸收代谢掉;而注射玻尿酸一般可维持6-12个月,外用玻尿酸需要长期涂抹,很难一次性达到明显效果和维持较长时间。

菏泽韩美医学整形

热线:5811199

专业整形医生常年坐诊

地址:菏泽市中华西路西关体育场南门西200米路北



特别提醒:

海选过程中,每位选手才艺展示3-5分钟(才艺展示可为乐器演奏、演讲、唱歌、作文、日记、游记、书法、绘画、摄影、小发明、小制作、玩具组装、讲故事、舞蹈等兴趣爱好),还没准备好的小朋友们快行动起来吧。

海选时间:11月1日(本周日)上午9:00-11:30 下午2:30-5:00

咨询电话:秦老师 13905306520 董老师 13561355061

海选地址:太原路与中华路交叉路口南200米路西天泽园东门门市小飞天艺术学校(拖玛斯学习馆四楼)

编辑:姚楠 组版:皇甫海丽