

麦迪格  
MADEE SUPER STAR  
明日之星作文选

麦迪格塑型组合·非手术7天摘掉近视镜

免费体验即赠价值168元“智能视力防护仪”

报名电话  
2171788

# 临淄遄台中学举办社会实践活动

10月12日到23日,遄台中学初二二级部500余名学生分两批参加了在临淄区中学生实践教育基地举办的中学生社会实践活动。本次活动实行全封闭式管理,无论是就餐、上课、就寝都是在社会实践基地度过的。平时在家的小皇帝、小公主们在这期间学会了叠被

子、铺床单、整理宿舍内务,更难能可贵的是学会了照顾自己。另外,活动内容丰富,活动形式多样,使学生身心素质得到全面发展。课程分为选修课和必修课,其中礼仪、生活常识、厨艺、拓展训练、汽车模拟驾驶是五门必修课,还有从剪纸、电子制作、编制、手工缝

纫、旅游常识、刻瓷、电烙画、布贴画等八门功课中选取三门选修课。厨艺是学生们比较喜欢的一门课程,不仅能掌握包饺子和炒菜的基本技能,而且学会了如何帮助家长整理厨房卫生,知道了父母为自己的成长付出的辛劳。本次实践活动既紧张有序,又生动活泼,

既增强了学生的组织纪律性又增强了学生的集体主义观念;磨练了学生的意志,教会他们如何生活如何做人。同时,同学们收获了很多在课堂中没法获得的知识,为学校的下一步管理和培养学生们良好的行为习惯打下良好的基础。

(张在新)

## 跟妈妈捉迷藏

临淄区遄台中学初二十班 王冠群  
指导教师 闫桂莉

只和妈妈玩过一次捉迷藏,在那一次捉迷藏中,让我感受到了我是多么幸福。

在我三年级的时候,和妈妈一起去逛超市。在收银台付钱的时候,我偷偷地顺着人群走到了超市外面,想和妈妈玩一次捉迷藏。出去之后,我就赶紧地跑回家,打开电视,一边津津有味地看着电视,一边等着妈妈回来。不过,在我看完一个节目,抬头看表的时候,却是吃了一惊。呀,怎么我都回来四十多分钟了,妈妈还没有回来。不过我看到电视中有趣的节目,又忘记了这件事。时间一分一秒地过去了,我也是看了一个又一个的节目,又一次看表的时候,就在那里呆住了。因为,我看到,我已经回来两个小时了。

于是,我立刻给妈妈打了一个电话。令我没想到的是,妈妈竟然在电话里就骂了起来,最后妈妈在电话里说,我和你爸一会儿就回去。果真,在等了没有五分钟后,妈妈和爸爸就到家了。

妈妈回来之后,就抱住我大哭了起来。这时,我才知道,原来,妈妈在超市付完钱后,就找不到我了。于是,她马上就跑到了总服务台,找工作人员在广播上播了十几分钟,可还是没有等到我,她就打电话给爸爸,又让超市的工作人员帮忙找我。如果不是我给妈妈打电话,妈妈就要报警了。

这一次跟妈妈玩捉迷藏,让我知道,我是幸福的。

## 孩子近视吗?

来参加“给孩子摘掉近视镜”活动吧!  
200个智能近视防护仪免费赠送

当前,视力不良是我国青少年检出率最高的常见病,据国家体育总局公布的《第二次国民体质监测报告》表明,中小学生学习视力不良率:小学生为32%,初中生为58%,高中生为76%。中小学生近视,已经成为一个严重影响学生身心健康的问题,必须引起家长、学校乃至全社会的重视。学生视力不良的主要原因是:用眼知识匮乏,用眼习惯不良。

为了保护孩子视力,本报联合麦迪格近视矫正中心发起“给孩子摘掉近视镜”公益活动,近视的中小学生学习可以个人或班级为单位报名参加,可到麦迪格近视矫正中心进行九项专业眼科

检查,通过检查可以详细的了解孩子的近视和眼部健康状况,还可以获赠智能近视防护仪。

本次活动赠送的智能近视防护仪,采用光电传感技术和红外测距技术,能迅速检测头部至桌面的距离,将孩子学习状态中的不良行为(如:坐姿不正、近距离阅读、用眼疲劳等)进行有效的检测控制,是现代保护孩子眼睛健康的最新高科技产品。

因名额有限,本活动优先邀请近视的青少年参加,可在家长的陪同下参加本次“给孩子摘掉近视镜”大型公益活动,参加者请提前电话预约2171788。

## 普普通通的幸福

临淄区遄台中学初二四班 李姚欣然 指导教师 段雪梅

每个人都有自己的幸福,每个人的幸福故事也不一样。我来跟大家分享一下我的幸福故事。

6点半,闹铃声不依不挠地响起,极不情愿地从暖和的被窝里爬起。穿好衣服,拉开窗帘的时候一股凛冽的冷风穿过窗缝钻进了我的衣领,一下子让我清醒了。不由得双手环抱,耸了耸肩,晃了晃脑袋。

小时候,每当母亲做饭时,我总喜欢趴在厨房的门边,侧脸贴着凉飕飕的瓷砖,津津有味地看着母亲洗菜,切菜,炒菜……。若是在傍晚,夕阳的余晖从灶台右上方的大窗户温柔地泻进来,好似与母亲有着默契一般,恰好包裹着母亲的身影。窗户的玻璃上也映出母亲

埋头做饭的影子。每每这时,站在母亲身后的我,都为母亲的身影着迷。

我走到母亲身后,轻轻地侧脸靠在母亲的背上。母亲转过头对我笑了笑,亲了亲我的脸蛋,又去煎荷包蛋了。锅里发出“滋滋”好听的声音,蛋白在热油上欢快地冒出小泡泡……有多少个早晨,母亲早起,为我准备早餐,香喷喷的荷包蛋金黄色,的最爱吃。母亲坐在我旁边,看着我享受着她精心煎出的荷包蛋。温暖诱人的香气在饭桌上弥漫。

幸福是隐形的,但我却看得见,摸得着,父母对我的爱,就像是给幸福插上了翅膀,让它在我生命里不停旋转,飞舞……。

## 我与古筝的故事

临淄区遄台中学二九班 杨淼莹 指导教师 郭春霞

每天与我相伴的是一架古筝,每当我不开心的时候就会抚摸它的琴弦,让它给我安慰,每当我高兴的时候我也会滑动琴弦,弹出优美的曲子让它陪我一起高兴,但是我学习古筝之路却不是一帆风顺的。

我很小的时候,妈妈带我到琴社去参观,让我听钢琴,让我看二胡,让我摸长笛,但是我走到古筝社的时候,立刻被那行云流水似的琴声吸引了。和蔼可亲的古筝老师把我领到一间宽敞明亮的教室里,我坐到一架古筝前迫不及待的开始弹了,仿佛古筝对我有着极大地吸引力。但是刺耳的声音让我马上停了下来,啊,我怎么弹不出行云流水的声音?我马上撇起了嘴,老师对我说:“古筝是练出来的,如果一开始就会,谁还会学古筝呢?你瞧,支撑着琴弦的是一个个人”字形琴码代表天下筝人是一家,它们坚持

托着琴弦才能弹出优美的曲子。”我那时还小,不明白老师说这句话深藏的道理,但是我还是能听懂,要想弹好琴就要坚持下去。

几年以后,当我在一次练琴中,我听到老师对我妈妈说:“你女儿现在的水平可以当老师了,进步很大。”我开始骄傲起来,再也不虚心向老师学习了。回到家也不那么用功的练琴了,妈妈催我好几遍,我都觉得很厌烦,嘟囔着:我已经弹得很好了,还练什么啊?

就在这个时候,又有一个全国性的比赛摆在我面前,没练几次我就被刷下来了,这给我一个沉痛的教训。至今我已经参加了许多的比赛,每次我都做好充分的准备,去年暑假,我还去香港参加了全国性的比赛,当我手捧金奖兴奋地回到家里换来妈妈的爱抚和亲吻的时候,这一刻我是多么幸福啊!

## 遄台中学带给我

临淄区遄台中学初二五班 冯轩辰 指导教师 倪东

我,来自一个幸福的中学——遄台中学。

三个月前,我怀着一颗激动、忐忑的心走进了遄中。虽然我入学不久,但是我的心却早已在这个幸福的地方深深地扎下了根。这个学校,给予了我快乐;这个学校,给予了我幸福;这个学校,给予了我自信。总之,它给予了我太多太多……

来到学校的第一天,看着砖红的楼房,我就喜欢上了这里。徜徉在校园的小径上,嗅着芬芳的花香,看着绿色的小草在向花招手,好似在欢迎我的到来,我对这个校园顿时产生了好感。

第一次见到老师时,我们就被老师的气势给震住了。觉得这么有气场的老师肯定是一个脾气暴躁,对学生严苛的老师,但之后的一些细节中,我发现我的直觉是错误的。

每当举行升旗仪式时,老

师无论看到哪一个同学的衣冠不整,总会走过来帮他们整整衣领,拽拽衣服。记得一次,我的鞋带开了,我刚要弯腰去系,一个高大的身影走过来,你猜是谁?原来是我们的倪老师。他蹲下身,我说:“老师,我来吧!”老师和蔼地说:“我来吧!”老师细心地帮我系好鞋带,又拍拍我的脑袋,我心里暖暖的,幸福的感觉溢满全身。

还记得有一次,我和一个同学打闹,老师很生气。我们去给老师赔礼道歉,我当时忍不住掉眼泪了。老师看我主动认错,抓过一把糖,非得塞给我,我本来不想要,但是在老师的坚持下,我收下了。老师让我知道了,做错能改就是好孩子。我又一次尝到了幸福的滋味。

我们学校有着美丽的校园,有着和蔼可亲的老师,有着相亲相爱团结的同学,生活在校园中,感到无比幸福。

## 我的幸福故事

临淄区遄台中学初二七班 孙雯欣  
指导教师 刘园园

当轻风吹过耳畔,它悄悄告诉我它的匿语。我屏住呼吸,虔诚的聆听,听那静影沉璧,鱼惊月明。现在它不说了,像淘气的孩童,催促我讲出我的故事。于是,我写出这篇文章,娓娓道来。

我一向是家中的宠儿,上到爷爷奶奶,下至哥哥姐姐,那个不对我疼爱有加。幸福由爱而生,生活中的哪个角落都流动着幸福的乐章。

前些日子,我得了耳神经炎,此疾极为折磨人,疼的时间长短不定,疼的程度轻重不一,疼起来还毫无规律,指不定何时就做乱了。“天将降大任于斯人也,必先苦其心志,劳其筋骨”,我无数次怀疑,它就被上天派来考验我的,我咬牙坚持,也未见什么大任。因我这病,前前后后跑了三次医院,医生也未给出明确答复,只是开了些保养的药,说只能养着。养谈何容易?耳朵疼经常在晚上发作,曾闹得我夜夜不得好睡,翻来覆去无停歇。爹妈看在眼里,急在心里,只能先给我吃止痛药,再吃些谷维素。姥姥姥爷知晓此事,没事便打电话询问我的情况。连小姨平时也过问几句。家人是关心我的,虽然耳朵不好受,心里却是甜蜜幸福的。

谁说幸福只能存在与父母之间呢?表姐今年上大学,每次放假回家,都会给我和妹妹带来些礼物。可爱中足见心意。堂哥大我两岁,平日总是要赖偷懒,但总是耐心解答我的问题,有好吃的食物也想着与我分享。爷爷奶奶更不用说了,爷爷常年在外,一个月回来两次,回来时总给我们带来糕点,我一个月的零食大多源于于此。姥姥姥爷是看我长大的,对我的喜好习惯了如指掌。

风儿晒在窗边,你是否也对我有一丝羡慕?

如果你的生活是幸福的,那每个细节也都是满满当当的快乐。而真正聪明的人,便懂得惜福,从生活中寻找幸福。风啊,听了这般故事,你可还满意?活在幸福中的人,是多么幸福啊。

麦迪格  
MADEE SUPER STAR  
明日之星作文选

耕耘心田,播种希望,成就明日之星。齐鲁晚报《今日淄博》与麦迪格联合推出《明日之星作文选》栏目,每周五与大家见面。刊发淄博市中小学生学习优秀作文。小作者们以稚嫩的笔,书写着自己成长中的欢乐与烦恼。望读者们在品读他们纯真的表白中,分享他们获奖的快乐,同时为全市中小学生学习提供一个写作交流的平台。欢迎全市爱好写作的中小学生学习踊跃投稿,投稿邮箱为fwhkeven@163.com。

## 我的幸福故事

临淄区遄台中学初二二班  
路安琪

指导教师  
侯玉巧

幸福像糖果一样有酸有甜,太甜了反而会让人不舒服,但是如果将酸甜取走,显然,它就不再是一颗糖果了。

大雪飘飘的夜晚,雪下得很大,在城市路灯的映照下天空简直就是粉红色,窗外的小树也穿上了洁白的外衣;大地披上了白色的面纱。不见了熙熙攘攘的人群,外面静得能听得见雪花落下的沙沙响声,一切是这样的安静。

望着窗外足足有半个小时的我,再也按捺不住去雪地玩个痛快的想法。可是爸爸妈妈怕外边冷,担心我被冻感冒,没

有答应我出去玩的要求。于是,我便想偷偷溜出去。不一会,我趁爸爸妈妈都进了厨房的机会就悄悄地溜了出来。哈哈,太棒了!才下了不到一个小时,地上居然盖了厚厚的一层。顾不得是不是寒冷,我便向着洁白的雪地跑去。

在小区的花园里,我自由自在、无忧无虑,又是喊,又是跳,从没有过的爽快。我干脆堆起了雪人,雪人的头上还给我戴上了我做的冰花,雪人做的有鼻子有眼,红红的小嘴,太漂亮了。一阵忙碌下来我身上直觉得热,什么也没想就脱下了厚厚的外套——好凉快啊!我忘记了寒冷和烦

恼,玩了一个小时。

吃过晚饭后,我觉得很困,就去睡觉了。当我醒来时已经半夜了,我觉得浑身难受,我便去找妈妈了,妈妈摸了摸我的头,脸色一变,说我发高烧了,就和爸爸开车带我去人民医院。到了医院后,医生做了检查后说:“是冻感冒了,高烧四十度,需要打吊瓶。”——看着病床上打着吊瓶的脸色苍白的我,泪水在妈妈眼里打转;爸爸不时地摸摸我的头,问寒问暖……虽然我身上很难受,但是一股温暖的暖流流过我的心田,我觉得很幸福。

幸福就这么简单却又那么温暖!