

# 军训感想

龙口龙矿学校六年级二班 李佳欣 指导教师 杨清晓

五天的军训生活已经过去,在这五天的训练生活中,我学会了许多课本上没有,却让我受用终生的东西,也让我明白了什么是坚定不移,什么是永不放弃。

给我们训练的教官是一个二十多岁的年轻人,他身材不高,在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑,而且笑的时候原本就不大的眼睛变得更小了。但是,教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家动作不规范,他就会一而再,再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

我们在第一天的训练中,看了看教官给我们表演的几个动作,我看了看,这太简单了。等了一会儿,终于要开始军训了,我心中无比激动,教官帮我们列好了队,准备开始做向右看齐,我们只是头向右没力地转了一下,教官喊道:“头要有力,不要软软的,我说到最后一个字的时候再转,并且身体和右边的同学留一拳大小,和前面的同学留一条手臂的长度,用小碎步前进。”同学们听了后都知道了,这个向右看齐练了好一会儿,累得我腰酸背痛,脖子好像都要扭断了,这时,我最渴望的是能休息一会儿,等了好久,教官终于说可以休息了,我们不管地上脏不脏,就直接坐了下去。

到了第二天、第三天、第四天,问题就来了。有的同学开始发牢骚,抱怨声便连声四起,一些同学向教官提出意见,有的甚至想逃避训练。这些都体现了我们平时的生活太顺畅,几乎是衣来伸手,饭来张口,缺少了那份同龄人应有的能力。这也正是我们必须提高的自身素质。

几天的军训生活过去了,让人无比激动又有些紧张的日子终于来了,那就是军训会操。会操开始了,我们看着一班的会操,心中更是紧张,终于轮到我们班了,我们一开始便出了糗,教官的口令是向右转,而我们却有一半是向左转,我们等待着现场宣布成绩,看完了其他班的会操,终于要宣布成绩了,是3班得了一等奖。

通过这几天的军训,我似乎也明白了老师的良苦用心,从一开始就给我们灌输了一种永不服输,积极进取的精神,一种向往荣誉,并且勇于追求荣誉的积极人生态度,像战鹰一样,敢于拼搏,敢于奋进,敢于藐视一切。它已成为我们班级的班魂,时时刻刻激励着我们,鞭策着我们,使我们进步,助我们成功。



## 第一次参加小记者活动

栖霞实验小学三年级八班 郝信哲

11月1日,我第一次去参加小记者活动。在去的路上我想象着小记者课堂的样子,是宽敞明亮的还是狭窄阴暗的?心里充满了憧憬又有点忐忑不安。

到达目的地后,刚下车我就遇见了我的同班同学,我的不安瞬间就烟消云散了,与同学结伴向教室走去。

一进教室,就看见了桌子上的作品。哇,颜色真是五彩缤纷啊!有桃子、有金鱼、有玫瑰,还有好多好多漂亮的東西,让人目不暇接。同学趴在我耳边告诉我:“这些都是面粉做的。”真是太神奇了,我真是不敢相信。

老师告诉我们要教我们做,我们都非常兴奋,急切地想知道先做什么,老师告诉我们先做柿子。老师发下颜料后,我们就开始动手做了。先把橙色的面揉成一个团,再在顶端搓一搓,让他变成圆锥形,再用小木签将这个圆锥形画个“十”字;再把绿色的

小团压扁成硬币那样,用小木签将“硬币”顺着边往里压四下,用一小块绿色的面搓成一头粗一头细的小长条,让它稍微弯曲,与“小硬币”一起做

成柿子的蒂,粘在圆锥形稍细的一端,柿子就做成了。看着自己的作品,心里非常有成就感。

老师又教我们做了绿绿的黄瓜,红红的玫瑰花。虽然第一次做面塑有点笨手笨脚的,我想多做几次就好了。这就是我第一次参加小记者活动,感觉有趣又有意义,期待着下一次活动。

# 小记者召集令

凡是烟台市范围内义务教育阶段的中小学生,均可报名参加。  
小记者报名费180元,赠送一份全年《齐鲁晚报》。  
报名电话:15063815716。  
小荷版将优先选用小记者的作文。电子邮箱投稿:稿件发送到qwbjryt@163.com  
在投稿时一定要注明“学校名称、班级、姓名、详细通讯地址和联系电话号码”。  
所有稿件均要求原创,凡抄袭、剽窃他人文章者,一经发现,即列入本报黑名单,其今后所投稿件一概不予选用;对于抄袭情节严重者,本报将以书面或电话形式通知其所在学校。

## 关上手机之后

龙口龙矿学校八年级一班 曲韵仪

指导教师 朱明霞

随着手机的日益普及,各个手机店的生意可谓是日攀高峰,而每天为了手机不怕日晒地去营业厅充值、买套餐的人们更是络绎不绝。就连酒店的老板都没想到,餐馆里最抢手的“菜”居然是Wi-Fi的密码。现代的人类对手机的依赖愈加严重,有了手机,芥末都是香的;没了手机,生活就索然无趣了。但是,果真如此吗?

没有了手机,我们还可以看书。读一本好书,就像交了一个益友。这位益友并不像QQ中可以聊八卦的网友,而是可以令我们改头换面、修身养性的好朋友。孔子教我们“以仁修养,以仁修性”;老子教我们“宁静致远,淡泊名利”;贝多芬教我们“不向命运屈服”……他们教会我们拥有文学魅力,我像怀着无尽的知识在书本里徜徉、在书海里遨游。放下手机,虽然少了电子游戏带来的刺激快感,却多了书香四溢陪伴的一份韵味。

没有了手机,我们还可以在健身房中挥洒汗水。约上三五好友,一起挥动手臂,健步飞扬,在朋友的欢声笑语中,疲倦劳累一尽消融,身体也变得越来越强健,何乐而不为?

没有了手机,我们还可以走进大自然,享受清新的空气,欣赏悦目的景观,到大海的身边,吹吹清新的海风,享受“海至天边云为岸”的意境,体会一下“惊涛拍岸”的壮观;可以爬爬山,在山顶体会“会当凌绝顶,一览众山小”的豪情,领略“明月松间照,清泉石上流”的宁静。享受着朝阳的沐浴和夕阳的唯美。风吹过来的丝丝清凉,瓜熟蒂落的飘香,都是手机给予不了的。放下手机,我们其实可以发现生活中从未注意的美好,更加认识我们的生活。

放下了手机,重拾了生活。对手机的依赖闭锁了人们的心。极目远眺,放下手机,走进人群,走进大自然,你的人生将会更加充实和美好!

低下头去玩手机,抬起头来品生活;放下手机抬起头,自有一番新天地!

## 校园播报

### 姜家小学举行消防疏散演练

为进一步提高全校师生消防安全意识,增强师生在遇到火险时逃生、自防自救能力,10月30日上午大课间,姜家小学按照《姜家小学消防疏散演练方案》举行了消防应急疏散演练。

首先,大队辅导员任越进行消防演练动员,讲解了消防疏散演练的要点。9时38分,随着一阵急促的哨声响起,演练开始,各班学生用毛巾捂住口鼻低头弯腰以最快的速度有序地按逃生路线出班,向安全区域疏散。全校师生严肃认真,从容镇定,520多名师生仅用29秒钟就疏散完毕。随后,彭筱飞老师向师生介绍了灭火器的使用方法,并现场演示如何使用灭火器。

这次消防疏散演练活动让同学们学到了安全自救知识,了解紧急情况下逃生路线,锻炼了全校师生在紧急情况下的应变能力和处置能力,提高师生的消防安全意识。

### 烟台六中举办秋季田径运动会

随着标准化塑胶操场的顺利建成,烟台六中近日迎来了师生盼望已久的秋季田径运动会。在这个秋高气爽的季节里,六中师生共同见证了一场别开生面的田径运动会。

运动会开幕式上,于学勇校长致开幕辞,希望运动员在比赛中积极发扬顽强拼搏的精神和良好的体育风尚,坚持“友谊第一,比赛第二”的原则,赛出风格,赛出水平。随后,裁判员代表和运动员代表进行了宣誓。

本次运动会共涉及100米、200米、跳高、跳远等12个项目,近200名运动员参加了比赛。赛场上,运动健儿们个个身手不凡,积极拼搏,努力奋进,尽情地挥洒青春的汗水,收获成功的喜悦。尤其是4×100米接力赛,孩子们配合默契,团结一致,出色地完成了速度与毅力的接力,把整场运动会推向高潮。最终6.1班、7.1班、8.2班、9.3班分获年级组第一名的好成绩。

### 牟平二实小“家长义工”进课堂

为了进一步营造社会教育氛围,合理利用家长资源,提高学校管理水平;发挥社会、家庭、学校三位一体的教育优势,二实小首批20余名“家长义工”走进课堂,结合自己的工作特点,为全校32个班级分别上了一堂社会知识课。

律师、医生、教师、工程师……家长义工们根据自己的工作特点,分别为孩子们带来了题为饮料的危害、流感的预防与意外伤害的紧急救护、排解烦恼的心理疏导、如何预防未成年人犯罪等内容丰富的讲座。家长们通过精美的课件演示,以及示范演示、知识抢答、表演剧等课堂互动形式,让孩子们接受到了耳目一新的生活常识。

此次家长义工进课堂活动是牟平实验二小加强家校联系的特色活动之一,通过让家长义工走进课堂、走上讲台这一形式,拉近了家长与教师、家长与学生之间的距离,给家长和教师提供了一次增进了解、互相学习的机会,促进了和谐家校关系的构建,为和谐教育、素质教育的全面实施搭建了腾飞的平台。

