

医者仁爱有妙手，德艺双馨遍桃李

——本报专访新泰市名老中医、新泰市中医院妇科专家陈英都



新泰市有这么一位名老中医，从医五十多年，擅长妇科，兼通男科，特别在治疗妇女不孕症方面造诣颇深；善于讲学，并结合丰富的临床经验，给新泰培养了大量的中医人才；通晓“内经”、“伤寒杂病论”等中医经典，理论扎实，临床经验丰富，辨证确切，遣方精妙，用药平和，疗效卓著，名声远扬，深受广大患者的赞誉。他就是副主任医师、中医妇科专家、优秀知识分子、新泰市中医院中医妇科主任——陈英都。

本报记者 王伟强

陈英都高中毕业，参加工作后，刻苦努力进行中医临床医学研究。1979年山东省中医人才选拔考试中名列泰安地区第一名，翌年进入泰安地区中医进修班深造，并以优异的成绩留校教学一年。后因院内需要，回院继续从事临床工作。他从医五十余年，年年被评为先进工作者。在长期的临床实践中，他认为妇科病主要因气血、肾、肝、脾功能失调，导致冲任损伤而引起的。“气主煦之，血主濡之”，气血乃人生命之基础。肾为先天之本，藏精而主生殖；肝主疏泄而藏血；脾为后天之本，为气血生化之源而统血。“冲为血海，任主胞胎”。妇科病的辨证在注重脏腑气血功能的同时，要突出冲任二脉的作用，以肾、肝、脾三脏立论。而且根据妇人经、孕、带下病的特点，治有侧重。妊娠病多从肾、脾论治；调经种子尤注重肾、肝；带下病又当从肝、脾着手。

陈英都治疗不孕症，以治肾为主，兼顾肝脾。《素问·上古天真论》曰：“女子七岁，肾气盛……二七而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下，故有子”。肾主生殖，治疗不孕症要养肾气，补精血。常言：“寒水之地不生草木，重阴之渊不长鱼龙”，火为万物之先，阳为发育之首，气属阳，经曰：“形不足者，温之以气”。他治肾阳虚之不孕症，以毓麟珠加减。人参、白术、熟地、菟丝子、炒杜仲、鹿角胶、巴戟天、川续断、桑寄生、肉苁蓉、淫羊藿、紫河车、山药、当归、白芍、茯苓、川椒、甘草。以温润补阳益冲任，而促卵助孕。然而久旱酷热亦可成不毛之地，重阳涸竭也

能致鱼龙不长之渊。水为造化之源，经曰：“精不足者补之以味”。他治肾阴虚之不孕症以左归丸加减：熟地、山药、枸杞子、山萸肉、菟丝子、龟板胶或阿胶、怀牛膝、女贞子、当归、白芍、桑葚子、天门冬、甘草等滋阴补血，养冲任以养精神子。

陈英都治疗痛经症，前人有“不通则痛，痛则不通”之名训，陈老则认为，痛经的最终病理是经脉失于气血之濡养而细急作痛。即便是血瘀之痛经，亦是瘀血不祛新血不生，经脉失养而致，因此，在活血化瘀的同时，亦应佐以党参、白芍、当归、熟地、枸杞子、制首乌益气养血之属以营养经脉，缓解疼痛。

陈英都治疗崩漏病，古人有“塞流、澄源、复旧”之大法。其中血瘀致崩漏者，下血时多时少，时下时止，血色紫黯有块，小腹痛拒按。其病机为瘀血瘀滞胞宫，新血不能归经所致。陈老治疗血瘀崩漏以活血化瘀之当归、川芎、炒五灵脂、炒蒲黄、桃仁、红花、莪术、香附、益母草为主，常佐以三七、茜草炭、乌贼骨化瘀止血之品，既不留瘀又防出血过多。对于出血时间长，流血过多者或流血不止者，须减红花、莪术、桃仁而加人参、黄芪、白芍、熟地、炒杜仲、炮姜益气补血，温经止血之品，以防失血虚脱。

陈英都治学严谨，孜孜不倦，数十年如一日，实事求是，淡泊名利。今虽年逾古稀，却仍然不知疲倦地研读医书，撰写书文，传授经验，勤于临床，全心全意地为病人服务。实为后学者之楷模。“桃李不言，下自成蹊”，陈英都诚谓实至名归焉。

陈英都遣方用药 辨证论治与众不同

1、重在辨证
俗语云：“治病容易看病难”，所谓看病难就是认病难，辨证难。只有正确的辨证，才会有正确的论治和有效的方药，否则就会心无定见，无的放矢。

2、用药贵在平和
平和之药能治愈的病，陈英都绝不用峻烈之药治之，尤其是妇科病，妇人为阴柔纤弱之躯，峻烈之药固能治病，但易伤人正气，妇人以血为主，以血为用，经、孕、产、乳可耗伤精血，因此，妇科病的治疗要时刻注意呵护精血为要。大辛大热之药能耗津伤血；大苦大寒之剂既能伤阳，又可化燥伤阴，因此，他主张妇科用药以和为贵。特别是弱不胜强的妇人。俗话说：“投鼠忌器”，既能治愈疾病，而又不伤人之正气者方为高手。

3、遣方精效
遣方贵在精妙有效，而忌繁杂。陈英都组方用药少则三五味，多则十数味，且用药轻灵而适中，用药量大，味多所谓“多多益善”者，他并不欣赏，而崇尚者乃《伤寒杂病论》所记载之方——简验便廉。

4、善用经方治病
经方一般是指仲景《伤寒杂病论》所记载之方，只要辨证确切，投之无无效若桴鼓。在妇科病中，他用温经汤治疗痛经；橘皮竹茹汤治疗恶阻；当归芍药散治疗妊娠腹痛；芎归胶艾汤治疗

胎动不安；黄土汤治疗崩漏；黄芪桂枝五物汤治疗产后身痛；瓜蒌薤白半夏汤合四逆散治疗乳癖；桂枝茯苓丸治疗癥瘕；大黄牡丹汤合当归芍药散治疗急慢性盆腔炎；酸枣仁汤合栀子豉汤治疗不寐症；百合知母汤合甘麦大枣汤治疗脏燥症等等均能取得良效。

5、守旧而不落古人之窠臼，创新而不废前贤之规矩。

陈英都治疗疾病主要应用中医的辨证论治，谨守病机，但不拒西医，常规的妇科检查、输卵管造影术，凡有助于治疗妇科病的检查，他支持并采纳。还根据不同情况，采用不同剂型，如对闭经这种慢性病在内服中药为主的同时，间断应用膏剂进行调理；对输卵管不通引起的不孕，内服中药的同时应用中药灌肠治疗，不同的剂型用于不同的疾病既方便又增强了疗效。



扫一扫了解新泰市中医院更多详情



活动时间 11月7-8日
新泰三源家电!
比开业更优惠! 比网价还便宜!

1件送床品 2件送黄金 3件送电动车
(11月7-8日期间购电视、冰箱、洗衣机、空调、烟灶组合、热水器、电脑，单品1500元以上参与)

凭新泰三源老发票
免费领取礼品!
免费抽奖赢礼!

生活小家电
买就送餐具!

提前认筹，锁定优惠!
预交20元送保温壶+免费抽奖券2张

免费抽大奖，电视抱回家! 300余奖项等您来拿!

超低特价，抢到就是赚到! (以下机型限量抢购，不再参与其他任何优惠活动)

新泰三源
全网比价
差价赔偿
免费送货
终生维修

剃须刀 9元	炒锅 19元	电吹风 19元	电熨斗 29元	电水壶 29元	电饭锅 59元	料理机 79元	电饼铛 89元
半自动洗衣机 399元	全自动洗衣机 699元	两门冰箱 699元	油烟机 399元	四门冰箱 1699元	电热水器 599元	空调 1299元	对开门冰箱 2999元
43英寸电视 1699元	49寸4K电视 2998元	笔记本电脑 1599元	苹果6s 4788元	电磁炉 149元	电压力锅 159元	豆浆机 169元	挂烫机 179元

地址：新泰市银河路中段火车站北临 服务电话：7776999