

二胎政策全面放开,想再要个宝宝的父母们可要注意了

高龄产妇备孕前须做优生检查

本报11月3日讯(记者 樊伟宏 通讯员 宋天印) 近日,随着二胎政策全面放开,让不少父母们都激动起来,然而对于一些年过35岁的高龄产妇来说,生育前有些知识还是必须要弄清楚。

据市妇幼保健院妇女保健科工作人员介绍,对于高龄孕产妇来讲,怀孕中晚期心脏、肝脏、肾脏等器官负担加重,如果没有好的身体,也将伴随着很大的生育风险。35岁以后,卵巢机能渐渐退化,可排出的卵子越来越少,生育几率也越来越少,因此尽快做生育储备能力评估很重要,医生建议女方在月经第2-3天上午空腹来医院孕产保健就诊。

同时,卵子发生异常的可能性增加,使先天性畸形和痴呆儿的发生率增多,所以,夫妻在注

意戒烟戒酒,避免环境有害因素的同时,孕产优生检查也是必须的。以叶酸代谢障碍检查为例,叶酸缺乏导致人体产生高同型半胱氨酸血症,可能会导致胎儿的发育畸形。基因缺陷不能治疗,但是可以通过直接补充叶酸在人体的代谢产物,来避免给身体造成的不良影响。血液中微量元素检测也很有必要,如果体内缺锌缺铁或者有铅中毒情况,一样会影响到腹中胎儿的发育。同时进行乙型肝炎、梅毒、艾滋病等传染病的筛查,避免胎儿垂直传播。此外,决定生育后,放置宫内环避孕的,应尽快在经后3-7天取出节育环,让子宫内膜尽快恢复,以利于孕卵着床。口服避孕药的尽早停药。还有建议在月经后3-7天,不同房无局部应用药物的情况下就诊,以便妇



科检查排除炎症因素外,必要时还可以进行输卵管的检查,以排除输卵管粘连或不通畅导致的怀孕。对于男方来讲检查也是必须的,男方的精液常

规检查可及早发现不孕不育的不利因素。同时,医护人员表示,生孩子不是一两天的事,做了决定切勿着急,压力过大也是导致不孕的重要因素。

市精神卫生中心 举行文化内涵考核

本报讯 近日,市精神卫生中心组织以医院文化为主要内容的全员考核,考核分10场次闭卷进行,全院400余名干部职工参加了考核,达到了人员全覆盖。此次考试由三甲创建办组织,重点考核了医院院徽内涵、院训、宗旨及办院方针等内容。

各科室人员在繁忙的工作之余,合理安排时间,在积极准备其它分管条款的基础上,认真准备这次考试。许多人克服年龄大、记忆力下降、身体状况欠佳等困难,一遍遍反复阅读,直到过关。通过本次考核,全院干部职工对医院文化及内涵充分理解,对促进医院文化建设,凝聚全院力量,促进医院标准化建设具有积极意义。(王帅 孙秀珍)

冬病冬治

为进一步加强中医药文化建设,弘扬传统中医药文化,发挥中医在治未病、预防保健、强身健体、提高生活质量等方面的作用,11月2日、3日,淄博市第四届膏方节市中医医院分会场举行大型义诊活动。

此次活动,淄博市中医医院从膏方制作流程、道地药材展示,名医辨体开膏、中医传统疗法等方面为百姓展现膏方科普知识和中医的神奇魅力,使滋补膏方走入寻常百姓家,提高了百姓防治疾病意识。

本报通讯员 宁玉荣 摄影报道



感冒初冬多发 慎用抗生素解病痛

本报11月3日讯(记者 樊伟宏 通讯员 曹铮) 3日,记者从市疾病预防控制中心获悉,普通感冒多发于初冬,主要与受凉和机体抵抗力降低有关,需要市民注意。

据悉,大部分感冒和流感都是病毒性疾病,目前为止仍没有有效的抗病毒治疗药物,但它们都是自限性疾病,只要注意多休息、多喝水,一周左右就会自然痊愈。

普通感冒时只要注意对症治疗就可以了,起初症状较重时可服用康泰克等药物;咳嗽、咯痰等症状较重时

可选择祛痰和止咳药物;出现高烧,可服用一些退热药对症治疗。可酌情用羚羊感冒片、感冒冲剂、银翘解毒片等治疗。普通感冒病人除非夹杂细菌感染,一般不必应用抗生素治疗。

对于流感病人,应卧床休息,给予易消化吸收的食物,多喝水,抗流感病毒药物,在流感发病3天内服用效果良好。也可服用复方阿斯匹林、银翘解毒片等药物。如有高热脱水,可给予输注葡萄糖盐水;流感时要注意防止出现合并症。

济军总医院血液透析专家 “坐阵”市中西医结合医院

本报讯 近日,在济南军区总院(90医院)血液净化科主任王素霞的带领下,一行4名专家到市中西医结合医院血液透析中心现场指导工作,拉开了淄博市中西医结合医院与济南军区总院(90医院)建立战略合作关系的序幕。

济南军区总院在肾病治疗、血液透析等方面特色突出。该院血液净化透析中心是省内最大的血透中心,从人才、技术到设备方面具备很强的综合实力。尤其是在急、慢性肾功能不全的透析治疗,免疫性疾病的血液

净化治疗,顽固性高脂血症的血液净化治疗,各种药物中毒的抢救,多器官功能衰竭的抢救,深静脉置管,动静脉造瘘,腹膜透析等技术水平在省内具有权威的影响力。

本次血透专家现场指导,拉开了两家医院合作序幕,下一步还将拓宽合作渠道,全面签订战略合作协议,淄博市中西医结合医院挂牌济南军区总院战略合作医院,届时将有更多的专家坐阵市中西医结合医院,惠及淄博市民就医。(李爱学 赵丽娅)

市职防院仁专家 坐诊卫生热线

本报讯 3日,记者从市卫计委获悉,本周三至周五,淄博市职业病防治院(淄博市第六人民医院)3位专家将上线12320卫生热线在线坐诊,市民可根据专家特长择日咨询相关健康问题。

周三至周五(14:00-17:00)上线专家分别为:周三曹殿凤,淄博市职业病防治院,尘肺;周四王兴刚,淄博市职业病防治院,皮肤;周五崔炳环,淄博市职业病防治院,烧伤整形。(赵凯)

张店区二院实行 分管院长行政检查

本报讯 为提高医院行政管理效能及工作质量,近日,张店区第二人民医院实施分管院长行政检查制,分管院长带领分管职能科室人员每周到科室巡视检查,征求科室及患者对医院管理工作的意见和建议;围绕工作质量、安全生产、医疗秩序、环境卫生、组织纪律等内容及时发现和解决一线存在的问题;各职能科室汇报本部门上周工作完成情况,对未完成工作进行情况说明。

此次督查重点是对医院环境卫生及各项服务进行抽查,对所发现的问题,现场进行照片采集,并明确责任人同时责令相关科室进行整改并做记录。(郭艳)

市中心医院义诊 进世纪花园社区

本报讯 为提高广大民众对脑卒中的防控意识,倡导健康生活习惯,11月1日,围绕“关注中年人中风风险”宣传主题,实现脑卒中的早防、早诊、早治的目标,淄博市中心医院神经内科主任李强带领医护团队走进张店世纪花园社区开展了“世界卒中日”宣传活动。

此次义诊活动满足了社区居民的健康需要,同时也更加紧密了医院与群众的联系,让更多的群众了解到该院的特色,起到了积极宣传科室及医院的作用,很多患者当场预约门诊就诊时间,为科室以后提高门诊量及扩大社会影响提供新思路及途径。(李扬 季晓红)

六年四次心梗,病人很“伤心”

北大医疗鲁中医院“搭桥”施救,患者不久将康复出院

本报11月3日讯(记者 樊伟宏 通讯员 勾翠华) 近日,北大医疗鲁中医院成功为一例多发心肌梗死患者施行了冠状动脉搭桥手术,经多学科联合救治,目前,病人心肌供血良好,心律正常,不久将康复出院。

据悉,今年57岁的患者路先生,从2009年开始,短短的6年内就发生了4次心肌梗死,由于种种原因,路先生一次又一次地拒绝了医生的冠脉支架置入治疗的要求。直到今年

8月,他再次心梗,严重的冠脉病变,已经让他丧失了介入治疗的机会,只能接受外科手术才能挽救他的生命。“冠脉搭桥手术风险太高,很可能连手术台都下不来”,听了朋友的话,路先生再次犹豫了。随后,在其家属的不断劝说下,路先生终于下定决心,接受手术。

10月12日,路先生住进了北大医疗鲁中医院胸心血管外科的病房,主治医生认真完善术前检查。多次的心梗病史让路先生的心脏功能

极差,手术风险非常高。医生李泽树将患者的病历资料发送给北大人民医院心外科主任陈斌教授,经双方讨论,一致同意手术并共同商讨手术方案。10月15日,医务科组织胸心外科、心内科、ICU、麻醉科等多学科专家会诊,为路先生制定了详尽的围手术期方案与万全的准备。10月17日早上8:30,手术正式开始,历经10个小时的艰苦奋战,手术终于结束,路先生返回胸心血管外科CCU病房,因未脱

离生命危险,医护人员全都守护在病房,防止突发事件的发生。第二天,由于术中、术后失血以及手术创伤对心功能的一再打击,术后患者的肝肾功能开始出现损害,后被转入ICU进行血滤治疗,经过心外科和ICU的联合诊疗,患者最后生命体征逐渐平稳,意识及肌力逐渐恢复,顺利撤除了IABP、呼吸机及血滤机。

截至目前,患者心律已恢复正常,不久将康复出院。