

“二孩”时代要来了,聊城人有要二孩愿望的不在少数

医院高龄夫妇再孕咨询明显增多

本报记者 王尚磊

“二孩”时代要来了,“生与不生”成了千家万户最为关心的话题。连日来,在城区各医院妇产科咨询生二胎的高龄夫妇明显增多,一些准备再生育一个宝宝的夫妇们有的开始戒烟限酒了。同时,记者也发现,妇产医院正准备迎接生育小高峰,个别医院专门增设高龄产妇咨询中心。

头胎剖腹产二胎备孕夫妇焦虑多

“自从单独二孩政策实施以后,医院就注意到一个现象,高龄孕妇多了,这次全面放开二胎政策后,高龄孕妇的人数还会增加。”东昌府区妇幼保健院的专家表示,女性的生育受到年龄限制,最佳的生育年龄在20多岁至30岁,女性超过35岁生育的话,属于高龄产妇,风险较大。

根据医院的粗略估计,

生二胎的不少女性年龄段大都集中在31岁至35岁,除此之外就是35岁以上。医院专家表示,35岁以上再生育风险大,特别是头胎剖宫产,更是容易导致并发症。“以前大家习惯生一胎,很多人就选择剖宫产,但疤痕子宫给再次生育带来很大问题,而随着年龄增大,孕期发生妊娠高血压的风险也大大增加。”专家表示,如果选择生育二

胎孕期应按时做好各项检查。

“不少想要二胎夫妻盲目怀孕,只求能把孩子生下,没有考虑到优生。”东昌府区妇幼保健院专家提醒,如果产妇有药用史的话一定要告诉医生。对于二胎来说,15周至21周时要做产前检查,19周至23周时要做羊水穿刺,通过这两项检查,可以提前发现问题。

夫妻俩都38岁,想生二胎家人支持

“二胎全面放开的消息刚刚出来,我就坐不住了,和家人老人商量了下,家里人都支持”市民赵先生和妻子都在城区一家医院上班,女儿今年8岁,因受计生政策的约束,他和妻子一直没有打算再要二胎的想法。

“今年38岁,感觉年龄不是很大,单位生一胎的夫妻有的也30多岁。”赵先生说,看到二胎全面放开的消息后,第一个提出想再要一个孩子的妻子。赵先生说,他女儿出生时是顺产,在女儿

五岁的时候,妻子就有想生育二胎的想法,最终因政策约束,这个想法就打消了。赵先生说,他和妻子想再要一个孩子的想法得到了家里老人的支持。目前赵先生正着手准备第二胎备孕的工作,他和妻子想在这个月就到医院做检查,咨询专家。

东昌府区妇幼保健院专家表示,高龄妇女想生二胎的话,最好事先做孕前检查。聊城市心理医院的专家也表示,除了要在孕前和孕期经常来医院检查外,孕妇的心

理状况也是一个不容忽视的问题,随着夫妻年龄增大所承担的事业、家庭的责任也更大,在怀孕期间,除了养身子外,还要照顾第一个孩子,孕妇的情绪和心态容易受到外界的影响。孕妇更容易产生焦虑、恐惧、紧张的心理,而一个良好的情绪和心态对于孕妇的重要性不言而喻。专家建议夫妻在决定生二胎前做好规划和充足的心理准备,在孕期进行有效的心理护理,这样才能保证胎儿和孕妇的健康。

明年底后年初或迎生育小高峰

“全面放开两孩,医院能承受得了吗?”随着计生政策的调整,一些计划要二胎的夫妻有一些担心。记者了解到,目前城区多家医院已经筹划起对策,今年下半年启用的聊城东昌妇女儿童医院新大楼,在床位设置上均作出了增加和调整,可应对可能出现的生育高峰。聊城东昌妇女儿童医院床位有800多张,新生儿出生量每年在全省都是领先,这次新大楼启用,其中仅产科病房就分产一、产二、产三、产五、产六和家庭化病房六个病区。另外医院也在“招兵买马”吸引医学人才。

初此之外,记者从城区其他医院了解到,目前有两家市直医院也在建设新的医用大楼,产科病房床位也会随之增加。“随着计生政策调整以及明年属相偏好,明年分娩量肯定会大增。”东昌府区妇幼保健院工作人员表示,从今年下半年门诊人数来看,就已经有了明显增加。

另外,随着单独二孩政策的放开,有想要二胎的母亲担心第一胎是剖腹产,第二胎也要挨刀。记者了解到,头胎剖腹产的产妇若无绝对剖宫产指征,医院建议二胎选择自然分娩。聊城东昌妇女儿童医院专家表示,医院

为了打消孕妇的顾虑,医院分娩室开展了无痛分娩、导乐分娩,应用硬膜外麻醉镇痛技术,目前住院孕产妇无痛分娩率达80%以上,有效降低了剖宫产率。

“过去,人们存在一个误解,认为第一胎剖腹产,第二胎也只能剖腹产,主要是因为产妇和家属往往惧怕宫缩痛和认知不足,加上生育年龄逐渐偏大,巨大儿逐渐增多,使剖宫产率一直居高不下。”专家表示,有过剖宫产史的孕妇再次选择剖宫产的居大多数,但再次剖宫产会使患者承受更大的手术风险。



孕妇向医生咨询生育事项。(资料片)

想生“二孩”,这些要注意

随着政策的全面放开,很多家庭有生育两个孩子的意愿和计划。那么孕前的注意事项最为重要。

提醒一:头胎最好自然分娩

近年来,随着剖宫产率的上升和避孕率的大大降低,一些获得政策允许可以生育二胎的女性发生“子宫瘢痕妊娠”的现象也开始明显增多,而且还很容易误诊,从而导致子宫穿孔、大出血甚至紧急开腹手术切除子宫等不良结局,严重危害女性的身心健康。对

此提醒欲生二胎的母亲,要避免子宫瘢痕妊娠不良事件的发生,一是在条件许可的情况下,准妈妈最好选择自然分娩;二是剖宫产后在医生规定的时间内应当严格采取避孕措施,也就是说剖宫产的母亲不能在一年之内再次怀孕。

提醒二:头胎剖宫产,孕前务必查B超

瘢痕妊娠通过B超一般能发现。提醒有过剖宫产史的孕妇,孕前一定要做检查,看看疤痕恢复情况,怀孕6-7周必须做B超检查,检查孕囊位置。如果孕早期出现

先兆流产、胚胎停育类似的腹痛出血症状,也有可能是瘢痕妊娠的早期症状。头胎是剖宫产,最好是隔两年之后再怀二胎,让疤痕有时间长得牢固。

提醒三:生二胎前做疤痕评估

专家表示,子宫瘢痕妊娠严重者可危及母儿的生命安全。专家建议,若首胎为剖宫产,在怀二胎前或怀孕期间应当进行一次疤痕评估,避免因瘢痕子宫再次妊娠出现瘢痕处妊娠、前置胎盘。

此外,剖宫产后至少应两年以上再考虑妊娠,对于超声发现剖宫产后子宫切口疤痕处肌层薄甚至有肌层中断的情况,应视为子宫切口愈合不良,不适合再怀孕。