



快去开元广场抢购黄河大米吧

“新米开仓日”活动由齐鲁壹家社区服务中心推出,为帮残疾人夫妇而义卖

本报11月6日讯(记者 朱文龙) 7日,正宗、好吃的黄河大米就要在开元广场举行爱心义卖了。如有需要的市民,快去抢购吧!

本次“新米开仓日”公益义卖由齐鲁壹家社区服务中心推出,是为了帮助残疾人夫妇张传宝和李祝霞开展的义卖活动。此次黄河大米公益义卖活动,既让居民朋友吃上正宗黄河大米,同时也能帮助济南原产地农户,自强残疾夫妇张传宝和李祝霞。“大家的爱心行动我都记在心里,我们夫妇将继续通过自己的创业努力,以正宗的新产黄河大米



新鲜的黄河大米。(资料片)

回报社会。”张传宝夫妇说。

同时,张传宝夫妇还给大家教授了如何辨别黄河大米。“黄河大米不抛光,不打蜡,一年只种植一季。熬粥、蒸饭是黏糊、香甜的。大米本身不发黄或者铮亮。”张传宝特别提醒大家,过度抛光大米营养全部流失,打蜡有化学成分危害健康,新米要在通风背阴处放置!

此次所售的黄河大米为济南曲堤生产,由于生长周期较长,口感较好,已经注册了“闻韶香”商标。曲堤镇是济南市济阳县北部历史文化名镇,黄河大米是其久负盛名的农产品。为给广大爱

心市民提供正宗黄河大米,济南“闻韶香”黄河大米合作社连夜调运一批黄河大米,供市民选购。

鉴于一部分黄河大米已在“壹家App”或者热线上预订,因而本次义卖点兼具自提点的功能。凡是在客户端或者热线上预订大米的热心市民,都可到开元广场自提。

此次所义卖的爱心黄河大米有10斤、20斤、50斤装,价格为3元/斤。

活动的时间是本周六、周日两天,时间是9:00-16:00。自提点的地址是:历下区趵突泉北路开元广场齐鲁银行旁(大明湖西南门斜对过,近邻五龙潭)。



家播报

壹家送健康 为前卫街居民讲防病

本报11月6日讯(记者 张九龙) 5日上午,由积成社区社会服务中心“困境老人综合养老服务示范项目”、壹家社区服务中心岔路街站联合举办的“健康,我们一起行动”讲座,在青年公园街道前卫街社区三楼会议室举行。

活动邀请了济南市市中区伟众残疾人康复指导中心的唐老师,为社区居民介绍了老年人疾病预防、简单治疗等实用性知识。唐老师建议老年人要注意对身体的定期检查,平时应该养成良好的生活习惯,要低盐、低糖、低脂健康膳食,戒烟、控酒,避免情绪激动,要适当进行体育锻炼,并叮嘱大家不可乱吃药,要在医生指导下选择合适自己的药物。

营西健康讲座 提示定期检查身体

本报11月6日讯(记者 朱文龙) 6日下午,由营市西街居委会、积成社区社会服务中心、齐鲁壹家社区服务中心槐荫市场店联合举办的健康讲座活动,在营市西街居委会举行。

活动特别邀请了健康专家唐俊田为营西居委会的居民讲授健康知识。特别是对身体出现不舒服状况时如何处理,调理身体的最好时机进行了重点讲解。唐老师建议老年人要定期查体,平时应该养成良好的生活习惯,严控烟酒,少吃油盐,避免情绪激动,适当进行体育锻炼,并叮嘱大家不可乱吃药,要在医生指导下选择合适自己的药物。到了咨询讨论环节,居民们都很积极热情,纷纷向唐老师咨询所遇到的健康难题,现场气氛十分活跃。

消防大演习 吸引数百人参与

本报11月6日讯(记者 张九龙) 为提高广大居民的消防安全意识,增强处置火灾和逃生自救能力,近日,魏家庄街道安监中队、魏家庄派出所、市中巡警一中队、馆驿街社区居委会、馆驿街新区物业等部门联合开展了以“社区齐动员,防火保平安”为主题的社区冬季消防安全大演习活动,吸引了数百名辖区居民参加。

当天的消防演习分模拟火情处置、逃生疏散演练、消防技能竞赛、现场讲解示范等多个环节,并在现场安放多处消防安全知识展板向居民宣传消防知识。本次消防演习活动,既向社区居民普及了消防知识,使居民掌握了灭火器材的正确使用方法,又增强了居民的消防安全意识和逃生自救能力。

壹家社区足球赛换球场了

比赛前10分钟参赛队员未全者,视为弃赛

本报11月6日讯(记者 朱文龙) 6日的一场大雨,使泉城感受到了冬日的寒冷。尽管大雨瓢泼,但仍然浇不灭我们对足球的热情。鉴于天气原因,7日举行的比赛将会移师室内球场,球场虽更换,但是精彩不会打折!

本轮比赛进行的是半决赛。四支球队将会为决赛权和最佳射手发起全力冲击。在休整一轮之后,厉兵秣马的山大超级大友宝队将重新出战,以逸待劳的他们是否能击溃沃夫队的阻击?上轮攻入九球的渤海证券队将迎来斯巴达队的挑战,上轮不失球的

斯巴达队能否再次零封对手,矛盾之战,令人期待!

壹家首届社区足球联赛是由长安福特独家冠名,红牛饮料、滴滴出行、自驾宝特约支持,壹家主办的目前济南规模最大的社区足球活动,旨在提高省城社区居民的运动水平。比赛将采取淘汰赛赛制,需进行四轮,共16场比赛。与此同时,社区足球联赛给参赛球队提供了丰厚的万元大奖,其中包括奖金、球衣、证书和奖杯等。

球队对阵及时间:
历城区山大超级大友宝队VS天桥

区沃夫队(9:30-10:30)

历下区渤海证券队VS槐荫区斯巴达队(10:30-11:30)

比赛时间前10分钟参赛队员未全者,视为弃赛,判另一队获胜。

比赛地点:顶级火车头室内足球场
地址:历下区工业南路与华信路交叉口,砚泉小学西邻。市民可乘10路十里堡线、10路王辛线、47路、87路、116路、122路前往。

特别声明:如有未尽事宜,最终解释权归齐鲁晚报壹家社区足球赛组委会所有。

“感谢居委会和壹家提供这么好的服务”

“贴心修脚”走进名士豪庭二居

本报11月6日讯(记者 肖龙凤) 5日上午,齐鲁壹家社区服务中心名士豪庭店与名士豪庭第二社区居委会邀请到医盛堂修脚中心高级修脚师傅,走进社区,免费为有需要的老年人送服务。

医盛堂修脚中心开业已经多年,先后在济南开了三家店面,是中国修脚协会会员单位。据介绍,脚部是身体的根基,人老脚先老,很多身体的不适,都能从脚部反应出来;脚还承担了人的整个体重,如果不注意保养,会给人们的出行带来非常大的麻烦,甚至寸步难行。

活动当天,医盛堂修脚中心陈小叶带着她的团队,在名士豪庭第二社区居委



陈小叶一边为居民做足部护理,一边普及保健知识。本报记者肖龙凤 摄

会,免费给社区居民做足部护理、放松和按摩,还为老人修治厚指甲,修治甲沟炎、脚垫、脚干裂等足部疾

病,让社区居民在家门口就享受到了服务。活动中,陈小叶还专门为每一位老人普及脚部保养知识及预防

各种脚疾的小窍门。“真是非常感谢居委会和齐鲁壹家为我们提供这么好的服务。”一位社区居民说。

临街树木不能再拉绳挂物

槐荫区17棵大树被“拔刺”啦

本报11月6日讯(记者 王小蒙 通讯员 李国兵) 2016年起,临街树木将不能再拉绳晾晒物品或条幅。近日,槐荫区城管执法局道德街女子中队,将辖区内被电线和绳子缠绕的大树进行了“拔刺”。

北小辛庄西街道路两侧的不少树木,被临街的商户钉上钉子,拉起电线、挂上彩灯来招揽生意。另外还有不

少大树被绳子缠绕,挂上了拖把、衣服等杂物。

“树皮都被磨损了,有明显的勒痕,一些树枝也被压断。”道德街女子中队曹队长说,这些杂物不仅影响了树木的正常生长,也破坏了市容环境,已经多次对其下达责令限期整改通知。

由于业户大都没有主动进行整改,

4日起,执法人员用梯子、钳子、起子等工具,对道路两侧树木上捆着铁丝、电线、绳子或悬挂广告牌的树木进行了拆除。截止到6日,共清理违章20处,解救大树17棵。

“接下来将继续加大宣传力度,对辖区破坏树木行为进行严管严治,如发现相关类似的行为,将依据相关规定给予处罚。”罗队长说。