

# 内分泌失调、免疫因素等是胎停的主要原因

## 黄体功能不全，易造成早期流产

随着二胎政策全面放开，怀孕女性明显增多，但是目前从临床上看，胎停的现象也变得较为常见。本期空中诊室，我们邀请到泰山医学院附属医院生殖医学中心主任医师、教授，山东省生殖医学会委员，山东省中医药生殖医学会委员，山东省中医药学生殖医学会委员周军英，她为广大女性读者讲解了胎停的常见原因以及相关注意事项。

“最近这些年，胎停的女性越来越多。”周军英教授说，胎停是指胚胎发育到一个阶

段发生了死亡而停止继续发育的现象。而胎停的原因多种多样，其中还有一些原因无法确定。

内分泌失调是导致胎停的一个原因，“胚胎着床及继续发育依赖于复杂的内分泌系统彼此协调，任何一个环节失常，都可致流产。胚胎早期发育的时候，需要三个重要的激素水平，一个是雌激素，一个是孕激素，一个是人绒毛膜促性腺激素。”周军英教授说，作为母体来讲，自身的内源性激素不足，就满足不了胚胎的

需要，就有可能造成胚胎的停育和流产。

“最常见的是黄体功能不良，黄体功能不全可造成子宫内膜发育迟缓和黄体期短，从而影响受精卵的种植，或早期妊娠流产。”周军英教授说，黄体功能不全者常伴有其它腺体功能异常，如多囊卵巢综合征，卵巢储备功能不全、甲状腺亢进或减退、糖尿病、及高泌乳素血症等，这些因素均不利于胚胎发育，与流产密切相关。

免疫因素是胎停的另外

一个主要原因，“胎儿是父母的遗传物质的结合体和母体不可能完全相同。母胎间的免疫不适应而引起母体对胎儿的排斥。”周军英教授解释道，常见的自身免疫疾病有系统性红斑狼疮、硬皮病、混合性结缔组织病、皮炎炎等。

此外还有生殖免疫的问题，如果自身带某种抗体，就有可能影响胚胎的发育。“实际上抗体的检测每个医院是不太一样的，医生的观点也不太一样，从我们研究的角度来说，主要影响因素为，抗精子抗体，如果

要有的话，有可能会抵制精卵结合；抗子宫内膜抗体，如果存在抗子宫内膜抗体的话，有可能会影响胚胎的发育，抵制胚胎的发育。”周军英教授说，还有抗卵巢抗体，如果要有，会影响卵子的质量；抗绒毛膜促性腺激素抗体，这个激素实际是精卵结合之后七天就要分泌的一个重要的激素，但是如果自身有这种抗体的话，就会抵制激素的分泌，就有可能造成胚胎的停育，抗心磷脂抗体，抗核抗体的异常也是胎停的常见因素。

(路伟)



泰山医学院附属医院生殖医学中心主任医师、教授周军英。

周军英，泰山医学院附属医院生殖医学中心主任医师、教授。山东省生殖医学会委员，山东省中医药生殖医学会委员，山东省中医药学生殖医学会委员。

1987年于泰山医学院毕业后分配至山东省聊城市第二人民医院妇产科。1999年从事妇科专业，2001年晋升为副主任医师，2007年由妇科调入生殖医学中心任科主任。2012年晋升为主任医师。1997年至1998年在北京妇产医院进修学习。2007年10月至2008年4月被指派到卫生部指定地点即广州中山大学第一附属医院生殖中心进行为期半年的试管婴儿培训班学习，学习期满，深受老师们的称赞，并获得99分的最好成绩。是聊城市第一个取得从事辅助生殖资质的临床人员。

学习期满回院后即开展了辅助生殖的日常工作如人工授精、破卵人工授精、多胎妊娠减胎术等技术，许多手术填补了聊城市空

白，让许多不能自然受孕或反复人工授精不能达到受孕的不孕夫妇如愿获得自己的孩子。

除开展辅助生殖技术的日常工作及技术外，还创新开展了经阴道巧克力囊肿穿刺、经阴道小卵泡穿刺、经阴道宫颈腺体囊肿穿刺、经阴道卵泡囊肿穿刺、经阴道多胎妊娠减胎术等技术。在《中国优生与遗传》上发表了“双子宫畸形助孕及保胎方案研究”、“夫精宫腔内人工授精影响因素与临床妊娠率关系分析”、“经阴道小卵泡穿刺治疗多囊卵巢综合症不孕患者80例观察”等多篇论文，在《中国男科杂志》发表“复方玄驹胶囊治疗特发性少弱精的临床观察”，发明“一种特制的子宫输卵管造影器”等专利。诊疗的病人除遍布我省多数地市之外，还涵盖新疆、内蒙、沈阳、盘锦、太原、濮阳、昆山、苏州、杭州、天津、北京、河北等地。

电话：6235817  
18505386359

● 坐诊专家

除了内分泌失调和自身免疫原因外，导致胎停的原因还有很多。泰山医学院附属医院生殖医学中心主任医师、教授，山东省生殖医学会委员，山东省中医药生殖医学会委员，山东省中医药学生殖医学会委员周军英做客本期空中诊室，她提醒曾多次胎停的女性，夫妻一定要注意做相关检查。

本报记者 路伟

## 怀孕出现胎停 夫妻双方都要检查

### 1 丈夫精子不液化，女子流产三次

泰安一名41岁的女子，多年来曾多次流产，随着年纪增大，她做妈妈的愿望越来越强烈。近日，她抱着一丝希望来到泰山医学院附属医院生殖医学中心找到周军英教授。

经过检查，发现这名女子双侧卵巢仅有一个卵泡，

随后结合其它检查发现女子的卵巢储备功能下降。经过一段时间的药物治疗，女子成功怀孕，目前已五个多月。

像这名女子一样，经过周军英教授治疗成功怀孕的不在少数。一名30多岁的女子曾经反复流产三次，女子检查身体发现并没有异

常。周军英教授建议女子的丈夫进行一次检查，结果果真找到了原因，原来男子丈夫精液不液化。经过治疗，女子成功怀孕，即将临盆。

“如果出现胎停的情况，夫妻双方一定都要做一次检查，尽早查明原因，对症下药。”周军英教授说。

### 2 孕前检查支原体衣原体，避免感染导致胎停

除了内分泌失调和自身免疫之外，导致胎停的原因还有很多。感染所致孕早期流产愈来愈受到国内外学者的重视。“妊娠早期严重的TDRCH感染可引起胚胎死亡或流产，较轻感染也可引起胚胎畸形。”周军英教授说，TDRCH病毒感染期间怀孕可引起胎儿畸形，过期流产、胎死宫内等。

“母体发生感染后病原体可通过血行使胎盘感染，引起绒毛膜和毛细血管内皮受损，破坏胎盘屏障，病原体进入胎儿导致流产、胚胎停止发育及胎儿畸形图。”周军英教授说，近年来许多研究

表明支原体感染与胚胎停止发育有关，胚胎停止发育妇女宫颈分泌物支原体感染阳性率明显高于正常妇女，并有极显著差异，所以孕前检查夫妇双方一定要检查支原体，衣原体。

支原体，衣原体的感染在男性还可以导致少精、弱精及精子不液化。

此外，子宫里的内环境和子宫整体的环境都有可能对胚胎有影响。“内环境就是子宫内膜，太薄或太厚都会影响着床。由于子宫缺陷引起的流产约占10%—15%，常见的有单角子宫、双子宫及双角子宫致宫腔

狭小，血供受到限制。”周军英教授说。

子宫动脉发育异常可导致蜕膜化不同步和种植异常。宫腔粘连主要由多次人工流产导致宫腔创伤、感染或组织残留后引起宫腔粘连及纤维化。阻碍了正常内膜的发育及胚胎种植。

周军英教授补充道，子宫肌瘤及子宫内膜异位症引起血供减少导致缺血和静脉扩张，蜕膜化不同步，肌瘤造成的激素改变也会引起妊娠的失败。先天性或损伤性宫颈内口松弛致宫颈发育异常常致中期妊娠流产。

### 3 注重产前检查诊断，防止新生儿染色体异常

染色体异常也会导致胚胎不发育而致早期流产。染色体异常，导致不能正常发育，可导致流产、死胎、死产、畸形儿，所以应该做产前诊断，以防止染色体患儿出生。

“目前研究表明，夫妇双方染色体都正常，但配子形成和胚胎发育过程中出现了染色体异常。”周军英教授举例道，如女性年龄大

于35岁，卵子老化，易发生染色体不分离，导致染色体异常；如果精液异常，受精后形成多倍体胚胎导致流产。不良环境的影响如有毒化学物质、放射线、高温等也可引起胚胎染色体异常。

许多药物和环境因素是引起早期胚胎死亡或胎儿畸形的重要因素。造成流产的环境因素多种多样，其

中包括X射线、微波、噪音、超声、高温等物理因素，以及重金属铅、汞、镉、铊影响受精卵着床或直接损害胚胎而导致流产。

此外，男方因素引起的胎停也不能忽视，“男性的少精、弱精，精液不液化都可以导致胎停育，在胎停育的患者中，男性的检查很重要。”周军英教授说。