

市中医二院举办膏方月宣传义诊活动

选购膏方，专家为您“私人定制”



专家讲解膏方知识。

文/片 本报记者 路伟 通讯员 杨鲁峰

近日，泰安市中医二院第二届膏方月宣传义诊活动盛大开幕，此次活动旨在向广大市民宣传膏方滋补养生、补虚扶弱、未病先防以及冬季常见病的预防和治疗等科学知识，在现场，专家们坐诊指导健康。

去年，市中医二院首次开展冬季膏方月活动，受到广大市民的认可和好评，“去年在这里医生给我开了膏方，真的

感觉不错，一冬天基本上都没感冒。”市民黄女士说。

膏方展台设在中医二院门诊楼一楼大厅，每天都有医护人员为市民讲解博大精深的膏方文化，专家义诊活动同期进行。活动开始后，吸引了不少来医院就诊的患者及其家属，大家里三层外三层围着膏方和义诊专家，场面异常火爆。

“今天来医院看病，看到

一楼这么多人，上来一看才知道是膏方，原来对膏方不是特别了解，现在知道了一些膏方的知识了。”市民李女士来医院看病时，排了好长时间的队才排到。

“每年冬天我都会给家里老人买点膏方，中医二院的膏方确实不错，中医文化这么多年了，大家都认这个。”市民王先生休班时专门来到医院膏方门诊为老人定制了一料。

泰安市中医二院中西医结合主任医师陶可胜介绍，冬天，内服滋补膏方，强壮身体，到了来年春天，精神抖擞，步行矫捷，思维灵敏，在民间也有“冬令一进补，春天可打虎”的说法。“运用膏方进行冬令滋补是其使用的一个方面，另一方面，由于膏方既有滋补身体的作用，又有治疗预防的功效。”陶可胜说，即使不在冬季，如处在慢性消耗性疾病的过程中或大病后，手术后，患者身体非常虚弱时，可以采用膏方调治。

膏方属于中药内服制剂，因其起到滋补作用，也有人称其为滋补药，广泛地使用于内、外、妇、儿、伤骨、眼耳口鼻等科疾患及大病后体虚者。“具体来说，原来患有

慢性疾病，冬令季节，可以结合它的病症，一边施补，一边治病，这样对疾病的治疗和康复，作用更大；亚健康者也是适合进补的人群。”陶可胜补充道，老年人、女性和儿童也是可以进补膏方的人群。

膏方之所以如此受欢迎，是因为在中医理论里，膏方是一种具有高级营养滋补和治疗预防综合作用的成药。它是在大型复方汤剂的基础上，根据人的不同体质、不同临床表现而确立不同处方，经浓煎后掺入某些辅料而制成的一种稠厚状半流质或冻状剂型。其中，处方中药中尽可能选用道地药材，全部制作过程操作严格，只有经过精细加工的膏方最终才能成为上品。



一名市民现场品尝膏方。

治下肢静脉曲张做微创？NO！

泰安市中医医院率先推出“无创”治疗！轻的患者可以随做随走，无需住院！



腿部肿胀麻木，出血溃疡，长达一年。到泰安市中医医院一检查，原来是双侧大隐静脉曲张伴溃疡。经对症治疗，岱庙街道的孙大爷终于告别了持续一年的病痛。

只是一个简单的病例，原本没什么可介绍的，但是后来才知道，孙大爷在医院接受的是世界最前沿的治疗方式——无创治疗！

对患者而言，不用开刀做手术，当然是最好的。

记者采访了为他做手术的泰安市中医医院介入诊疗科主任徐微尘。他说：“这几年医学技术发展特别快，下肢静脉曲张的手术方法越来越多样化，关于无创治疗下肢静脉曲张的研究已经成熟运用到了临床！”

“2014年，欧洲静脉论坛经过大量实验证后发表《治疗指南》，推荐下肢静脉的泡沫硬化剂治疗。新型的泡沫硬化剂相对于传统的液体硬化剂有着很大的优势。

经过国内大量实际临床观察，发现泡沫硬化剂在注入静脉后，具有极强的稳定性，会长时间停留在血管内一连数月持续发挥作用，从而避免了传统液体硬化剂容易流动进入深静脉的危险。经注射器注入药物便能解决问题，实现了治疗的无创化，减轻了患者痛苦，缩短了住院时间，并且能够节省麻醉费用。

徐主任说，不同患者发生下肢静脉曲张的原因及病情变化差别很大，一定要到正规医院找专业医师仔细检查后，才能决定自己究竟适合什么样的治疗方法或者是将多种手术方法灵活地结合起来，千万不能过度迷信某一种治疗方法。

该科主治医师崔玉志补充道：“大家都知道本病容易复发，而复发的原因也很复杂，所以也不能单纯追求创伤小而忽视了能否从根本上解决问题，导致反反复复地忍受疾病的折磨。要想彻底解决病痛，许多患者要将看不见的大隐静脉主干及其多条属支一并处理，并且连深浅静脉之间的穿通支也要彻底处理掉才可以。”



介入诊疗科专家介绍

徐微尘，泰安市中医医院介入诊疗科主任。

1984年毕业于第二军医大学，现任山东省介入学会委员，泰安市介入学会副主任委员，师从山东省介入学会主任委员刘作勤教授。从事介入工作20余年，独立完成各种手术6000余例。临床擅长下肢动脉、静脉病变等周围血管疾病以及各部位实体肿瘤的介入治疗。对于肝癌等全身各部位实体肿瘤的介入治疗有着较高的造诣，并有显著疗效。



同时擅长于下肢动脉硬化狭窄的球囊、支架成形治疗以及食管及胆管狭窄、肝血管瘤、子宫肌瘤、输卵管不通、脾功能亢进等疾病的介入治疗。

近几年来于省级以上各种医学文献发表论文20余篇，并获市级科研成果多项。以其精湛的医术、严谨的工作作风、高尚的医德赢得了广大患者的好评。

崔玉志，泰安市中医医院介入诊疗科主治医师。

山东中医药大学本硕连读中西结合专业高材生。介入诊疗科业务骨干。

擅长下肢血管以及常见肿瘤的介入诊疗手术，包括下肢动脉造影、下肢动脉球囊支架成形治疗、下腔静脉滤器植入、肝动脉化疗栓塞、胆管及食管狭窄的支架植入、大咯血的支气管动脉栓塞治疗等。

对传统文化有着自己深入的理解，临床秉承“介入解决局部，中医调控全身”的理念，擅长中西医结合，在介入治疗的围手术期给予中医药干预，将中西医各自的临床疗效发挥到极致。

崔医生咨询、预约电话：186-0538-0851

