

## 二孩政策放开,母婴护理前景好

# “90后”大学生要当母婴护理师

四五十岁年龄段的从业者是母婴护理行业的主力军。不过,15日在青岛举行的第四届家庭服务业技能竞赛中,一名“90后”大学生也出现在比赛现场。随着二孩政策的放开和生活条件的提高,母婴护理行业的市场需求和从业人数增加。本次778名参赛者中,有521人是参加母婴护理行业技能竞赛。

本报记者 李珍梅

## 母婴护理师 “妈妈级”是主力

15日,第四届家庭服务业技能竞赛母婴护理师决赛在青岛市劳动保障技工学校举行。本次大赛共设置养老护理员、母婴护理师、育婴师、西式面点师4个专业,参赛人数778人,而母婴护理师参赛人数高达521人,再次刷新了纪录。

据了解,金牌母婴护理师专业竞争激烈程度、录取比例远超公务员考试,今年母婴护理师专业的第一名含金量极高。经过初赛理论和实操双重考验后,521人中仅有40人进入决赛。这40名“精英”中,有27名“60后”、“70后”,占67.5%。参赛人员年龄构成比例与青岛家庭服务业母婴护理从业人员比例相符,40—55岁的妈妈级母婴护理师是主力。

青岛市家庭服务业促进会副秘书长于飞说,随着二孩政策的放开和生活条件的提高,母婴护理师这一行业的需求和从业人数这几年不断增加。“去年母婴护理师有200多人报名,今年500多人报名,从在青岛市家庭服务业促进会入会的家庭服务业企业数量来看,每年以15%的比列递增。”



一名参赛选手展示婴儿护理。 本报记者 李珍梅 摄

## “90后”大学生参赛母婴护理

在母婴护理比赛现场,完成其他操作后的选手,正在等待最后的实操考试。与60后、70后的母婴护理师参赛者相比,一名看上去还很像学生的选手赵咪显得很稚气。

原来刚参加工作三年的赵咪出生于1990年。“我学的专业是烹饪工艺与营养,但是营养师就业渠道比较窄,当时在北京看到一家月子餐公司在招人,就渐渐地接触了母婴护理行业。”2012年赵咪从青岛酒店管理学院毕业,在月子会所工作期间,她

开始意识到母婴护理这一领域的前景。“我本身也很喜欢小孩子。”赵咪随后从营养师往母婴护理师方向转型。最近刚刚回到老家青岛的她,带着自己之前在北京学到的一身本领,报名参加了这次比赛。下一步,赵咪还准备自己创业。

青岛市家庭服务业促进会副会长兼秘书长王长城说,随着二孩政策放开,优质母婴护理师的需求量将会更加火爆,希望通过竞赛,培养、吸引越来越多会服务、懂专业、善管理的人加入家庭

服务业,带动行业整体素质的提升。

青岛市家庭服务业技能竞赛每年举办一届。竞赛合格的选手,将获得高级养老护理员、高级育婴师、高级西式面点师职业资格证书、高级母婴护理师合格证书。各专业前六名的选手,分别按第1名5000元、第2名3000元、第3名2000元、第4—6名1000元的标准进行奖励。根据竞赛成绩,将有20%的选手由青岛市家庭服务业促进会授予金牌荣誉称号。

## 济南邮政口岸首次 截获活体水生动物

本报济南11月15日讯(记者 李虎 通讯员 程利利) 近日,济南检验检疫局邮检办首次来自台湾的邮包中截获一批活虾,共7只,这是济南邮政口岸首次截获活体水生动物。

济南检验检疫局工作人员称,由于近年来一些较稀有活动物在国内宠物市场上渐受欢迎,许多爱好者和“淘宝客”利用邮寄等非法渠道使活动物进境,用于饲养和出售。非法邮寄进境的活动物,未办理任何检验检疫审批手续,其来源、品种及卫生状况不明,检疫风险难以评估,会给我国的生态、农林牧渔业生产和公共卫生安全带来重大隐患。根据我国禁止携带、邮寄进境的动植物、动植物产品和其他检疫物名录,活动物禁止携带、邮寄进境,非法携带、邮寄入境的,做退回或者销毁处理。

## 临沂市河东区 1.3亿改造中低产田

本报临沂11月15日讯 临沂市河东区狠抓农田基础设施建设。据介绍,该区多年来大力实施中低产田改造工程,至今共投入1.39亿元治理土地,累计改造中低产田85万余亩,使项目区内粮食亩产比改造前平均增加了133公斤。

(刘宗桥)

味粉而甘是特色,菜药补品三合一

# 新城细毛山药 软面香甜营养好



新城细毛山药是山东省桓台县新城镇著名的地方特产,早在明清年间就享有盛名。因其特殊的水土生长条件,成为山药家族中的上乘之品。码帮商城现在精挑细选的正宗新城细毛山药上市,让全省消费者在第一时间吃到今年最新的正宗细毛山药,让这种美味又营养的山药上品摆上千家万户的餐桌。

□王廷

## 一方水土养育一方作物

新城山药产自淄博桓台县新城镇。桓台县位于太沂山脉山麓,黄河下游,鲁北平原南缘,是华北平原的一部分,历史悠久,秦汉时期已广泛开始了灌溉农业。明清时农业颇为发达。历史上曾有“山东粮仓”和“山东不压桓”的声誉。

新城镇位于桓台县中部偏西,属暖温带季风型大陆性气候区,春季干旱多风,夏季炎热多雨,秋季天高气爽,冬季寒冷晴燥,年温及日温差明显。年均降水量为586.4毫米,非常适合山药、小麦、玉米等各类农作物的生长。

一方水土养一方作物,新城细毛山药品质上乘与新城镇独特的自然环境是密不可分的。新城镇境内有1万余亩沙壤土,土质疏松,土层深厚肥沃,排灌方便。经权威检测机构化验,土壤有机质达1.46%,碱解氮73.4ppm,速效磷15.7ppm,速生钾116ppm,pH值5.5-7.0,最适宜山药生长。

山药茎叶喜温怕霜,虽属耐旱作物,但积养需阳光,新城镇属温带季风气候,光照时间长,光照充足,热量丰富,能为山药生长提供充足的光照,适宜山药聚集大量营养。新城镇含水层为晚第三、四纪沉积物地下水,类型为孔隙水,水质好,矿物质含量高。新城灌溉水质良好,浇灌周期短,能够满足山药对水分的需求。新城细毛山药因其特殊的水土生长条件,而成为山药家族中的上乘之品。

另外,新城细毛山药具有独特品质,还与独特的种植方式有关,新城细毛山药生长期长,历史上很少成片种植,多在菜园四

周,地边种植,扎架作篱。后来随着农业技术发展,开始形成专业化的山药种植区域。由于新城细毛山药从土壤吸收养分多,同一块地一般最多种植两年,就要更换地方,所以新城细毛山药往往是与玉米等农作物间隔种植,两年后山药种植区域与玉米种植区域轮换一次。一片地连续种植山药10年以上就要停止种植,俗称“歇地”,实际是让土壤重新积累养分,否则就不能保证新城细毛山药质量。

为保证新城细毛山药地下块根生长均匀,不产生烂根,新城细毛山药种植沟必须是人工挖掘。新城细毛山药栽山药不施底肥。因其主要吸收根系分布在土壤浅层,施底肥常会造成块根上根毛太多,影响品质。所以说它是纯天然生长的绿色食品。

## 香甜健康好山药

纯正的新城细毛山药具有“毛细,体均,皮薄,斑点均匀,肉质细白,口感细腻香甜,营养丰富”的特点。与一般山药相比,新城细毛山药其块根呈长圆柱形,两头略细,每根山药长短、粗细、外形基本一致,一般长60-80厘米,横径3-5厘米,重400-600克;新城细毛山药颜色成黄褐色,色泽鲜亮,有红褐色斑痕,表面覆盖细毛根,细毛分布均匀;新城细毛山药皮薄而脆,容易去皮。

新城细毛山药肉质细,面,易熟,口感细腻香甜,适口性好。一般山药,蒸煮30分钟,仍然质感发硬,而新城细毛山药只用10分钟左右,即达到软绵滑口的效果,且口感甘甜香润,令人百食不厌。“味粉而甘”是其最显著的特色。

在营养方面,新城细毛山药干重中蛋白质占14.53%,总糖6.52%,高于其他山药并且还含有大量黏蛋白、胆碱、18种氨基



新城细毛山药10斤装,市场价100元,码帮价80元。

酸、多酚氧化酶、维生素、及碘、钙、铁、磷等人体不可缺少的无机盐和微量元素。特别是有利于促进人体新陈代谢,提高免疫力的精氨酸(每100g)更高达1.42g,谷氨酸含量达1.33g。

在药用价值方面,新城细毛山药的黏蛋白混合物对预防心血管脂肪沉积,保持动脉血管净化,阻止动脉粥样硬化,有相当好的功效。更具有健脾,补肺,固肾,益精等多种功效,是集菜品、药品和补品三者合一、老少皆宜的健康食品,深受广大消费者的喜爱。

### 购买方式

在线购买:码帮商城 <http://mabangqib.com.cn>

现场购买:码帮会员中心(每周六9:00-17:00 经十路16122号原山东报业大厦东20米副楼2楼,如走楼梯请到4楼)(乘坐公交16路、31、62、79、115、117、152、BRT2、K51、K56在科院路站下车向东40米)

客服电话: 0531-85196828 85196137

## 家常山药做法

### ◆蓝莓山药泥

主料:山药、蓝莓果酱  
辅料:淡奶、清水、冰糖、盐  
厨具:蒸锅、煮锅

- 步骤:
- 1:准备好所需材料后,将山药洗净,去皮后切成块放入盘中,蒸锅中倒水,用大火蒸20分钟,直到山药变软。
  - 2:山药蒸至没有硬芯,能用筷子戳透即可端出锅,再放入碗中用勺子压成更细腻的泥状,加入淡奶,盐,充分搅拌均匀。
  - 3:锅中倒入清水,加入蓝莓果酱和冰糖,用大火煮开后,转成小火继续熬制,直到蓝莓酱和清水变得粘稠,倒出冷却。
  - 4:将山药泥放入盘中,淋上蓝莓酱即可。

### ◆山药排骨汤

主料:排骨 山药  
辅料:盐、料酒、葱、姜  
厨具:炖锅

- 步骤:
- 1:排骨洗净后用清水浸泡两小时,泡出血水后用水再次洗净。
  - 2:锅内放点油,下葱姜爆香,再放排骨煸炒。
  - 3:倒点料酒,将排骨煸至变色后移到汤锅中,放适量的水,盖上锅盖大火烧沸,转小火炖60分钟左右。
  - 4:汤色浓白,排骨也有8成熟的样子,就可以关火了。
  - 5:山药洗净,去皮后切成长条,泡在滴了几滴白醋的水中。将山药放进开水锅中再次煮一会儿,焯去粘液,捞出后用清水冲洗干净。
  - 6:锅内的肉汤中放进山药。盖上锅盖再次炖15分钟左右。调点盐和鸡精调味后即可。