

看看谁是记忆达人

解放桥社区少儿掀起头脑风暴

本报讯(记者 张九龙 通讯员 李雯) 经过前期的精心筹备,10月30日下午,解放桥社区“金色雨林·伴你同行”少儿教育大讲堂终于如期开课了。为了给孩子们一个良好的学习环境,社区整合各种资源,把会议室作为少儿课堂,活动室作为家长课堂,并购买了篮球、跳绳等各种活动器材。课程实行小班制,10名小朋友在老师的带领下走进课堂,开始了第一节——记忆课。

同学们简单的自我介绍以后,老师以“过耳不忘、过耳成诵”的游戏正式切入。首先读20个无关联词语两遍,孩子们可以正背、倒背、点背,然后老师说一个词语,让小朋友背诵前面和后面相邻的词语。

老师介绍说,这种记忆方法训练时通过右脑带动左脑,将传统学习的死



孩子们积极参与到记忆游戏中来。本报记者 张九龙 摄

记硬背变为了轻松简单的形象记忆,两个脑一起来记忆当然比一个脑记忆快、记忆多、记得更牢。长期做这个训练会让孩子们的语言表达能力更强,还会提高孩子们的作文写作水平,同时开发孩子的想象力、创造力、语言

表达能力,增强孩子们的注意力和记忆力。

五十分钟的时间转瞬即逝,课堂上不时传出阵阵欢声笑语,孩子们学得津津有味,整个课堂充满了欢快的气氛。金色雨林的老师表示,以后还会对社区工作人员进行相

关的专业知识培训,学习正确的教育方法,让大家都会怎样和孩子沟通。解放桥社区张书记表示:“希望‘金色雨林’不仅是孩子的乐园,也能成为居委会和家庭联系的桥梁,让我们为孩子的健康成长而共同努力。”

青龙街社区葫芦丝班开课啦

本报讯(记者 张九龙 通讯员 李臻臻) 为了让居民的文化生活更加丰富多彩,11月4日下午,青龙街社区葫芦丝培训班正式开办。

葫芦丝,又称“葫芦箫”,是云南少数民族乐器,主要流传于傣、彝、阿昌、德昂等民族中。葫芦丝可分为高、中、低音三种类型。

此次培训班为辖区内葫芦丝爱好者搭建起相互沟通交流的平台,同时也提升了居民的音乐素养、陶冶了情操。目前已有十余名居民报名参加,考虑大部分学员都是零基础,社区聘请了专业的葫芦丝老师授课,相信在大家的努力下,这支葫芦丝队伍将会成为社区文艺团队的一个亮点和特色。

青龙书画院多名成员获奖

本报讯(记者 张九龙 通讯员 李臻臻) 2015年9月,青龙书画院副会长李苓挑选了5幅绘画作品参加纪念抗日战争胜利70周年暨庆祝建国66周年“铭记历史、爱我中华、共筑中国梦”全省老年书画展。其中那境峰老师的作品《国际主义战士白求恩》获得铜奖,并授予“山东老年画家”荣誉称号。胡春英老师的《荷花》获得优秀奖,李天生老师的《山水》,获得优秀奖。

据了解,本次画展得到了省内众多著名老书画家、老领导、老战士的积极响应,大家踊跃参与,创作了一批高水平、高质量的书画精品。展览共展出作品300件,包括特邀作品57件,金奖作品20件,银奖作品40件,铜奖作品60件,优秀奖作品123件。

社区公益课堂学习绘画技巧

本报讯(记者 张九龙 通讯员 孙少萍) 10月23日下午5点,后坡街社区公益大讲堂在后坡街居委会二楼科普活动室开课了。毕业于山东师范大学国画系的张涵老师,给到场的孩子们讲授了绘画技巧,通过点、线绘画出一幅幅形象逼真的图画。通过本次学习,孩子们提高了动手能力、想象能力,并且从中体验到健康、自信、参与、合作的快乐。

心系大病居民温暖银龄家庭

本报讯(记者 张九龙 通讯员 王立芳) 10月30日,十亩园社区居委会及解放路街道社事科工作人员来到社区居民吕淑清家中,为她送去慈善365慰问金2000元。走访中,工作人员详细询问了吕阿姨心脏搭桥术后恢复情况,并嘱托其注意休息,放松心情,祝其早日康复。

红色经典、传统剧目好戏连台

京剧票友好戏送进老年公寓

本报讯(记者 张九龙 通讯员 李雯) 10月28日上午,解放桥社区京剧票友会的成员们在后坡街社区书记的带领下,来到了后坡街居委会辖区内的历下第二人民医院老年公寓,与十余位老人欢聚一堂,并为他们倾情献唱。

刚吃过早饭,老年公寓的大厅内座无虚席,老人们欢聚一堂,翘首以盼,有些老人坐着轮椅,拄着拐杖坚持赶来。老年公寓里琴瑟声声,唱腔悠扬,票友会的薛阿姨表示,要让老年朋友不出公寓就能看到戏,来提高他们的文化生活,大家一起努力,实现老有所为、老有所学、老有所乐。

当天演出的曲目有十多个,既有《红梅赞》等红色经典,也有《太真外传》等传统剧目,精彩的表演赢得了十多位老人们的热烈掌声。



▲京剧票友会走进老年公寓义演。本报记者 张九龙 摄

►精彩的表演赢得老人们阵阵掌声。本报记者 张九龙 摄

受伤类型各不同,预防感染是关键

眼睛意外受伤需“按方下药”

本报讯(记者 张九龙 通讯员 朱怡飞) 11月4日,历山路社区邀请眼科医院的专业医师——米蓓老师继续为辖区居民讲解有关保护视力方面的课程。此次课程中,米老师主要向居民们讲解了在日常生活中如果突发意外导致眼睛受伤,应当如何处理以避免感染或伤情恶化。

米老师介绍,颜面部由于受到钝性打击,仅引起眼眶周围软组织肿胀而

无破口的,切不可按揉或热敷以免加重皮下血肿。而应立即用冰袋或凉手巾进行局部冷敷,以期消肿止痛。24小时后可改为热敷,以促进局部瘀血的吸收。

米老师嘱咐大家,凡是仅为眼外部皮肤破裂而眼球无损伤者,必须注意保持创面清洁,不可用脏手或不洁的布块擦捂伤口,以免引起感染累及眼球而影响视力。用干净的

敷料包扎后,尽快送往医院眼科进行清创缝合,减少日后留下较大疤痕的机会。

米老师表示,如果眼球受到钝性撞击或擦伤后,伤员可能会出现眼内异物感、畏光、流泪、若损伤角膜还会出现剧痛。此时,如有氯霉素眼药水,可用来点眼以预防感染,而后用干净的纱布或手绢遮盖眼睛后去医院治疗。

米蓓老师在在场的学

员们介绍了不同情况下眼睛受伤的不同应对措施、眼药水的正确使用方法以及为更好地保持眼睛健康,在日常生活各方面应注意的事项。

本次活动受到了学员们的欢迎,课后学员们表示,老师所提出的在日常生活中的注意事项,非常贴近生活,跟每个人都息息相关,回家后会从自身做起,保护双眼,并提醒身边的亲人朋友。