

## 近百人登高望远、品茶论孝

名士豪庭二居首届社区节温馨过重阳

本报讯(记者 肖龙凤) 10月21日重阳佳节当天,名士豪庭第二社区首届社区节重阳节特别活动温馨进行。近百位居民聚在一起,登高望远、品茶论孝,活动丰富,乐趣多多。这一系列活动由名士豪庭第二社区居委会、齐鲁壹家社区服务中心、齐鲁晚报张刚大篷车和名士豪庭物业共同举办。来自山东政法学院传媒学院青协的志愿者提供了贴心服务。

21日上午9点,名士豪庭二区洪山公园脚下,名士豪庭第二社区近百位老人欢乐相聚,携手登山,庆祝自己的节日。一步一个台阶,大家稳稳当当、顺利登上山顶,登高望远,有说有笑,青春焕发。

短暂休息之后,老人们来到名士豪庭二居活动室,喝由润鑫茶庄工作人员提供的热茶,大家开始“品茶论孝”,分享起儿女的孝顺故事。女儿给买了演出门票,儿子开车带着出去玩,儿媳妇给买了衣

服……说起这些事来,老人们倍感温馨。“女儿是小棉袄,儿子是小棉裤,儿媳妇是羽绒服”,大家一致得出这个欢乐的结论。

为了更好地丰富社区居民的



文化娱乐生活,促进和谐社区、智慧社区建设,9月份,名士豪庭第二社区首届社区节系列活动陆续开展,前期已开展中秋节大联欢活动,为社区居民提供了展示才艺的舞台。本次重阳节活动进一步增进了邻里感情。

## 重温老游戏 畅玩新游戏

中润世纪城社区举行重阳节趣味活动



本报讯(记者 肖龙凤 通讯员 王小芸)“莫道桑榆晚,为霞尚满天”。10月21日上午,在“九九重阳”到来之际,中润世纪城社区居委会在中润三期广场举行了丰富多彩的趣味活动,让辖区老年人度过了一个难忘的快乐节日。

此次活动为老年人量身定制了丰富的趣味项目,既有投掷飞镖、投沙包等老游戏,也有时下流行的投篮活动。精心设置的项目吸引了约100位社区老年人参与。玩

着自己小时候玩过的飞镖、沙包,再玩玩现在孩子们喜欢的投篮,老人们仿佛乘着时光机在今夕之间自由穿梭。活动中,笑声不断,欢乐无限,每个人都获得了快乐与满足。

这次重阳节趣味活动,不但让社区老年人锻炼了身体,增进了感情,更让社区的老年人深深地感受到了社区的温暖,丰富了业余生活,度过了一个快乐的节日。

## 文艺演出展才艺 趣味运动健身心

友谊苑社区居委会举办重阳节活动

本报讯(记者 肖龙凤 通讯员 闫绪森) 金秋十月精神爽,晚菊从容傲冰霜。在重阳节到来之际,为弘扬中华民族尊老、敬老、爱老、助老的传统美德,10月21日上午,友谊苑社区居委会举办了九九重阳节文艺演出活动及趣味活动,一个个精彩的节目以其“接地气”的表演赢得了现场观众阵阵喝彩声,精彩的表演充分展示了社区老年人蓬勃向上、老有所乐、老有所学的良好精神风貌。

演出在翩翩起舞的乐器合奏《步步高》表演中拉开序幕,整场演出活动,节目内容丰富、精彩纷呈,涵盖了歌伴舞、独唱、小合唱、舞蹈、等10多种节目。演唱都是乐队现场伴奏独唱《见了你们格外亲》、小合唱《沂蒙山小调》、《希望的田野上》等,表达了居民安宁、和谐、幸福、美好生活的热爱和赞颂;一曲《歌唱二小放牛郎》,把大家带到了抗日年代,大家一起铭记历史、

缅怀先烈、珍惜和平;舞蹈《活宝》、哑铃操《相亲相爱一辈子》、《爷爷奶奶和我们》,还有拉丁风情的舞蹈《快乐女人》等,一次次把气氛推向高潮,博得阵阵热烈的掌声。

节目过后,居委会又组织社区党员、楼长、社区老年人投沙包比赛,大家现场笑声不断,掌声不断。此次重阳节特别活动,营造了浓厚的节日氛围,进一步活跃了老年人的身心,让社区老人们再次感受到了来自社会的关爱;也充分展现了老年人良好的精神风貌,体现了社区老年朋友“老有所为、老有所乐”的幸福晚年生活。



## 佛慧山揽胜 志愿环保行

蓝天苑社区举办首届登山节活动

本报讯(记者 肖龙凤 通讯员 鹿勇) 环保之行,始于足下。10月24日上午蓝天苑社区利用周六休息时间组织社区里的居民志愿者及物业、驻地单位代表朋友们到佛慧山附近爬山,旨在丰富大家的周末业余生活,让大家走进大自然,享受大自然;同时促进新老志愿者之间的交流。

上午八点半,在我居的统一组织下,我们集体乘车到达佛慧山下。在活动未正式开始前,我们在佛慧山牌坊门口合影,并向大家介绍了本次爬山的主要路线和活动的内容。

上午九点正式出发开始爬山,大家排成长队,熟悉路线的朋友举着旗子在最前面带路,并主动为大家讲解途中各个景点的意义。由于部分山路在进行修整,一段道路需要绕行山路比较险峻,男士主动负责女士的安全,年轻点的主动去帮



扶长者,帮助她们经过较陡峭的山路,大家互帮互助,非常友爱。

爬山途中有很多让人心旷神怡的美丽自然景观,大家一边驻足欣赏并留影,一边将山路上游客丢弃的果皮、纸屑、烟蒂等垃圾捡起放入垃圾袋。活动结束后,大伙拎起手中满满的垃圾袋,脸上满是成就感。志愿者们表示,此类活动既有环保意义,又能放松心情、锻炼身体,同时也增强了团员青年间的互相了解,加强了居民间的凝聚力。

## 激情投篮球 欢乐扔沙包

解放东路社区举行重阳节趣味活动

本报讯(记者 肖龙凤 通讯员 王宇)

为迎接重阳节的到来,丰富社区老年人的文化娱乐生活,10月21日,解放东路社区在居委会院内成功举办重阳节趣味运动会,本次运动会吸引了百余名社区居民参加。

本次运动会根据老年人的身心特点,设置了投篮球和扔沙包两个活动项目,比赛现场气氛融洽热

烈,不时传来一阵阵欢声笑语。本次趣味运动会,充分展现出社区老年人的良好精神风貌,也为他们搭建了一个老有所乐的沟通平台,让社区老年人更能体会到社区生活的快乐。



## 老当益壮来投篮 精神蓬勃展风采

平安苑社区举行重阳节运动会



本报讯(记者 肖龙凤 通讯员 袁铭) 为丰富老年人的文化生活,弘扬中华民族尊老敬老的传统美德,增强退休老人之间的交流,让社区老年人度过一个愉快的节日,10月19日上午,平安苑社区重阳节活动在文博家园小广场举行,吸引了辖区100余名老年人积

极参与。

此次趣味运动会的活动项目为投篮比赛,根据社区老年朋友的实际情况而精心设置。比赛中,虽然很多参赛者年龄较大,但他们的参赛热情却十分高涨,充分展现了老年人良好的精神风貌。经过激烈的角逐,产生了优秀奖和参与奖。

这次欢乐的趣味运动会,不仅丰富了老年人的体育文化生活,强化老年朋友积极锻炼身体的自主意识,更是彰显老年人蓬勃奋发的精神风貌,提高了社区居民参与的积极性并推广并推动辖区老年人体育的发展,促进建设和谐社区的发展。