

去医院探望,送轮椅到家

现代逸城社区关爱高龄老人



本报讯(记者 肖龙凤 通讯员 杜鹃) 11月9日上午,现代逸城社区居委会工作人员一行走访社区老人姜高虹,并送去一辆历下区民政局给老人配置的轮椅。

姜大爷今年88岁,年轻时他曾参加过革命战役,参与过山东政法学院的筹备和建设等工作。前些天,天气转凉,姜大爷身体不适,住

进了医院。住院期间,现代社区居委会工作人员曾到医院探望,询问身体状况,祝愿他早日康复。

得知姜大爷出院后,社区居委会主任王军与工作人员一起再次来到老人家中走访看望,看看老人家身体恢复情况,并询问生活情况,送上区民政局为老人配置的轮椅,祝愿老人保重身体、健康长寿。

预防是最好的治疗

糖尿病专家名士二居讲解防治知识



本报讯(记者 肖龙凤) 10月21日下午,山东省立医院内分泌科副主任医师、山东省立医院糖尿病足病中心常务副主任李秋博士来到名士豪庭第二社区,为居民讲解糖尿病、糖尿病足的防治知识。此次讲座由名士豪庭第二社区居委会、齐鲁壹家社区服务中心和齐鲁晚报张刚大篷车联合举办,吸引了50多位居民聆听。

讲座中,李秋以“糖尿病足病的流行病学现状与糖尿病足的预防”为题,向听众讲解了我国及全球糖尿病、糖尿病足的研究现状,以翔实的数据和案例,引导广大居民提高对糖尿病特别是糖尿病足的防治意识。不少居民表示获益匪

浅,对李秋博士表达了由衷感谢。

李秋介绍,2012年的最新调查数据,我国成人糖尿病的发病率高达11.6%,患者总数达到1.14亿,糖尿病前期发病率为51%,均为全球第一。研究表明,一个糖尿病患者一生中约有15%的可能发生糖尿病足;每年的非外伤性截肢患者,糖尿病患者占50%-80%。糖尿病足给患者及家庭带来巨大的困难和痛苦。

为此,李秋强调,糖尿病患者首先要做好足部自我保健,包括每天进行检查,不要过度泡脚,不到正规足疗店修脚,正确运动,以及选择舒适、有保护作用的鞋袜等。

全市健身登山比赛展身手

丁家村参赛队员勇夺佳绩

本报讯(记者 肖龙凤 通讯员 王振红) 10月25日,丁家村运动健将在全市比赛中获得可喜成绩。当天,由济南市体育局、历城区人民政府主办,历城区体育局、西营镇人民政府承办,历城马拉松协会协办的济南市第五届全民健身运动会登山比赛暨历城区登山绿道健步走活动,在美丽的历城区西营镇黄鹿泉村附近举行。

金秋十月,天高气爽,正是亲近自然、感受生活的好时机。丁家村派出了由王振红、侯同花、李殿香、曹红霞、李焕菊、张海燕、马秀玲和张志英8名队员组成的队伍,参加这次济南市健身运动会。队员



中不少是马拉松爱好者,经常参加比赛,身体素质很好。最终,侯同花、李殿香两位队员在近300名登山马拉松健身队中脱颖而出,跻身前20名,分获第11名和第17名的好成绩,受到市领导的赞扬。

301位老人获发节日慰问金

十里河社区欢庆重阳节

本报讯(记者 肖龙凤 通讯员 张彬)

金秋十月,秋风送爽,丹桂飘香,我们又迎来了一年一度的老人节。10月21日上午,科苑南区老年活动中心锣鼓喧天,一片热闹场面,社区老年朋友们正在排队领取节日慰问金。

为庆祝这一节日,居委会向60周岁以上301位老年朋友们每人发放了500元慰问金,共发放了137788元,并祝愿社区全体老年朋友们节日快乐,身体健康,家庭幸福。



方寸之间 剪出天地

解放东路社区剪纸班开课

本报讯(记者 肖龙凤 通讯员 王宇)

剪纸艺术是中国古老而传统的一门民间艺术,为弘扬中华剪纸艺术,同时丰富社区居民的文化娱乐生活,10月28日,解放东路社区剪纸班正式成立并开课。

剪纸老师由社区剪纸爱好者杨月新老师担任,吸引了20多位社区居民前来学习。解放东路居委会主任王安立进行了开班讲话,欢迎大家的到来。

课堂上,杨月新老师的讲解和指导,唤起了不少社区居民对民间剪纸艺术的热爱。大家围坐在桌边,热烈讨论着剪纸的技巧和方法,洋溢着浓厚的学习氛围。

不少学员表示,从小就对剪纸感兴趣,就是一直没有机会学习。此次剪纸班的开设,不仅能锻炼大家的动手能力和创造能力,让大家老有所学、老有所乐,更能让居民在剪纸过程中体会到中华民族传统文化的博大精深。



天冷了,更要绷紧消防安全弦

蓝天苑社区开展全民消防演练



本报讯(记者 肖龙凤 通讯员 刘小莎) 11月9日下午,为进一步提升辖区居民消防安全素质,增强抗御火灾能力,蓝天苑居委会组织黄金99小区物业和居民在小区广场,开展全民安全消防疏散演

练。

在活动过程中,工作人员提醒每一位居民,要及时清除、整改火灾隐患,及时清除过道、楼梯间堆放的可燃杂物;要养成良好的生活习惯,不在厨房、仓库等易燃物质多的地方吸烟,不乱扔烟头;经常检查燃气胶管,发现老化、龟裂、烤焦、虫鼠齿咬的痕迹应立即更换;加强对家中青少年进行宣传教育,对年迈体弱、独居老人等监护,保证防火安全;增强防火安全意识,规范生活细节,遵守消防法规,爱护消防设备,熟悉灭火方法,掌握逃生技能等。

本次活动侧重提高居民逃生自救能力,重点演练物业的快速反应处置火情的能力。冬季天干物燥,是一年中极易发生火灾的季节,此次活动开展意义重大,今后,社区将继续适时开展此类消防活动。