

冬季膏方进补 应“量身定制”

盲目进补容易虚不受补,应在医生指导下服用

本报泰安11月15日讯(记者 路伟) 我国民间素有冬令进补的习惯,所谓“三九补一冬,来年少病痛”,“冬令一进补,春天可打虎”。一些春夏易发的病,如哮喘等,如果能在冬季将身体调养好,来年就不易发作。但市面上的滋补营养品很多,很多人盲目进补却出现“虚不受补”的情况。泰安市中医医院医生介绍,冬季调养滋补,膏方最佳,但要在医生指导下进补。

“市面上的滋补营养品很多,像阿胶、龟甲胶、鹿角胶、鳖甲胶、黄明胶等,有的是滋阴补血,有的温阳补肾,有的强筋健骨,因为人的身体状况不相同,需要滋补的方向不同,所以,现成的膏方并不适合所有人,最好对症调补。泰安市中医医院一名医生告诉记者,一般来说,患者应先到医院膏方门诊预约,医生根据患者身体情况,辨证论治开出适合的膏方。

膏方是一种具有营养滋补和治疗预防综合作用的成药,由中医在大型复方汤剂的基础上,根据人的不同体质、不同临床表现而确定不同处方,经浓缩后掺入辅料制成,为稠厚状半流质或冻状剂型。

膏方所需药材比较名贵,制作过程繁琐,耗时往往要24小时以上。如今,随着人们生活水平提高,这种滋补方式在上海、江浙及广东等地已经广泛使用,北方人对

膏方的认识尚浅。

医生补充道,没有医生指导的进补是盲目的,很多人吃完补品上火,食欲不振等,都是虚不受补的表现。中医膏方滋补,医生会先开个健脾清热疏肝的方子,再针对具体身体情况调整膏方药材,一人一方,作有针对性调养。

医生说,膏方并非人人适宜,要根据个人体质特点“量体裁衣”,才能起到补身效用,最怕“千人一方”。膏方主要适

用于五种人群。“长期劳累或压力负担过重、身体虚弱、容易疲劳、失眠、腰酸背痛等亚健康人群;支气管哮喘、高血压、高血脂症、糖尿病、痛风、慢性肝炎、早期肝硬化、慢性胃炎、腰腿酸痛、男子功能障碍等慢性病患者;手术后、出血后、大病重病后和产后康复患者;发育不良、智力低下的青少年人群。”医生说,膏方还能帮助女性整体调理、养颜美容,延缓衰老。

爱心医院向红十字会捐赠60余万元体检套餐

泰城1700余名环卫工免费体检

本报泰安11月15日讯(记者 路伟) 泰安市红十字会募集60余万元体检套餐,为泰城1700名环卫工谋福利,他们将享受一次价值400余元的健康体检。

11日,在泰安丽人医院广场上,泰安市红十字会联合爱心医院启动关爱环卫工公益活动。50余名环卫工人身着统一的橘红色工装参加了此次启动仪式。记者从泰安市红十字会了解到,此次公益活动,爱心医院向红十字会捐赠了60余万元的体检套餐,泰城1700多名

环卫工可免费享受一次400余元的健康体检。

环卫工真先生今年66岁,“我做环卫工有一段时间了,总是感觉身体还行,从来都没做过体检,这活动真不孬,通过体检全面检查一下。”真先生说。

启动仪式结束后,赵女士来到科室检查,赵女士说平时血压有点高,医生一边检查一边向她告知她如何预防。

本次体检项目分为内科、心电图、b超、血常规等12余项检查,每天控制在50人以内,爱心医院将为



医生正为一名环卫工量血压。本报记者 路伟 摄

每一位参与体检的环卫工

和疾病预防提供长期、系统和综合的健康服务。

泰医附院成立男护士协会

11月10日,泰山医学院附属医院男护士协会成立大会在综合病房楼学术报告厅召开。会议由护理部主任杨朝霞主持,副院长杨晓雯出席会议并讲话,全院护士长和男护士参加了会议。

男护士协会采用男护士自愿报名,会长、副会长、秘书通过竞争演讲,投票产生的方式成立。最终选定康锡梁任会长,王珂、王鹏、王俊亭、宋明浩、唐信强、魏欣任副会长,牛飞任协会秘书,会员为全院所有男护士。

男护士协会的成立,意味着泰山医学院附属医院男护士拥有了自己的组织,将为全院男护士提供交流学习的平台,进一步促进男护士自身的成长和职业的发展。(张灿萍)

泰安市中医医院皮肤科(市中医特色专科)

优势病种

白疔(银屑病)

白疔,俗称“牛皮癣”,是一种常见的慢性、顽固、易反复发作的皮肤顽疾,其特征是在红斑上反复出现多层银白色干燥鳞屑,有一定的遗传倾向,多冬重夏轻。我科主持研发的银屑灵胶囊,具有疗效高、毒副作用小的特点,获泰安市科技进步三等奖,此外,还可配合中药药浴、中药熏蒸、中药湿敷、穴位埋线、穴位注射、光物理治疗等方法可促进皮损消退,缩短疗程。

粉刺(痤疮)

粉刺,又称肺风粉刺,本病多见于青年男女,好发于颜面,为慢性炎症性毛囊皮脂腺疾病。本科并不拘泥于中医疗法,引进英国欧美娜蓝光(Omnilux Blue)痤疮治疗仪及红光(Omnilux Revive)动力治疗仪,为广大痤疮患者带来了福音。

湿疹(湿疹)

湿疹是皮肤科常见的病种之一,是一种皮损形态多样,伴有瘙痒糜烂流滋的过敏性炎症性皮肤病,具有多行性损害,对称分布、自觉瘙痒、反复发作、易演变成慢性等特点,急性期可选用清热止痒收敛的中药如苦参、黄柏、地肤子等煎汤外洗冷敷,慢性期可活血止痒、滋阴润肤的中药药膏。

特色疗法

中药药浴和中药熏蒸疗法

皮肤是人体最大的器官,亦是天然的半透膜,具有丰富的血管和神经,具有分泌、排泄、吸收功能。药浴时皮肤角质层发生水合作用而软化,对药物的通透性大大提高,在药物直达病所的同时,提高药物的经皮吸收,从而发挥祛风除湿、润燥止痒的功效。适应症:湿疹(湿疹)、白疔

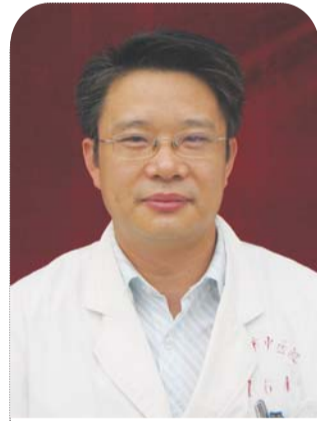
(银屑病)、松皮癣(皮肤淀粉样变)、马疥(痒疹)、牛皮癣(神经性皮炎)等。

放血疗法和刺络拔罐

刺络拔罐疗法是现代在刺络法和拔罐法结合而发展的,有祛邪解毒,急救开窍,泄火解毒,祛瘀通络,调和气血和排脓消肿等功效。适应症:粉刺(痤疮)、湿疹(湿疹)、白疔(银屑病)、丹毒等。

穴位注射和穴位埋线疗法

本疗法是以中医基本理论为指导,以激发经络、穴位的治疗作用,结合近代医药学的药物药理作用和注射方法,而形成的独特疗法,沿经络循行以疏通经气,直达相应的病理组织器官,充分发挥穴位和药物的共同治疗作用。适应症:粉刺(痤疮)、(油风)斑秃、(戴黑斑)黄褐斑、白癜风、皮肤瘙痒症、(瘾疹)荨麻疹、(牛皮癣)神经性皮炎、(白疔)银屑病、(湿疹)湿疹等。



☆科主任王金勇简介

王金勇,男,泰安市中医医院皮肤科主任,主任医师,从事临床工作20余年,现任泰安市政协委员、山东中医药大学兼职教授、山东中医药学会皮肤病专业委员会委员、山东中西医结合学会皮肤病专业委员会委员、泰安市皮肤病专业委员会副主委。在长期的医疗实践中积累了丰富的临床经验,曾师从中国中医研究院全国著名皮肤科专家李博鉴教授等,擅长运用中医中药、中西医结合方法治疗皮肤科常见病、疑难病,对银屑病、白癜风、黄褐斑、神经性皮炎、结节性痒疹等,有自己独到之处。先后在国家级、省级刊物上发表论文20余篇,并出版专著3部。主持研发的纯中药制剂银屑灵胶囊,疗效高、毒副作用小,获市级科技进步三等奖。

地址:迎暄大街216号(电视台东邻)门诊楼二楼皮肤科门诊
预约咨询电话:0538-6117171

泰安市中医医院皮肤科花园社区美容保健中心

中医美容

按摩美容 针灸美容 穴位埋线
刮痧 中医药减肥塑形

医学美容

玻尿酸 美速疗法 红蓝光疗法
果酸换肤 美白针 注射美容

激光美容

皮肤色素病 皮肤血管病
激光脱毛 光子嫩肤 点阵激光

中医体质辨识 足浴保健

中医皮肤美容 保健 护理

中医特色美容的领航者

三甲中医院皮肤科专家团队,知名博士,外聘专家,亲自诊疗。
正规中医药大学毕业,高级针灸推拿按摩技师亲自操作。

营业时间:夏季至晚上9:30
冬季至晚上8:30
地址:花园社区花园小学旁
咨询电话:0538-6110086

专家门诊时间:
周一至周四全天、周六上午,周五查房。