

二胎放开,高龄妇女扎堆做检查,泰医附院专家——

39岁以上女性,三成无法怀孕

二胎放开后,“高龄”女性坐不住了,不少人去医院做检查。本期空中诊室,我们邀请到泰山医学院附属医院生殖医学博士,生殖医学中心副主任医师、副教授,山东省医学会第三届生殖医学分会委员张文娟,她为我们讲解了高龄妇女备孕需要注意的问题。

“最近一段时间,自从二胎新政策出台后,我们生殖

医学门诊量一下子上来了,很多年纪比较大已经过了最佳生育年龄的女性来咨询检查,看是否能再要一个宝宝。”张文娟副教授说,40岁到50岁的女性是最常见的。

不少人对于“高龄妇女”这个词的理解有偏差,张文娟副教授解释道,“高龄妇女”对于原因不明的不孕症妇女来说可以指年龄超过30岁的女性;“高龄妇女”也可

以指卵巢储备不良的任何年龄的女性,也就是说有些女性虽然生理年龄年轻,但是卵巢年龄已经属于高龄,濒临绝经,卵巢储备不良主要表现为卵泡刺激素上升、抗苗勒管激素和抑制素B下降、卵巢窦卵泡数减少。

此外,“高龄妇女”也可以指存在不孕高危因素的年龄大于30岁的女性,包括单卵巢、卵巢囊肿摘除术、附件

切除、接受过放疗或化疗,吸烟、有家族性卵巢早衰病史等的。

“女性在35岁以后,自然生育力开始下降,年龄超过34岁,11%的女性不会再生育小孩,超过39岁,33%的女性再也不怀孕,超过45岁怀孕的机会很低。”张文娟副教授说,虽然很多40岁以后的女性还在生育,但是通常大部分女性在绝经前数年就已经

完全失去生育能力。尽管辅助生育技术(ART)可以解决很多不孕夫妇的生育相关问题,但是并不能弥补所有家庭的遗憾,因为女性年龄越大,怀孕率越低。

二胎政策放开,张文娟副教授提醒广大希望生“二宝”的高龄女性抓紧去正规医院的专科做全面检查备孕。

(路伟)

高龄妇女虽然仍有希望,但不可否认的是,希望中还伴有高风险。本期空中诊室,我们邀请到泰山医学院附属医院生殖医学博士,生殖医学中心副主任医师、副教授,山东省医学会第三届生殖医学分会委员张文娟,她表示,除了生殖系统需要检查外,身体各项基础检查也必须做到位。

本报记者 路伟

高龄妇女怀二胎前夫妻做次全面检查

1 40岁以上的妇女,孕前要做糖尿病等疾病检查

“35岁以后,女性应该知道,自己的受孕机会会明显低于年轻人,而40岁以上的女性每个月经周期的受孕机会只有百分之一。”张文娟副教授说,如果这部分人在没有避孕的情况下半年内仍没怀孕,就应该及时到正规医疗机构咨询生殖医学专家,接收必要的指导和治疗。

40岁以上的女性,流产的风险明显升高,并且妊娠并发症增高。“例如手术产、糖尿病、胎儿宫内生长受限以及低出生体重儿等,所以在孕前需要进行糖尿病、高血压等疾病的筛查非常有必要。”张文娟副教授说。

孕育健康宝宝是所有家庭的梦想,张文娟副教授

建议夫妻双方都进行一次包括孕前检查的全面体检。“妇产科方面,应该主要包括妇科检查、TORCH检测、性激素六项、甲状腺疾病筛查、宫颈细胞学筛查、支原体衣原体、子宫和双附件的B超检查。”张文娟副教授补充道,有经济条件的家庭,建议可以同时筛查高危型人乳头瘤病毒。

2 计划怀孕前三个月服用叶酸,直到孕后三个月

众所周知,叶酸能够预防胎儿神经管畸形,如无脑畸形、脊柱裂,也能预防胎儿唇腭裂、先天性心脏病等其它疾病。张文娟副教授建议计划怀孕的妇女,在怀孕前三个月就开始每天服用含有叶酸的复合维生素直到成功受孕后三个月。

“这样可以优化卵子的质量,减少胎儿畸形及流产的发生。”张文娟副教授提醒,如果是意外怀孕,没有提前补充叶酸,只要不是极度偏食或者严重营养不良的女性,也不要过

度恐慌,及时开始服用就可以了。

对于月经规律的女性来说,从上一次月经干净后,保持规律的性生活(每周2-3次)有助于增加受孕机会。

“医学上将排卵期定义为下次月经前14天左右,如果在这期间保持1至2天1次的频繁性生活将获得最大受孕几率。”张文娟副教授说,如果性生活不那么频繁,或者夫妻两地生活,一方经常出差,她建议适当采用一些预测排卵的方法,例如测量基础体温、使

用测排卵试纸同时结合阴道超声监测卵泡等,对于提高受孕率会有帮助。

一旦成功受孕,应该尽早进行检查,“35岁以上女性怀孕流产率明显升高,所以要及时检查,必要时给予保胎治疗,减少流产的发生。”张文娟副教授解释道,35岁以上在医学上称为高危妊娠,分娩有染色体异常/畸形胎儿的风险增加,在三个月之前就应该开始产前检查,如NT测量以及必要的羊水穿刺等,及早发现染色体异常的胎儿。

3 半年内患者连番数倍,已有60余名不孕女性怀孕

有些女性认为,通过吃促排卵药物就能怀孕,因此不到医院就诊,结果导致不良后果。张文娟副教授提醒,这种做法是及其不科学的,同时危险性也非常大。导致不孕不育的原因多种多样,同一种症状可能有多种致病原因。一定要到医院做检查,查明病因再对症治疗。

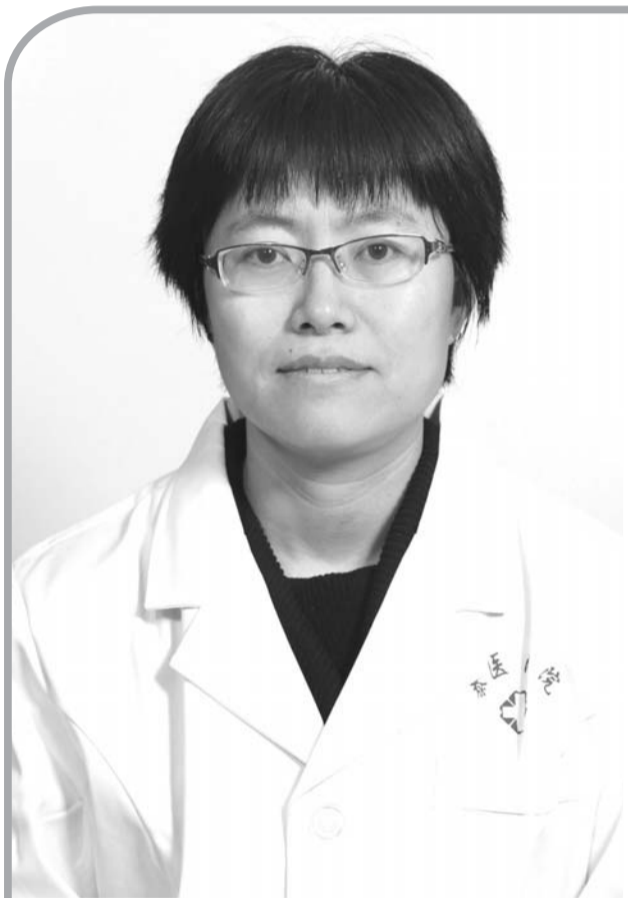
张文娟副教授从2007年硕士毕业后一直从事生殖医学的临床工作,2011年7月顺

利考取山东大学生殖医学专业博士,师从全国著名的生殖医学专家陈子江教授,并于2014年顺利获得博士学位。多年的学习和工作经历,让张文娟副教授积累了丰富的临床经验,能灵活应对多种原因导致的不孕不育。

泰山医学院附属医院生殖医学门诊刚开诊时,由于刚起步,前来就诊的患者并不很多。但是从今年5月份开始,病

人源源不断,门诊就诊量在半年内增加了好几倍。“多数患者在这治好了,又给我们带来亲戚朋友,这也是病号增多的一个主要原因。”张文娟副教授说。

半年来,经过张文娟副教授的治疗,有60多名不孕女性已经成功怀孕,这其中还不包括因为炎症在这调理好怀孕的女性。另外,十几名复发性流产的孕妇也在这里成功保胎。



泰山医学院附属医院生殖医学中心医学博士,副主任医师、副教授张文娟。

张文娟,泰山医学院附属医院生殖医学中心副主任医师、副教授,生殖医学博士。山东省医学会第三届生殖医学分会委员。

2002年本科毕业于潍坊医学院临床医学系,2004年9月考取泰山医学院妇产科研究生,研究方向为生殖医学。2007年硕士毕业后从事生殖医学工作。2010年到卫生部指定的辅助生殖技术培训基地重庆市妇幼保健院学习3个月,获得合格证书。2011年取得了全国医用设备使用人员业务能力考核合格证,掌握了妇科超声技术,具备阴道超声监测卵泡及B超引导下经阴道穿刺取卵的能力。2011年7月考取山东大学生殖医学专业博士,师从全国著名的不孕不育症专家陈子江教授。2012年12月至2013年6月在山东大学附属生殖医院学习,获得了其颁发的人类辅助生殖技术培训基地结业证书。2014年博士毕业后来泰山医学院附属医院工作。

经过多年的工作和学习,积累了丰富的临床诊疗经验和扎实的科研能力。主要擅长妇科内分泌疾病如多囊卵巢综合征、高泌乳素血症、卵巢早衰、功能失调性子宫出血及不孕不育、复发性流产、优生优育等方面的临床工作。

工作中注重临床与科研的结合,近年来主持泰安市科技发展计划课题1项;并先后在国外医学计划生育分册,现代妇产科进展及泰山医学院学报发表学术论文4篇。2014年以第一作者身份在中华妇产科杂志发表论文1篇,在Fertility and sterility(影响因子4.174)发表SCI论文1篇。副主编、参编医学专著5部。

电话:0538-6235817
18653887151

坐诊专家