

鼓励监督，治霾才会更有力

□王建伟

持续的雾霾，大伙心里都不大舒畅。有的人在朋友圈里抱怨，有的人在想着怎么预防，这些都无可厚非。更让人值得尊敬的是，一小部分人行动起来，拿起手机随手拍污染，积极向环保等相关职能部门反映，推动雾霾治理的进展。在这其中，“山东空气观察团”就是一

个代表。

污浊的空气中，谁都无法独善其身。沉重的呼吸，事关每一个人的健康。这些“星星之火”虽然力量不够大，也未必那么专业，但行动本身就是一种态度。只有积极介入到雾霾的治理中，发出自己的声音，才能推动问题向着更好的方向解决。

民间力量参与到雾霾治理

之中，需要良好的互动才能实现。济南最近高调表态，在全市开展“啄木鸟行动”，加强媒体监督和环保志愿者监督。这既为公众参与提供了渠道，更是对民众呼声的积极回应，相信也会有更多的市民借着这个机会参与其中。

公众监督雾霾治理，既是对自身环境权益的一种关切，更是推动政府动真格治霾的动

力。公众是治理雾霾效果最终的评价者，他们的监督，解决了执法者人数少的缺陷，也让职能部门不能松懈。对公众而言，也是一次及时的环保教育。而当这种良性互动机制形成之后，治霾才会更有力。

污染之下，谁都不能置身事外；治理污染，谁都不是旁观者。唯愿“星星之火”，早日清除浓浓雾霾。



雾霾天呼吸病人增加三成

本报记者 陈晓丽

“嗓子里总像是东西，控制不住地咳嗽，快把肺咳出来了。”省城市民李丹认为，自己并没有感冒发烧，“怀疑与空气质量有关。”16日下午，记者走访省城多家医院，呼吸内科专家均表示，不仅门诊病人明显增加，病房也已经进入持续加床状态。

“每天能接诊100多位患者”

“每年到了冬天雾霾严重的时候，我们科病人就会大量增加。”山东省千佛山医院呼吸内科主任张才警告告诉记者，坐门诊时每天能接诊100多位患者，比前段时间增加至少20%左右。不仅如此，张才擎还表示：“病房里住了80多位患者，现在每天都得加床才行。”

除了因为气温变化导致的感冒发烧患者外，绝大部分都是老慢支、肺炎、哮喘等呼吸系统疾病的急性发作或加重，还包括过敏性鼻炎患者等。

山东省中医院肺病科专家张伟也表示，该科室最近病号增加了三成左右，病房里一直处于加床状态，“严重雾霾天的影响，再加上气温来回波动，有基础病的患者呼吸道特别容易受到感染和刺激，尤其是中老年人和儿童等身体抵抗力较低的病人。”张伟告诉记者，一上午门诊患者就超过80人，一般到了下班时间还需要继续坐诊。

此外，济南市中心医院、山东省交通医院等多家医院呼吸内科门诊量都表现出明显增加趋势，患者人数比往年此时略微增加。

慢性疾病更容易加重

专家表示，在雾霾天气，空气中悬浮着各种有害物质，除了细菌病毒等微生物外，还有各种化学物质，如二氧化硫、硫酸盐、氮氧化物等。再加上雾霾天水汽含量非常高，空气的流动性非常差，有害物质更易被吸入呼吸道，附着在气道壁上，并进入肺部在肺泡中长期沉积，对肺部黏膜产生化学刺激或病菌感染。

此外，还有一部分有害物质将随着肺部毛细血管进入全身血液循环，对全身的内分泌和交感神经都会产生影响。原来就有慢性疾病的人群，症状这时会更加严重，例如支气管炎、肺炎、哮喘、糖尿病等。

“雾霾对我们身体，尤其是呼吸系统有害已经成为医疗界的共识，不过具体到肺癌来说，目前还没有具体的数据和证据表明雾霾对发病的影响有多大。”张才擎解释道，“近年来肺癌的发病率确实呈现出不断增加的趋势，但是肺癌发病是个长期的慢性过程，也有研究说与空气质量下降有关，但还没有确切论证。”

光靠微博点名能走多远

虽然缺人缺钱，但民间环保组织不能少

在抗击雾霾的空气保卫战中，一直都有民间环保组织的身影。关注空气质量的民间公益组织“山东空气观察团”，用一年的实践表明，民间力量在监督企业时可做出有效的舆论引导，推动政府部门介入和污染企业整改。不过，主要依靠官方数据的监督还缺乏力度与深度，要解决更多的问题，有待于更多人力、物力、财力的投入。

本报记者 魏新丽



山东空气观察团邀请环保局和公众到企业看减排设施。受访者供图



16日，为防止过量吸入雾霾，不少济南市民都戴上了口罩。本报记者 周青先 摄

“点到名字请回答”

虽然只有613个粉丝，但是微博号“山东空气观察团”在山东本土的空气质量监督中仍是一支不可忽视的力量。

11月4日上午11点08分，“山东空气观察团”发布微博：“这么多热电厂开始超标，听说快供暖了，难道是为超标做准备吗？不是经过一年的整改了吗？”同时配上招远市针织厂有限公司、青岛东亿热电厂等六家企业的数据监测图，同时@相关地区的官方环保微博号。

9分钟后，“青岛环保”马上做出了回应，称“即将供热，东亿在检修，已经报批，检修时间为10月6日至11月5日，还有黄岛的明月海藻，到11月15日。”二十四小时之后，5日11点45分，“青岛环保”又回复说：“今天是审批的东亿检修期最后一天。刚查了一下，数据达标了。”而除了青岛环保外，其他被@的官方微博也都进行了回复。

组织线下污染调查

据陈浩然介绍，团队至今共在微博上点名了105家企业，有75家进行了回复，有16家承诺进行整改。这些污染企业主要集中在热电、玻璃、化工、水泥等领域，存在的问题有脱硝设施没有建设好，操作不当、设备故障以及工艺不足等。

除此之外，他们也组织了线下污染调查。“每次两三个人左右，为期一周，到各地去看超标企业。跟企业沟通，邀请当地环保局、公众以及环保专家与企业开展座谈会等。”他说，“我们会直接问原因是什么，有什么解决办法。”

在整个监督过程中，“蔚

蓝地图”的作用不可小觑，这是大多数志愿者检测数据的来源。但是，这个平台只能反映省控企业的情况，对于更多的市控及以下的企业，就无法进行监督和观测。

因此，对于更多的观测死角，需要借助普通民众的力量，陈浩然说，对于小企业的监控，完全看不到数据，就只能依靠志愿者来发现和举报。但是现在的40多名志愿者人数依然太少。“我们希望能够找到更多的人，拍照发微博@我们。但是现在关注我们的人特别少，建立联系的也就少。”陈浩然很无奈。

“让公众监督无处不在”

“只有公众参与进来，监督身边的污染企业，慢慢才有效果。”陈浩然说，他希望能够各地建立小组，从地市到县级再到乡镇。但是目前的小组只有四五个。“作为环保机构来说，人少，关注的面广，跟进来可能有一些不足。”

民间公益组织要积累人脉并不是一件容易的事。在今年九月份“山东空气观察团”发起的志愿者筹款中，只收到了239人3709元捐款，距9200元的捐款目标差一大半，而这9200元支付的仅仅是志愿者网络通讯费、污染调查交通费以及山东空气观察团各地小组活动会经费等项目，如果进行更深入的调查，还将需要更多的财力支持。

另外，山东空气观察团只关注工业污染，但雾霾成因是多方面的，企业排放实际只占雾霾成因的百分之三十。陈浩然说，“检测发现很多企业都是合格的，超标也是非常少，所以并不严重。”关于观测企业对于雾霾治理能发挥多大的作用，他自己也说不清楚。

陈浩然并不是环保专业出身，其他的志愿者也来源于各行各业。陈浩然说，缺少专业支持也是他们工作中的一个难处。“让公众监督无处不在”，这是山东空气观察团喊出的口号，但是在这个组织的初始阶段，这个目标似乎还略显遥远。如何让更多的民间力量参与并凝聚起来，这是目前存在的一个大问题。

口臭口苦口干对因治疗是关键

治阴虚郁热养阴口香合剂有信心

熬夜、烟酒过量、饮食肥腻、精神压力、年老体弱会产生内热，灼伤津液，阴液亏虚，津液代谢失常而使内外分泌紊乱，即胃液、肠液、唾液等腺体分泌不足，出现胃灼热痛、口腔溃疡、口干口苦口臭、肠燥便秘等症状，加重身体对糖脂等营养消化代谢的压力。

贵州万顺堂药业生产的养阴口香合剂滋阴生津，清热泻火，行气消积三管齐下：阴液充裕滋养脏腑，改善消化代谢功能；排除虚热内火；使气机顺畅，疏肝解郁。养阴口香合剂，国药准字专利产品(发明专利号：ZL02147672.1)。精选贵州鲜品金钗石斛等12味地道药材。治疗口臭口苦口干、口腔溃疡、牙龈肿痛(牙周炎)、肠燥便秘、胃灼

热痛等有疗效。有糖耐量异常者代谢功能患者请按说明书【注意事项】使用。

批准文号：国药准字Z20052095
联系电话：4000809577
13678800112

经销药店：济南：漱玉平民连锁，三九，早嘉，海洲；青岛：医保城、利群、中康堂、海王星辰、国润、保康；济宁：广联、新华鲁欣；烟台：立群、海尊堂；威海：慈惠堂、环翠楼大药房、颐和堂；淄博：华信宏仁堂、新华大药房；潍坊：金源连锁、远东连锁、力牛源连锁等各大连锁均有售。

网址：http://www.gxwt.com
请按药品说明书使用或在药师指导下购买和使用
【禁忌】、【不良反应】：尚不明确
药品广告审查批准文号：鲁药广审(文)第2015050039
生产厂家：贵州万顺堂药业有限公司

