



### 口碑中医

“我不喜欢使用大方子，一般一个方现在都是9至12味药左右。”在山东省立医院中医科，主任司国民坐诊的时候，病号多得常常让他无暇吃午饭。司国民已经习惯了这样的工作节奏，“当大夫不能为病人看好病，那就不是好大夫。”

他坚持开小方，希望能在医疗技术范围内给病人节省些费用。

# 小处方治大病 尽量用便宜药

司国民：医生很重要的一项任务是安抚病人

本报记者 陈晓丽

### 工艺和产地都会影响中药药效

13日下午两点多，山东省立医院中医科主任司国民刚刚吃了两口东西就赶回办公室，“上午坐门诊，病号多了点，一直到下午一点多才看完。”从研究生毕业到进入临床工作，司国民已经习惯了这样的工作节奏，“当大夫不能为病人看好病，那就不是好大夫。”

“对中医感兴趣其实是在大学学习了中医以后，开始是因为家里有人从医就报了中医专业。”司国民告诉记者，

“刚在综合医院工作后，也受到了西医影响，感觉西医方便快捷，中药还得又煮又煎的，有点被西化的感觉。”随着从医时间的延长和阅历的增加，司国民逐渐感受到了中医的独特魅力，“中医可以解决一些西医不能解决的问题，尤其是对于慢性病，效果特别好。”

司国民也表示，从目前来看，无论是服务人群还是治疗手段来说，西医依然占据主流，中医的阵地较少。“中医从来都不是和西医争，更不应

互相诋毁，而是各自发挥优势。对有些疾病来说，中西医互相结合治疗，可以达到更快更彻底的疗效。”

中药是中医的最大武器，然而随着历史演变，不少中药炮制办法已经丢失。对此，司国民感到非常痛心和遗憾。“中医讲究‘道地药材’，道就是指炮制工艺，地是指产地，两者的变化都会影响中药疗效。我们需要不断地研究和改进，让更多人对中医和中药有信心。”

### 治情志类病，与患者沟通好才会有好疗效

对于肾病，司国民主张立足西医肾脏本身的疾病诊断，扩展到中医肾的生理功能，通过调节肾脏的生理功能，来达到治愈现代医学肾脏病症的目的。“肾脏的功能可用气血水理论来概括，就是指肾的气化功能和调节水、血代谢的功能。中医讲肾主水，但它也是血液循环的重要器官。其实肾小球就是一团大大小小的肾动脉和肾静脉组成的血管球，就是中医讲的‘络’。”

对于慢性肾功能衰竭的治疗，司国民主张是肾气不足、推动无力，导致“邪水”、“邪血”停留于肾络，应该以益气活血、温阳固肾、解毒泻浊为原则，从清血分毒的角度治疗，并研制了治疗慢性肾衰的参芪解毒颗粒，目前已经在临床中使用，取得了很好的效果。

除了肾病以外，司国民对脑病也有深刻见解。其从脑肾同治、痰瘀共调立论组方益智通脉颗粒治疗血管性痴呆取

得很好的临床疗效，获山东省科技进步二等奖并获国家自然科学基金立项，除脑血管性疾病，对情志类病变也有独特的治疗方案，例如抑郁、焦虑、失眠等。司国民认为，对于情志类疾病，与患者的沟通显得更加重要。“只有取得了患者信任，患者的药物依从性才好，很多药物只有坚持服用才能发挥功效。而且，出于信任，也会听从医生关于生活方面的建议，有助于疾病康复。”

### 一个方子配9至12味药

“中西医是可以结合的，但是看到的点又有所不同。”司国民举例说：“对于肾脏来说，西医看到的是像两颗蚕豆一样的肾脏器官，而中医看到的是包括肾脏在内连及其经络循行在内的一个区域。”现代社会高发的各种肾病，需要中西医结合起来看待。

司国民表示，现在诊断病人一般讲究从中西医两个角度去认识病情，“有中医的病因病机，西医的生理病理解剖”。因此，无论是司国民自己，还是他带的学生，都非常

重视学习西医解剖，“这样可以明确看到身体某个位置发生了什么变化，与中医理论结合起来就更能有的放矢。”“我不喜欢使用大方子，一般一个方现在都是9至12味药”，司国民说，“小方子中各项药材配伍要严谨，才能看出疗效。希望能在我们的医疗技术范围内，给病人节省些费用，便宜的药够用就不开支的，不希望看到病人治完病家也穷了。”

“有时去治愈，常常去帮助，总是去安慰。”司国民很认

可美国名医E·L·Trudeau医师的这句话。“作为一名医生，除了治疗疾病外，很重要的一项工作就是安抚病人的情绪，这既需要医生对病情的全面掌握，还要求对病人有耐心。”曾经有一位肾病患者，治疗后复查发现有“潜血”现象，虽然没什么大碍，患者却非常担忧，坚持开药服用，司国民便开了三味非常便宜的补气养阴利水方，让病人回家煮水喝，“既对肾有保健治疗作用，还能安抚病人情绪，也不会增加经济负担。”

妙方  
利尿保肾

每天用30~50g白茅根泡水当茶饮，有利尿保肾的功效，同时还不会对肾造成排毒负担。过去很多穷人如果得了肾病，就会用这个办法治疗。如果同时还伴随精神较差的情况，可再添加黄芪30~50克一同泡水饮用，可起到提气养神的作用。

### 全国百强医院 山东四家上榜

本报济南11月16日讯(记者 陈晓丽) 近日，由复旦大学医院管理研究所牵头研制的2014年度《中国医院最佳专科声誉排行榜》和《中国最佳医院排行榜》出炉，包括山东大学齐鲁医院、山东省立医院、山东省肿瘤医院等山东省内的多家医院上榜。

#### 北京协和医院名列百强首

据了解，该榜单是由全国34个临床专科的3729名著名专家学者参与评审，被称为“最靠谱看病指南”。自2009年起，该榜单已经连续发布六年，从当初的争议不断逐步成为现在患者就医的科学指南。

在中国最佳医院排行榜上，北京协和医院、四川大学华西医院、中国人民解放军总医院位列前三。

#### 省内医院，“齐鲁”排名最前

山东共有四家进入百强，分别为山东大学齐鲁医院(第22位)、山东省立医院(第49位)、青岛大学医学院附属医院(第88位)、山东省肿瘤医院(第93位)。

与去年相比，山东大学齐鲁医院上升两个名次，山东省立医院上升11个名次，山东省肿瘤医院下降15个名次，青岛大学医学院附属医院首次上榜。

#### 多家医院进入专科全国前十

同时，在《中国医院最佳专科声誉排行榜》中，山东省医院多个专科进入全国前十名，并有多家医院获得提名，其中山东大学齐鲁医院获得名次最多，涉及多个专科领域。

具体如下：山东大学齐鲁医院：妇产科(第7名)、康复医学(第8名)、检验医学(第9名)、血液学(第10名)；获得提名的学科包括病理科、耳鼻喉科、骨科、风湿科、内分泌科、神经内科、神经外科、消化科、心血管病、老年医学、超声医学。

山东省立医院：耳鼻喉科(第9名)、整形外科、烧伤科、内分泌科获得提名。

山东省肿瘤医院：肿瘤科(第6名)

山东省眼科研究所：眼科(第10名)

同时，山东省皮肤病医院皮肤科，山东省口腔医院口腔科，山东省精神卫生中心精神病科，青岛大学医学院附属医院：小儿外科、康复医学、小儿外科、内分泌科均获得提名。

### 济南市槐荫区打造健康社区：

### 大医院专家家门口看病

本报济南11月16日讯(记者 刘志浩 通讯员 孙艳敏) 11月14日上午，在“世界糖尿病日”来临之际，济南市槐荫区疾控中心与阳光新城社区卫生服务站联合在小区开展糖尿病日主题宣传活动，据了解，下一步该小区将搭建健康咨询平台，让居民不出小区就能享受专业指导。

14日的活动上，山东中医药大学副教授谢芳做了“糖尿病中医适宜技术”的专题讲座，从中医的角度讲解如何做好糖尿病的预防与控制，对居民提出的疑问进行了详细解答。在宣传义诊现场，来自市疾控中心和槐荫人民医院的专家为居民进行了血压和血糖测量、骨密度测定，并就居民针对糖尿病等慢性病防治问题一一进行解答和指导，活动当天共发放糖尿病等防治知识宣传材料3000份，体检受益150余人次，免费为300多人提供了咨询服务。

据了解，槐荫区一直致力于健康社区的打造，2012年在阳光100小区内刘长山建立健康主题公园，2013年又在该小区设立“糖尿病健康之家”，今年11月，阳光新城居委会还将组织搭建健康咨询平台，该平台由各大医疗机构退休资深专家自发组成，让居民不出小区就能享受到大医院大夫的专业指导。