

# 地道威海刺参请您尝鲜,最低两折起

## 20日至22日与您相约大唐凯悦酒店,60岁以上老人凭身份证可领取4个干海参

俗话说“今冬进补,来春打虎”,秋冬进补的习俗历史悠久,而且深入人心,具有广泛的群众基础。但是在富贵病频发的今天,秋冬进补是否必要,又该怎么补呢?专家表示,传统高油、高脂、高热的“贴秋膘”,显然已经与现代需求不相符。而含有50多种营养成分的海参,尤其适合现代人滋补,尤其是亚健康人群和老年人。因此,低脂、低油、低糖的海参成为秋冬进补首选。

### 秋冬怎样吃更滋补?

海参属于温补性的海洋食品,老少皆宜,海参最主要的功效是提高人体免疫力,增强身体体质。海参含有钙、铁、锌、硒、碘、锰、钒等微量元素,维生素含量丰富,可以维持人体的正常生理机能,身体体质增强了,自然提高了人体防病、抗病能力。值得关注的是,海参特有的海参皂苷以及海参素,对于肿瘤细胞的预防和抑制,促进新细胞的再生有神奇的效果。

那么秋冬怎样吃海参更好呢?威海刺参经销商建议,早上空腹食用,把即食或泡发好的海参用热水焯一下,沾点蜂蜜就可以吃了;或者早上熬煮海参小米粥。另外,一道海参骨头汤对于冬季滋补效果不错,在棒子骨起锅前将发好的海参放入砂锅中,以文火焖10分钟左右。调料中的老生姜和胡椒粉同时可以给身体增温,抵御冬季的寒冷,此做法对增强体质补钙和肌体的修复有很强功效。

可能很多人并不知道,海参的营养价值和药用成分都集中在海参的肉壁上,有许多人担心泡发海参的时候会流失海参的营养成分,其实并不会,泡发好的海参更容易被人体吸收,效果更好。因为半干海参的营养成分保留得更好,所以建议可多食用半干海参或淡干海参。

本报联合野生海参原产地,为泰安市民带来最低价威海刺参。在全市同类海参产品销售中,保证有史以来最低价。

### 什么样的才是好海参?

此次与本报合作的威海刺参参户介绍,选海参大致可以从五个方面来看:第一,看外形是否完好无损。挑选海参必须保证外形没有损伤,这样才能保证海参的品质。那些不完整的海参,可能是经过加工将腐败部分除掉以后剩下的。

第二,看外观是否端正。体形干瘪歪扭,肉刺倒伏的海参说明捕捞时间很久了,这样的海参可能会发生病害,容易被微生物污染发生变质。

第三,看有无杂质。有些加工厂为了牟取暴利,采取往海参腹中填充沙子、食盐或明矾的手段来增加海参重量。

第四,看色泽。优质的海参颜色黑亮,颜色发白的海参是经过特殊加工的,其品质已经大打折扣。

第五,干海参还要看干燥度。有些商家为了谋取私利,在海参中掺入过多的水分,这不但增加了海参的重量,而且水分含量过高不利于海参的保存和保质。干燥度达标的海参,合理保存保质期能够达到3年以上。

最后,这位参户总结说:“海参哪里都有好与坏。大连海参、烟台海参,只是地域概念,不代表海参的品质。当然,海参还是野生的好。水质好、海参生长长期、海参皮子厚、肉质厚、口感好、营养指标高等才是问题的关键。”

本报引进的威海刺参,属国家地理标志产品,因受地理环境的影响,是刺参上品中的极品。威海独特的地理位置、优越的自然条件,非常适宜高品质刺参生长。威海位于山东半岛最东端,拥有近千公里黄金海岸线,沿岸没有大的工业企业,近海远离大江大河入海口,各海区近海海底比较平缓,海底大多为礁石或泥沙石混合地质,藻类资源品种多,浮游生物丰富,水质无污染且肥沃,浅海年均温度10℃至15℃,年均盐度在30‰左右,适合刺参生长的-15米等深线以内海域面积达330万亩。



# 威海刺参 滋补佳品

## 新参上市“白菜价”!参户任性“疯狂送”

### 参户直供 终结暴利 从码头直达餐桌

### 将海参消费平民化进行到底! 让海参养生走进千家万户!

# 新参上市品鲜 冬季进补当时

#### 高端臻品野生纯淡干系列 (第二斤半价)

- |                |                |
|----------------|----------------|
| 1. 原价:16800元/斤 | 品鲜特卖价: 4990元/斤 |
| 2. 原价:13800元/斤 | 品鲜特卖价: 4790元/斤 |
| 3. 原价:12980元/斤 | 品鲜特卖价: 4490元/斤 |
| 4. 原价:11680元/斤 | 品鲜特卖价: 4190元/斤 |
| 5. 原价:11080元/斤 | 品鲜特卖价: 3990元/斤 |

#### 高性价比淡干海参系列 (第二斤半价)

- |                |                |
|----------------|----------------|
| 1. 原价: 9980元/斤 | 品鲜特卖价: 3690元/斤 |
| 2. 原价: 9480元/斤 | 品鲜特卖价: 3290元/斤 |
| 3. 原价: 8980元/斤 | 品鲜特卖价: 2990元/斤 |
| 4. 原价: 8080元/斤 | 品鲜特卖价: 2690元/斤 |
| 5. 原价: 7680元/斤 | 品鲜特卖价: 2390元/斤 |

#### 特价精品干海参系列 (特价无优惠无赠送)

- |                |                |
|----------------|----------------|
| 1. 原价: 6680元/斤 | 品鲜特卖价: 1599元/斤 |
| 2. 原价: 5680元/斤 | 品鲜特卖价: 1299元/斤 |
| 3. 原价: 4680元/斤 | 品鲜特卖价: 999元/斤  |
| 4. 原价: 3980元/斤 | 品鲜特卖价: 699元/斤  |
| 5. 原价: 2980元/斤 | 品鲜特卖价: 599元/斤  |

### 参户疯狂送送送



抢购地点: 大唐凯悦酒店一楼 (东岳大街与校场街路口)

抢购时间: 2015年11月20日-22日 抢购热线: 6982108 18653881006

公交路线: 市民可乘坐1路、4路、31路、33路、36路公交车移动公司下车东行100米路南

1、60岁以上老人凭身份证免费领取干海参4个。

2、60岁以上老人满1000元减100元;