

“爱心黄手环·给父母多一重关爱”公益行动即将启动

# 60岁以上市民免费领取黄手环

本报11月17日讯(记者 郝运红) 由滨州市民政局、三惠集团主办,三惠义工服务中心、齐鲁晚报·今日滨州、滨州人民广播电台878广播联合承办的“爱心黄手环·给父母多一重关爱”——公益行动启动仪式将于11月28日在滨州市渤海国际南广场举办。现场将为滨州市的60岁以上老年人免费发放爱心黄手环,即日起可预约免费报名领取。

“黄手环”最早是在2012年9月由央视新闻公益行动发起的一项防止患有阿尔茨海默症(也称老年痴呆)的老人走失的爱心行动。在“黄手环”上携带紧急联系方式,里面卡片上附上老人的姓名、家庭住址、亲人联系方式等基本信息,老年人在跌倒、昏迷、迷路、突发疾病等危险时候,以便他人发现后报警或者及时联系到家人。“黄手环”为硅胶材质,柔软度很高,防水洗,可以一直随身戴着。

此外,三惠义工服务中心也将成立“黄手环”数据库,为每一位登记的市民建立个人信息档案,记载市民的基本信息的同时,备注市民的病史等身体状况信息。在老人遇到意外情况时,可拨打“黄手环”里家人联系方式或者备用紧急联系方式,向工作人员咨询老人身体状况或家人联系方式等信息。

“爱心黄手环·给父母多一重关爱”——公益行动启动后,首期将赠送3000个“黄手环”,首期时间持续两个月。三惠义工志愿者们也将深入社区,加强宣传让更多的市民认识到“黄手环”的重要性,为有需要的家庭发放“黄手环”。

这里也呼吁,当你在大街上看到有佩戴黄手环的老人时,请多加注意,在他们



处于危险或者有突发事件时,拨打“黄手环”里联系他们的家人或拨打紧急联系电话!

即日起,市民即可携带身份证到本报或三惠义工服务中心进行预约报名,免费

领取。

联系地址:黄河七路渤海十路往东100米路南三惠集团  
报名预约电话:0543-8182433 400-

0543-630

联系地址二:黄河十路渤海九路锦城大厦8楼编辑部  
报名预约电话:  
0543-3210021

## 山东省第五届全民健身运动会在滨州奥林匹克体育馆举行网络围棋赛吸引近2万人报名

本报11月17日讯(记者 王领娣 通讯员 徐淳理) 17日下午,山东省第五届全民健身运动会闭幕式在滨州奥林匹克体育馆举行。本届全民健身运动会历时6个多月,省市区三级共举办各类赛事活动3468项次,覆盖项目83个,累计参赛人数达326万人次,均较上届有所提升。

省体育局于2011年创办全民健身运动会,五年来,办赛目标始终坚持从群众需求出发,不断丰富完善项目设置,努力满足群众多元化健身需求。今年的运动会继续坚持改革创新,在办赛机制、组织模式、参与方式等方面都进行了调整完善。本届运动会进一步明确了管办分离的办赛机制,省本级比赛全部交由省级运动项目管理单位和省体育总会秘书处负责,省体育局群体

处负责制定竞赛总规程、赛事运行管理办法等指导性文件,初步实现了赛事管与办的分离;着力推动社会化办赛进程,27个省级项目全部出台了社会办赛项目标准和评估办法,围棋、国际象棋、羽毛球、毽球、航空模型等10余个项目,率先试点公开招标或竞争性谈判,实现了省本级项目比赛全部由社会力量承办,走出了推动社会办赛的第一步;进一步丰富了参赛方式,广泛采用网络赛、擂台赛、网络与现场报名相结合等方式,吸引更多的群众参与,仅围棋项目网络赛阶段就有近2万人参赛;始终坚持上下联动、左右互动,省市区三级体育部门统一部署,统一行动,同时加强与工会、妇联、机关工委等部门单位联系,积极构建“大群体”工作格局,有力推动了全



民健身活动向纵深发展。

本届全民健身运动会历时6个多月,省市区三级体育部门科学谋划、精心组织,在齐鲁大地掀起了全民健身活动新的热潮。据统计,运动会期间,省市区三级共举办各类赛事活动3468项次,覆盖项目83个,累计参赛人数达326万人次,均较上届有所

提升。

闭幕式上,省体育局对获得优秀组织奖、组织奖、先进单位、竞赛创意奖等奖项的单位进行了表彰。闭幕式后还进行了足球秀、花式篮球、健身秧歌、健身气功、传统武术、柔力球等健身休闲精品项目展演,营造了浓厚的全民健身氛围。

## 滨城供电公司推进班组建设

本报讯 滨城供电公司坚持“强基础、重实效、专业化”,全面落实“深、全、细、实”的工作要求,运用“学、说、做、考”四字诀,扎实推进班组建设,实现“四大体系”常态运行。

突出分级管理、职责落实。成立了公司班组建设领导小组和办公室组织机构,明确了各室、各供电所及班组在班组建设中的职责,落实了各级班组建设负责人。突出全面覆盖、常态运行,解决班组建设如何提升核心业务的问题。提升队伍素质,落实种子班组长培养计划;制定了覆盖全员的员工职业生涯发展规划;开展师徒带徒活动,签订师徒带徒协议18份;开展装表接电、补打拉线、营业人员普考等竞赛活动,实施“职工小家”工程,为班组建设注入了新的活力。

(通讯员 韩志伟)

## 山东移动全面下调流量资费 4G套餐门槛降至18元

记者从山东移动了解到,山东移动开始全面下调流量资费。4G套餐由原来的最低58元,降至18元。58元的4G飞享套餐全国版包含的分钟数由50分钟扩充至100分钟,全国漫游被叫免费。

### 降资费

新推出18元4G套餐 4G流量卡低至0.028元/M

国家倡导通信运营商提速降费,山东老百姓的流量资费、手机资费情况会发生什么变化?记者采访了中国移动山东公司市场经营部有关负责人,让他回答了山东移动近期的提速降费计划。

这位负责人介绍,山东移动的流量资费开始全面下调。首先

对全省4G资费进行了全面优化,原来4G套餐最低58元,现在降低4G门槛,新推出了18元、28元、38元的4G大众套餐。

同时,山东移动推出专门的4G流量卡,18元包500M省内流量,折合0.036元/M,28元包1G省内流量,折合0.028元/M。同时,58元、88元、138元等4G套餐均提升了包含的流量或通话分钟数。如58元的4G飞享套餐全国版包含的分钟数由50分钟扩充至100分钟,全国漫游被叫免费。

对于没有订购套餐、原来使用标准流量资费的老客户以及超套餐的客户,这位负责人说,不用客户申请,系统自动降低流量费用至0.29元/M。客户编辑短

信53171到10086开通“流量安心包”服务,套餐外流量先按0.29元/M计算,当费用达到10元后,可免费使用流量至100MB,再次超出后,按同样规则以此类推。当费用达到60元时,免费使用流量至1GB,即1GB流量以内60元封顶。

这位负责人告诉记者,其实自11月1日起,山东移动已统一将标准流量资费及套外资费自动下调为0.29元/M,并建有国际领先水平的计费系统,实现流量计费有保障,用户可放心使用。同时,山东移动“4G+高清语音”(VoLTE)将在年底前具备试商用条件,广大用户将可享受通话声音“高保真”和超清晰流畅的视频通话体验。

### 提网速

山东移动4G网络平均下载速度超37Mbps 全国领先

山东移动降低流量、手机资费,自然能为消费者带来钱包的实惠,而提高网络覆盖能力、提高网络速度,也是老百姓迫切需要的福利。

对此山东移动有关负责人介绍,山东移动大力“提速降费”,全力打造4G精品网络。目前,已在全省建成6万多个4G网络基站,实现了市区、县城城区、乡镇驻地的连续覆盖及部分村庄的覆盖,并实现了省内所有高铁的4G专网覆盖,同时覆盖了3A以上旅游景区以及烟台、青岛、威海的近海区域。全省4G网

络平均实测下载速度超过37Mbps,全国领先。截至目前,4G客户数接近1500万户。

据了解,山东移动正在快速推进4G+高清语音(VoLTE)和4G+网络加速(载波聚合)的发展,目前已完成济南、临沂、淄博、莱芜、泰安、济宁、枣庄7个地市的VoLTE网络升级改造工作,其余10个地市本月底完成准备工作,预计在年底实现全省试商用。“4G+网络加速”主要采取载波聚合技术,成倍提升网速。目前已经完成了济南经十路全程的网络加速工作,包括从高铁西站到邢村立交20公里的路段,实测最高下载速率可达211Mbps,平均下载速率可达90Mbps。