

## 聊城举办曲艺文化艺术周颁奖典礼

## 众多优秀曲艺作品斩获殊荣

本报聊城11月17日讯(记者 凌文秀)“名家新秀聚一堂,说学逗唱阵容强,传统新作惹人爱,江北水城美名扬”,17日,“名家新秀乐校园”暨聊城曲艺文化艺术周颁奖晚会在聊城二中大礼堂举行,众多国家级曲艺艺术家汇聚一堂。

为深入贯彻习近平总书记在北京文艺座谈会上的重要讲话精神,弘扬中华优秀传统文化,

歌颂聊城社会发展新成果和社会新风尚,提升聊城曲艺在全国的影响力,繁荣聊城曲艺事业,特举办了本次聊城市曲艺文化艺术周。本次活动由优秀传统文化节目展演、“谁不说咱家乡好”新作品大赛、名家讲座、作品研讨、创作采风等系列活动组成。

本次曲艺文化艺术周由中国文联曲艺艺术中心、中共聊城市委宣传部、聊城市文联联合主

办。经过近一周时间,该活动已取得阶段性成果。本次活动共有16支代表队的66个节目报名参加,其中传统节日展演报名节目31个,“谁不说咱家乡好”新作品大赛报名节目35个,包括了相声、小品、快板、快书、琴书、大鼓、河南坠子、曲艺说唱等多个曲艺门类。经过评委现场打分和评委会最后审议,最后评出一等奖七名,二等奖十名,三等奖十

六名,最佳创作奖4名。为鼓励坚守艺术阵地的民间艺术家,设立荣誉奖4名,为鼓励积极创作,弘扬社会主义核心价值观,设立优秀创作奖八名。冠县教育起东风等17个节目获得优秀奖,组织工作得力的代表队获得优秀组织奖,为作出特别贡献的单位,颁发特别贡献奖。

快板快书《师父难》、快板《水城颂》、对口相声《聊聊聊

城》等作品获得三等奖。山东琴书《偷年糕》、木板大鼓《青菜成精》、相声《童言无忌》等获得二等奖,河南坠子《猛虎学艺》、河南坠子《报母恩》等获得一等奖。刘旭东、俞传乐、王化祥、徐震获得最佳创作奖。为了鼓励坚守曲艺阵地的民间艺术家特别设立的荣誉奖由高金铭、骆廷贵、丁振中、薄红芳摘得。

## 多种曲艺形式让高中生受熏陶

本报记者 凌文秀

在传统文化和传统技艺日渐式微的如今,能汇聚曲艺名家、举办一场高规格的曲艺大赛,而且是在聊城这种并不太知名的城市,这令很多到场的国内曲艺界专家都伸出大拇指。

而把颁奖典礼和展演带入高中校园,让高中生们感受传统曲艺文化的魅力,更加大了曲艺传承的力度。

五岁到七十三岁  
选手年龄各异

山东素有“书山曲海”之称,而山东许多曲种的发源地就在聊城,如山东大鼓、北路山东琴书、山东快书、木板大鼓等,这些曲种在历史上曾涌现出很多优秀的演唱艺人和影响深远的曲艺作品,对人民群众传统思想文化的教化和社会进步起了至关重要的作用。聊城曲艺音乐专业委员会成立一年来,积极继承和弘扬我国优秀的曲艺音乐传统,为现代文化事业服务,在聊城市受到了广泛好评,曲艺音乐专业委员会的评弹《蝶恋花》就是由此而成。

本次大赛的选手从五岁到七十三岁,有着几代人的差距,而老艺术家们宝刀不老,积极创

作,努力培育新人,为聊城曲艺事业发展立下不朽的功勋,让所有的年轻人为之感动,聊城著名快板表演艺术家王化祥老师就是其中一位优秀的代表,王老师为大家带来精彩的快板《军营新歌》,收获了高中生们的阵阵掌声。

木板大鼓是在聊城东昌府区、临清、冠县流传较广的曲种,曾造就了李同生等一批大鼓名家,今天的曲种形式虽有种种窘迫的表现,但是聊城人民始终热爱着这份文化遗产。甄荣海的一段木板大鼓《临清文化不一般》,让人在感受木板大鼓魅力的同时,也了解了临清丰厚的历史文化积淀。

传统新作逗您乐  
水城曲艺涌向前

本次活动中国文联曲艺艺

术中心请来了国家级的专家评委亲临指导,为聊城市曲艺事业的发展给予了莫大的帮助。中国曲协副主席,中国曲协北方鼓曲艺术委员会主任、梅花大鼓表演艺术家籍薇还现场表演了梅花大鼓《二泉映月》。

山东快书是山东省的一张文化名片,也是聊城的文化土特产,说武老二的这种曲艺形式就是发生在聊城的临清,晚会上,原聊城市艺术馆馆长、聊城市曲艺家协会名誉主席、高派山东快书再传掌门人,研究馆员,山东快书表演艺术家,德高望重的张明东老师,带来山东快书《卖元宵》,把这种土生土长的聊城艺术根植于高中生们的心中。

在本次比赛中,主办方发现了一批坚守曲艺阵地的民间表演艺术家,他们有的生活条件艰苦,有的身患疾病,有的身有残

疾,但是他们热爱舞台,热爱观众,他们更加热爱曲艺。他们的艺术让我们震撼,他们的事迹让我们动容,他们的执着让我们感到无比的敬重。现在丁振中、骆廷贵就是其中代表,表演的河南坠子《猛虎学艺》令人惊叹。

李立山老师,是他和牛群合作的《领导冒号》,现在的李立山老师已经是北京军区战友文工团的文职将军。他不辞辛苦,多次来到聊城传经送宝,为聊城的曲艺事业做出卓越的贡献。他和高徒,来自内蒙古军区政治部文工团的国家一级演员、中国曲艺牡丹奖获得者王文水先生,一起带来数来宝《局长的茶杯》。

名家新秀乐校园,欢声笑语不一般。传统新作逗您乐,水城曲艺涌向前。聊城曲艺协会会长贾振鑫希望,通过这场比赛,能让水城曲苑花更艳。

攒了一堆月饼吃不完,扔了又觉得浪费

## 中秋月饼成人们甜蜜“负担”

◎市民难题

月饼吃不了  
不知如何处理

市民王先生今年刚从单位退休,家里两个孩子都在外地工作,今年因为中秋国庆离得近,两个孩子都特意多请了几天假,赶回聊城陪两位老人过节。一听说孩子要回家过中秋节,王先生和老伴都很高兴,到超市买月饼,正赶上促销,一下买了三箱散装的,准备吃一箱,然后一个孩子再拿回去一箱。

王先生说,结果孩子们回来那天,买的又都是月饼,加上过节亲戚朋友送的,家里的月饼一下子堆成了小山,除了中秋节那天打开了一箱散装的之外,剩下的七八盒礼品装月饼到现在也没吃。“现在人家都不缺月饼,我老伴单位过节还发了点,吃都吃不完,这可咋办?”王先生说。

记者在采访中发现,像王先生这样为如何处理剩下的月饼而烦恼的市民不在少数,有的市民在月饼过期后,成箱成箱的扔掉。不少市民表示,从中秋节前,亲戚朋友就开始互相送月饼,你来我往,家中积下不少。“过个

节,存下大概五六盒的月饼,家里人本就不怎么爱吃,这下更是吃不完了。”市民孙女士表示,“节过完了,再送给别人也不合适,只好自己留着慢慢吃了。”

◎网友支招

月饼配豆浆  
健康早餐组合

记者在网络上看到,对于吃不完的月饼,网友们纷纷支招,给出的各种吃法颇有创意。

有的网友介绍说,可以用一块月饼作为早餐主食,配合一碗低脂牛奶或淡豆浆,再加一份水果,这种组合就基本可以解决月饼高脂肪的麻烦,同时也能补充蛋白质和膳食纤维,不仅吃起来方便快捷,还比吃面包更耐饿。适合以豆沙、莲蓉、枣泥等碳水化合物为馅料的月饼。

用月饼做早餐,还可以做成三明治:把月饼切成薄片,夹在两个半片全麦面包之间,再配合低脂牛奶,外加一份水果。一般半块月饼配合一两片面包即可。香浓可口的月饼将为淡味的主食面包增加滋味,适合以五仁、巧克力、蛋黄或咸肉为馅料的月饼。

把月饼切成小丁,在打豆浆

的时候一起放入豆浆机,注意不要再放花生、核桃、松子之类的果仁,因为月饼中的油已经够多了。月饼豆浆带有香甜气息,口感不错。适合以豆沙、莲蓉、枣泥、伍仁、水果为主要馅料的月饼。

还可以做月饼八宝粥:把月饼切成小丁,放在煮好的八宝粥或紫米粥等上面,就像放熟芝麻那样,配合粥一起吃,滋味无穷。月饼还可以配合凉拌蔬菜食用,适合以五仁、豆沙、枣泥、莲蓉、水果等为馅料的月饼。

对于以上种种创意食用方法,网友们纷纷评价“吃法比较健康,既保留了月饼原味,又稀释了月饼本身的糖分和油脂”。

◎专家建议

月饼可以创意吃  
但不要过期

2012年新《食品添加剂使用标准》实施后,27种食品添加剂被“封杀”,仅十余种添加剂(受限)可使用。同时,月饼保质期定为不超过60天,月饼“寿命”比以往缩短一个月,为的是通过控制添加剂使食用月饼更加健康。

据了解,目前多数月饼包装

上都标明了保质期“不超过60天”,部分水果馅、豆沙馅等月饼品种的保质期往往更短,为45天甚至30天不等。有专家提醒,由于添加剂减少,月饼保质期缩短,现在月饼保质期缩短,与原来相比更加“短命”,很容易过期。

“过期或霉变月饼不宜再吃,否则容易引起肠胃不适。”对于这些创意吃法,市人民医院专家表示,创意吃法不是不可以,前提是没有过期。吃月饼出问题者大多是卫生原因,一方面是因为在食用月饼时不注意饮食卫生导致,另一方面是由于食用了变质或腐败的月饼,导致肠胃不适。

记者采访发现,前段时间医院也接诊了不少因食用月饼不当导致肠胃不适的市民。在此也提醒广大市民,老年人、小孩及患有糖尿病的人群不宜多吃月饼。保质期并不是识别月饼等食物是否变质的唯一标准,可能由于存放方式、环境等变化,出现过早变质,所以我们购买的月饼,尽量在保质期未到期就及时食用。并且,开启的月饼,其保质期也将会缩短,更应尽早食用完,避免产品质量发生变质。特别需要提醒大家的是,过期月饼不要吃,以免危害身体健康。

本报记者 焦守广

中秋节已过去近两个月,不少市民的家里还留有未吃完的月饼。送亲友,显然过了时候;留着吃,但有的已经过期,不敢吃,扔了还觉得可惜。对此网上有人支招多个月饼创意吃法。医生提醒,如果月饼已经过期,容易霉变,最好不要食用。

招商国旅

聊城市诚信旅行社 (许可证:G-D-1000191-10009)

国内专线

北京故宫长城颐和园大巴三/四日游 330-560元(周五、四)  
北京故宫长城颐和园天坛火车纯玩五日游 880-1580元(天天)  
南京无锡苏州杭州上海大巴五日游 580-1180元(天天)  
昆明大理丽江玉龙石林+版纳六/八日游 580-2880元(天天)  
海南三亚海口双飞五/六日游 1880-4660元(天天)  
成都九寨黄龙双飞六/八日游 3580-4880元(天天)  
长沙韶山张家界凤凰古城双卧七日游 1280-2980元(天天)  
桂林大漓江冠岩银子岩阳朔双飞五日游 2160-3880元(天天)

国际专线

▲ 特价: 深圳香港澳门珠海双卧七日游 特价(天天)  
▲ 特价: 泰国曼谷双飞七日游 2180元(天天)  
▲ 特价: 韩国首尔仁川双船五日游 980元(天天)  
▲ 泰国新加坡马来西亚11日游 4580元(天天)

招商旅游 畅游全球  
招商国旅 真心为您

联系人: 仙凤尚 公司网站: www.xfs888.cn 或百度搜索: 仙凤尚或8900777 热线电话: 8900777 8260001 (13706356260 手机号、微信号、QQ号) 公司地址: 聊城闸口桥西200米路南 (东关小学东南路)