

济南高大帅CBD方案今首秀

去不了现场?看本报官网、官微、齐鲁壹点客户端直播吧

本报济南11月20日讯(记者 喻雯 实习生 张钰钊) 济南中央商务区咋规划?高大帅是如何展现的?CBD如何代表经济大省的省会形象……今日,济南市规划局将首次公开中央商务区的城市设计方案,国内外规划大师共同揭开CBD的神秘面纱。

21日,济南中央商务区城市设计专家论证会将在济召开,届

时,中央商务区城市设计方案将揭开神秘面纱,首次与公众见面。

会上,美国SOM公司将重点汇报济南中央商务区城市设计方案,有关部门也将通报中央商务区前期工作情况及城市设计成果。值得注意的是,21日上午9点开始,济南市规划局将进行现场新闻直播,每隔半小时左右,

通过平台发布一次会议进度、现场内容和规划方案亮点等。

届时,作为官方指定媒体,本报的官方网站、官方微博、齐鲁壹点客户端会全媒体现场直播。

记者了解到,济南中央商务区东至奥体西路,西至洪山路,南至经十路,北至工业南路,面积约3.2平方公里。片区将重点

引进总部经济、金融机构和服务业新业态,推进金融商业文化多业态融合发展,努力打造承载区域性经济中心、金融中心功能的首选平台和省会核心增长极,使之成为展现省会形象、具有浓郁现代气息的服务业发展新亮点和城市新地标。

城市设计灵感来源于700多年前的山水画《鹊华秋色图》,从

中提取济南的“山、泉、湖、河、城”五大城市元素,在尊重济南自然环境与历史基础上展开总体规划。规划以南北向连续的线性开放空间为框架,引山入城最大限度显山露水。以小尺度理念为基础,同时提出立体化发展,核心区域建设五座地标性塔楼,分别体现济南“山、泉、湖、河、城”五大特征。

昨天济南又是重度污染,今天恐怕还得继续

除了等风吹雨洗还能干点啥

本报济南11月20日讯(记者 刘德峰) 11月20日,济南市空气质量再度陷入重度污染。20日上午,济南市AQI数值还一度登上全国最高位置,成为国内空气质量最差的城市。

自19日傍晚起,济南市的部分监测点位的监测数值,就开始呈现出走高的趋势。至20日一早,济南市已经有过半监测点位的AQI数据突破了200,达到重度污染程度。

而据“蔚蓝地图”收集的全国空气质量数据显示,同一时间段内,除德州外的济南周边城市,空气质量多为良好,区域性传输影响不大。

“今天济南的重度污染状况,还是由静稳天气导致的。”济南市环境监测中心站工作人员告诉记者。至截稿前,济南市空气质量依然没有变好的势头,反而能见

度越来越低。上述工作人员表示,济南的重度污染状况,极有可能持续到11月21日,可根据环保、气象两部门的会商结果,重度污染的持续时间尚不足以启动应急响应。

“根据气象部门预报,20日晚间起济南会有降水。”上述工作人员说,如果有持续较大降水,颗粒物就会显著沉降,从而让济南空气质量好转。“不过也不排除本次冷空气较弱,降水、风速偏小的情况,我们也在密切观察气象条件,并保持与气象部门会商。”

今年以来,济南空气质量已经有两个月全国倒数第一,11月的“气质”排名,济南会交出什么样的成绩?静稳天气固然不利于污染物扩散,可是除了坐等风吹雨洗,政府部门还能干点啥?除了“壮士断腕”的豪言与勇气,济南市民更期待“断腕”的措施。



▲ 20日,在济南一所高校操场上,学生们顶着雾霾在打球。 本报记者 周青先 摄



◀20日,历山路上空,一群鸽子在天空飞行,天空灰蒙蒙的。 本报记者 周青先 摄

新城细毛山药 吃着就是好

新城细毛山药10斤/箱,市场价100元,码帮价80元。

新城细毛山药是山东省桓台县新城镇著名的地方特产,早在明清年间就享有盛名。因其特殊的水土生长条件,成为山药家族中的上乘之品。码帮商城现在精挑细选的正宗新城细毛山药上市,让全省消费者在第一时间吃到今年最新的正宗细毛山药,让这种美味又营养的山药上品摆上千家万户的餐桌。

□王廷

◇一方水土养育一方作物

新城山药产自淄博桓台县新城镇。桓台县位于太沂山脉山麓,黄河下游,鲁北平原南缘,是华北平原的一部分,历史悠久,秦汉时期已广泛开始了灌溉农业。明清时农业颇为发达。历史上曾有“山东粮仓”和“山东不压缸”的声誉。

新城镇位于桓台县中部偏西,属暖温带季风型大陆性气候区,春季干旱多风,夏季炎热多雨,秋季天高气爽,冬季寒冷晴朗,年温及日温差明显。年均降水量为586.4毫米,非常适宜山药、小麦、玉米等各类农作物的生长。

一方水土养一方作物,新城细毛山药品质上乘与新城镇独特的自然环境是密不可分的。新城镇境内有1万余亩沙壤土,土质疏松,土层深厚肥沃,排灌方便。经权威检测机构化验,土壤有机质达1.46%,碱解氮73.4ppm,速效磷15.7ppm,速生钾116ppm,pH值5.5-7.0,最适宜山药生长。

山药喜温怕霜,虽属耐阴作物,但积养需阳光。新城镇属温带季风气候,光照时间长,光照充足,热量丰富,能为山药生长提供充足的光照,适宜山药聚集大量营养。新城镇含水层为晚第三、四纪沉积物地下水,类型为孔隙水,水质好,矿物质含量高。新城灌溉水质良好,浇灌周期短,能够满足山药对水分的需求。新城细毛山药因其特殊的水土生长条件,而成为山药家族中的上乘之品。

另外,新城细毛山药具有独特品质,还与独特的种植方式有关。新城细毛山药生

长期长,历史上很少成片种植,多在菜园四周,地边种植,扎架作篱。后来随着农业技术发展,开始形成专业化的山药种植区域。由于新城细毛山药从土壤吸收养分多,同一块地一般最多种植两年,就要更换地方,所以新城细毛山药往往是与玉米等农作物间隔种植,两年后山药种植区域与玉米种植区域轮换一次。一片地连续种植山药10年以上就要停止种植,俗称“歇地”,实际是让土壤重新积聚养分,否则就不能保证新城细毛山药质量。

新城细毛山药种植沟必须是人工挖掘,新城细毛山药栽山药不施底肥。所以说它是纯天然生长的绿色食品。

◇香甜健康好山药

纯正的新城细毛山药具有“毛细,体均,皮薄,斑点均匀,肉质细白,口感细腻香甜,营养丰富”的特点”。与一般山药相比,新城细毛山药其块根呈长圆柱形,两头略细,每根山药长短、粗细、外形基本一致,一般长60-80厘米,横径3-5厘米,重400-600克;新城细毛山药颜色成黄褐色,色泽鲜亮,有红褐色斑斑,表面覆盖细毛根,细毛分布均匀;新城细毛山药皮薄而脆,容易去皮。

新城细毛山药肉质细,面,易熟,口感细腻香甜,适口性好。一般山药,蒸煮30分钟,仍然质感发硬,而新城细毛山药只用10分钟左右,即达到软糯滑口的效果,且口感甘甜香润,令人百食不厌。“味粉而甘”是其最显著的特色。在营养方面,新城细毛山药干重中蛋白质占14.53%,总糖6.52%,高于其他山药并且还含有大量黏蛋白、胆碱、18种氨基酸、多酚氧化酶、维生素、及碘、钙、铁、磷等人体不可缺少的无机盐和微量元



素。特别是有利于促进人体新陈代谢,提高免疫力的精氨酸(每100g)更高达1.42g,谷氨酸含量达1.33g。

在药用价值方面,新城细毛山药的黏蛋白混合物对预防心血管脂肪沉积,保持动脉血管净化,阻止动脉粥样硬化,有相当好的功效。更具有健脾、补肺、固肾、益精等多种功效,是集菜品、药品和补品三者合一、老少皆宜的健康食品,深受广大消费者的喜爱。

购买方式

在线购买:码帮商城<http://mabangqiwub.com.cn>

现场购买:码帮会员中心(每周六9:00-17:00 经十路16122号原山东报业大厦东20米副楼2楼,如走楼梯请到4楼)(乘坐公交16路、31、62、79、115、117、152、BRT2、K51、K56在科院路站下车向东40米)

客服电话: 0531-85196828 85196137
齐鲁晚报码帮商城QQ群: 343348973

家常山药做法

◆蓝莓山药泥

主料:山药、蓝莓果酱
辅料:淡奶、清水、冰糖、盐
厨具:蒸锅、煮锅
步骤:
1:准备好所需材料后,将山药洗净,去皮后切成块放入盘中,蒸锅中倒水,用大火蒸20分钟,直到山药变软。
2:山药蒸至没有硬芯,能用筷子戳透即可端出锅,再放入碗中用勺子压成更细腻的泥状,加入淡奶、盐,充分搅拌均匀。
3:锅中倒入清水,加入蓝莓果酱和冰糖,用大火煮开后,转成小火继续熬制,直到蓝莓酱和清水变得粘稠,倒出冷却。
4:将山药泥放入盘中,淋上蓝莓酱即可。

◆山药排骨汤

主料:排骨 山药
辅料:盐、料酒、葱、姜
厨具:炖锅
步骤:
1:排骨洗净后用清水浸泡两小时,泡出血水后用水再次洗净。
2:锅内放点油,下葱姜爆香,再放排骨煸炒。
3:倒点料酒,将排骨煸至变色后移到汤锅中。放适量的水,盖上锅盖大火烧沸,转小火炖60分钟左右。
4:汤色浓白,排骨也有8成熟的样子,就可以关火了。
5:山药洗净,去皮后切成长条,泡在滴了几滴白醋的水中。将山药放进开水锅中再次煮一会儿,焯去粘液,捞出后用清水冲洗干净。
6:锅内的肉汤中放进山药。盖上锅盖再次炖15分钟左右。调点盐和鸡精调味后即可。