



# 土法预防不好使,煤气中毒频发

## 医生:煤炉用户门窗别关得太严,室内最好安一氧化碳报警器

天冷了,很多没有集中供暖的住户烧起了小煤炉。如果稍不注意,危险可能就会降临。23日早上,济南市中心医院就接诊了两名一氧化碳中毒患者。据烟台市120急救指挥中心统计,最近一周以来,烟台市共发生35起煤气中毒事件。记者调查发现,目前居民大多数还是使用“老办法”来预防一氧化碳中毒。近年来,新兴起的一氧化碳报警器等装置并不被市民所了解。

本报记者 李阳 实习生 张鑫

### 烟台一周发生35起 煤气中毒事件

23日早上,济南市中心医院就接诊了一家两口一氧化碳中毒病人,幸亏抢救及时并无大碍。而就在十天前,济南市中心医院也接诊了一家三口煤气中毒的病人,其中一名中毒严重者不幸身亡。近来,我省其他地市也频频出现煤气中毒案例。据烟台市120急救指挥中心统计,最近一周以来,烟台市就发生35起煤气中毒事件,而随着严寒天气的到来,医疗部门预测,更多的煤气中毒患者将出现。

据介绍,目前,小煤炉在农村、城中村和老旧小区仍在较多地使用。

“条件好的,家里通了天然气的可以烧壁挂炉,没有条件的就只能烧炉子了。天冷了,总得取暖吧,很多老房子密封性又不好,要不然屋里根本没法住人。”济南柳行片区东太平村

的郑大爷说,因为岁数大了,他在半个月前就已经烧上了煤炉。“知道容易煤气中毒,但眼下没有办法,只能自己平时多注意。遇到大风天气,我就打开炉门,让煤充分燃烧,夜里灭掉也无所谓了,总归更安全些。伸到室外的管子一定得加上挡风板,要不然容易倒灌。”

和郑大爷一样,入冬以来,柳行片区的多数居民家以烧木炭或者蜂窝煤取暖。条件好点的住户安装的是暖气片,而经济条件一般或是房屋面积很小的家庭只能烧小煤炉。走在村里,伸出墙外的烟囱随处可见,不少住户家门口还堆放着两米多高的蜂窝煤。

### 土法防煤气中毒 存很大隐患

“到了冬天,烧煤炉的住户一定要做好防范措施。晚上,为了保暖,住户一般会把门窗关严,把煤炉的进风口关小。然而



如果煤炭燃烧不充分,容易产生一氧化碳。遇到大风天气时,煤烟还可能会倒灌,因而用一些土法防煤气中毒并不保险。”济南市中心医院急诊医学科主任李云提醒道,天气寒冷时,煤炉用户一定不要将门窗关得太严,另外最好在室内装上可靠的一氧化碳报警器。当发现有人煤气中毒后,发现者应第一时间打开门窗,将病人抬到室外。可以把患者衣领解开,头部垫高,保证患者呼吸顺畅。“对于煤气中毒的患者而言,时间就是生命,在做好上述工作后,发现者要赶紧拨打120急救电话,等待医护人员的到来。”李云说。

近年来,为了防止一氧化碳中毒,一氧化碳报警器在电商平台悄然兴起。据了解,目前的一氧化碳报警装置有两种,一种是固定式,一种是携带式。报警器是通过一氧化碳传感器,感应空气中一氧化碳气体的浓度并转换成电信号,电信号的大小跟一氧化碳的浓度有关。

记者在淘宝网站上输入“家用一氧化碳报警器”,搜索显示,淘宝网上共有1338种产品在卖,价格从二三十元到一百元不等。

不过,记者在柳行片区采访时,只有在此租房子的少数年轻人听说过一氧化碳报警器这种新鲜事物,记者随机采访的几位老住户并不知道市面上还有这一产品。“上岁数了,对这些东西都不懂。如果价钱不贵,我也让孩子给我买个试试。”郑大爷说。

### 特别提醒

### 汽车防冻液 多品牌混用易失效

新华社沈阳11月23日专电(记者 罗捷) 辽宁省质量技术监督局22日发布2015年防冻液产品质量安全风险监测情况通报,通报提示消费者,尽量选择同一品牌的产品。由于配方不同,两种防冻液混合使用可能造成防冻液失效。

防冻液质量直接关系到冬季用车安全,质监工作人员介绍,防冻液广泛用于汽车、轮船及各种机械设备的冷却系统。不同品牌的防冻液生产配方有差异,如果混合使用,多种添加剂之间可能发生化学反应造成失效。

本次风险监测样品采集自汽车维修厂、汽车4S店和淘宝网等共计40批次产品。采样范围覆盖沈阳市、大连市等5个市地和网店。风险监测采集的防冻液40批次样品中,经检测有7批次样品不合格,不合格率为17.5%。不合格项目为冰点、沸点、pH值、腐蚀性等指标。

冰点不合格,会导致寒冷季节停车时冷却液结冰,胀裂散热器和冻坏发动机气缸体。质监部门提示消费者,要根据当地温度选择防冻液的冰点,一般应低于最低温度的10到15摄氏度。发现防冻液缺少时,不能随便加水。一般两年更换一次防冻液,要先放净再清洗,最后才能加防冻液。

### 探路

### 雾雪添乱我省高速 80余收费站封闭

本报济南11月23日讯(记者 宋磊) 从22日开始,华北等地出现大雪天气,气温骤降,致使河北境内部分高速公路路面结冰打滑。23日我省多地也出现大雾天气,受雾雪天气影响,德州、济南、淄博、临沂等地境内京沪、荣乌、长深、京台、济广等多条高速公路部分路段80多个收费站临时封闭。

交通和交警部门提醒广大驾驶员,大雪天或大雾天在高速公路行驶一定要注意车速,保持与前车车距,打开雾灯谨慎驾驶。受恶劣天气影响,高速公路封闭情况可能随时发生,驾驶员上高速前应提前了解高速公路运行情况。

### 渤海海峡省际客船 因大风停航

本报济南11月23日讯(记者 李虎 通讯员 郝光亮) 记者23日从烟台海事局获悉,受即将来临的大风天气影响,烟台发布了海上重大风险黄色预警,渤海海峡烟台至大连、蓬莱至旅顺等省际航线客船于23日早晨6点停航,预计24日下午风力减弱后恢复正常营运。

据预报,烟台海域23日中午到夜间阴有雨夹雪转小雪,东北风6-7级,下午东北风7-8级,夜间东北风8-9级,大到巨浪,大到巨涌。24日白天到夜间阴有小雪,北到东北风8-9级,中午7-8级,下午减弱至6-7级,大到巨浪,大到巨涌。

根据山东省相关规定,海面风力7级及以上时,从事港口旅客运输服务的港口经营者不得允许旅客、车辆上船,以避免客运船舶恶劣天气冒险开航。当地海事部门提醒民众做好大风防控工作,不要冒险出航,不到沿海危险区域逗留。

# 天冷了,老年抑郁症患者倍增

## 专家:陪伴是最好的治疗药方

凛冬已至,省城的天气一天比一天寒冷。随着气温降低,不少老年人却逐渐进入抑郁症的高发期。“自11月中旬以来,前来咨询治疗的有抑郁情绪的老年人,比平日增加了一倍到一倍半。”专家表示,身体机能的下降、空巢的影响,导致他们的情绪无处排解,“最好的解决方法,就是陪伴。”

本报记者 陈玮



### 老人莫名喊叫 原来得了抑郁症

23日,在济南好佳园老年颐养院,80多岁的徐佩玲(化名)在走廊突然大喊起来,紧接着是低声的哭泣。护工陶宗花赶紧跑来,在老人身边轻声安慰,老人的情绪才慢慢稳定下来。

“天气变冷以后,有个别老人的情绪很不稳定。”好佳园老年颐养院办公室主任李德建说,有的闷着哭起来,有的就是大喊大叫。与徐佩玲不同,住在济南市市中区玉函北区的独居老人穆玉清最近却不愿意与人说话,对什么都提不起兴趣。

张洪涛说,秋末冬初,是老年人抑郁倾向高发的时期。尤其最近省城天气一直处于阴天的状态,导致老年人抑郁倾向更加明显。张洪涛在山东警官总院的心理科坐诊,并经常去社区做老年人心理咨询工作,据他推算,自11月中旬以来,前来咨询治疗的有抑郁情绪的老年人,比平日增加了1到1.5倍。

济南内在探索心理工作室负责人张柯有专门负责老年人心理的业务,他表示,秋末以来,前来咨询老年人抑郁的病例比平日增加了三成。

### 冬日身体机能下降 且易心情低落

“其实不只老年人,正常人也会在秋末冬初季节交替时多发抑郁症。”张洪涛说,首先季节的变化,冬季在感官上给人丧失、凋零的感觉,让人会不自觉地产生压抑的情绪。其次,从身体机能来说,在天冷时会让人体兴奋交感神经弱化,导致活力因子降低。“但老年人面临的问题更多,比如空巢、疾病或经济等因素。尤其是大多老年人空巢,子女不在身边,抑郁的情绪无法得到有效沟通和释放,同时大脑机能降低,容易导致抑郁。”

张洪涛说,天气渐冷,老人减少户外活动,也会导致因交流减少,使得抑郁症高发。

张柯还记得最近接待的一个病例,一位老人在天冷之后突然患了帕金森综合征,每天担心自己的病情,还怕拖累

子女,渐渐地不愿意与任何人交流,有时还会有轻生的言语。他的女儿觉得害怕,于是找张柯求助。“天气变化,会导致心血管疾病发生,这些都是老年人的高发病,身体机能的改变,很容易导致老人对现实失望,进而抑郁。”

### 想防抑郁症 多陪老人聊聊天吧

张洪涛说,解决老年人的抑郁症,没有比陪伴更好的方法。“其实青年人也会遇到季节性抑郁的情况,只是他们不得不接触社会,与社会沟通,所以会自我调节。对于老年人来说,尤其是空巢老人,不管是子女,还是社区人员,多和老年人说说话,多陪伴,降低他们的孤独感,在一定程度上预防老年抑郁症的发生。”

“不管是身体机能还是心理原因,大多数老年人都需要心理的慰藉。”张柯说,有些老年人与子女沟通不畅,造成隔阂,从而导致心里压抑。“子女不需要过多地做什么,做好一个倾听者,也对老年人的心理大有好处。”

### 这几件事儿,学校教不了,只能家长教!

在同一所学校,甚至是同一个班里,别人的孩子为什么是那么的优秀,自己的孩子却不行?是老师有偏有向吗?家长会经常考虑这样的问题,殊不知,更多的原因却是出在自己的身上,有些教育学校和老师是教不了的,只能靠家长来教。

校长陈钱林在《家教对了,孩子就一定行!》一书中,透露了自己的家教秘诀——教育不是传授知识,教育最重要的是培养孩子健全的人格,给孩子精神的力量。作为家长,角色要变化,父母不能控制孩子,父母要做孩子的榜样,做孩子精神成长的引领者。作为父

亲,陈钱林是如何培养出两位天才少年的?看看小编今天和大家分享的这篇文章吧。

关注逸周末公众微信号(qiluyizhoumo),查看全部详细内容。点击逸周末微信页面右上角头像,再点击“查看历史信息”,还可以看到以前发送的所有内容哦。

微周 想知最新分享内容,扫一扫!