

“户外SPA”趣味爬山小组开始了

本报讯(记者 王倩 通讯员 徐飞) 11月14日,二七新村街道“花young年华·青春启航”青少年事务社会工作服务项目“户外SPA”趣味爬山小组正式开始了。该小组每周六开展一次,共六次,而且每一次的爬山都会穿插不同的主题和有趣十足的环节,小组成员表示非常感兴趣。

第一次活动的主题是“提问式爬山”。爬山前,大家

一起相互认识,共同制定小组规则。首先由带领者向组员做自我介绍,然后要求组员了解并记住其他人的姓名、兴趣、特长等信息。接下来是制定小组规则环节,这一刻,组员们积极主动,一起建言献策。考虑到孩子们的安全,社工在活动前提出了5条规则,包括不可乱跑和独自行动、不可打闹,尤其是在台阶上、不能随便跟陌生人

走、不能讲脏话和乱扔垃圾、要时刻听社工的话。

随后,所有人向英雄山开始出发。当行至山脚下,社工开始对成员进行提问,问题包括其他成员的个人信息、小组规则内容等,答对的成员可以优先爬山,答不出的则要为自己已经上山的成员表演节目。孩子们为了能做第一个登上山顶的人,都纷纷抢着回答问题,现场气氛一片活跃。

建新社区

爱心妈妈织毛衣送孤残儿童



本报讯(记者 王倩) 11月20日上午,社区居民张志红等几位“爱心妈妈”将已经编织成衣的毛衣毛裤送到了建新社区。这是来自建新社区的爱心妈妈们参加“恒爱行动——寻找爱心妈妈为孤残儿童编织爱心毛衣”活动,这些编织成的“爱心毛衣”将要集中在一起送到孤残儿童手中。

不仅如此,爱心妈妈们还给孩子们留下了温馨的寄语,

“祝愿亲爱的宝贝开心快乐健康成长”“孩子,我希望你坚强,努力学习将来成为祖国的栋梁”……现在已经是冬天,想到自己编织的毛衣穿在了孩子们身上,可以给孩子们带来一丝丝的温暖,联想到孩子们脸上露出的甜蜜微笑,爱心妈妈们激动的心情不言而喻。她们表示,今后将继续为孩子们献爱心,也希望能够有更多的人参与到送温暖活动中来。

铁一社区

为辖区孤寡老人送轮椅



本报讯(记者 王倩 通讯员 李文辉) “许奶奶,我们给您送轮椅来啦。”11月23日上午,铁一社区工作人员来到二七新村一区居民楼,为孤寡老人许广平送上了一台崭新的轮椅。

今年80岁的许广平是一名孤寡老人,丧偶多年,无儿无女,现在还患有风湿病,随着年龄的增长想出门走走也

不方便了。社区了解到许广平老人行动不便,通过民政部门为她申请了一台崭新的轮椅,并送到老人家中。考虑到许奶奶的情况,社区工作人员现场为她安装调试了轮椅。

许广平坐上轮椅体验之后非常高兴,称赞轮椅设计合理,安全舒适。老人拉着工作人员的手一直说着感谢。

「牡丹花开」邀您来赏

梁南社区

本报讯(记者 王倩 通讯员 杨阳) “绝代只西子,众芳惟牡丹。”11月9日上午,梁南社区书画协会于社区居民活动室开展了“牡丹香满园”书画主题活动。

画展当天,梁南书画协会李会长首先组织协会会员学习国画知识,讲授绘画技巧。授课完毕,大家竞相走进梁南社区居民活动室“漫步赏花”,牡丹朵朵盛开枝头,整个活动室笼罩在阵阵牡丹香之内恍若春意盎然。据悉,本次画展的优秀展出作品均由梁南书画协会会员提供,其中大部分作品为学员一年所学之果实。

幽幽牡丹香,浓浓社区情。梁南书画协会系列活动丰富了梁南社区的文化底蕴,已经成为打造“文蕴梁南”的重要基石。



梁南社区

“文韵”音乐小组开班喽

本报讯(记者 王倩 通讯员 杨阳) 11月19日,梁南社区居民活动室内歌声嘹亮,不禁使人产生“余音绕梁三日不绝”之感。“文蕴梁南”社会工作项目酝酿已久的“文韵”音乐小组,正式开班了。

“文韵”音乐小组的建立旨在召集社区内热爱音乐、喜欢唱歌和乐器演奏的音乐爱好者们共同畅享欢乐,最后达到传递快乐、提升价值的目标。

据悉,本次活动由“文蕴梁南”社会工作

项目与济南大学音乐学院的志愿者们携手打造,项目社工与志愿者们定下服务契约,按照约定同学们每周四下午在社区进行声乐授课。授课共分三个部分:第一部分为技巧讲解,济南大学声乐班的同学们带领大家练习;第二部分为现场指导,学员们逐个“发声”演唱,老师为大家进行点评分析;最后,老师们会为大家高歌一曲,每一节课都将在欢快高亢的乐曲中结束。参加音乐小组的张阿姨说,“学唱歌可以促进呼吸循环,从而使肺部得到锻炼。还能帮助调节人的情绪,释放压力。虽然我们唱得不够专业,但是和你们年轻人在一起我们就能收获快乐。”

前期,音乐小组进行了两次试验性活动都得到了较好的反馈。接下来,音乐小组将扩大宣传力度,招募社区内的音乐爱好者们共同参与,并助力社区文化发展。音乐小组也希望热爱音乐、喜欢唱歌和乐器演奏的“同学们”踊跃报名。详情请咨询梁南社区“文蕴梁南”项目社工杨阳,咨询电话:0531-89736974

建新社区

专家进社区 讲解常见病防治知识

本报讯(记者 王倩 通讯员 吴春燕) 为提高辖区老年人患病后的自我调节,家人护理意识,以便更好地恢复健康,11月10日上午,建新社区邀请了社区科普大学曲鸿梅老师来到社区科普大讲堂给社区居民进行了“家庭常见病食疗及辅助按摩”专题知识讲座。

在讲座中,曲老师就家庭常见病

预防和防治等内容对社区居民进行了详细解说,并在现场为大家示范了穴位按摩的手法,使大家更直观地体验到按摩保健方法的简单方便及带来的效果,帮助社区居民科学的保健养生。居民们边听边做记录,还就常见的老年人疾病问题跟曲老师现场交流互动。

车厢内的温暖



当我再次听到关于陌生人的话时,又回忆起了那次在车上的瞬间,那情景又浮现我的眼前。

我乘着大巴车去姥姥家的路上总感觉头晕乎乎的,但为了不吐出来,就一直憋着。可这招不管用,半个小时后,我实在憋不住了,一下子全吐了出来。

当时,我的脸一阵红,一阵白,生怕别人用异样的眼光看着我。这时,一位和蔼的阿姨拿着一瓶矿泉水说:“小妹妹,快漱漱口吧!”我有点不知所措,妈妈不让我理陌生人,但在这种情况下我该怎么办?我心想:到底喝不喝呢?这个阿姨不会

是坏人吧?水里会不会有迷药呢?阿姨会不会把我拐走呢?我到底喝不喝呢?……

想了很久,我最终选择相信这位阿姨。我小心翼翼地接过水瓶,喝了几口后感到舒服极了,这才觉得自己的担心是多余的。面对地上脏乎乎的呕吐物,我呆呆地发着愣。

我旁边坐的乘客仿佛看出了我的心思,马上帮忙处理我的呕吐物,有的拿拖把拖,有的泼水,有的拿笤帚扫……大家都忙得不亦乐乎,只有我傻乎乎地坐在那里。大家很快打扫完了,地面上干干净净没有一点污物。我站起来哽咽着说:“谢谢你们!”他

们连忙摆手说:“不要紧。”很奇怪,在以后的路上我再也没有那种晕乎乎的感觉。

车还在前进,但车厢内的温暖一直感染着我的心……

(作者 刘娣)

