

【千金方】

齐鲁晚报·今日运河 济宁市中医药学会 主办

编者按:

中国药学家屠呦呦获得诺贝尔奖,为中医热又加了一把火。屠呦呦坦言,每年能够挽救数百万人生命的抗疟“神药”青蒿素,正是中医药送给世界的礼物。即日起,本报策划“千金方”栏目,联合济宁市中医药学会、济宁儒医网,寻访省市知名中医专家,挖掘他们的故事和典方。每周推出一个千金方,用中医理念,简单组方,就地取材,呵护您的健康。

济宁市中医院新院建设全面封顶

本报济宁11月23日讯(记者 康宇 通讯员 王碧辉) 2015年11月17日14点58分,济宁市中医院新院区综合楼病房楼完成最后一斗混凝土浇筑,标志着中医院新院建设主体框架结构全面封顶。至此,新院一期主体工程正式完工。

据了解,济宁市中医院新院建设项目工程,总建筑面积为12.7万平方米,分为东西两个功能区,西区为一期建设工程,东区为二期规划建设区。被济宁市市委、市政府列为2012年重大建设项目。济宁市中医院新院区位于老云河南,安居镇二里半村东。

济宁市中医院新院建设项目工程,是济宁市委、



济宁市中医院新院区综合楼病房楼完成最后一斗混凝土浇筑。通讯员 王碧辉摄

市政府贯彻落实科学发展观,坚持“以人为本”核心理念的重要体现,为济宁人民

创造了良好的就医环境,促进了本地公共卫生事业发展,对于完善城市功能、满

足群众日益增长的中医医疗保健需求等方面具有重要意义。

邹城进行火锅食品专项整治 320余斤原料被查封

本报济宁11月23日讯(通讯员 张雁) 秋进冬至,火锅消费不断走俏。为进一步加强全市火锅底料、原料和调味料监管,连日来,邹城市食品药品监督管理局在全市范围内开展了火锅食品专项整治工作。

执法人员以火锅底料、涮羊肉、涮牛肉、冻肉丸、粉皮等火锅常用食品为重点品种,重点检查食品超市、经营户、火锅类餐饮服务单位是否经营和使用过期食品、不合格食品、有毒有害食品和假冒伪劣

食品,标识不规范、来源不明的食品添加剂和食品调味料;餐饮服务单位火锅底料、添加剂采购使用情况以及添加剂落实“专店采购、专柜存放、专人管理、专用工具、专用台账”五专管理情况。并对可疑

食品进行了抽样检验。截至目前,共计检查食品超市商店110家,火锅类餐饮服务单位42家,监督抽检食品27份,依法查处违法经营单位3家,查封扣押不合格食品及食品原料320余斤。

曲阜市第二人民医院创新实践服务新模式

居家医护养,社区百姓都说好



本报记者 李倩 康宇
通讯员 孔晓东 王春振

“家庭医生” 提供入户护理服务

“大多老年人有两怕,一怕生病,二怕生活不能自理。”在曲阜师范大学家属院里,“居家医护养”工作办公室护理部主任郭照丽正在为83岁的宁慧时进行血压测量。

宁慧时老人患有脑梗死病史20余年,子女又不在身边,长年卧床,肢体僵硬,基本丧失语言能力,长期卧床还出现了褥疮。

在宁慧时老人家里,“居家医护养”医护人员为老人持续导尿及膀胱冲洗,并指导老人家中保姆进行家庭护理。专职的康复医师还定期给予家庭康复治疗及肢体活动训练,有效控制了肌肉萎缩,避免了褥疮的发生。

“我们与老人子女就老人的身体健康状况进行及时沟通和交流,老人拿我们当自己的亲人一样对待。”郭照丽动情地说。

居家医护养”工作办公室主任于倩介绍,“居家医护养”是指对适宜在家庭环境下进行检查、治疗、医疗护理和养护的患者,在其家中设立“病床”,运用基本医疗和中医适宜技术,为患者提供基本医疗和基础养护的一种新服务形式。

流动小分队 为社区居民送健康

在曲阜市洵阳居委社区居民楼下,年过七旬的孔庆朋来到“居家医护

大多老年人就是有两怕,一怕生病,二怕生活不能自理,面对社区内大部分老年人面对的问题,曲阜市第二人民医院创新实践服务模式,推行集“医疗、护理、养老”为一体的“居家医护养”社区卫生服务新模式,以“居家”为依托,由专门医护人员和养老机构人员联动上门服务,得到社区老百姓的真心拥护和交口夸赞。”



医护人员正给老人做“舌操”练习吞咽。

养”流动服务小分队测量血压,并向值班医生咨询有关健康问题。

“一天下来,这个小分队可为近100人社区居服务。”孔庆朋告诉记者。在这里,流动服务小分队可以为居民免费提供测量血压、测血糖,建立健康档案、咨询等服务。“到医院瞧病,又是排队又是挂号,很不方便,像这样随时随地都有医生在身边为咱服务,比什么都强,比什么都好。”

在“居家医护养”服务模式中,专业医护人员进家家最为关键。于倩表示:“我们选配了18人的一线专职

医护人员,备齐了日常医疗器械和车辆,把辖区家庭人群编成点面结合的详实网格化模块,实行24小时全天候医护养服务。”

曲阜市第二人民医院院长张向峰认为,目前各地推行的家庭医护服务,大多停留在给慢性病人查血压、测血糖等基础性免费服务上,仍没有深入开展入户医护养服务,而国家也没有明确的费用支付办法。曲阜创新推出的“居家医护养服务新模式从根本上打破这一困局和瓶颈,在基层医改中不断探索和积累经验。

每周一方

壮骨益肾延寿酒

本周千金方,由济宁市中医院院长王祥生带来的壮骨益肾延寿酒。功能补肾助阳、养血益智,用于中老年人肝肾两亏、气血不畅所致肢体麻木、腰膝酸软、失眠健忘、手足怕冷等症状。蛤蚧1对、海马5条、人参2棵、枸杞、葛根、天麻、麦冬、肉从蓉各50克藏红花当归各15克入2000毫升酒中1月后备用。用法每日一次适量。严重高血压、心脏病、酒精过敏者禁用。

“千金方” 免费送你名医号

本期专家:王祥生

每周二,“千金方”专栏将推出一位省市名老中医及其经典验方,并送出顶尖名中医的免费的专家号。持齐鲁晚报《健康周刊》“千金方”出镜专家经验方,根据专家出诊时间就医,将免除专家挂号费,只收取1元的医院就诊卡费用。让读者通过免费挂号的形式,随时与省市名老中医面对面交流。

本期邀约名中医王祥生,是济宁市中医院院长,同时也是山东省名中医、山东省中医养生保健讲师团专家,坐诊地点:济宁市中医院。坐诊时间:周六上午。

院长声音

曲阜市第二人民医院 张向峰

居家医护养 社区服务新模式

“医养结合将成为我国居民养老的新方式,解决了机构养老床位不足和老年人不愿离家的难题。”曲阜市第二人民医院院长张向峰表示,“居家医护养”工作模式就是应优先考虑解决失能、半失能老人医疗、康复和养老问题,建立专业化、规范化的医养结合服务机制,配备足够的专业医护人员是必行之路。曲阜第二人民医

院创新实践中的“居家医护养”这一社区卫生服务的崭新服务模式,正是老百姓的需求,是社会的需要,减轻政府负担,减轻家庭经济负担,减轻子女照顾老人负担,提升群众满意度,缓解部分就业压力起到一定作用。“居家医护养”工作在实践中将会更加接地气、惠民生,让群众的得到实实在在的实惠。



满意

基本满意

不满意

邮寄地址:济宁市洵河路11号
齐鲁晚报济宁记者站 李倩收