

春运火车票可以订购了

互联网、手机客户端、电话预售期60天

本报11月25日讯(记者王璐琪) 11月26日起,2016年春运火车票就可以订购了。互联网、手机客户端、电话预售期60天;车站窗口、代售点、自动售票机预售期58天。春运增开列车自12月16日起开始售票。

从今年11月10日起,12306新用户注册,需要进行手机双向验证。在12306网站注册新用户时,页面会提示进行手机双向验证。为满足广大旅客对旅行保险保障的需求,自2015年11月1日起,12306网站提供铁路旅客人身意外

伤害保险服务,旅客在12306网站购票时可自愿购买。

此外,火车票退票手续费规定实行梯次退票,票面乘车站开车前15天之前退票的,不收退票费;开车前24小时以上、不足48小时的,退票时收取票价10%的退票费;开车前

不足24小时的,退票时收取票价20%退票费。上述计算的尾数以5角为单位,尾数小于2.5角的舍去、2.5角以上且小于7.5角的计为5角,7.5角以上的进为1元。

冬季进补选海参

今年冬令进补,明年三春打虎!中医认为,人类生活在自然界里,人体的生理功能往往随着季节不同而有所变化,尤如自然界的动植物一样有“春生、夏长、秋收、冬藏”,这就是所谓的“天人相应”。那么,寒冷的冬季里,我们的身体也同样处于“封藏”时期,生命活动会由盛转衰,此时服用补品,可以使营养物质易于吸收蕴蓄,进而发挥更好的作用,正是“补冬”的好时候。

为什么要选海参补?
海参有6亿年的生存历史,比恐龙还久远,是现存最早的生物物种之一。海参营养价值丰富且均衡合理富含50多种搭配均衡的天然营养成分,包含8种人体不能合成的必需氨基酸在内的18种氨基酸和丰富的钙、铁、锌、硒等多种常量元素、微量元素和矿物质。由此,海参被誉为“海洋八珍”之首,是我国传统的滋补养生佳品。明朝万历年间谢肇的《五杂俎》中明确提出海参的名字:“其性温补,足敌人参,故曰海参。

海参,近乎完美的食物
据中南海保健医师、朱德委员长、华国锋主席专职保健医生胡维勤介绍:我从1971年到北京以后,参加了很多国宴,海参作为主要的高端营养品,来招待外国来宾,那是必须要上的一道菜。我不但在30多年的中央领导保健期间就充分利用海参,即便到现在快80岁的人了,还坚持用海参进行各种临床病人的食疗观察研究,最近我观察了几个癌症病人,化疗后都出现了不同程度的贫血,吃了海参以后,原来血色素只有8、9,吃了三个月后就升到12.8,有一个还升到了13,这就充分证明了海参补气养血的食疗功效。

大蒜价格比去年同期翻一番

6月份入库增加了成本,另外蒜农缩小了种植面积

本报11月25日讯(记者王茜茜) 近日,不少市民到超市、农贸市场买菜时发现,大蒜再次步入了餐桌“奢侈品”行列,价格基本稳定在每斤5元左右,而相比去年同期价格翻了一番,“蒜你狠”再度来袭。

“去菜市场买菜,想着顺道买点蒜,一问蒜价到了5块多,上个月买蒜的时候才一斤3块来的。”市民赵女士告诉记者,大蒜能消炎杀菌、预防感冒,所以冬天来了,准备多买点大蒜做菜用。“然而这价格,上涨得有点快啊,简直就像爬台阶啊。”

记者从六街蔬菜批发市场了解到,目前零售价约在每斤4元—5元之间,而批发价则在每斤3.6元—3.9元,而去年同期零售价格约2元/斤,价格上涨了一倍。“没办法啊,批发价

贵了,零售价当然也水涨船高啊。”一位蔬菜零售商告诉记者。

为什么蒜价变动如此之快?在六街蔬菜批发市场常年做大蒜批发的赵老板告诉记者,5月份新蒜刚上市,虽然今年的价格最初不是很乐观,但是一直稳中上涨,6月份之后大蒜开始集中入库了,价格更是开始上涨了,而且入库增加了蒜农和批发商的成本,所以等到10月份冷库大蒜准备出售的时候,就是大蒜价格最高期了。

“而且,由于去年的大蒜价格太低,让不少蒜农缩小了种植面积,相应的,大蒜的市场存储量减少了,但是市场需求没减,甚至有所增加,所以导致今年蒜价上涨幅度较大。”赵老板告诉记者,“从市场行情看来,大蒜后期价格不



六街蔬菜批发市场的大蒜批发商正在将库存的大蒜出售。 本报记者 王茜茜 摄

会有太大涨幅。而且,受今年价格影响,蒜农将再次增加种

植面积,明年将又是一个‘小年’。”

寒冬里

保健热敷盐温馨送父母

爸妈的腰疼腿疼、老寒病从此不再牵挂

产品结构: 本品由优质棉麻布包装而成, 内装天然优级海盐及中草药。

产品功效: 局部热敷。主要是刺激穴位, 使局部皮肤温度升高, 肌肉放松, 毛细血管扩张, 从而改善局部以及全身的血液循环, 从而疏通血脉。天然海盐具消炎止痛、舒筋活血、促进血液循环、缓解肌肉疼痛之功效; 中药具有疏通血脉、祛除血瘀之效果。通经活络功效显著。

适用范围: 久坐或长期伏案工作者、体力劳动者、运动人群、肌肉关节疲劳人群; 妇科疾病; 风湿、类风湿、关节炎患者等。

使用方法: 接通电源, 20—30分钟即达到50℃, 敷于患处即可。温度不够可继续加热。使用本产品时, 严谨折叠!

注意事项: 本品为外用热敷产品, 破伤、血肿处不宜使用。热敷时请根据热度适当加隔热垫, 以防灼伤。产品禁止食用!

品 名	规格型号
普通电热敷盐	1×3
精装电热敷盐	

水晶盐灯: 可净化空气, 去除空气中的烟味及臭味; 吸收、清除空气中的尘螨、花粉、微菌芽孢、病菌等。可调整过敏、气喘等儿童常见病, 同时, 可调节免疫系统。

纯天然海盐: 无任何添加剂

关节舒缓带 远红外中草药盐包: 治疗关节疼痛。

销售电话: 3210010

销售地址: 黄十渤九锦城大厦八楼

邹平销售电话: 15550221777