



漱玉平民大药房工作人员正在为市民做体检。 本报记者 刘光斌 摄

齐鲁晚报大篷车走过两年时间,讲解无数健康知识 为市民送健康70余场

本报记者 刘光斌

今年齐鲁晚报大篷车的一个主要特点是养生主题的凸显,活动不再局限于开进社区为市民做体检,漱玉平民大药房根据自身淄博的分店分布情况,不定期邀请市民参加养生讲座。“在以往的一些活动中,尤其是到了秋冬季节,市民一般户外活动较少。而一些社区的室内场地有限,我们便采取邀请的方式,为市民提供服务。”漱玉平民大药房工作人员伊希玉介绍说。

每期养生讲座都选定一个主题,一般选定以心脑血管疾病、糖尿病、恶性肿瘤、慢性阻塞性肺部疾病等慢性病,针对每种疾病,根据气候、饮食习惯等,专注探讨介绍多种人为因素对这些疾病的影响。“我们在以往的大篷车活动中发现,很多市民对于慢性病的关注较高,但是生活中存在很多误区。”伊希玉介绍说,比如市民常常从慢性病开始出现前兆时才真正重视预防和治疗,其实对于青年人,良好的生活作息及适量运动才能有效

预防慢性病的发生。“医学已经证明,吸烟、过量饮酒、身体动不足和高盐、高脂等不健康饮食是慢性病发生、发展的主要行为危险因素。”

为探究各类慢性病的基本情况,本报记者在在大篷车进行报道时,适当挑选市民讲述自己的病史,以引起市民的重视。在具有了针对性之后,本报大篷车的健康常识讲座也就更加具体。如今年4月份,大篷车走进张店商东社区时,记者根据调查发现,7成市民存在不合理用药的习惯,常常随意增减疗程。有的市民认为非处方药毒性小,基本不看说明书。为此,漱玉平民大药房工作人员专门向市民传授了用药常识,并根据处方药、非处方药等的不同特点,重点讲解某类药物食物相互冲突的情况,提醒市民不可乱用药物。

“很多讲解都能说到我们的心里,原来生活中存在这么多误区,这对以后的饮食行动都有指导意义。”商东社区的一位居民李先生说。

本报报道



丰富活动形式 提升市民信赖度

从活动伊始,“我奉献,所以我快乐”便成为齐鲁晚报大篷车的宗旨。今年,大篷车又参与到本报的多个公益活动中,及时为我们的采访对象送上了问候。今年7月份的本报“暑期小报童营销秀”中,漱玉平民大药房及时为小报童送上了解暑小药盒。

淄博漱玉平民大药房的一位工作人员认为,童年时期,认真学习是必要的,但多与社会接触,锻炼各方面的能力也很重要。漱玉平民大药房希望通过这一方式,为这群独立自强的小报童顺利完成自己的暑假锻炼保驾护航。

每次大篷车活动,市民都可以从漱玉平民大药房哪里领到一些小奖品,小到中医养生小手册以及牙膏、牙刷等生活用品。“今年的活动中,针对一些普通感冒等常见病,我们还为市民发放了板蓝根颗粒等药品,提醒市民多留意天气变化。”漱玉平民大药房工作人员介绍说。

“我们很喜欢健康体检之外的一些活动,比如放电影、颈椎按摩器体验等等,在大篷车这里,不仅可以交流健康知识,更能找到周末休闲感觉。”张店沁园北区的一位居民张先生介绍说,今年大篷车在社区做的持续一天的活动,丰富多彩,他与大篷车的工作人员也在下象棋、交流健康常识的基础上成为了朋友,他希望大篷车能够再次走进社区。

“我们意识到,随着大篷车活动开展次数越来越多,市民对活动的信赖和要求也会越来越高,这对我们来说,压力也就越大。希望通过更加丰富的活动,能让市民感受到大篷车带来的快乐。”漱玉平民大药房一位工作人员说。



神经内科的钟涛医生给抗战老兵做检查。 本报记者 王鸿哲 摄

走过15个村庄,责任在路上 山铝医院义诊历时两个多月,惠及千余名村民

本报见习记者 张朕宇

遇到过老病号,也没忘记老朋友

从第一站崔军村开始到最后一站翟家村结束,这也是一场不断遇到老病号的过程。崔军村的王大爷、漫泗河的张女士、田家村的刘阿姨、大旦村的李大娘、前店村的孙大娘等,前前后后共计三四十余人,他们都对山铝医院充满了信任。按老病号李大娘的话说,“我跟咱们山铝医院是有感情的,不怕得病,有医院的悉心治疗我不怕得病。”老病号遇到为自己看过病的专家,都是很高兴的,像老朋友一般的“又见面了”,医生遇到自己接诊过的病人,也都一下子认出他们,并能很快的想起他们之前的症状。

漫泗河村是义诊的第二站,村里住着院方的一位老朋友,现年已90岁的俄罗斯老人妮娜。2013年10月31日,山铝公司医院

曾为老人免费实施了白内障手术,帮助其重见光明。此报道一出,在社会上引起热议,一时传为佳话。两年后又一次见面,时值临近中秋,山铝公司医院工作人员再次去到妮娜老人家里,为老人做了全面检查,并带去鸡蛋、月饼、牛奶等,给老人送上了中秋的问候。医护人员进到老人家里的时候,她一下子就认出了当时为自己做手术的赵明涛医生,“都快两年了,你们还记得我!”老人紧紧攥住赵明涛的手,眼眶泛红。

作为医生,每个人都有着炉火纯青的医术可能并不现实,妙手回春亦不是常态。但是建立起良好的医患关系,能让患者记住你的好,就是一名合格的、优秀的医生,“医者仁心”,以此共勉。

故事点滴



山铝医院义诊走进千家万户,获市民点赞。

做好病症统计 为再次义诊做准备

在整个巡诊中,内科的医生最忙,排在第二位的是疼痛理疗科。考虑到自身情况,院方派出的内科专家也比较具有灵活性,针对老年人高血压、高血糖、高血脂等“三高”症状多发,在义诊结束后,内科的医生们都会做好统计。每次义诊对各种病症的发病率、患病人群等,都有统计,这也可以为下一次的义诊提供参考。再进一步说,也是收集一下附近地区群众身体状况的数据资料。”内科的高兴尧主任医师告诉记者。

第一阶段巡诊活动结束后,山铝医院的医疗团队有望扩大义诊范围,计划将在其他乡镇开展下基层送健康活动。“虽然走了15个村庄了,也给不少村民送去了健康,但是我们觉得还不够。”医院的工作人员黄蕾告诉记者,义诊是一条需要继续走下去的路,“我们还在路上。”