

“希望所有老人都能健健康康”

# 80后小伙自学医护技能照顾长辈



孝子故里  
孝道人

本报记者 张帅  
实习生 于亚飞

长清区老年大学综合科科员王帅,作为家里的独子,在照顾有20年糖尿病史父亲的同时,还分担照顾其他患病长辈。他用自己的孝顺感染着身边每一个人,撑起一个幸福的家。今年10月,王帅获得长清区第五届道德模范(孝老爱亲)提名奖。



周末,王帅经常陪母亲去老年大学学习、娱乐。 本报记者 张帅 摄

## 自学医护技能 当起“家庭医生”

1996年,王帅的父亲被确诊为糖尿病,由于期间从未接受过系统治疗,2006年病情恶化,由糖尿病转化为慢性肾衰竭。从那以后,王帅每周都要陪父亲到市区千佛山医院做两次透析治疗,但病情依然没有好转,2011年父亲的身体开始出现严重浮肿,生活完全不能自理。2012年10月,在王帅新婚后的第三天,父亲不幸去世。这期间,除接受常规治疗外,王帅坚持每晚给父亲做按摩,缓解父亲的病痛。

为了帮母亲照顾好父亲,在父亲患病住院期间,王帅特意向医院护士学习了量血压、测血糖、注射胰岛素等医护技能,出院后他担任起了父亲“家庭医生”的角色,负责给父亲打针、吃药、按摩,为父亲的病情恢复做好规划。

平时,王帅要上班忙工作,白天基本由母亲在家照顾父亲。母亲上了年纪,有时喂药时间、药量掌握不好,为此,王帅特

意在母亲的手机上设置了闹钟,用来提醒母亲喂药时间,在桌子上留好纸条,提醒母亲什么时候该吃什么药,药量多少。每当父亲到医院复查,王帅都会陪着一块去,哪怕赶上工作日,他也要请假挤出一天时间。

“伺候病人是个体力活,母亲年纪大了,精力有限,照顾父亲难免有疏忽,所以每到休班,我都会让她好好休息,由我来照顾父亲。”王帅说,那段日子里他生活里的头等大事就是给父亲治病,减轻老人的痛苦。

父亲去世后,王帅继续和母亲生活在一起,由他和妻子一块照顾老人。“按虚岁算,母亲整60岁了,身体和精神状态都很好,我常带她去老年大学学习、娱乐,充实一下老年生活。”王帅告诉记者,2012年下半年至2013年初,父亲、大伯、奶奶相继离世,对家人打击很大,所以他特别希望母亲能够健健康康地安享晚年。

## 替堂哥照顾大伯 两天两夜不合眼

不仅孝顺父母,王帅对家里的其他长辈同样照顾有加。长期以来,爷爷有严重的心脏病,奶奶则患有脑梗塞后遗症,两位老人每月都要定期住院,生活基本不能自理。2006年参加工作后,王帅在照顾父亲的同时,每天还要为住院的爷爷奶奶以及陪护亲属送菜送饭,直到两位老人去世。

“爷爷奶奶是家里的长辈,从小对我疼爱有加,加上父亲一直有病不能尽孝,我来照顾二老是应该的,当尽力做好。”王帅说,两位老人临走时没受什么罪,这让全家人难过的同时略感欣慰。

2010年春节,王帅大伯的岳父不幸去世,因悲伤、过度劳累,大伯突发心脏病住院。当晚11点多,王帅赶到医院帮着伯母、堂哥给大伯办手续,找大夫,一直守在急救室外。次日凌晨3点,大伯的病情趋于稳定,被送入重症监护病房,直至凌晨4点醒来,王帅才安心地靠在病房的椅子上休息一会。

由于堂哥要忙着处理外祖父的后事,

而大伯仍未脱离危险期,所以此后的两天两夜,王帅一直在医院替堂哥和伯母照顾大伯,这期间他端屎端尿,伺候左右,两天两夜没睡个囫圇觉,直到堂哥处理完外祖父的后事赶到医院,做好交接后,他才拖着疲惫的身体离开医院。

王帅告诉记者,因为家里有遗传病史,很多亲戚得了慢性病,所以除糖尿病护理外,他还学习了其他的医疗保健常识,比如高血压、冠心病的应急处理及日常护理。所以家里人一有“小病小灾”,不用去医院,他就可以帮忙解决。为此,家人开玩笑说:“老话讲久病成医,王帅你倒好,没病也成‘神医’了。”就连医院护士都说王帅算是“全能保健医生”了,夸他的护理技能甚至比一些实习护士还要强。

“学些医疗常识,不仅对自己家人有帮助,由于工作上常与老年人打交道,如果他们出现身体意外,我还可以给他们争取救治时间。总之,年轻人多学点没坏处。”对于大家的称赞,王帅倒是说得很实在。

## 孝子故里孝道人请推荐“身边孝子”

人杰地灵的长清是孝子故里,郭巨埋儿的故事就起源于这里。这个二十四孝故事之一虽然孝得有违人伦,但中华民族崇尚孝道、尊老敬老的优秀传统,是凝结成儒家文化和中华文明的主体,从来没有被抛弃过。孝与忠一起构成中国千百年来齐家治国平天下的两大精神根基。今天的社会主义和谐社会建设,更离不开开忠孝两字。孝是对老人和长者的尊敬,忠是对事业和信仰的坚守,离开忠孝,我们的文明便堕入虚无,一切皆无从谈起。

弘扬孝道是传承中华文明的重要渠

道,是媒体的责任担当。孝子故里不乏孝亲人物,在采访中,许多长清孝子给了我们难得的感动。这些草根人物生活得平凡普通,却演绎出了人性的光辉和人格的伟大。在长清区自来水服务中心和长清饮用水有限公司的大力支持下,我们推出一系列报道,向这些孝亲人物致敬,为他们喝彩,同时希望读者关注身边的平凡,挖掘和发现更多的孝亲人物。

如果您身边也有令人感动的孝亲人物,请告诉我们。我们栏目记者的电话是18354167086,办公电话是15706411177。

# 行善

援手滴水恩  
仁爱德善道

善行

