



孟范英老人从年轻时养成了每天喝茶的习惯。



这把紫砂壶是孟范英自己专用的,已跟随了老人半个多世纪。



村民们也经常来看孟范英。

# 百岁老茶客,早晚各一壶



百岁老人档案

人生百度

【第56期】

报名热线:96706100

姓名:孟范英

出生日期:1914年5月5日

学历:未念过书

子女:育有5个子女,五世同堂

饮食习惯:吃素、喝茶

性格特点:直率豁达、乐于助人

长寿秘诀:心够宽、爱走动

文/片 本报记者 陈文进

“早一壶,晚一壶,这习惯70多年从来没变过。”初冬的济南,早上已冷到双手缩袖,不过孟范英还保持着喝茶的习惯。茶从原来的茉莉花茶变成了现在的日照绿茶,但每天早起酌上两杯,晚上再泡一壶,很是悠然自得。

孟范英已经101岁,家住市中区党家街道办事处枣林村,一生孕育5个子女,如今已五世同堂。

不像现在的年轻人晚婚成潮,不少要30岁才寻嫁,孟范英年轻的时候,十几岁就结婚非常普遍。当年她嫁到枣林村后生下大女儿时,也才18岁。初嫁过门,丈夫家不是很富裕,以种地为生,兼卖豆腐,丈夫干农活忙不过来,孟范英就经常带着挑水浇园,出了不少力。后来,孟范英的婆婆失明,公公又瘫痪在床,她一直尽心照顾两位老人,直到两人长寿离世。在新中国成立后,她的丈夫给村集体赶过十几年马车,家里的农活大多落到了她身上。

老伴去世后,孟范英现在跟着儿子居住。不过,她常常念叨自己年轻时吃过的苦,感叹现如今的生活太好了,孩子们孝顺,生活无忧。

老人虽年过百岁,但身体依然硬朗,平时走路很少用拐杖。老人记忆力也很好,解放前的很多事情记忆犹新,村里大大小小的村民她不少都能直接喊出名字。此外,老人生活很有规律,喜欢早睡早起,饮食则以清淡为主,喜欢喝粥和吃面条。

而说起养生秘诀,老人说她最喜欢到处走动,多年来老人一直习惯自己做饭、缝衣服,饭后出去走走以及外出赶赶大集,也是她最喜欢做的事。

孟范英敦厚善良,对孩子们要求也很多,比如说做人要厚道,别当“尖棒子”;做人别占公家便宜,“皇恩难沾”。老人性情直率,着急了有时会发发火,但事情过后从不记仇。

茶余饭后,老人还经常坐在自家门前的石台上,望着村里发呆。曾经风吹雨打半个多世纪的茅草屋,如今虽变砖房无数,故人却渐无。



二十年前,孟范英家已是四世同堂,这是当时的合影。



每逢大集,孟范英都要推着车子去逛逛。



老人很爱干净,经常用的至少有4把梳子。



孟范英老人经常坐在屋前的石台上看看村舍,她眼前的楼房曾经是成片的茅草房。



孟范英的儿子正在为她翻盖新屋,老人每天都会站在门口看一会儿。