

放过他们吧,红脸蛋确实不能喝

专家:能不能喝是“天生”的,练出来的酒量靠不住

酒桌上有种说法,就是三种人不可忽视,分别为“吃药片的”、“扎小辫的”和“红脸蛋的”。济南市民赵先生就属于喝酒红脸蛋的,近日他在老同学聚会时,被强劝着喝了不到半斤白酒,结果回家路上摔了一跤,钱包丢了,腿摔折了。专家对此称,酒后红脸蛋的和白脸蛋的确实都不能喝,并且酒量靠练是练不出来的。

文/片 本报记者 刘志浩

事 脸红还被劝酒 例 喝得不多醉了摔断腿

“我劝酒最厉害,结果最后人家钱包丢了,还摔伤住了院。”27日下午,在经十路一家单位工作的林宇,谈及前些天的经历,懊恼不已。

那天晚上小雪,林宇过生日请几个要好的同学聚会,几杯酒下肚,气氛越发热烈,此时他发现一个姓赵的同学面前倒满的白酒基本没动,就开始劝酒。之前每次同学聚会,赵姓同学一喝酒脸就红,之后便推说酒量不行不喝了,“但谁也没见他喝醉过。”

“当天我可能喝得有点猛,就借着酒劲让那位同学多喝。”林宇告诉记者,其他人至少都喝了半斤以上,最多的一个喝了将近一斤半,但偏偏喝酒最少的脸上红的同学出了事。

林宇说,遭到“围攻”的赵同学,被劝说得无法推脱,在喝完一杯白酒后,又连着喝了一杯多点,之后上脸更厉害,脸色变得更红。

酒足饭饱后,几个同学分手打车回家,但第二天他就听说赵姓同学因为醉得太厉害,在自家小区附近跌了一跤,不但弄丢了钱包,还摔断腿住了院,林宇说,“一起聚会的几个同学都感觉过意不去,就凑了两千块钱送了过去。”

“他顶多喝了半斤不到。”林宇告诉记者,其他人至少都喝了半斤以上,最多的一个喝了将近一斤半,但偏偏喝酒最少的脸上红的同学出了事。

分 喝酒好变脸者基因中 析 分解酒精的酶活性过低

28日上午,济南金域检验医学中心市场部经理邵明亮告诉记者,喝酒容易脸变红或变白是因体内乙醇脱氢酶及乙醛脱氢酶的基因缺陷所致。

据了解,酒类中的乙醇,进入人体内分解形成乙醛,乙醛经过氧化又变成乙酸。与此相应,人体内有两种酶分别用来分解乙醇和乙醛。

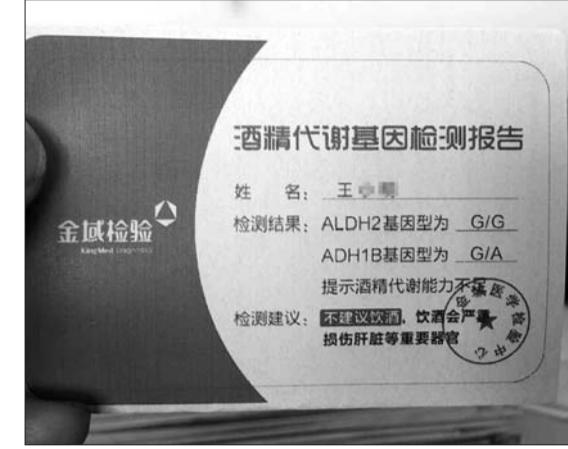
一般来说,酒精进入人体10分钟,就会被吸收进入血液,后被运送至肝脏,正常人的基因中会产生乙醇脱氢酶和乙醛脱氢酶两种催化剂,前者让乙醇(酒精主要成分)转化为乙醛,后者则让乙醛转化为乙酸,乙酸被肝药酶转化,成为二氧化碳和水后排出体外。

为什么有的人喝酒后会脸红?这与乙醛脱氢酶有关。

邵明亮表示,分解酒精的另一个重要成分乙醛脱氢酶,同样每个人身上都有,而这种酶活性过低就无法让乙醛分解变成乙酸,导致有毒的乙醛在人体内大量堆积,让人脸色变白。

为什么有的人喝酒后脸红?这与乙醛脱氢酶有关。

邵明亮表示,分解酒精的另一个重要成分乙醛脱氢酶,同样每个人身上都有,而这种酶活性过低就无法让乙醛分解变成乙酸,导致有毒的乙醛在人体内大量堆积,最终的表现就是“脸红”。理论上而言,基因中上述两种酶活性越高的人,越能喝酒,反之,如果某种酶的活性低,就是我们普通所认为的“不能喝酒”。



在济南金域检验医学中心做过酒精代谢基因检测的人,最终会收到一张小卡片,上面标有相关数据,还用红色字体标出“不建议饮酒”等检测建议。研究人员戏称,用这个小卡片挡酒,比啥都管用。

提 不能喝酒别强撑 醒 后天“锻炼”没啥用

“两种酶活性都很高的人,就属于我们平时说的‘特别能喝’的。”邵明亮表示,这些人中有的对酒精的分解速度甚至相当于普通人对水的分解速度,可谓“喝酒像喝水”。但对于基因有缺陷的人来说,情况就相反。如果一个人原来能喝半两,后来靠不断喝酒“练习”,现在能喝半斤了,这只能说明身体的耐受力更好了,不代表酒量被练习得更好。而这种“耐受力”,最终损伤的是自己的身体。

根据金域检验在全国范围内做的700例基因检测来看,30%—40%的人属于“不适宜饮酒”人群。这类人群的共同特点是,他们喝酒要么“脸红”,要么“脸白”,对酒精的分解效率很低。他们虽然喝酒不如别人多,但因体内存留的乙醛比别人多,因而

对身体的伤害更大。

“对于这两类基因有缺陷的人来说,避开酒精危害的最根本办法就是不喝酒。”邵明亮说。

但现实情况下,有的人在某种场合下不得不喝酒,那么究竟该怎样“正确”喝酒呢?邵明亮表示,从生物钟角度来说,人体内的各种酶一般下午活性较高,所以同等情况下,晚上喝酒相对中午对身体的损伤要小一些。此外,在饮酒之前可以适当吃一些肉蛋、牛奶等高蛋白食物及新鲜蔬菜,能起到保护胃黏膜的作用。

“如果实在想知道自己属于哪类人群,可以去做一下酒精代谢的基因检测。”邵明亮说,目前该项技术已经非常成熟,而“一旦被归入‘不建议饮酒’人群,喝酒时就要特别注意。”

钢化玻璃燃气灶才用5天玻璃炸了

专家:这种灶具确实有爆裂隐患,使用中应注意保护

本报枣庄11月29日讯(记者 贾晓雪) 近日,枣庄市薛城区网友“Ring46”发微博说,自家的燃气灶台面在使用时突然爆炸,整个玻璃面板碎成了玻璃颗粒。这个网友的微博引起了同样在使用玻璃面板灶具市民的担心。

26日,记者联系到了发微博的市民梁女士。经过了解得知,这个钢化玻璃燃气灶是她5月份从网上买的,7月份安装的,拆开时未发现异常。因为家里装修就一直没用,直到11月19日才开始使用,24日做晚饭的时候没想到突然就爆了。

据了解,梁女士所使用的燃气灶是华帝品牌的,是她在唯品会上买的。爆炸发生后,她就在微博上发表了爆炸后的视频并艾特了华帝和唯品会。华帝的客服人员联系了梁女士,问她打算如何处理此事,经过此事以后,梁女士感到害怕,想换成不锈钢的,对方不同意,说是型号对不上,经过协商,对方答应后天来人给换,给换成防爆的,即使爆了玻璃碴也不会四处飞溅伤到人。

“工作人员给我回复说这个爆炸的几率是千分之三,没想到让我遇上了,幸亏当时厨房没有人,万一崩到眼睛后果真是不堪设想。”梁女士说。

梁女士的遭遇引起了其他一些市民的恐慌,市民王女士看到这个消息后也感到害怕,因为王女士自家厨房使用的就是钢化玻璃燃气灶。“当时购买的时候考虑到钢化玻璃板面容易清洗,虽然听别人说过钢化玻璃的有爆炸的隐患,但是销售人员解释说,只要正确使用,是不会爆炸的,而且即使爆炸也不会崩到人,让我放心使用。”王女士说,“可是看到身边发生这样的案例,心里难免还是有些担心。”



提醒

这些办法可防玻璃灶具台面爆裂

就梁女士的遭遇,记者采访了燃气灶具安全方面的专家。专家介绍,引发钢化玻璃燃气灶台面爆裂的原因主要有:回火的火焰烧烤灶面,引起过热爆裂;漏气爆炸引起的台面爆裂;灶面不洁、受热、受压引起的面板爆裂。

为此,专家提醒广大消费者,在选购、使用钢化玻璃面板的燃气灶时要注意以下方面:1、不用酸、碱清洁剂或硬质物品擦洗,随

时将溅落在灶面上的盐、醋、酱油、水擦净;2、定期清洁火孔,去除杂质和积炭,防止回火和黄焰;3、定期请燃气公司的专业人员对燃气灶、胶管等的气密性进行检查,减少安全隐患;燃气灶具的安全使用年限应为8年,不要超期使用。出于安全考虑,专家建议消费者应尽量选择更高强度的不锈钢、陶瓷台面燃气灶,这样既安全又美观。

一周天气

周初气温回升 明天全省小雨

本报济南11月29日讯(记者任磊磊) 据省气象台消息,29日,鲁西北、鲁西南和鲁中西部地区已出现重度雾霾天气,上述地区重度及以上雾霾天气仍将持续。气温方面,预计本周前期全省气温回升,周二开始有一次降水天气过程并伴有大风降温。未来一周具体天气情况为:

11月30日白天,鲁西南多云转阴有小雨,其他地区天气多云。最低气温:鲁西北、鲁中山区和半岛内陆地区-3℃左右,其他地区2℃左右。

11月30日夜间到12月1日白天,全省多云转阴有小雨。最低气温:鲁西北、鲁中山区和半岛内陆地区0℃左右,其他地区2℃左右。

12月1日夜间到2日白天,半岛天气阴有小雨转小雪,鲁中东部和鲁东南阴有小雨转多云,其他地区天气多云转晴。最低气温:鲁西北、鲁中山区和半岛内陆地区1℃左右,其他地区4℃左右。

3日~4日(周四~周五),半岛北部地区阴有阵雪,其他地区天气晴到少云。

5日~6日(周六~周日),全省天气多云。



老不感冒易患癌? 感冒了不要吃药?

近来,感冒又开始多起来,关于感冒的知识和说法铺天盖地,以至于一些常识性的东西被弄得让人们不知对错。

人民日报官微为此推出了一篇权威文章,告诉大家关于感冒那些容易被人们搞错了的知识。比方说常感冒到底是好是坏?感冒了到底要不要吃药?哪些预防措施才是正确的,如果需要吃药又该注意什么?文章虽然不太长,但信息量却很大,看完了,就让你明白如果您得了感冒就该如何正确处理了,真的是非常实用哟。

关注逸周末公众微信号(qiluyizhoumo),查看全部详细内容。点击逸周末微信页面右上角头像,再点击“查看历史消息”,还可以看到以前发送的所有内容哦。

省城再添一处 老年日间照料中心

本报济南11月29日讯(记者刘春雷) 近日,幸福世家洪家楼日间照料中心启动,省城老年人又添一好去处。

据悉,该中心占地400多平方米,首次选择和当地的社区医疗组织合作管理的新模式,为老年人提供休闲娱乐活动服务的同时,也让老年人享受到专业医疗康复方面的支持和帮助。据了解,作为一家老年人日间照料机构的引领者和倡导者,山东省幸福世家养老产业管理服务有限公司在全国15个地市建设运营了50多家日间照料中心。这种运作模式为当地的老人提供全方位的养老助老服务。