

乐活》

# 采暖缴费还剩最后一天

## 下月起缴纳将产生滞纳金

本报11月29日讯(记者 蒋龙) 29日,记者从省城主要热企获悉,市民应在11月30日24时之前缴纳暖气费。目前还剩周一一天的时间。11月30日之后缴纳暖气费将产生每天千分之三的滞纳金,请广大用户抓紧时间办理。

根据相关规定,市民应在每年11月15日24时前缴纳当季采暖费,逾期未缴纳将收滞纳金。今年以来,受煤炭价格下跌等因素影响,市民

对降低采暖费的呼声强烈,济南市物价部门重新核算了供热企业成本。10月29日,相关部门向社会公布,济南暂不调整居民采暖价格,但延长10天供热时间,即比原定供热时间提前3天,比原定停热时间推后7天。

不少市民鉴于这种情况,耽误了缴费,济南市供热办要求,各热企将收费延长到11月30日24时,在此之前缴纳,不用缴纳滞纳金。

据了解,济南集中供暖居民用户(包括按面积缴费和按计量缴费用户)需在规定时间前,按套内建筑面积26.7元/平方米缴费,公建用户(即商铺和公共办公建筑)则按建筑面积39.8元/平方米缴纳。

据记者从省城一些热企了解,目前省城仍有部分市民没有缴纳供暖费用。11月30日之后缴纳暖气费将产生每天千分之三的滞纳金,请广大用户抓紧时间办理。

市民可以到各热企的缴费大厅缴纳,也可以登录济南热电公司(<http://www.jnrdyxgs.com/>)、济南热力公司(<http://www.jnreli.com/>)缴纳,也可以选择到济南热电、济南热力公司的微信公共平台进行缴纳。

通过网络和银行缴费的用户,需发票请持银行收据(或自助凭条)、缴费信息卡、个人身份证件至各服务网点办理发票补打业务。

## 齐商银行扎根省城 市民又多一家自己的银行

本报11月29日讯(记者 王光营) 29日,齐商银行济南分行正式开业,这是该行的第七家异地分行。

据悉,齐商银行以“齐银小微企业综合金融服务商”为特色品牌,将立足市民银行和中小企业主办行,服务实体经济和社区居民。

## 山师举办中美 诗歌诗学协会第四届年会

本报11月29日讯(记者 王光营) 中美诗歌诗学协会第四届年会在济南山东师范大学召开,100多位中国学者以及20位外国学者参加了会议,此次大会设置了英语诗歌与儒家文化、诗歌中的战争与创伤、诗歌诗学与伦理等议题。

在为期两天的大会发言与小组讨论中,与会学者就诗歌中的战争与创伤、诗歌诗学与伦理、英语诗歌与儒家文化、现代主义诗歌与大众文化、诗歌翻译研究等方面议题展开了对话与讨论。

## 中国营养与健康高峰论坛在济召开

# 人均每天多吃45千卡能量

本报11月29日讯(记者 李钢)

“人均每天多吃了45千卡能量,需要多进行10—15分钟中等强度的活动才能消耗掉。”29日,2015年中国营养与健康高峰论坛山东分论坛在济南举行。记者从会上获悉,根据相关调查统计,随着生活水平的改善,我国居民的能量摄入普遍超标,人均每天多摄入了45千卡能量,需要相应增加运动量,才能做到吃动平衡。

“胖子不是一口吃出来的。”11月29日,由山东中粮可口可乐、山东德永职业培训学校等推动的2015年中国营养与健康高峰论坛山东分论坛在济南召开,会上北京大学公共卫生学院马冠生教授做了《中国健康知识传播激励计划——吃动平衡走向健康》主旨报告。

他表示,现代不科学的生活方式导致人们身体活动急剧减少,吃动不

平衡、能量摄入超过能量消耗,再加上各种环境因素,导致的肥胖、高血压等慢性疾病发病率急速增长,目前中国慢性病导致的死亡率占到总死亡率的85%,且趋向年轻化,严重威胁大众健康。

“统计显示,我们平均每天多摄入了45千卡的能量,这大概需要每天多进行10—15分钟中等强度的身体活动才能消耗掉,或者适当减少食物摄入量,相当于少吃5克烹调油,或者少吃一碗(40克)米饭,或者少吃2—3个水饺。”马冠生说。

针对很多人难以改变久坐不动习惯的情况,马冠生建议善于利用生活、家长带着孩子们一起运动,并尽量在运动过程中享受其中乐趣,使运动成为生活中必不可少的一部分;同时应注意保持食物多样均衡膳食。

立足平凡岗位  
实现人生价值

## 济阳地税董孟来被评 “岗位履职”模范

本报11月29日讯(记者 张健 通讯员 王太荣) 济阳县地税局有这样一位同志,他无论在什么工作岗位,都会始终做到立足本职,干一行,爱一行,全身心投入到自己所热爱的地税事业中,他就是2015年度全市地税系统“岗位履职”模范获得者董孟来。

2013年7月,董孟来被济阳县崔寨镇党委授予优秀共产党员称号,2014年被济阳县地税局授予优秀共产党员称号,2014年荣立济南市地税局三等功。

肩负“为国聚财,为民收税”神圣职责,立足本职岗位,求真务实,促进本职岗位工作顺利开展。董孟来对辖区内房产税、土地使用税、印花税等税种开展纳税评估,实现税款36.6万元。

检查企业16户,查补税款5.45万元。开展企业转增资本和两处及两处以上所得个人所得税检查。检查转增资本企业19户,补缴税款0.15万元;检查取得两处及两处以上所得10人,补缴个人所得税1.58万元。

适时监控项目建设进度,督促建设单位支付工程款时要求施工方到中心所代开发票,完备代开手续,确保税款足额入库。加强微机定税管理,个体微机定税率达到100%。

加强税收预警反馈工作,通过信息比对、实地核查等方法落实税收预警17户,补缴税款2.8万元。切实做好个人高收入者个人所得税自行申报及企业所得税年度申报工作。2014年完成17户高收入者的自行申报工作,提前完成企业所得税年度申报和企业关联申报工作。

2013年11月,一家公司的财务人员连续三天都无法登录网站进行申报,十分着急。接到电话后,董孟来立即赶到纳税人经营场所,对金三系统运行情况进行耐心解释。现场向财务人员讲解如何登录网站,演示每个涉税申报程序,通过上门服务方式,化解矛盾,得到了纳税人的认可和谅解。

# 精 品 资 讯

订版电话: (0531) 85196204 85196183 85196234

友情提示:请交易双方妥善查验对方的相关手续和证件,本刊信息不作为承担责任的依据,投资信息需谨慎,仅供参考。

# 诚信金桥

民政注册 放心婚介 会员众多 成功率高

短信: 13176690072 热线 0531—86162387

QQ 2534700889 1502606029 1324217227

网址: [www.cxjqli.com](http://www.cxjqli.com) 免费注册

男 27/181 硕士银行编薪八千车房 86031230 女 26/170 本科中学教师文静苗条 86029836

男 33/180 本科正营军官薪房优 86922787 女 27/168 近郊短未见农村男 86029917

男 35/180 硕士省电力薪万元车房 86029917 女 32/163 本科短未经商车房漂亮 86922787

男 40/180 本科短未经商名车房 86029836 女 37/163 金融高管薪七千车房 86031230

男 42/180 硕士丧总监薪二万车房 86031230 女 40/162 萧村妇打工觅农村男 86029917

男 45/180 省机关处长薪七千车房 86162387 女 45/162 航空高管车房觅上门 86922787

男 50/176 公务员车房 (一女独立) 86029917 女 46/168 省事业单位车房漂亮高雅 86031230

男 53/175 丧军转业薪五千车房 86029836 女 50/164 萧村妇打工觅农村男 86922787

男 55/177 私企法人车房 (女国外) 86029917 女 52/163 硕士高校教授气质佳 86029836

男 60/178 丧省公务员车房 (孩已婚) 86031230 女 55/162 事业单位豪宅觅 75 内 86029917

男 62/180 丧教师薪六千豪宅品优 86922787 女 60/162 事业单位豪宅觅 80 内 86031230

男 72/176 丧教师薪官薪万元豪宅 86029836 女 62/164 丧高校教师觅 75 内 86922787

男 74/175 丧校长期薪八千豪宅体健 86029917 女 70/163 丧公务员正处体健独居 86031230

地址: 共青团路剪子巷 53 号钱龙大厦 318 (聘红娘) 86162387

# 高价收购名人字画

电话: 13583109180

地址: 济南市经十路胜利大街南口 45号大雅堂

原瓶进口干红诚招经销商

智利阿雷拉帝酒庄特推出1款婚宴会议用酒,高端大气上档次,性价比超高。

扫描二维码,进店购买有礼品相送,电话咨询优惠更多!

联系电话: 18615232634

微信: syh5272 桑老师

 喜达旺 著名快餐连锁品牌  
**喜达旺水饺加盟**

“喜达旺”产品以20多款水饺为主、大馅混沌、重庆小面、特色盖浇饭并配小菜、饮料等,产品综合毛利高达50%以上。

全国加盟热线: 400 0969 567

18653122900 (何经理)

15854127051 (孙经理)

# 都市商讯

调查咨询

会计服务

高价回收

专业快速清欠

◆注册记账18953195631

全国范围、重大案件、婚姻、家庭、房产、交通事故,各类案件调查调解86759888

正规调查取证

◆免费注册专业账税

婚外调查,寻人、寻骗,

济南合利68806888

合法保密13210552963

18660123296

法律咨询

◆资质服务

◆疑难执行18653151610

◆办资质15054155907

◆律师15106969294

◆张律师13153109200

字画瓷器

◆求购15864536825

挂失声明

◆挂失济南世茂阿迪三叶草2014年5月5000元装

修押金单号2739445

◆盛世名门小区高伦双

4-1-904,收据号6014

555,金额贰万,收据挂

失

**品牌婚介**

CCTV《影响力对话》栏目组合作伙伴

18年

济南唐风采科技增发采用“隐形无痕头发替换技术”无需手术和药物,是目前快速解决脱发形象的新技术。适合头发稀少,秃顶,白发,使用药物无效,毛囊移植失败等各种男女脱发者。

18年,20万成功案例,60家直营中心,您值得信赖  
国家环保认证放心使用,免除后顾之忧,邀您见证现代增发奇迹。

我们只需2小时就能为您完美解决脱发烦恼

电话: 0531-8234 5786

官网: [www.tangfc.com](http://www.tangfc.com)

地址: 济南槐荫区经十路22799号和谐广场

南门银座中心2号楼3102室

# 牙齿矫正

1、牙齿矫正8折特惠;

2、全瓷美容冠8折钜惠;

3、瞬间无痛种植牙3980元起

电话: 0531-67814716

地址: 六里山路8号

可用省、市医保卡、一卡通

订版电话  
885519962133843