

随着生活水平提高,健康体检几乎已经成为每年大家的“必修课”。又一次临近年终,大部分单位组织的体检已经结束。然而,不少人拿到自己的体检报告后却发现,一些指标并不在正常范围内,或者存在“幽门螺旋杆菌阳性”、“甲状腺结节”等类似的异常描述,不免紧张担忧起来。

这些结论说明了什么问题?哪些情况需要及时到医院处理?哪些情况只是需要定期观察?生命周刊今起推出解读体检报告系列报道,为您答疑解惑。

## 解读体检报告 之 幽门螺旋杆菌阳性

# 吹口气,知胃病

体检时节,在体检中心会看到有人对着一台小小的仪器吹气,让一些人不明就里,其实这就是传说中的幽门螺旋杆菌呼气试验。在随后的体检报告中,可能不少人会发现其中有“幽门螺旋杆菌阳性”类似的描述。

幽门螺旋杆菌阳性意味着什么?生活中又该如何预防?很多人并不清楚。“听说感染幽门螺旋杆菌会得胃癌,我这种情况严重吗?”因为网络上存在不少相关言论,一些人慌里慌张地拿着体检报告到医院就诊。

本报记者 陈晓丽

## 体检:夫妻俩幽门螺旋杆菌均带“+”

“我从小就有胃病,吃饭休息什么的稍微不注意就会胃疼得受不了,家里胃药是常备品。”济南市民冯女士今年29岁,患有胃炎很多年了。提起胃炎,冯女士很有经验,“有时嘴馋,忍不住和朋友一起去吃一些很辣的饭菜或冷饮,都会带着胃药。”

近日,冯女士因为加班到深夜,回家后又犯了胃病,疼得受不了,只好去医院就诊。在医生的指导下,冯女士通过胃镜进行了活组织样本采集,做了幽门螺旋杆菌测试,结果表明,冯女士感染幽门螺旋杆菌比较严重,需要连续服药进

行杀菌治疗。

其实,冯女士的情况并不少见。不少市民在体检过程中,测试发现幽门螺旋杆菌呈阳性,即已经感染。45岁的刘强就告诉记者,“虽然平时我并没有觉得肠胃不舒服,不过今年10月份体检发现幽门螺旋杆菌阳性(++)。我对象查体也是阳性,一个加号,但是她有浅表性胃炎,据说感染了幽门螺旋杆菌后果很严重,会得胃癌,弄得我俩都很担心。”

“幽门螺旋杆菌与诸多疾病的发病密切相关,其中包括慢性胃炎、消化性溃疡、胃癌、胃

黏膜相关性淋巴瘤等。同时,很多研究表明,幽门螺旋杆菌也是胃癌的致病原因。”济南市中心医院消化内科主任医师汪素文介绍道。有专家认为,幽门螺旋杆菌感染使患胃癌的危险增加了3-12倍,如果没有幽门螺旋杆菌感染,至少有35%-89%的胃癌不会发生。

统计结果显示,世界上有近半数人口感染着幽门螺旋杆菌,其中发展中国家成人感染率高达80%,发达国家感染率则相对低一些。在我国,幽门螺旋杆菌的感染年龄早于发达国家20年左右,感染率随着年龄增加而上升。

## 治疗:要看胃黏膜损伤情况

幽门螺旋杆菌最早是在1983年,由一位30岁的澳洲内科住院医师马歇尔偶然发现。据介绍,幽门螺旋杆菌经过口腔到达胃黏膜后定居感染,经数周或数月引发慢性、浅表性胃炎,数年或数十年后发展成为十二指肠溃疡、胃溃疡、淋巴增生性胃淋巴瘤、慢性萎缩性胃炎等,而胃溃疡和萎缩性胃炎是导致胃癌最危险因素。

值得注意的是,幽门螺旋杆菌具有较强的传染性,不过目前传染途径尚不明确,可能存在口口传播、粪口传播及通过手、不洁食物、不洁餐具等途径传染。济南第一人民医院

消化内科主任医师王玉双说道:“感染该病菌后,除了会引起肠胃不适,还可能有严重的口腔异味问题,平时怎么刷牙都不管用。”

目前幽门螺旋杆菌感染检测有许多方法,如活组织镜检、呼气试验,幽门螺旋杆菌的分离培养、快速尿素酶试验、尿素排出试验、血清学试验以及多聚酶链反应等。

“不过胃里含有此细菌种群,并不能直接说明有胃方面的疾病。”王玉双解释道,每个人抵抗力不同,幽门螺旋杆菌种群中细菌种类不一样,毒性也不一样。只有当一个人抵抗

力较弱时,或体内携带的细菌毒性较强时,感染胃方面疾病的可能性才比较大。

虽然幽门螺旋杆菌阳性自行转阴的可能性不是很大,但是不是所有幽门螺旋杆菌阳性的人都需要进行杀菌治疗仍需要商榷。“现在大部分医院和体检中心通过吹气方式进行检查。体检结果显示幽门螺旋杆菌阳性并不意味着现在需要杀菌,还需要做进一步胃镜检查。”汪素文表示,如果平时没有胃疼、嗝气、泛酸等相关不适症状,同时胃镜下黏膜完全正常,没有发生病变的情况下,则可以不用除菌。

## 预防:讲究饮食卫生,少吃辣

专家表示,即使确认感染了幽门螺旋杆菌大部分也是可以治愈的,不必有严重的心理负担。目前治疗方法包括三联疗法、序贯疗法、PPI三联疗法基础上的四联疗法等都有不错的疗效。“原则以抗生素为主,辅以抑酸剂、铋剂,一般坚持服用1-2周就能见效。如果治疗效果不好,则可以根据医生建议调整药物。”汪素文表示。

不过,治疗幽门螺旋杆菌应注意坚持规范治疗,包括按时按量服药、按疗程坚持治疗等。“不规范的治疗容易导致幽门螺旋杆菌对抗生素产生了耐药性,造成感染不易根除的后果,所以正确认识幽门螺旋杆菌感染,规范幽门螺旋杆菌检测和治疗尤为重要。”汪素文提醒道。

预防幽门螺旋杆菌感染,最重

要的就是要从饮食卫生做起。“经常吃过于辛辣食物者,饮酒过度者,幽门螺旋杆菌感染几率相对较高。”王玉双解释道,这是由于大量辛辣食物和酒都容易刺激损伤胃黏膜,使幽门螺旋杆菌乘虚而入,引起黏膜损伤而致炎症及溃疡。

山东大学第二医院消化内科专家刘斌建议,为了预防幽门螺旋杆菌感染,平时应注意饮食卫生;集体用餐时最好使用公筷或分餐,防止交叉感染;家有幽门螺旋杆菌感染者,应暂时采取分餐、用公筷措施,直至完全治愈;不要通过嚼食的办法给婴幼儿喂食。此外,如果总感觉胃部不适,可到医院做幽门螺旋杆菌感染检查,以防发展成严重的胃病。



## 本报生命周刊 联合糖尿病医院 开设“糖尿病讲堂”

本报济南12月7日讯(记者 陈晓丽) 10个成人里就有一个糖尿病患者。近年来,糖尿病发病率不断提高,甚至被称为“国病”。但其实糖尿病是一种生活方式病,只要养成良好的生活习惯,糖尿病就会远离我们。为大力宣传糖尿病知识,推进健康山东建设,省医科院糖尿病医院、齐鲁晚报生命周刊决定在2016年开设“糖尿病健康讲堂”,进行线上线下相结合的糖尿病知识宣传活动。

相关统计显示,我国是糖尿病大国,最新流行病学调查显示我国18岁以上成人糖尿病患病率为11.6%,约1.139亿人,而处于糖尿病前期的人群高达50.1%。如果不采取有效的干预,在不久的将来,我国有可能爆发大规模与糖尿病相关的并发症,包括心血管疾病、脑血管疾病、慢性肾脏病等。

省医科院糖尿病医院的内分泌科专家王东介绍,除了遗传等因素外,糖尿病其实是一种生活方式病,如果我们能养成良好的生活习惯,管住嘴、迈开腿,糖尿病是会远离我们的。

为更好宣传糖尿病知识,省医科院糖尿病医院决定与齐鲁晚报生命周刊等相关机构联合开设“糖尿病健康讲堂”,组建糖尿病病友俱乐部,定期开展义诊活动等。2016年,齐鲁晚报还将在生命版开设专栏,集中宣传糖尿病知识。

2016年全年,省医科院糖尿病医院将定期举行糖尿病义诊、健康讲座等。为了更好地向患者传递糖尿病知识,省医科院糖尿病医院和齐鲁晚报生命周刊还决定向“糖尿病健康讲堂”的部分铁杆粉丝赠送2016年全年的齐鲁晚报。

首期有幸获赠的患者为2015年在省医科院糖尿病医院定点的门诊患者。后期主办方还将选取部分“铁杆粉丝”,向他们赠送2016年全年的齐鲁晚报,欢迎广大“糖友”关注“糖尿病健康讲堂”,积极参加糖尿病病友俱乐部活动。

## 5000名尿毒症患者 明年有望免费透析

本报济南12月7日讯 由齐鲁血液透析服务管理有限公司发起的“齐鲁血透公益行动”将于明年1月1日起,在山东省17市陆续开展。

1亿元规模的“齐鲁血透公益基金”将在全省以区县为单位遴选50家二级以上综合医疗机构进行定点,对5000名困难尿毒症患者进行专项补贴救助。补贴范围包括入选患者在定点机构进行血液透析所产生的治疗费及部分耗材、药品费用除医保报销比例外的自付部分,基本实现免费透析,省级医疗专家团队还将在所有定点机构进行定期巡回会诊。

截至目前,济南、德州、临沂、枣庄、菏泽、日照、聊城等地已有15家医疗机构完成定点,当地患者可报名参选。报名电话:400-860-7985。

(本报记者)



生命周刊二维码



“壹点”官方APP