

钙等含量不到标注的一半

百仕高等12批次婴幼儿辅食不合格被召回

钙铁锌营养米粉、牛肉胡萝卜谷物营养米粉……相信很多“宝妈”“宝爸”都很迷信这些婴幼儿辅食,但其实很多产品并没有像标称的那么好。近日,国家食药监总局公布了婴幼儿辅助食品专项监督抽检情况,“福仔子”、“瑞贝聪”等12批次婴幼儿辅食不合格,其中多个批次产品中维生素钙铁锌等的含量,还达不到标称的一半。

业内人士透露,相比婴幼儿配方奶,目前婴幼儿辅食管理相对宽松,缺乏相应的GMP规范,而此类产品的利润又非常高,致使该行业中小企业林立,产品质量参差不齐。

文/片 本报记者 李钢

维A国标要求14-43,不合格产品仅为6

5日,市民孙淑玉女士来到她所在小区附近的一家婴幼儿用品店,计划为即将六个月大的儿子选购婴幼儿辅食。但前几天在网上无意中看到的一些信息,让她担心不已,又有一批婴幼儿辅食被查出为不合格。

近日,国家食药监局通报,在今年7-9月开展的婴幼儿辅助食品国家专项监督抽检中,共抽检40家生产企业的81批次样品,检出不合格样品12批次。其中不符合食品安全国家标准,存在食品安全风险的样品10批次;不符合产品包装标签明示值,但不存在食品安全风险的样品2批次。

记者在通报中发现,不合格项目主要是婴幼儿用米粉检出维生素A、维生素B2、维生素B6、水分、烟酸、菌落总数、钙、铁、锌、钾含量不符合食品安全国家标准,钠含量不符合产品包装标签明示值等。

其中,大部分产品是因维生素、钙铁锌等营养素含量达不到国家标准而被要求下架召回。例如,国家标准中对维生素A的要求是14~43μgRE/100kJ,但这些不合格产品中的含量大都在6μgRE/100kJ左右,不足国家标准的一半。

12月5-6日,记者连续走访了省城多家销售婴幼儿辅食的商超和婴幼儿产品专卖店,但没有发现通报中涉及的相关产品。山东省食品药品监督管理局表示,近期对本省市场上销售的婴幼儿辅助食品进行抽检未发现不合格产品。如果市民在市场上发现问题食品可拨打12331投诉举报。

门槛低利润高,婴幼儿辅食“鱼龙混杂”

孙女士来到了婴幼儿辅食专柜,她纠结了,“贝因美、



雀巢、嘉宝……这么些牌子,到底哪种好?”

“婴幼儿辅食行业中,确实是企业太多、品牌太多,甚至可以说有些鱼龙混杂。除了贝因美、雀巢等几个大的品牌,还有很多地方性的品牌。”一位业内人士向记者透露,婴幼儿辅食行业之所以有这么多个品牌,主要是因为这个行业相比于奶粉类产品来说门槛很低,但利润却很高。

据专家介绍,目前对婴幼儿辅食类产品还没有良好的操作规范(GMP)要求,也无相关类似的GMP可以参照。而对于婴幼儿奶粉,是参照药品管理,需要进行GMP认证。

“婴幼儿奶粉的GMP认证就把很多原来的中小奶粉企业挡在了门外。”该人士透露,但现在对婴幼儿辅食类产品的生产企业,没有这么高的要求,一些小厂就可以进行生产。

该业内人士举例介绍,一般婴幼儿奶粉生产标准要求空气洁净度要达到10万,“洁净度通俗讲就是一立方英寸容许存在尘埃粒子数,级数越小洁净度越高。而很多婴幼儿辅食厂可能达不到30万,甚至是100万级。”

除了门槛低,利润高也是致使厂家众多的原因之一。“婴幼儿辅食产品的利润还是非常高的。”该业内人士举例说,一盒200多克的米粉,价格

一般都在四五十块,你想想一斤大米才多少钱?”

国家强制标准从去年底才开始实行

“再就是对出厂产品的标准要求,之前也并不是那么严格。”该业内人士介绍,辅食类产品,我国从去年才开始实行强制性国标。

中国疾病预防控制中心营养与健康所专家霍军生撰文介绍,2008年,国家颁布了《GB/T22570-2008辅食营养补充品通用标准》,对适用于6月龄至36月龄婴幼儿辅食中添加的辅食营养补充品的相关标准进行了规定,该标准从2009年3月1日开始实施,但它只是个推荐标准,并不是强制标准。

2014年4月,我国颁布了修订后的《食品安全国家标准 辅食营养补充品》(GB22570-2014),将标准名称由推荐性标准变更为强制性食品安全国家标准。该标准从当年11月1日起正式实施。

霍军生介绍,新标准除了改成强制标准,还将适宜人群扩展,由6月-36月龄婴幼儿扩大至6月-36月龄婴幼儿及37月-60月龄儿童。此外还对相应标准进行了提高,例如,营养素含量指标中,调整蛋白质含量应不低于25g/100g,高于原标准。

品牌众多的婴幼儿辅食

给孩子吃营养素 警惕铁、锌过量

“婴幼儿辅食以及一些保健营养品,虽然有助于婴幼儿摄取相应的营养,但吃营养素代替不了饮食,相反还可能出现一些风险。”中国农业大学食品学院专家何计国提醒,天然食物才是儿童最好的保健食品。

霍军生也撰文表示,相关调查显示,我国2-3岁及4-6岁儿童确实存在蛋白质、维生素A、维生素B1、维生素B2、钙、铁、锌的摄入不足的问题。但当个体长期摄入某营养素超出UL值(可耐受最高摄入量)时,有可能出现过量引起的毒性风险,这些微量营养素含有维生素A、维生素D、烟酸、叶酸、钙、镁、铁、锌、硒和铜。

结合我国儿童的饮食习惯等的相关调查显示,一般情况下,我国儿童摄入维生素A、钙、叶酸、烟酸基本不存在过量风险;但铁、锌则具有过量风险。

中国营养学会建议,6-12个月的宝宝每天铁的摄入量为10毫克;1-10岁的宝宝每天铁的摄入量12毫克;婴儿每天需锌量为3-5毫克,1-10岁儿童每天需锌量为10毫克。铁摄入过量可能导致宝宝厌食、挑食、生长发育缓慢等,严重的甚至能危及生命;锌摄入过量可引起急性锌中毒,有呕吐、腹泻等胃肠道症状。

因此,专家提醒广大宝妈宝爸,在食用添加多种微量营养素的产品时,如果与其他同类产品同时食用应注意用量,以防过量出现危险。

微提问

孩子上幼儿园的半年 三天两头感冒发烧

孩子上幼儿园半年多,时常感冒发烧咳嗽,到底是什么原因?怎么避免这种状况?

山东省千佛山医院儿科副主任医师李丽文解答:孩子开始上幼儿园,时常生病,并不是简单的孩子抵抗力不行。首先是孩子从家到幼儿园,生活环境变了,孩子到了新的环境里,有一定的心理压力,有压力就容易生病。二是在幼儿园,在相对的空间里,人员密度更大一些,如果冷天幼儿园里空气流通不好,就容易使得孩子生病。三是有的孩子带病上幼儿园,把病毒传染给其他的小朋友。

现在,虽然生活条件好了,很多家庭的孩子都不愁吃穿,但孩子的饮食营养情况仍有不尽人意的方面,比如现在仍有很多孩子矿物质缺乏。所以,要避免孩子一上幼儿园就生病,首先应该给孩子均衡饮食和营养。其次是根据天气情况适当增加孩子的户外活动,现在这个季节户外活动可以锻炼孩子的抗冻力、抵抗力。三是孩子如果有了感冒咳嗽等症状,还是在家里护理,这样一方面利于孩子健康的尽快恢复,另一方面可以避免传染幼儿园的其他孩子。

时候,我当时是怎么想的,现在又是怎么想的。”这样孩子也会很感兴趣。

和孩子建立了良好的沟通,当孩子的心门打开了以后,就是家长渗透给孩子价值观、给孩子以指导的最好时机了。

我以前和孩子聊早恋,恋爱这个话题,曾聊到了晚上十一二点,气氛很欢快。他知道妈妈非常尊重他的情感,所以他也无需对我隐瞒。我当时是这样给孩子说的:“现在我们是花期,开花了就会招蜂引蝶。可是花期不是果期,花期我们去欣赏那个美就好了。而且你现在喜欢一个女孩子,可能过了几年之后,你就会发现自己又变了。人十几岁的这个时期就是在不断地成长变化,对于人的识别判断也会不断变化。你的伴侣还在未来等着你,现在如果有喜欢的人,也是一个美好的风景,那就尊重这份情感,放在心里,远远地欣赏就好了。人生有不同的平台,也会遇到各种各样的人。”

然后我给孩子讲了一个故事,也讲了我的初恋、我的感情。我用自己的亲身经历告诉孩子,人的能力、智慧、眼光都在变,我在有能力、足够成熟的时候,知道自己想要什么样的伴侣了,再做出选择。现在回过头看,我很欣慰自己做出的选择。孩子就把这种早恋的情感珍藏在心里,没有表露出来。所以,先是要和孩子建立良好的沟通,等沟通好了,再向孩子渗透价值观、做出合理引导。

欢迎您来稿,与青少年心理专家交流,投稿邮箱:3164829457@qq.com。齐鲁晚报家长学校真爱父母课堂开课了!报名方式:关注蜗牛家长微信(微信号wnjzh1)到家长学校→→亲子工作坊中报名并缴费;报名抢座热线:0531-85193757、85193060。



微信
蜗牛家长汇

孕婴童事业部出品

亲子热线:姜女士

0531-85193097

15053177163

家长学校

孩子早恋,自己说掉泪也无奈

文/刘曰章

现在的孩子生理方面成熟得早,心理方面成熟得慢,早恋现象较为普遍,我的儿子就是一个典型例子。

本来孩子在初一和初二,学习还不错,就在初二升初三的暑假期间出现了早恋状况。当时没有发觉,等到发现时初三上半个学期已经进行了一半左右。当时我非常焦急,再加上儿子逆反心理特重,管得严不行,不管也不行,愁得夜不能寐。私下和老师沟通过,老师只能是敲敲边鼓,也不好明说。我主动和儿子沟通多次,有时说着说着自己都掉泪了,儿子只是点头,一声不吭。儿子有一段时间表面上比较安稳,没有和女孩子联系。

可是还没高兴几天,又赶上女孩子过生日,非要儿子去陪,并且送给儿子一部手机!当看到儿子手里还有女孩子的照片,照片背面写的一些情话时,我气不打一处来,抢过照片撕了个粉碎。在万般无奈之际,

我主动打电话和女孩子家长沟通,希望配合解决问题。谁知女孩子家长一句话“我管不了”,让我彻底心寒。就这样的女孩子,家长都管不了,别说是现在,就是将来也不可能让她进门啊!只好自己上网查找有关这方面的内容,记下了好多办法,除了对儿子上放学时间掌握和监视外,又将家里的网线拆除,电视停机,同时没收了女孩送给儿子的手机。好在老师也帮着做了一些工作,儿子总算是断了与女孩的交往。到了初三下学期,儿子的成绩有明显进步,但是不愿意和我沟通。

高中是顺利考上了,可儿子的心理阴影还没有完全消除,表面上看着似乎平静了许多,但是依然不主动和家沟通。到了高一上学期,儿子思想来了个大转变,尽管和家交流不多,但是能够主动说话了。此时的我简直是有点不相信,后来看到他转变了也就从心理上放松了许多。事实就是这样,对处在逆反时期的孩子,有时讲道理也显得苍白无力。

平和接纳,真情分享



对此,齐鲁晚报家长学校讲师、国家二级心理咨询师林松琴,进行了详细的分析说明。

家长发现了孩子的早恋,往往非常焦虑担心。如何缓解家长本身的焦虑?首先家长可以去回忆自己青春期的经历,自己当年有没有对异性产生过好感?如果回忆起自己当年的情感,那家长应该对孩子现在的表现平和接纳——我的孩子情感正常,这

是一个好的征兆。

恋爱和学习一定是对立矛盾的关系吗?其实这两点并不一定是冲突的,很多学霸级的孩子也会恋爱。往往是不良的干预,才使得孩子将恋爱和学习对立了起来,或者说是孩子没有得到良好的引导,从而痴迷于恋情,影响了学习。

家长做到了心态的平和、接纳孩子的现状之后,就要想办法和孩子沟通,让孩子敞开心扉。家长如果没有良好的沟通,只是主观臆断地去猜测干预的话,往往更容易引起孩子的逆反。如何和青春期的孩子建立良好的沟通非常重要。在早恋这一问题上,家长可以降低姿态,以朋友的身份和孩子分享,聊一聊自己青春期的感情。“老爸老妈当年也有喜欢的女孩/男孩,也有被喜欢的