

小小银针能除几多顽疾

吴清波:态度超好的青年“老中医”



口碑中医



本报记者 李钢

“顽固病号”慕名而来

“吴主任在吗?听说他针灸治疗腰椎间盘突出等毛病,效果特别好。我是慕名而来,今天还能排上队吗?”12月3日上午,47岁的陈如国慕名来到济南市中心医院中医科针灸推拿门诊。还没进门,他就看到了长长的候诊队伍,诊室内针灸推拿床上也躺满了病人。只见一位身着白大褂、略显清瘦的中年医生一刻不停地地在为患者下针。

他就是济南市中心医院中医科副主任吴清波,不少患者正是慕名而来。

陈如国说,他腰部疼痛多年,曾做过许多检查和治疗,但效果一直不明显。“到各大医院

脚腿急性扭伤,扎几针立时止痛消肿;顽固性过敏,针几个疗程就见效;强制性脊柱炎,同样能针到痛去……在济南市中心医院中医科副主任吴清波那里,他手中的一根根银针虽小,却能让不少顽疾患者远离病痛。

作为一名年轻的“老中医”,吴清波说,针灸的神奇、中医的神奇博大精深,仍需他在临床中慢慢体会。

吴清波能有现在的“口碑”,完全得益于二十余年的积累。“说实话,我刚开始学针灸的时候,治疗效果不明显,患者并不多。”今年虽然只有40岁,但吴清波已经是一位名副其实的“老中医”。

出生于1975年的吴清波,18岁毕业于现在的山东中医药高等专科学校。“当时我只是中专毕业,毕业后在我们当地的乡镇卫生院工作。”吴清波告诉记者,“那时在乡镇卫生院基本是个全科医生,什么病都看,什么中医西医的治疗手段都用。我当时就特别喜欢中医,尤其是针灸。”所以平时在临床上,吴清波总会积累一些针灸疗法的经验。

“刚开始针灸的效果并不是很明显,我就自己找书看,结合自己的临床实践钻研。”在不断地积累学习中,吴清波医疗技术不断提高,2001年,他转到了当地县中医院工作,“到了县中医院,可以学习的机会就增多了。”吴清波说,那时候他“一有机会就去外地学习,“有些中医大家会开一些培训班,我都自费去学。”

经过自己不断学习,2006年,吴清波考上了硕士研究生。2009年毕业后,他来到济南市中心医院工作。“到中心医院后去各地学习的机会就更多了,医院也很支持我们外出学习。”吴清波说。

“我国的中医专业人员其实是一个断层的,老一辈的中医名家如果去世了,很多东

西可能很难继承。”吴清波说,好在现在很多中医名家会主动举办各种培训班,争取将自己的中医技法传承下去,“像朱汉章先生的针刀疗法、葛钦甫先生的太极六合针法等,我都去学过。”

左侧脚踝扭伤,针灸右侧腕可止痛

“一开始学针灸的时候,一般是患者哪儿疼就在哪儿下针,可是对很多患者来说,效果并不明显。”吴清波说,他正是在不断学习中越来越体会到中医的博大精深,“当时没有窥到中医的门径,在二十年的积累中才慢慢有了一些心得。”

吴清波举例说,他曾经碰到急性脚扭伤的患者,当时就是哪里疼扎哪儿,后来他发现通过对点的方式,可以有效缓解疼痛。“比方你左侧脚踝扭伤,可以通过针灸右侧腕部对应点止痛,这种方法屡试不爽。”

如今经过二十余年的临床实践,吴清波总结出了许多对付各种顽疾的针法。例如,对脊柱相关疾病,可以通过整脊配合针灸推拿治疗取得不错的临床效果;针灸对强直性脊柱炎等有非常好的缓解效果;而超微针刀疗法对乳腺增生、胸闷(非器质性)等疾病具有不错的效果。

“中医的神奇、针灸的神奇,仍需要我们慢慢去体会。”吴清波说。

齐鲁晚报

B03

2015年12月8日 星期二

编辑:胡淑华

美编:许雁爽

人物绘图:金红

组版:郭传清

生命观

预防艾滋病舞台剧 走进校园

近日,2015年世界艾滋病日之际,由山东大学附属生殖医院、山东艺术学院、山东省大众健康管理中心联袂创作的舞台剧《花儿与少年》在山东艺术学院演出。山东省卫生和计划生育委员会、山东省教育厅、山东省艾滋病防治协会等单位的领导和专家及部分学生共同观看了演出。

该剧以楚云和康明的相遇、相知、相守的心路历程为主线,讲述一对偷尝禁果的大学生所经历的一场人生教训,通过描述楚云的室友蓝屿发现染上艾滋病后,在大家的帮助下共同抗击病魔的感人过程,警示人们在充分享受现代物质文明的同时,要做到“洁身自好”。演员们的倾情表演,获得了领导、专家、观众们的高度赞扬。

据悉,《花儿与少年》将在山东高校巡回义演。届时还将在高校师生中倡议大家共同向“零”艾滋迈进,做一个防艾战士。

脑萎缩 帕金森 喜遇良方

头晕、健忘、失眠、说话不利索、行为迟缓、手足震颤。中晚期则痴呆、大小便失禁、瘫痪。脑萎缩病位在脑,与肾、脾、心等脏器虚损,气血精髓亏虚有着密切关系。强睿智康脑丸是以中医辩证施治原则,精选五指毛桃、扶芳藤、牛大力、千斤拔、红参、肉苁蓉等多味名贵中药科学配伍,历经数年的研究和临床病例追踪观察,并结合现代医学的先进技术,发明研究出来治疗脑萎缩痴呆帕金森的中成药。

该药已荣获国家发明专利,专利号:ZL200510004868X。发明专利摘要:“本发明药物益智康脑丸具有补肾益脾、健脑生髓功能,治疗脑萎缩、老年痴呆等脑病,见效快,效果好!”获得国家药监局审批(国药准字Z20025059)。

益智康脑丸为纯中药制剂,上市以来,已成为治疗脑萎缩、老年痴呆、帕金森的理想药物。用后整个人焕然一新,生活质量明显提高!

咨询热线:4006121301,地址:华东大药房

肌肤瘙痒 体癣 牛皮癣

肌肤瘙痒、体癣、牛皮癣给人带来不尽的烦恼,治疗皮肤病,拥有一身健康的肌肤,享受美好人生,这是每一位皮肤患者梦寐以求的事。

陕西科学院研制生产的疗癣卡西葡散组合具有清除碱性异常黏液质、保湿、止痒之功能,用于治疗肌肤瘙痒、体癣、牛皮癣。

疗癣专线:400-800-8426 货到付款

妙方

按压止痛脚扭伤

踝关节扭伤在生活中时有发生,但有的患者不能及时就诊,这可该怎么办?吴清波根据自己的治疗方法总结出的一套自救办法,可以收到立刻止痛的效果。

具体的方法是找一个对应的痛点。首先,看一看扭伤的是哪一侧的踝关节,如果是左侧就找右侧的腕关节,没错,是腕关节,反之右侧扭伤在左侧腕关节找痛点。再看伤处是外踝还是内踝,如果是外踝,则在腕关节的背面找痛点;如果是内踝,则在腕关节的掌面找痛点。这个痛点一般在相应腕关节横纹的中点附近。找到痛点后一边用力按揉痛点,一边活动受伤的关节,疼痛可以立刻缓解甚至消失。

提醒:一定要注意有没有骨折的发生,尤其是年龄超过40岁者,如果肿胀持续不消要及时去医院进行X线等相关检查。

治痛风,标本兼治很重要!

痛风是长期嘌呤代谢紊乱、血尿酸增高,尿酸盐结晶沉积所致关节反复剧痛结石畸形溃破,以至丧失活动能力;累及肾脏18%—25%的病人死于肾功能衰竭。

【经典藏方 标本兼治】藏民地处高寒,多食乳肉,却少发痛风,由藏药巨头青海普兰特药业出品的纯正藏药十味乳香胶囊,挖掘千年藏医巨著《四部医典》的经典验

方,精选10味对痛风疗效独特地道藏药:余甘子,清血热血瘀;渣驯,清肾热;乳香,活血定痛,消肿生肌;宽筋藤,调和病理所致紊乱。历经多年临床研究,结合现代制药工艺,针对不同痛风病因祛风燥湿,干黄水,消积石,修肾脏,恢复人体代谢,专治痛风、类风湿性关节炎等顽

疾,效果显著,被国家药监局批准为治痛风的国药准字号(Z20025226)药品。

【国药治痛风 疗效有保障】十味乳香胶囊坚持按疗程服用,效果好!

咨询热线:4006 366 105 青药广审文第2015040047号,请按药品说明书或在药师指导下购买和使用。

健康普洱 齐鲁飘香

有普洱熟茶的冬天怎么过都是暖的



的时刻。吃过大餐之后,稍事休息,喝上一杯普洱熟茶可以带走身体一部分多余的热量。

暖胃养胃

冬天天气寒冷,是养生进补的最佳季节。普洱熟茶茶性温和,暖胃不伤胃。适宜浓度的,经过熟化的普洱茶对肠胃不产生刺激作用。黏稠、甘滑、醇厚的普洱茶进入人体肠胃形成的膜附着胃的表层,对胃产生有益的保护层。因此,长期饮用普洱茶可以起到护胃、养胃的作用。

美容祛斑

冬天人体的新陈代谢速度减缓,除了容易发胖以外,脸部肌肤很容易出现问题,如色斑、粉刺等等。普洱茶能调节新陈代谢,促进血液循环,自然平衡体内机能,因而有美容的效果。

冬天里不仅喝普洱茶保健效果好,还可以用它来泡脚

养足,将喝过的普洱熟茶茶渣集中起来煮水可以用来泡脚。因为熟茶性温,泡脚后能促进足部血液循环,使全身经络更加通畅,起到很好的暖足作用。另外,茶渣煮水在防治冻疮方面对中、老年人也特别有效。

以上就是冬天喝普洱茶的好处。云南普洱茶为茶中之茶,普洱熟茶更是暖胃、降脂、养气、益寿延年的佳品,尤其适合冬季养生。最后提醒大家,普洱生茶适合夏天喝,清热去火。新制成的生茶大都苦涩味重,适宜的条件下收藏陈化一下口感会变好,还会有升值的潜力。这个冬天有普洱茶的相伴肯定不会太冷,毕竟冬天到了,春天还会远吗?

天下普洱茶国山东营销中心是专注于普洱茶定制与品鉴的茶业机构,现面向全省



茶马史诗普洱老树熟茶(357克),精选普洱市境内树龄50-100年间的云南大叶种乔木晒青为原料发酵制作而成,原价188元/饼,现店内正举行八折优惠。

诚招渠道、代理商。 济南旗舰店:济南市经十路17513号(学府大酒店往东100米路北) 订购加盟咨询热线:0531-81758658 13065076666