



学员们进行力量和柔韧度的训练。



学员相互整理空乘服。

# “男神”“女神”炼成记

文/本报记者 李大鹏  
片/本报记者 吕奇

明年正月初八左右,一批学习模特和空乘(以下简称模特)的高三学生将奔赴各个考场,提前进入高考状态,对他们来说,专业考试提前决定自己的高考命运,如果考不好,后面的文化分再高也上不了理想的大学。

今年17岁的阎信宇在青岛东方丽人模特空乘学校-烟台分校学习专业课,身高一米八六的他体重170斤,看起来绝对是男神一枚。大家想不到,高一时他还是241斤,后来为了学习服装表演减了71斤。他说当年很自卑,同学开玩笑叫他死胖子,父母也说胖了不健康,他痛下决心减肥,晚上饿得都打滚,减肥成功后自己变得自信帅气,也有很多女孩喜欢他。

在外人眼里,对于这些追求自己梦想的孩子多少有些偏见。“一提起模特就是泳装,这是对专业的误解。”一位老师说,学习模特的孩子要付出的努力同样很大,这些孩子都在发育阶段,节食减肥是很多人绕不开的路,但是决定走上这条路的人多数能坚持下来。为了保持身材,17岁的于子云很少吃饭,养成了个奇怪的习惯:看朋友吃饭就很开心。她从150斤减到100斤,看着她150斤时的照片和现在对比,真是不敢相信是同一个人。

平常爱美的女生都会收藏一双美丽的高跟鞋,但是高跟鞋就是她们的噩梦,十厘米高的高跟鞋一天走上一两个小时,大部分女同学脚上都磨起水泡。为了增加身体的软度,下叉、压腿是每天的必修课,有时身上的关节响,听着就好怕怕。

今年17岁的吕明煜是女生中最高的,一米七五。她哭着说,自己刚开始学习时,差点坚持不下来,后来父亲支持她,再加上自己喜欢,现在专业学习得不错。她的梦想是当一名空乘,“工作稳定,制服穿起来好看。”

最后,本报也祝福这帮孩子,明年高考顺利,实现自己的梦想。



导师为学员开肩(背),这是一个痛苦的过程。



两名学员展示自己减肥以前的照片。



为了站得稳,学员们经常头顶水瓶站立。



光鲜的背后是苦练和汗水。



学员们的脚上常被鞋子磨出水泡,创可贴是她们的必备用品。



仪表、走姿、笑容,看似简单,实则需要学员们持之以恒的训练。